

ABSTRACT



SKRIPSI, SEPTEMBER 2020

ROSALINA FAJAR YUNIAR

Program Studi S1 Ilmu Gizi

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul

“THE INFLUENCE OF MEDIA-BASED EDUCATIONAL WEB OF KNOWLEDGE, ENERGY INTAKE, BMI, BODY IMAGE, AND PHYSICAL ACTIVITY IN WOMEN OF CHILDBEARING AGE (WUS) SMAN 4 BERAU, EAST KALIMANTAN”

This thesis consists of 86 CHAPTERS, 200 Pages, 8 Tables, 4 Grafik, 8 Attachments

ABSTRACT

Background: Nutritional problems in women of childbearing age such as deficiency and excess nutrition arise due to the consumption of unbalanced nutrient nutrition. Lack of nutritional knowledge, as well as physical activity. Nutrition education is a method and effort to improve nutrition knowledge and eating behavior so that the creation of nutritional status is optimal.

Objectives: Analyze the influence of Web-based educational media to knowledge, energy intake, body mass index (BMI), body image, and physical activity in women of childbearing age.

Methods: Design Research quasi experiments with treatment groups and control groups. Interventions on the treatment group are administered daily for 7 days and the control group only once during the study. 40 students on XI grade taken by random sampling and divided the group was 20 treatment groups, and 20 control groups. Statistic analysis uses Paired T-Test, Skeweness test, Shapiro Test, descriptive, and Independent T-Test.

Results: After the intervention using a Web-based application there was a nutritional knowledge score 82.05 ± 4.6 on the treatment group, and there were no significant changes in the control group, as well as in energy intake, BMI, body image, and physical activity in the control group as well as the treatment group

Conclusion: Education of nutrition using web-based media in women of childbearing age can improve knowledge about the Gizi wanita of childbearing age.

Keywords: Nutritional knowledge, energy intake, BMI, body image, and physical activity

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

ABSTRAK



Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

SKRIPSI, SEPTEMBER 2020

ROSALINA FAJAR YUNIAR

Program Studi S1 Ilmu Gizi

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul

“PENGARUH MEDIA EDUKASI BERBASIS WEB TERHADAP PENGETAHUAN, ASUPAN ENERGI, IMT, BODY IMAGE, DAN AKTIVITAS FISIK PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) SMAN 4 BERAU, KALIMANTAN TIMUR”

Skripsi ini terdiri dari 6 BAB 86 Halaman, 8 Tabel, 4 Grafik, 8 Lampiran

Latar Belakang : Masalah gizi pada Wanita Usia Subur seperti Kekurangan dan kelebihan gizi muncul karena konsumsi makanan bergizi tak seimbang.kurangnya pengetahuan gizi, juga aktivitas fisik. Edukasi gizi merupakan suatu metode serta upaya untuk meningkatkan pengetahuan gizi dan perilaku makan sehingga terciptanya status gizi optima.

Tujuan : Menganalisis pengaruh media edukasi berbasis web terhadap pengetahuan, asupan energi, Indeks Massa Tubuh (IMT), body image, dan aktivitas fisik pada wanita usia subur.

Metode : Desain penelitian quasi eksperimen dengan kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Intervensi pada kelompok perlakuan diberikan setiap hari selama 7 hari dan kelompok kontrol hanya sekali selama penelitian. Jumlah subjek 40 siswa SMA kelas XI yang diambil secara random sampling dan dibagi ke dalam kelompok yaitu 20 kelompok perlakuan, dan 20 kelompok kontrol. Analisis statistic menggunakan Paired t-test, skeweness test, shapiro test, descriptive, dan Independent t-test.

Hasil : Setelah intervensi menggunakan aplikasi berbasis web terdapat skor pengetahuan gizi 82.05 ± 4.6 pada kelompok perlakuan, dan tidak ada perubahan yang signifikan pada kelompok

kontrol, begitu juga pada asupan energi, IMT, body image, dan aktivitas fisik pada kelompok kontrol maupun kelompok perlakuan.

Simpulan : Pendidikan gizi menggunakan media berbasis web pada wanita usia subur dapat meningkatkan pengetahuan mengenai giziwanita usia subur.

Kata Kunci : Wanita Usia Subur, Pengetahuan gizi, Asupan Energi, IMT, body image, aktivitas fisik