



LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CAIRAN, JUMLAH
KONSUMSI CAIRAN, IMT DAN BERAT JENIS URIN
PADA KURIR EKSPEDISI
Program Studi S1 Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
Jl. Arjuna Utara No. 9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Perkenalkan nama saya Fitri Kurniawati, saya mahasiswa program studi S1 ilmu gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Guna mendapatkan gelar Sarjana Gizi, maka salah satu syarat yang ditetapkan adalah menyusun sebuah skripsi atau penelitian. Penelitian yang akan saya lakukan berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Cairan, Jumlah Konsumsi Cairan, IMT Dan Berat Jenis Urin Pada Kurir Ekspedisi”.

Penelitian ini tidak memiliki risiko dan efek samping apapun yang dapat mengakibatkan kecelakaan baik pada saat dilakukan prosedur penelitian maupun di waktu yang akan datang karena hanya melalui teknik wawancara, pengukuran antropometri, pengisian kuesioner serta pengambilan specimen urine. Adapun serangkaian kegiatan yang akan dilakukan diantaranya adalah pengukuran antropometri berupa pengukuran tinggi badan dan berat badan, wawancara *food recall* 2×24 jam, pengisian kuesioner, serta pengambilan sampel urin untuk mengetahui status hidrasi. Saya memohon kepada saudara untuk meluangkan waktu agar dapat mengikuti beberapa rangkaian kegiatan dalam penelitian ini.

Manfaat hasil dari penelitian ini diharapkan dapat membantu pekerja, khususnya kurir yang menjadi responden pada penelitian ini agar dapat memperhatikan asupan cairannya sehingga dapat mencegah terjadinya dehidrasi serta dapat bekerja lebih optimal.

Penelitian yang saya lakukan ini bersifat sukarelawan dan tanpa unsur paksaan. Partisipasi saudara dalam penelitian ini tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang dapat merugikan saudara dalam bentuk apapun. Data atau hasil yang

berhubungan dengan penelitian ini dijaga dengan tidak mencantumkan identitas subyek dan tidak akan disebarluaskan kepada pihak lain selain kepada pihak yang berkepentingan dalam penelitian ini. Apabila dalam pelaksanaannya tidak sesuai dengan apa yang telah dijelaskan dan disepakati maka saudara bisa menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini.

Apabila ada informasi yang belum jelas, saudara bisa menghubungi saya Fitri Kurniawati, mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, No. HP 083813837298. Demikian penjelasan dari saya, terima kasih atas perhatian dan kerjasama saudara dalam penelitian ini.

Hormat saya,

Fitri Kurniawati

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Cairan, Jumlah Konsumsi Cairan, IMT Dan Berat Jenis Urin Pada Kurir Ekspedisi”, maka saya:

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Shift Kerja :
No. HP :

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan, setuju untuk menjadi responden atau sampel dalam penelitian ini.

Jakarta, Juli 2020

Tanda Tangan Responden

Tanda Tangan Peneliti

()

(Fitri Kurniawati)

KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CAIRAN, JUMLAH
KONSUMSI CAIRAN, IMT DAN BERAT JENIS URIN
PADA KURIR EKSPEDISI
Program Studi S1 Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
Jl. Arjuna Utara No. 9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Kuesioner Karakteristik Responden

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, umur, jenis kelamin, data antropometri serta status hidrasi. Saya mohon kesediaan responden untuk menjawab pertanyaan dengan benar.

Petunjuk pengisian:

Isilah identitas responden pada kuesioner yang telah disediakan dan beri lingkaran pada kolom jenis kelamin. **Point C (Pengukuran antropometri)** dan **point D (form status hidrasi)** diisi oleh peneliti dan atau enumerator.

A. IDENTITAS RESPONDEN

1	Nama	
2	Tempat, Tanggal Lahir	
3	Umur	
4	Jenis Kelamin	1. Laki-Laki 2. Perempuan
5	Pendidikan Terakhir	
6	Alamat	
7	No Hp	
8	No Telepon	

B. DATA RIWAYAT RESPONDEN

1. Apakah anda sedang menderita penyakit tertentu?
Sebutkan:.....
2. Apakah anda sedang menjalani diet tertentu atau sedang mengonsumsi obat tertentu?
Sebutkan:.....
3. Apakah anda sedang sakit diare / mencret?
 - a. Ya, berapa lama: ... Hari
 - b. Tidak

C. PENGUKURAN ANTROPOMETRI

Tanggal Uji :

Enumerator :

Berat Badan: 1.kg 2.kg \bar{X} =kg	Tinggi Badan: 1.cm 2.cm \bar{X} =cm
IMT :.....kg/m ² Status Gizi :	

Keterangan:

Status gizi dapat dilihat berdasarkan kategori berikut:

