

## ABSTRAK



Universitas Esa Unggul  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Program Studi Ilmu Gizi  
Skripsi, Oktober 2020

**Fitri Kurniawati**

### **Hubungan Pengetahuan Tentang Cairan, Jumlah Konsumsi Cairan, IMT dan Berat Jenis Urin Pada Kurir Ekspedisi**

xvi + 78 Halaman, 12 Tabel, 3 Gambar, 6 Lampiran

**Latar belakang:** Hidrasi merupakan keseimbangan cairan di dalam tubuh sementara dehidrasi merupakan ketidakseimbangan cairan di dalam tubuh. Dehidrasi pada pekerja dapat memengaruhi produktivitas, kualitas kerja, keselamatan kerja serta status mental. Dehidrasi dapat terjadi akibat kehilangan air terlalu banyak, tidak meminum dalam jumlah yang cukup ataupun kedua hal tersebut. Padahal ada jenis pekerjaan tertentu yang memiliki kebutuhan khusus akan cairan seperti pekerja di lingkungan panas. Faktor faktor yang memengaruhi berat jenis urin yang akan diteliti adalah pengetahuan tentang cairan, jumlah konsumsi cairan dan IMT.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang cairan, jumlah konsumsi cairan, IMT dan berat jenis urin pada kurir ekspedisi.

**Metode:** Penelitian ini merupakan desain *cross sectional* dengan 44 kurir ekspedisi sebagai subjek penelitian. Pengetahuan tentang cairan diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Wawancara food recall 2×24 jam digunakan untuk memperkirakan total konsumsi cairan. IMT dihitung dengan menggunakan data antropometri dan berat jenis urin didapatkan melalui *urinalysis reagent strips*. Data diolah dan dianalisis dengan menggunakan uji korelasi *Pearson*.

**Hasil:** Ada hubungan antara pengetahuan tentang cairan dan berat jenis urin ( $p=0,0001$ ,  $r=-0,514$ ). Ada hubungan antara jumlah konsumsi cairan dan berat jenis urin ( $p=0,0001$ ,  $r=-0,685$ ). Tidak ada hubungan antara IMT dengan berat jenis urin ( $p=0,337$ ,  $r=0,148$ ).

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara pengetahuan tentang cairan, jumlah konsumsi cairan dan berat jenis urin. Tidak ada hubungan antara IMT dan berat jenis urin.

**Kata Kunci** : Asupan Cairan, Pekerja, Pengetahuan, Status Gizi, Status Hidrasi

**Daftar Bacaan** : 78 (1993-2019)