

Lampiran 1

Naskah Penelitian

Naskah Penjelasan Penelitian

Kepada Yth.

Karyawan calon responden

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ratna Dwi Ismianti

NIM : 20160302049

No. Hp : 0878-7107-2405

Alamat : Jln. Merdeka gg. Pesantren RT01/03, Tangerang

Mahasiswa Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul, bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Media *Motion Graphic* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Empat Pilar Gizi Seimbang Pada Karyawan Universitas Esa Unggul”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh media pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang empat pilar gizi seimbang pada karyawan yang diberikan dengan media video berbasis *motion graphic*.

Pengambilan data ini tidak akan menimbulkan kerugian dan bahaya bagi karyawan, Kerahasiaan akan tetap terjaga karena hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Karyawan berhak menolak atau mengundurkan diri dari kegiatan penelitian jika tidak bersedia. Atas perhatiannya saya ucapan terima kasih. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, Juli 2020

Ratna Dwi Ismianti

Lampiran 2**Kuesioner****Kuesioner Karakteristik**

A	DATA DIRI		Kode
1	Nama		A1
2	Tanggal Lahir		A2
3	Umur		A3
4	Jenis Kelamin	1. Pria 2. Wanita	A4
5	Pendidikan Terakhir		A5
6	Bidang Pekerjaan		A6
7	No. HP		A7
8	Pernah mendapatkan informasi gizi	0. Tidak 1. Ya	A8
9	Pengetahuan Gizi diperoleh dari	1. Tempat Kerja 2. Keluarga 3. Teman 4. Media Massa 5. Media Sosial 6. Lainnya ...	A9

Kuesioner Pengetahuan

No.	Pengetahuan	Kode
1	Ada berapa pilar dalam gizi seimbang ? a. 4 b. 6 c. 8 d. 10	B1
2	Sebagai zat pembangun merupakan fungsi dari ? a. Karbohidrat b. Protein c. Vitamin d. Mineral	B2
3	Berapa porsi anjuran kita mengonsumsi protein dalam sehari ? a. 1-3 porsi b. 2-4 porsi c. 3-5 porsi d. 4-6 porsi	B3
4	Manakah jenis makanan yang harus dibatasi ? a. Makanan manis, asam dan asin b. Makanan manis, berserat dan berlemak c. Makanan manis, gurih dan berlemak a. Makanan berlemak, manis dan berserat	B4
5	Empat pilar dalam gizi seimbang adalah ? a. Mengonsumsi makanan beragam, Menjaga kebersihan dan keamanan makanan, Melakukan aktifitas fisik, Menjaga dan memantau berat badan b. Mengonsumsi makanan beragam, Membiasakan berperilaku hidup sehat, Rajin berolahraga, dan Menjaga kebersihan c. Konsumsi makanan beragam, Rutin sarapan, Biasakan minum air putih yang cukup, Menjaga berat badan d. Konsumsi makanan beragam, Biasakan minum air putih yang cukup, Menjaga kebersihan dan keamanan pangan, Rajin berolahraga	B5
6	Memantau berat badan bertujuan untuk ? a. Mengetahui berat badan tiap harinya b. Mencegah terjadinya penyimpangan dari berat badan normal c. Mencegah terjadinya penurunan kesehatan d. Mengetahui apa-apa yang harus dikonsumsi	B6

