

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI, TINGKAT STRES DAN KUALITAS TIDUR DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRA SMA DKI JAKARTA

Saya Ismi Aminatyas mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai “**Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres dan Kualitas Tidur dengan Status Gizi pada Remaja Putra SMA DKI Jakarta**”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Universitas Esa Unggul. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada hubungan antara konsumsi makanan cepat saji, tingkat stres dan kualitas tidur dengan status gizi pada remaja putra SMA di Jakarta. Untuk keperluan tersebut saya juga mengharapkan partisipasi saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan bersedia untuk menjawab pertanyaan peneliti dengan jujur. Identitas pribadi dan semua informasi yang saudara/i berikan akan dirahasiakan dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Penelitian ini meliputi : (1) konsumsi makanan cepat saji, peneliti akan memberikan daftar makanan cepat saji FFQ responden harus menjawabnya tanpa melihat jawaban responden lainnya, (2) tingkat stres, peneliti akan memberikan 25 pertanyaan mengenai tingkat stres dan responden harus menjawabnya tanpa melihat jawaban responden lainnya, (3) kualitas tidur, peneliti akan memberikan 17 pertanyaan mengenai kualitas tidur dan responden harus menjawabnya tanpa melihat jawaban responden lainnya, (4) status gizi, responden bersedia untuk dilakukan pengukuran tinggi badan dengan menggunakan alat *microtoice* kapasitas 200 cm dengan tingkat ketelitian 0,1 cm dan penimbangan berat badan dengan menggunakan timbangan digital berkapasitas 120 kg dengan tingkat ketelitian 0,1 kg.

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI, TINGKAT STRES
DAN KUALITAS TIDUR DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA
PUTRA SMA DKI JAKARTA**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres dan Kualitas Tidur dengan Status Gizi pada Remaja Putra SMA DKI Jakarta”** yang dilakukan oleh Ismi Aminatyas dari Universitas Esa Unggul dari Gizi dan akan dijaga kerahasiaannya hanya untuk penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun karena saya mengetahui keterangan yang akan saya berikan sangat besar manfaatnya bagi kelanjutan penelitian.

Jakarta,..... Juli 2019

Responden

(.....)

Lampiran 3. Identitas Responden



Program Studi S1 Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas
EsaUnggul Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk,
Jakarta Barat

No Responden

--	--	--	--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

A	DATA DIRI		JAWABAN (tuliskan no yang dipilih)	KODE
No	I. Identitas Responden			
1	Nama	:		A1
2	Tanggal Lahir	: / /		A2
3	Umur	: tahun		A3
4	Jenis Kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan		A4
5	Anak ke-	: dari Bersaudara		A5
6	Alamat	:		A6
7	No. HP	:		A7
II. Data Antropometri				
8	Tinggi Badan	1. Cm 2. Cm	[]	A8
9	Berat Badan	1. Kg 2. Kg	[]	A9
10	Indeks Massa Tubuh	kg/m ²		A10
11	Status Gizi a) Kurus b) Normal c) Gemuk		[]	A11
12	Persen Lemak Tubuh	a. Laki-laki 1. Rendah : 4-8% 2. Normal : 8-18% 3. Tinggi : 18-24% 4. Sangat tinggi : > 24% b. Perempuan 1. Rendah : 4-20% 2. Normal : 20-29% 3. Tinggi : 29-36% 4. Sangat tinggi : >36%	[]	A12

Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Stres

KUESIONER TINGKAT STRES

No	TINGKAT STRES	JAWABAN (tuliskan huruf yang dipilih)
1	Saya sering membawa pekerjaan kerumah pada malam hari a) Ya b) Tidak	[]
2	Saya tidak cukup berjam-jam dalam sehari untuk melakukan semua hal yang harus saya lakukan a) Ya b) Tidak	[]
3	Saya mengabaikan banyak masalah dengan harapan bahwa masalah-masalah tersebut akan hilang dengan sendirinya a) Ya b) Tidak	[]
4	Saya mengerjakan banyak pekerjaan sendiri untuk memastikan bahwa pekerjaan tersebut dikerjakan dengan tepat a) Ya b) Tidak	[]
5	Saya kurang mempertimbangkan berapa lama waktu yang di perlukan untuk melakukan banyak hal a) Ya b) Tidak	[]
6	Saya merasa bahwa begitu banyak deadline dalam pekerjaan/hidup saya yang sulit untuk diselesaikan a) Ya b) Tidak	[]
7	Kepercayaan diri saya rendah dari pada apa yang saya inginkan a) Ya b) Tidak	[]
8	Saya sering merasa bersalah jika santai dan tidak melakukan apa-apa a) Ya b) Tidak	[]
9	Saya mendapati diri saya memikirkan masalah bahkan ketika seharusnya bersantai a) Ya b) Tidak	[]
10	Saya merasa lelah bahkan ketika saya bangun setelah	[]

