

Keadaan	Lambang	Penyesuaian	
Anggota Badan Terpakai			
Jari	A	0	
Pergelangan tangan & Jari	B	1	
Lengan bawah, pergelangan tangan & jari	C	2	
Lengan atas, pergelangan tangan & jari	D	5	
Badan	E	8	
Mengangkat beban dari lantai dengan kaki	E2	10	
Pedal Kaki			
Tanpa pedal atau satu pedal dengan sumbu dibawah kaki	F	0	
Dua pedal dengan sumbu tidak dibawah kaki	G	5	
Penggunaan Tangan			
Keadaan tangan saling bantu atau bergantian	H	0	
Keadaan tangan mengerjakan gerakan yang	H2	18	
Koordinasi Mata Dengan Tangan			
Sangat sedikit	I	0	
Cukup dekat	J	2	
Konstan dan dekat	K	4	
Sangat dekat	L	7	
Lebih kecil dari 0,04cm	M	10	
Keadaan	Lambang	Penyesuaian	
Peralatan			
Dapat ditangani dengan mudah	N	0	
Dengan sedikit kontrol	O	1	
Perlu kontrol dan penekanan	P	2	
Perlu penanganan dengan hati-hati	Q	3	
Mudah pecah dan patah	R	5	
Berat Beban (Kg)			
		<u>Tangan</u>	<u>Kaki</u>
0,45	B-1	2	1
0,90	B-2	5	1
1,35	B-3	6	1
1,80	B-4	10	1
2,25	B-5	13	1
2,70	B-6	15	3
3,15	B-7	17	4
3,60	B-8	19	5
4,05	B-9	20	6
4,50	B-10	22	7
4,95	B-11	24	8
5,40	B-12	25	9
5,85	B-13	27	10
6,30	B-14	28	10

Faktor	Contoh Pekerjaan		Kelonggaran	
A. Tenaga yang dikeluarkan				
		<u>Ekivalen beban</u>	<u>Pria</u>	<u>Wanita</u>
1. Dapat diabaikan	Bekerja dimeja, duduk	Tanpa beban	0,0–6,0	0,0–6,0
2. Sangat ringan	Bekerja dimeja, berdiri	0,00–2,25	6,0–7,5	6,0–7,5
3. Ringan	Menyekop, ringan	2,25–9,00	7,5–12,0	7,5–16,0
4. Sedang	Mencangkul	9,00–18,00	12,0–19,0	16,0–30,0
5. Berat	Mengayun palu yang berat	19,00–27,00	19,00–30,00	
6. Sangat Berat	Memanggul beban	27,00–50,00	30,00–50,00	
7. Luar Biasa Berat	Memanggul karung berat	Diatas 50 kg		
B. Sikap kerja				
1. Duduk	Bekerja duduk, ringan		0,00–1,0	
2. Berdiri diatas dua kaki	Badan tegak, ditumpu dua kaki		1,0–2,5	
3. Berdiri diatas satu kaki	Satu kaki mengerjakan alat kontrol		2,5–4,0	
4. Berbaring	Pada bagian sisi, belakang atau depan badan		2,5–4,0	
5. Membungkuk	Badan dibungkukkan bertumpu pada kedua kaki		4,0–10	
C. Gerakan Kerja				
1. Normal	Ayunan bebas dari palu		0	
2. Agak Terbatas	Ayunan terbatas dari palu		0 - 5	
3. Sulit	Membawa beban berat dengan satu tangan		0 - 5	
4. Pada anggota-anggota badan terbatas	Bekerja dengan tangan di atas kepala		5–10	
5. Seluruh anggota badan terbatas	Bekerja dilorong pertambangan yang sempit		10–15	
D. Kelelahan Mata				
			<u>Pencahayaan Baik</u>	<u>Pencahayaan Buruk</u>
1. Pandangan yang terputus-putus	Membawa alat ukur		0,0–6,0	0,0–6,0
2. Pandangan yang hampir terus menerus	Pekerjaan-pekerjaan yang teliti		6,0–7,5	6,0–7,5
3. Pandangan terus menerus dan fokus tetap	Pemeriksaan yang sangat teliti		7,5–12,0	7,5–16,0
4. Pandangan terus menerus dan fokus berubah-ubah	Memeriksa cacat pada kain		12,0–19,0	16,0–30,0
5. Pandangan terus menerus dengan konsentrasi tinggi dan fokus tetap			19,0–30,0	
6. Pandangan terus menerus dengan konsentrasi tinggi dan fokus berubah-ubah			30,0–50,0	
E. Keadaan temperature tempat kerja				
		Temperatur (Celcius)	<u>Kelemahan Normal</u>	<u>Kelemahan Berlebihan</u>
Beku		Dibawah 0	diatas 10	diatas 12
Rendah		0 - 13	10–5	12–5
Sedang		13 - 22	5–0	8–0
Normal		22 - 28	0–5	0–8
Tinggi		28 - 38	5–40	8–100
Sangat tinggi		Diatas 38	di atas 40	di atas 100
F. Keadaan Atmosfer				
Baik	ruang yang berventilasi baik, udara segar		0	
Cukup	Ventilasi kurang baik, ada bau-bauan (tidak berbahaya)		0–5	
Kurang baik	adanya debu-debu beracun atau tidak beracun tapi banyak		5–10	
Buruk	adanya bau-bauan berbahaya yang mengharuskan menggunakan alat pernapasan		10–20	
G. Keadaan lingkungan yang baik				
Bersih, sehat, cerah dengan kebisingan rendah			0	
Siklus kerja berulang-ulang antara 5 -10 detik			0–1	
Siklus kerja berulang-ulang antara 0 - 5 detik			1–3	
Sangat bising			0–5	
Jika faktor-faktor yang berpengaruh dapat menurunkan kualitas			0–5	
Terasa adanya getaran di lantai			5–10	
Keadaan-keadaan yang luar biasa (bunyi,kebersihan dll)			5–15	

	<p>PT. MADUSARI NUSAPERDANA STRUKTUR ORGANISASI – PLANT CHILLED PT. MADUSARI NUSAPERDANA</p>	<p>No. Revisi : 4.0 Tgl. Berlaku : 01 July 2015 Jumlah halaman : 1</p>
---	---	--