No.	Pengetahuan		Kode
7	Berapa minimal waktu yang diperlukan untuk melakukan aktifitas fisik ?	a. 15 menit b. 20 menit c. 25 menit d. 30 menit	B7
8	Cara penanganan sampah yang baik adalah ?	a. Dibakar b. Dibuang ke selokan c. Dibuang di tempat sampah tertutup d. Dibuang di tempat sampah terbuka	B8
9	Apa fungsi vitamin untuk tubuh ?	a. Sebagai Zat Pembangun b. Sebagai Energi Utama c. Sebagai Zat Pengatur d. Sebagai Energi Cadangan	B9
10	Berapa porsi anjuran kita mengonsumsi buah-buahan dalam sehari ?	a. 1-2 porsi b. 2-3 porsi c. 3-4 porsi a. 4-5 porsi	B10
11	Berapa anjuran dalam mengonsumsi GGM (Gula, Garam, Minyak)	a. 4 sdm, 1 sdt, 5 sdm b. 6 sdt, 1 sdm, 1 sdm c. 3 sdm, 4 sdt, 7 sdm d. 2 sdt, 1 sdm, 3 sdm	B11
12	Yang merupakan pilar 1 adalah ?	a. Melakukan aktifitas fisik b. Menjaga kebersihan dan keamanan pangan c. Mengonsumsi makanan beragam d. Menjaga dan memantau berat badan normal	B12
13	Yang merupakan pilar 2 adalah ?	a. Melakukan aktifitas fisik b. Menjaga kebersihan dan keamanan pangan c. Mengonsumsi makanan beragam d. Menjaga dan memantau berat badan normal	B13
14	Yang merupakan pilar 3 adalah ?	a. Melakukan aktifitas fisik b. Menjaga kebersihan dan keamanan pangan c. Mengonsumsi makanan beragam d. Menjaga dan memantau berat badan normal	B14
15	Yang merupakan pilar 4 adalah ?	a. Melakukan aktifitas fisik b. Menjaga kebersihan dan keamanan pangan c. Mengonsumsi makanan beragam d. Menjaga dan memantau berat badan normal	B15

Kuesioner Sikap

No.	Sikap	Setuju	Tidak Setuju	Kode
1	Menurut saya, makan nasi dan sayur saja cukup			C1
2	Menurut saya, makan 1 porsi buah saja cukup			C2
3	Menurut saya, mengonsumsi sayur ketika ingin saja			C3
4	Menurut saya, olahraga tidak perlu lebih dari 1x dalam seminggu			C4
5	Menurut saya, orang kurus tidak perlu olahraga rutin			C5
6	Sebaiknya saya mencuci tangan dengan air bersih saja			C6
7	Menurut saya, mengonsumsi cairan berlebih sangat baik untuk tubuh			C7
8	Menurut saya, olahraga cukup dilakukan 5 menit saja			C8
9	Menurut saya, banyaknya nasi dan lauk yang saya makan ya sesuka saya			C9
10	Menurut saya, membuang sampah seharusnya ditempat sampah yang tertutup			C10
11	Sebaiknya saya mengonsumsi karbohidrat saja agar cepat kenyang			C11
12	Menurut saya, seseorang yang gemar olahraga tidak perlu mengonsumsi makan yang bergizi			C12

No.	Sikap	Setuju	Tidak Setuju	Kode
13	Menurut saya, seseorang dengan berat badan ideal tidak perlu			C13

	memantau berat badan secara rutin			
14	Menurut saya, tidak perlu membatasi gula, garam dan lemak			C14
15	Menurut saya, tidak perlu menimbang berat badan secara rutin			C15

Lampiran 3**Uji Validitas dan Uji Reliabilitas****Uji Validitas Dan Reliabilitas Pengetahuan**