	tidur yang cukup a) Ya b) Tidak	
11	Saya sering menganggu atau meneruskan kalimat-kalimat orang lain ketika mereka berbicara terlalu pelan a) Ya b) Tidak	[]
12	Saya punya kecenderungan untuk makan, bicara dan berjalan dengan cepat a) Ya b) Tidak	[]
13	Selera makan saya telah berubah atau kehilangan selera makan a) Ya b) Tidak	[]
14	Saya menjadi sangat frustrasi karena harus menunggu dalam antrian a) Ya b) Tidak	[]
15	Jika seseorang atau sesuatu benar-benar mengganggu saya, saya akan menekan perasaan-perasaan saya a) Ya b) Tidak	[]
16	Ketika saya bermain olahraga / games, saya benar-benar berusaha untuk menang dengan siapapun saya bermain a) Ya b) Tidak	[]
17	Saya mengalami perubahan suasana hati, kesulitan membuat keputusan, konsentrasi, dan ingatan terganggu a) Ya b) Tidak	[]
18	Saya menemukan kesalahan dan mengkritik orang lain dari pada memuji mereka, meskipun mereka sebenarnya layak untuk di puji a) Ya b) Tidak	[]
19	Saya kelihatannya sedang mendengarkan meskipun saya diasikkan denganpemikira-pemikiran saya sendiri a) Ya b) Tidak	[]
20	Dorongan seks saya lebih rendah atau dapat mengalami perubahan-perubahan pada siklus menstruasi a) Ya b) Tidak	[]
21	Saya mendapati diri saya mengertakkan gigi-gigi saya	[]

	a) Ya b) Tidak	
22	Mengalami kenaikan dalam penyakit otot dan pusing khususnya di leher, kepala, pinggang bagian bawah dan pundak a) Ya b) Tidak	[]
23	Saya tidak bisa mengerjakan latihan-latihan sebaik yang biasa saya tunjukkan a) Ya b) Tidak	[]
24	Saya mendapati diri saya mempunyai ketergantungan yang besar terhadap alkohol, kafein, nikotin dan obat a) Ya b) Tidak	[]
25	Saya tidak punya waktu untuk banyak minat/hobi di luar pekerjaan saya a) Ya b) Tidak	[]

Sumber : (International Stress Management Association UK, 2013).

Lampiran 5. Kuesioner Kualitas Tidur

KUESIONER KUALITAS TIDUR

No	KUALITAS TIDUR	JAWABAN (tuliskan huruf yang dipilih)
1	Jam berapa biasanya Anda tidur pada malam hari? a) < jam 9 b) Jam 9 – 10 c) Jam 10 – 11 d) > jam 11	[]
2	Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam? a) ≤ 15 menit b) 16-30 menit c) 31-60 menit d) >60 menit	[]
3	Jam berapa biasanya Anda bangun pagi? a) ≤ jam 5 b) Jam 5-6 c) Jam 6-7 d) > dari jam 7	[]
4	Berapa lama anda tidur di malam hari? a) > 7 jam b) 6-7 jam c) 5-6 jam d) < 5 jam	[]
5	Tidak dapat tidur selama 30 menit sejak berbaring a) Tidak pernah terjadi selama sebulan yang lalu b) ≤ 1 kali dalam seminggu c) 1-2 kali dalam seminggu d) ≥ 3 kali dalam seminggu	[]
6	Terbangun di tengah malam atau bangun pagi terlalu dini a) Tidak pernah terjadi selama sebulan yang lalu b) ≤ 1 kali dalam seminggu c) 1-2 kali dalam seminggu d) ≥ 3 kali dalam seminggu	[]
7	Terbangun untuk pergi ke kamar mandi a) Tidak pernah terjadi selama sebulan yang lalu b) ≤ 1 kali dalam seminggu c) 1-2 kali dalam seminggu d) ≥ 3 kali dalam seminggu	[]
8	Tidak mampu bernapas dengan leluasa a) Tidak pernah terjadi selama sebulan yang lalu	[]

