



Universitas  
**Esa Unggul**

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, AKTIVITAS FISIK,  
KEBIASAAN BEROLAHRAGA DENGAN BERAT BADAN PADA  
ANGGOTA KOMUNITAS KETOFASTOSIS**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Gizi**

**KHAYATUL AFIYAH**

**20160302009**

**PROGRAM STUDI GIZI**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**JAKARTA**

**2020**