Nomor Soal	Korelasi	Tabel r	Keterangan
1	.329*	0.312	Soal No.1
2	.053	0.312	Soal dihilangkan
3	.317*	0.312	Soal No.3
4	.307	0.312	Soal dihilangkan
5	.288	0.312	Soal dihilangkan
6	-.094	0.312	Soal dihilangkan
7	.174	0.312	Soal dihilangkan
8	.112	0.312	Soal dihilangkan
9	.205	0.312	Soal dihilangkan
10	0	0.312	Soal dihilangkan
11	-.008	0.312	Soal dihilangkan
12	.155	0.312	Soal dihilangkan
13	.239	0.312	Soal dihilangkan
14	.224	0.312	Soal dihilangkan
15	.053	0.312	Soal dihilangkan
16	.456**	0.312	Soal No. 16
17	.378*	0.312	Soal No.17
18	-.005	0.312	Soal dihilangkan
19	.251	0.312	Soal dihilangkan
20	.062	0.312	Soal dihilangkan
21	-.034	0.312	Soal dihilangkan
22	.393*	0.312	Soal No.22
23	.394*	0.312	Soal No.23
24	.605**	0.312	Soal No.24
25	.504**	0.312	Soal No.25
26	.460**	0.312	Soal No.26
27	.149	0.312	Soal dihilangkan
28	-.045	0.312	Soal dihilangkan
29	.449**	0.312	Soal No.29
30	.198	0.312	Soal dihilangkan
31	.369*	0.312	Soal No.31
32	.568**	0.312	Soal No.32
33	.449**	0.312	Soal No.33
34	.540**	0.312	Soal No.34
35	.320*	0.312	Soal No.35

Uji Validitas dan Reliabilitas Sikap

Nomor Soal	Korelasi	Tabel r	Keterangan
1	0.514	0.312	Soal No.1
2	0.289	0.312	Soal dihilangkan
3	0.488	0.312	Soal No.3
4	0.371	0.312	Soal No.4
5	0.019	0.312	Soal dihilangkan
6	0	0.312	Soal dihilangkan
7	-0.091	0.312	Soal dihilangkan
8	0.497	0.312	Soal No.8
9	0.523	0.312	Soal No.9
10	0.365	0.312	Soal No.10
11	-0.05	0.312	Soal dihilangkan
12	0	0.312	Soal dihilangkan
13	0	0.312	Soal dihilangkan
14	0.418	0.312	Soal No.14
15	0.231	0.312	Soal dihilangkan
16	0.593	0.312	Soal No.16
17	0.514	0.312	Soal No.17
18	0.57	0.312	Soal No.18
19	0.019	0.312	Soal dihilangkan
20	-0.114	0.312	Soal dihilangkan
21	0	0.312	Soal dihilangkan
22	0.072	0.312	Soal dihilangkan
23	0.383	0.312	Soal No.23
24	0.256	0.312	Soal dihilangkan
25	0.113	0.312	Soal dihilangkan
26	0.026	0.312	Soal dihilangkan
27	0.22	0.312	Soal dihilangkan
28	0.566	0.312	Soal No.28
29	0.232	0.312	Soal dihilangkan
30	0.381	0.312	Soal No.30
31	0.381	0.312	Soal No.31
32	0.538	0.312	Soal No.32
33	0.252	0.312	Soal dihilangkan
34	0.109	0.312	Soal dihilangkan
35	0.048	0.312	Soal dihilangkan