	b) ≤ 1 kali dalam seminggu c) 1-2 kali dalam seminggu d) ≥ 3 kali dalam seminggu	
9	Apakah anda batuk atau mendengkur pada saat tidur di malam hari a) Tidak pernah terjadi selama sebulan yang lalu b) ≤ 1 kali dalam seminggu c) 1-2 kali dalam seminggu d) ≥ 3 kali dalam seminggu	[]
10	Kedinginan dimalam hari a) Tidak pernah terjadi selama sebulan yang lalu b) ≤ 1 kali dalam seminggu c) 1-2 kali dalam seminggu d) ≥ 3 kali dalam seminggu	[]
11	Kepanasan dimalam hari a) Tidak pernah terjadi selama sebulan yang lalu b) ≤ 1 kali dalam seminggu c) 1-2 kali dalam seminggu d) ≥ 3 kali dalam seminggu	[]
12	Mimpi buruk saat tidur a) Tidak pernah terjadi selama sebulan yang lalu b) ≤ 1 kali dalam seminggu c) 1-2 kali dalam seminggu d) ≥ 3 kali dalam seminggu	[]
13	Terasa nyeri saat tidur a) Tidak pernah terjadi selama sebulan yang lalu b) ≤ 1 kali dalam seminggu c) 1-2 kali dalam seminggu d) ≥ 3 kali dalam seminggu	[]
14	Seberapa sering Anda mengkonsumsi obat-obat atau makanan lain untuk membantu Anda tidur? a) Tidak pernah terjadi selama sebulan yang lalu b) ≤ 1 kali dalam seminggu c) 1-2 kali dalam seminggu d) ≥ 3 kali dalam seminggu	[]
15	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas disiang hari a) Tidak pernah terjadi selama sebulan yang lalu b) ≤ 1 kali dalam seminggu c) 1-2 kali dalam seminggu d) ≥ 3 kali dalam seminggu	[]
16	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi? a) Tidak antusias b) Kecil	[]

	c) Sedang d) Besar	
17	Selama sebulan yang lalu, bagaimana rata-rata kualitas tidur Anda? a) Sangat baik b) Baik c) Buruk d) Sangat buruk	[]

Sumber : (Smyht, 2012)

Lampiran 6. Kuesioner FFQ

FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

Petunjuk: makanan yang dikonsumsi 1 bulan lalu, beri tanda (x) pada poin yang tersedia

No	Nama Makanan	Frekuensi					
		>3 kali /hari	1 kali/hari	3-6 kali /minggu	1-2 kali/minggu	2 kali sebulan	Tidak pernah
1	<i>Fried Chicken</i>						
2	<i>Pizza</i>						
3	<i>Spaghetti</i>						
4	<i>Burger</i>						
5	Mi instant						
6	Gorengan						
7	Telur gulung						
8	Keripik kemasan						
9	<i>Popcorn</i>						
10	Kentang Goreng						
11	Ciki Kemasan						
12	Kue Manis						
13	Rujak buah						
14	Siomay						
15	Nugget						
16	Batagor						
17	Sosis Goreng						
18	Cilor						
19	Tahu Jeletot						
20	<i>Cheese Cake</i>						
21	Minuman Kaleng						
22	Minuman dalam Kemasan						
23	Minuman Botol						
24	Lainnya, sebutkan...						
TOTAL							

Lampiran 7. Output SPSS

Hasil Output SPSS

Statistics

		Umur	Jenis_Kelamin	Status_Gizi	Tingkat_FFQ	Tingkat_Stres	Tingkat_Kualitas_Tidur
N	Valid	160	160	160	160	160	160
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		15.89	1.00	.60	1.49	1.60	2.78
Median		16.00	1.00	1.00	1.00	2.00	3.00
Std. Deviation		.785	.000	.491	.502	.491	.758
Variance		.616	.000	.242	.252	.242	.574
Minimum		15	1	0	1	1	1
Maximum		18	1	1	2	2	4