Lampiran 4

Uji Homogenitas dan Uji Normalitas

Uji Homogenitas

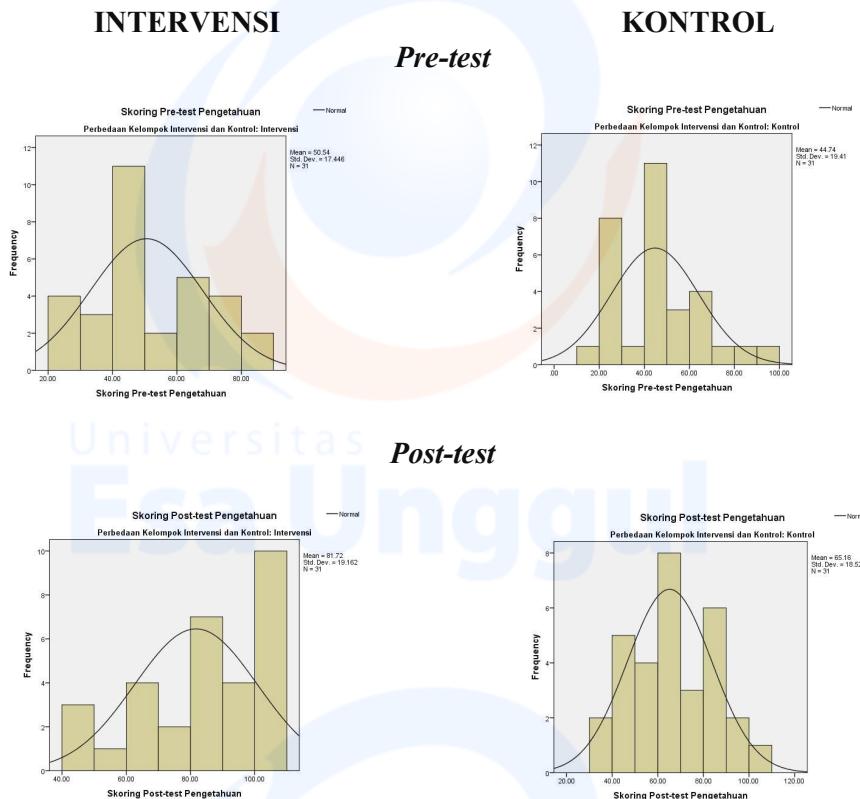
Test of Homogeneity of Variances

Pengetahuan

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.036	1	60	.851

Uji Normalitas Pengetahuan

1. Histogram



2. Skewness

Pengetahuan	Kelompok	Statistic	Std. Error
<i>Pre-test</i>	Intervensi	.278	.421
	Kontrol	.653	.421
<i>Post-test</i>	Intervensi	-.871	.421
	Kontrol	.159	.421

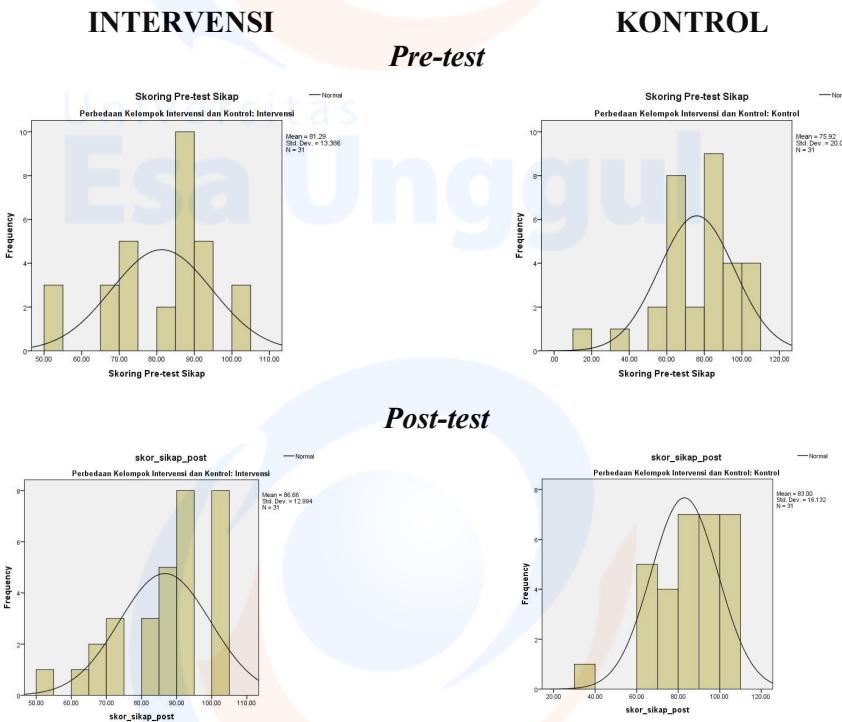
3. Sapiro-Wilk

	Perbedaan Kelompok Intervensi dan Kontrol	Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.
Skoring Pre-test	Intervensi	.960	31	.300
Pengetahuan	Kontrol	.951	31	.171
Skoring Post-test	Intervensi	.859	31	.001
Pengetahuan	Kontrol	.953	31	.183

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Sikap

1. Histogram



2. Skewness

Sikap	Kelompok	Statistic	Std. Error
Pre-test	Intervensi	-.710	.421
	Kontrol	-1.211	.421
Post-test	Intervensi	-.953	.421
	Kontrol	-1.100	.421

3. Sapiro-Wilk

	Perbedaan Kelompok Intervensi dan Kontrol	Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.
Skoring Pre-test Sikap	Intervensi	.906	31	.010
	Kontrol	.897	31	.006
Skoring Post-test Sikap	Intervensi	.877	31	.002
	Kontrol	.882	31	.003

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 5
Analisis Data

Uji Univariat
Karakteristik Responden

		Jenis Kelamin				
		Perbedaan Kelompok Intervensi dan Kontrol	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Intervensi	Valid	Pria	14	45.2	45.2	45.2
		Wanita	17	54.8	54.8	100.0
		Total	31	100.0	100.0	
Kontrol	Valid	Pria	12	38.7	38.7	38.7
		Wanita	19	61.3	61.3	100.0
		Total	31	100.0	100.0	

		Usia yang dikategorikan				
		Perbedaan Kelompok Intervensi dan Kontrol	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Intervensi	Valid	<26	8	25.8	25.8	25.8
		26-45	21	67.7	67.7	93.5
		>45	2	6.5	6.5	100.0
		Total	31	100.0	100.0	
Kontrol	Valid	<26	3	9.7	9.7	9.7
		26-45	25	80.6	80.6	90.3
		>45	3	9.7	9.7	100.0
		Total	31	100.0	100.0	

		Pernah Mendapat Informasi Gizi				
		Perbedaan Kelompok Intervensi dan Kontrol	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Intervensi	Valid	Tidak	7	22.6	22.6	22.6
		Ya	24	77.4	77.4	100.0
		Total	31	100.0	100.0	
Kontrol	Valid	Tidak	17	54.8	54.8	54.8
		Ya	14	45.2	45.2	100.0
		Total	31	100.0	100.0	

Skor Pengetahuan Responden

		Universitas Statistics		
		Perbedaan Kelompok Intervensi dan Kontrol		Skoring Post-test Pengetahuan
Intervensi	N	Valid	31	31
		Missing	0	0
		Mean	50.5419	81.7194
		Std. Error of Mean	3.13332	3.44167
		Median	46.7000	86.7000
		Std. Deviation	17.44561	19.16240
		Minimum	20.00	40.00
Kontrol	N	Valid	31	31
		Missing	0	0
		Mean	44.7387	65.1613
		Std. Error of Mean	3.48616	3.32630
		Median	46.7000	60.0000
		Std. Deviation	19.41011	18.52006
		Minimum	13.30	33.30
		Maximum	93.30	100.00

Skor Sikap Responden

Statistics

Perbedaan Kelompok Intervensi dan Kontrol			Skoring Pre-test Sikap	Skor Post-test Sikap
Intervensi	N	Valid	31	31
		Missing	0	0
	Mean		81.2903	86.6613
	Std. Error of Mean		2.40419	2.33380
	Median		86.7000	93.3000
	Std. Deviation		13.38597	12.99404
	Minimum		53.30	53.30
	Maximum		100.00	100.00
Kontrol	N	Valid	31	31
		Missing	0	0
	Mean		75.9161	83.0032
	Std. Error of Mean		3.60205	2.89745
	Median		80.0000	86.7000
	Std. Deviation		20.05539	16.13230
	Minimum		13.30	33.30
	Maximum		100.00	100.00

Uji Bivariat

Perubahan Pengetahuan Intervensi

Test Statistics^{a,b}

	Skoring Post-test Pengetahuan - Skoring Pre-test Pengetahuan
Z Asymp. Sig. (2-tailed)	-4.499 ^c .000

a. Perbedaan Kelompok Intervensi dan Kontrol =
Intervensi

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

c. Based on negative ranks.