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	56	35.0	35.0	35.0
	16	69	43.1	43.1	78.1
	17	32	20.0	20.0	98.1
	18	3	1.9	1.9	100.0
	Total	160	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	160	100.0	100.0	100.0

Status_Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Normal	64	40.0	40.0	40.0
Valid Normal	96	60.0	60.0	100.0
Total	160	100.0	100.0	

StatusGizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurus	13	8.1	8.1	8.1
Valid Normal	96	60.0	60.0	68.1
Gemuk	51	31.9	31.9	100.0
Total	160	100.0	100.0	

Tingkat_FFQ

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Sering	81	50.6	50.6	50.6
Valid Jarang	79	49.4	49.4	100.0
Total	160	100.0	100.0	

Tingkat_Stres

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Stres Berat	64	40.0	40.0	40.0
Valid Stres Sedang	96	60.0	60.0	100.0
Total	160	100.0	100.0	

Tingkat_Kualitas_Tidur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Buruk	1	.6	.6	.6
Kurang Baik	64	40.0	40.0	40.6
Valid Cukup Baik	64	40.0	40.0	80.6
Baik	31	19.4	19.4	100.0
Total	160	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status_Gizi * Tingkat_FFQ	160	100.0%	0	0.0%	160	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
SKOR_FFQ	Mean	202.41	7.695
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	187.21	
	Upper Bound	217.60	
	5% Trimmed Mean	192.64	
	Median	185.00	
	Variance	9473.576	
	Std. Deviation	97.332	
	Minimum	35	
	Maximum	680	
	Range	645	
	Interquartile Range	74	
	Skewness	2.143	.192
	Kurtosis	6.915	.381

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SKOR_FFQ	.169	160	.000	.819	160	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Crosstab

			Status_Gizi		Total
			Tidak Normal	Normal	
Tingkat_FFQ	Sering	Count	28	53	81
		% within Tingkat_FFQ	34.6%	65.4%	100.0%
Tingkat_FFQ	Jarang	Count	36	43	79
		% within Tingkat_FFQ	45.6%	54.4%	100.0%
Total		Count	64	96	160
		% within Tingkat_FFQ	40.0%	60.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.017 ^a	1	.156		
Continuity Correction ^b	1.585	1	.208		
Likelihood Ratio	2.021	1	.155		
Fisher's Exact Test				.197	.104
Linear-by-Linear Association	2.004	1	.157		
N of Valid Cases	160				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 31.60.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Tingkat_FFQ (Sering / Jarang)	.631	.334	1.193
For cohort Status_Gizi = Tidak Normal	.759	.516	1.114
For cohort Status_Gizi = Normal	1.202	.930	1.554
N of Valid Cases	160		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat_Stres * Status_Gizi	160	100.0%	0	0.0%	160	100.0%

Crosstab

			Status_Gizi		Total
			Tidak Normal	Normal	
Tingkat_Stres	Stres Berat	Count	17	47	64
		% within Tingkat_Stres	26.6%	73.4%	100.0%
Tingkat_Stres	Stres Sedang	Count	47	49	96
		% within Tingkat_Stres	49.0%	51.0%	100.0%
Total		Count	64	96	160
		% within Tingkat_Stres	40.0%	60.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.025 ^a	1	.005		
Continuity Correction ^b	7.119	1	.008		
Likelihood Ratio	8.227	1	.004		
Fisher's Exact Test				.005	.004
Linear-by-Linear Association	7.975	1	.005		
N of Valid Cases	160				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 25.60.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Tingkat_Stres (Stres Berat / Stres Sedang)	.377	.190	.747
For cohort Status_Gizi = Tidak Normal	.543	.344	.856
For cohort Status_Gizi = Normal	1.439	1.126	1.838
N of Valid Cases	160		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat_Kualitas_Tidur * Status_Gizi	160	100.0%	0	0.0%	160	100.0%