Perubahan Pengetahuan Kontrol

Paired Samples Test^a

	Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference								
				Lower	Upper							
Pair 1 Skoring Pre-test Pengetahuan - Skoring Post-test Pengetahuan	-20.42258	16.77372	3.01265	-26.57523	-14.26993	-6.779	30	.000				

a. Perbedaan Kelompok Intervensi dan Kontrol = Kontrol

Perubahan Sikap

Test Statistics^a

Perbedaan Kelompok Intervensi dan Kontrol		Skor Post-test Sikap - Skoring Pre-test Sikap
Intervensi	Z Asymp. Sig. (2-tailed)	-2.010 ^b .044
Kontrol	Z Asymp. Sig. (2-tailed)	-1.728 ^b .084

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Perbedaan Pengetahuan Intervensi dan Kontrol

Test Statistics^a

	Skoring Pre-test Pengetahuan	Skoring Post-test Pengetahuan
Mann-Whitney U	388.000	249.500
Wilcoxon W	884.000	745.500
Z	-1.313	-3.274
Asymp. Sig. (2-tailed)	.189	.001

a. Grouping Variable: Perbedaan Kelompok Intervensi dan Kontrol

Perbedaan Sikap Intervensi dan KontrolTest Statistics^a

	Skoring Pre-test Sikap	Skor Post-test Sikap
Mann-Whitney U	417.000	426.000
Wilcoxon W	913.000	922.000
Z	-.906	-.781
Asymp. Sig. (2-tailed)	.365	.435

a. Grouping Variable: Perbedaan Kelompok Intervensi dan Kontrol

Lampiran 6
Dokumentasi



Pengisian *Pre-test*



Intervensi



Kontrol



Pengisian *Post-test*

Lampiran 7

Media Motion Graphic







Lampiran 8 Distribusi Frekuensi Pertanyaan

Distibusi Frekuensi yang Menjawab Benar pada Kuesioner Pengtahuan

No	Pertanyaan	n (%)					
		Intervensi		Kontrol		Total	
		Pre-test	Post-test	Pre-test	Post-test	Pre-Test	Post-test
1	Jumlah pilar gizi	17 (54.8)	29 (93.5)	16 (51.6)	30 (96.8)	33 (53.2)	59 (95.2)
2	Zat pembangun fungsi dari zat gizi	17 (54.8)	22 (71)	11 (35.5)	10 (32.3)	28 (45.2)	32 (51.6)
3	Anjuran mengonsumsi protein dalam sehari	10 (32.3)	24 (77.4)	11 (35.5)	17 (54.8)	21 (33.9)	41 (66.1)
4	Jenis makanan yang harus dibatasi	19 (61.3)	23 (74.2)	17 (54.8)	17 (54.8)	36 (58.1)	40 (64.5)
5	Isi empat pilar gizi seimbang	7 (22.6)	25 (80.6)	7 (22.6)	20 (64.5)	14 (22.6)	45 (72.6)
6	Tujuan memantau berat badan	18 (58.1)	27 (87.1)	17 (54.8)	22 (71)	35 (56.5)	49 (79)
7	Frekuensi aktifitas fisik	12 (38.7)	27 (87.1)	14 (45.2)	28 (90.3)	26 (41.9)	55 (88.7)
8	Cara penanganan sampah	26 (83.9)	31 (100)	20 (64.5)	30 (96.8)	46 (74.2)	61 (98.4)
9	Fungsi vitamin	12 (38.7)	25 (80.6)	11 (35.5)	13 (41.9)	23 (37.1)	38 (61.3)
10	Anjuran mengonsumsi buah dalam sehari	13 (41.9)	17 (54.8)	16 (51.6)	13 (41.9)	29 (46.8)	30 (48.4)
11	Anjuran konsumsi gula, garam, minyak	5 (16.1)	23 (74.2)	10 (32.3)	23 (74.2)	15 (24.2)	46 (74.2)
12	Isi pilar 1	18 (58.1)	26 (83.9)	12 (38.7)	21 (67.7)	30 (48.4)	47 (75.8)
13	Isi pilar 2	19 (61.3)	27 (87.1)	13 (41.9)	21 (67.7)	32 (51.6)	48 (77.4)
14	Isi pilar 3	14 (45.2)	28 (90.3)	12 (38.7)	13 (14.9)	26 (41.9)	41 (66.1)
15	Isi pilar 4	23 (74.2)	26 (83.9)	17 (54.8)	23 (74.2)	40 (64.5)	49 (79.1)

Distribusi Frekuensi yang Menjawab Benar pada Kuesioner Sikap

No.	Pertanyaan	n (%)					
		Intervensi		Kontrol		Total	
		Pre-test	Post-test	Pre-test	Post-test	Pre-test	Post-test
1	Makan nasi dan sayur saja cukup	21 (67.7)	30 (96.8)	22 (71)	25 (80.6)	43 (69.4)	55 (88.7)
2	Makan 1 porsi buah saja cukup	11 (35.5)	25 (80.6)	19 (61.3)	20 (64.5)	30 (48.4)	45 (72.6)
3	Mengonsumsi sayur ketika ingin saja	29 (93.5)	25 (80.6)	24 (77.4)	27 (87.1)	53 (85.5)	52 (83.9)
4	Olahraga tidak perlu lebih dari 1x dalam seminggu	29 (93.5)	27 (87.1)	23 (74.2)	27 (87.1)	52 (83.9)	54 (87.1)
5	Orang kurus tidak perlu olahraga	30 (96.8)	31 (100)	29 (93.5)	27 (87.1)	59 (95.2)	58 (93.5)
6	Mencuci tangan dengan air bersih saja	15 (48.4)	17 (54.8)	15 (48.4)	20 (64.5)	30 (48.4)	37 (59.7)
7	Mengonsumsi cairan berlebih sangat baik untuk tubuh	24 (77.4)	23 (74.2)	20 (64.5)	25 (80.6)	44 (71.0)	48 (77.4)
8	Olahraga cukup dilakukan 5 menit saja	23 (74.2)	28 (90.3)	21 (67.7)	28 (90.3)	44 (71.0)	56 (90.3)
9	Banyaknya nasi dan lauk yang saya makan, sesuka saya	26 (83.9)	25 (80.6)	24 (77.4)	23 (74.2)	50 (80.6)	48 (77.4)
10	Membuang sampah seharusnya ditempat sampah yang tertutup	28 (90.3)	29 (93.5)	29 (93.5)	26 (83.9)	57 (91.9)	54 (87.1)
11	Mengonsumsi karbohidrat saja agar cepat kenyang	30 (96.8)	27 (87.1)	27 (87.1)	26 (83.9)	57 (91.9)	53 (85.5)
12	Seseorang yang gemar olahraga tidak perlu mengonsumsi makanan yang bergizi	29 (93.5)	30 (96.8)	28 (90.3)	30 (96.8)	57 (91.9)	60 (96.8)

No.	Pertanyaan	n (%)					
		Intervensi		Kontrol		Total	
		Pre-test	Post-test	Pre-test	Post-test	Pre-test	Post-test
13	Seseorang dengan berat badan ideal tidak perlu memantau berat badan secara rutin	30 (96.8)	29 (93.5)	24 (77.4)	27 (87.1)	54 (87.1)	56 (90.3)
14	Tidak perlu membatasi gula, garam, lemak	29 (93.5)	30 (96.8)	28 (90.3)	30 (96.8)	57 (91.9)	60 (96.8)
15	Tidak perlu menimbang berat badan secara rutin	25 (80.6)	27 (87.1)	20 (64.5)	25 (80.6)	45 (72.6)	52 (83.9)