Tingkat_Kualitas_Tidur * Status_Gizi Crosstabulation

		Status_Gizi		Total	
		Tidak Normal	Normal		
Tingkat_Kualitas_Tidur	Buruk	Count	0	1	1
		% within Tingkat_Kualitas_Tidur	0.0%	100.0%	100.0%
	Kurang Baik	Count	33	31	64
		% within Tingkat_Kualitas_Tidur	51.6%	48.4%	100.0%
	Cukup Baik	Count	19	45	64
		% within Tingkat_Kualitas_Tidur	29.7%	70.3%	100.0%
	Baik	Count	12	19	31
		% within Tingkat_Kualitas_Tidur	38.7%	61.3%	100.0%
	Total	Count	64	96	160
		% within Tingkat_Kualitas_Tidur	40.0%	60.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.089 ^a	3	.069
Likelihood Ratio	7.474	3	.058
Linear-by-Linear Association	2.221	1	.136
N of Valid Cases	160		

a. 2 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .40.

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Penjelasan cara pengisian angket



Penjelasan dan pengisian angket



Pengukuran tinggi badan



Pengukuran berat badan



Pengukuran persen lemak tubuh



Foto bersama perwakilan guru SMAN 3



Foto bersama perwakilan guru SMAN 98



Foto bersama siswa siswi SMAN 99

Lampiran 9. Ethical Clearance

Ethical Clearance



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL
KOMISI ETIK PENELITIAN**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id**

Nomor : 0319-19.198/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VII/2019

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

ANALISIS FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN OBESITAS REMAJA DI DKI JAKARTA

Peneliti Utama : Nazhif Gifari, S.Gz., M.Si.

Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 21 Juli 2019



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA


- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian PTSP



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Mal Pelayanan Publik Provinsi DKI Jakarta, Jl. Epicentrum Sel. No.Kav. 22, RT.2/RW.5, Karet Kuningan,
 Kecamatan Setiabudi, Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12940 Telepon: (021) 1500164



REKOMENDASI PENELITIAN
NOMOR : 110/AF.1/1/1862.9/e/2019

Dasar : 1. Undang-undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014,
 3. Peraturan Daerah Provinsi DKI Jakarta Nomor 12 Tahun 2013 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
 4. Peraturan Gubernur Provinsi DKI Jakarta Nomor 281 tahun 2016 tentang Organisasi dan Tata Kerja Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
 5. Peraturan Gubernur Provinsi DKI Jakarta Nomor 47 tahun 2011 tentang Pedoman Pelayanan Izin Penelitian;
 6. Peraturan Gubernur Provinsi DKI Jakarta Nomor 47 Tahun 2017 tentang Petunjuk Pelaksanaan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
 7. Keputusan Gubernur Provinsi DKI Jakarta Nomor 549 Tahun 2016 tentang Tim Pemantauan Orang Asing, Organisasi Masyarakat Asing dan Tenaga Kerja Asing

Menimbang : a. bahwa sesuai Surat Keterangan (Pimpinan Sekolah Perguruan Tinggi/Lembaga/Instansi yang bertanggung jawab) Nomor 162/FIKES/GIZI/UEU/VI/2019 tanggal 27 Juni 2019
 b. bahwa untuk tertib administrasi dan pengendalian pelaksanaan penelitian serta pengembangan perlu diterbitkan Surat Rekomendasi Penelitian, Jenis Penelitian: Riset
 c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud dalam huruf a dan b, serta hasil verifikasi dan validasi UP PTSP Kota/Kabupaten Administrasi DPMPPTSP DKI JAKARTA berkas persyaratan administrasi Surat Rekomendasi Penelitian telah memenuhi syarat.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu memberikan rekomendasi kepada:

1. Nama	: NAZHIF GIFARI, S.GZ, M.SI
2. No KTP	: 3275042011900010
3. Alamat	: KP UTAN CEGER, RT 001/RW 018, JAKA SETIA, BEKASI SELATAN, KOTA BEKASI, JAWA BARAT. 17147
4. Pekerjaan	: PENGAJAR

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut:

a. Judul Penelitian	: ANALISIS FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN OBESITAS REMAJA DI DKI JAKARTA
b. Tempat/Lokasi	: LIHAT LAMPIRAN TEMPAT/LOKASI PENELITIAN RISET
c. Bidang Penelitian	: GIZI MASYARAKAT
d. Waktu	: TANGGAL MULAI: 01 Juni 2019, TANGGAL AKHIR: 30 September 2019
e. Nama Lembaga	: UNIVERSITAS ESA UNGGUL
f. Nama Anggota	: LIHAT LAMPIRAN NAMA ANGGOTA PENELITIAN RISET

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut:

1. Sebelum melakukan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat setempat/Lembaga swasta yang akan di jadikan obyek lokasi;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah setempat;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian dimaksud;
4. Setelah pelaksanaan kegiatan dimaksud selesai supaya menyerahkan hasilnya kepada Kepala UP PTSP Kota/Kabupaten Administrasi DPMPPTSP DKI JAKARTA
5. Apabila masa berlaku Surat Rekomendasi ini sudah berakhir, sedang pelaksanaan kegiatan belum selesai, perpanjangan waktu harus diajukan kepada instansi pemohon dengan menyertakan hasil penelitian sebelumnya;
6. Surat rekomendasi yang diberikan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.




Jakarta:28 Juni 2019


a.n Kepala Dinas Penanaman Modal dan
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu
 Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta
 Wakil

DENNY WAHYU HARYANTO
 NIP. 197112041991011601

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK PROVINSI DKI JAKARTA.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik dari BSrE BSSN





Hal 1 dari 3

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS PENDIDIKAN

Jalan Jenderal Gatot Subroto Kavling 40-41
Telp. 021-39504027, 39504029, 39504041 Faximile: 021-39504020, 39504026, 39504040
Website : <http://disdik.jakarta.go.id> Email : disdik@jakarta.go.id

JAKARTA

Kode Pos : 12950

Nomor : 15810 /-1, 851
Sifat : Penting
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

15 Juli 2019

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
di
Jakarta

REKOMENDASI

Menindaklanjuti surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Administrasi Jakarta Selatan Provinsi DKI Jakarta Nomor 110/AF.1/1-1.826.9/e/2019 dan surat dari Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Nomor 130/FUKES/Gizi/VI/2019 26 Juli 2019 hal Permohonan Wawancara, Izin Riset dan Penelitian, atas nama :

Nama : Nazhif Gifari, S.GZ, M.SI dan d.kk
NIM : 217030678
Judul Penelitian : Analisis Faktor Determinan Kejadian Obesitas Remaja di DKI Jakarta
Bidang Penelitian : Gizi Masyarakat
Alamat : KP Utan Ceger, RT.001 RW 018 Jaka Setia, Bekasi Selatan, Bekasi
Pekerjaan : Pengajar
Tempat/Lokasi : SMAN 23, SMAN 57, SMAN 113, SMAN 98, SMAN 1, SMAN 68, SMAN 3, SMAN 6, SMAN 13, SMAN 52
Waktu : 01 Juni 2019 sampai 30 September 2019
Nama Lembaga : Universitas Esa Unggul

Dinas Pendidikan Provinsi DKI Jakarta memberikan rekomendasi melaksanakan penelitian dan mendapatkan data bagi mahasiswa Universitas Esa Unggul di atas.

Demikian surat rekomendasi ini saya sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Atas perhatian Saudara, saya ucapkan terima kasih.

a.n. Kepala Dinas Pendidikan
Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta

Sekretaris,



Susie Nurhati

NIP. 196210241991122001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan Provinsi DKI Jakarta
2. Kepala Suku Dinas Pendidikan Provinsi DKI Jakarta Wilayah I dan II Kota Administrasi

Lampiran 12. Laporan Biaya Penelitian

1. Pemasukan			
Sponsor		Total	
Indofood		Rp. 10.000.000	
TOTAL (Rp)		Rp. 10.000.000	
2. Bahan dan peralatan			
Material	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya (Rp)
Memperbanyak kuesioner	160	2.000	320.000
Print Sertifikat	10	3.500	35.000
Spanduk	1	68.000	68.000
Bingkai	10	15.000	150.000
Parcel Buah	10	100.000	1.000.000
Spidol	1	7.000	7.000
Lakban	1	16.000	16.000
SUB TOTAL (Rp)			Rp. 1.596.000
3. Transport			
Material		Biaya (Rp)	
Transportasi selama penelitian		500.000	
SUB TOTAL (Rp)		Rp. 500.000	
TOTAL (Rp)		Rp. 2.096.000	