- 1) *Underweight* : IMT < 18,5 kg/m²
- 2) Normal : IMT 18,5 – 22,9 kg/m²
- 3) *Overweight* : IMT > 23 – 24,9 kg/m²
- 4) Obesitas : IMT > 24,9 kg/m²

D. FORM STATUS HIDRASI

Tanggal Uji :

Enumerator :

Hasil (lingkari nomor) :

- 1) Dehidrasi secara klinis = BJU $> 1,030$ g/ml
- 2) Dehidrasi Berat = BJU $1,026 - 1,030$ g/ml
- 3) Pre-dehidrasi
 - Dehidrasi sedang = BJU $1,021 - 1,025$ g/ml
 - Dehidrasi ringan = BJU $1,015 - 1,020$ g/ml
- 4) Hidrasi baik = BJU $< 1,015$ g/ml

**KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG CAIRAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CAIRAN, JUMLAH
KONSUMSI CAIRAN, IMT DAN BERAT JENIS URIN
PADA KURIR EKSPEDISI**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
Jl. Arjuna Utara No. 9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

Kuesioner Pengetahuan Tentang Cairan

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan responden mengenai cairan. Saya mohon kesediaan responden untuk menjawab pertanyaan dengan jujur dan benar

Petunjuk pengisian:

Lingkari salah satu jawaban yang sesuai dan dianggap benar.

1. Pilihlah pernyataan yang menurut anda lebih baik dari segi kesehatan..
 - a. Air berkarbonasi (ber-gas) lebih baik dari air mineral
 - b. Air mineral lebih baik dari air kopi
 - c. Air kopi lebih baik dari air mineral
2. Manakah buah yang mengandung air lebih banyak?
 - a. Jeruk
 - b. Durian
 - c. Semangka
3. Pada suhu tinggi, lewat cara apakah air paling banyak keluar dari tubuh?
 - a. Urine
 - b. Pernafasan
 - c. Kulit (keringat)
4. Pada suhu tinggi, tubuh membutuhkan ... air dibanding pada suhu normal.
 - a. Sama
 - b. Lebih sedikit
 - c. Lebih banyak

5. Air tubuh akan hilang pada saat berada?
 - a. Di tempat yang panas
 - b. Di tempat yang dingin
 - c. Kedua jawaban diatas benar
6. Manakah yang merupakan sumber cairan tubuh?
 - a. Makanan
 - b. Minuman
 - c. Kedua jawaban benar
7. Salah satu akibat kekurangan asupan air minum adalah?
 - a. Pusing
 - b. Hidrasi
 - c. Dehidrasi
8. Bagaimana warna urin jika jumlah minum anda sudah tercukupi?
 - a. Bening
 - b. Kuning muda
 - c. Kuning pekat
9. Bagian manakah yang memiliki prosentase air terbanyak?
 - a. Otot
 - b. Darah
 - c. Tulang
10. Pada suhu normal, lewat cara apakah air paling banyak keluar dari tubuh?
 - a. Urine
 - b. Pernafasan
 - c. Kulit (keringat)
11. Apa artinya jika urine anda berwarna kuning pekat?
 - a. Anda butuh banyak minum
 - b. Jumlah minum anda sudah cukup
 - c. Anda sangat butuh banyak minum

12. Berikut adalah minuman yang mengandung bahan diuretik atau bahan yang dapat mempercepat pengeluaran cairan tubuh, kecuali?
 - a. Kopi
 - b. Air Putih
 - c. Minuman Bersoda
13. Kapan tubuh membutuhkan air lebih banyak dibanding biasanya?
 - a. Saat tidur
 - b. Saat santai
 - c. Saat demam
14. Apa yang terjadi jika meminum air yang tidak memenuhi persyaratan kesehatan?
 - a. Diare
 - b. Pusing
 - c. Flu/Pilek
15. Faktor apakah yang membuat kebutuhan air tiap individu berbeda?
 - a. Jenis kelamin
 - b. Aktivitas fisik
 - c. Kedua jawaban benar
16. Dehidrasi dapat terjadi akibat?
 - a. Kehilangan air terlalu banyak
 - b. Tidak minum dalam jumlah yang cukup
 - c. Kedua jawaban benar
17. Dehidrasi berat dapat berdampak buruk bagi kesehatan serta dapat menyebabkan
 - a. Kematian
 - b. Kelelahan
 - c. Wajah memerah
18. Orang dewasa rata-rata membutuhkan air sebanyak ... perhari.
 - a. 0,5 – 1,5 liter
 - b. 1,5 – 2,5 liter
 - c. 2,5 – 3 liter

FORMULIR RECALL 24 JAM
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CAIRAN, JUMLAH
KONSUMSI CAIRAN, IMT DAN BERAT JENIS URIN
PADA KURIR EKSPEDISI

Program Studi S1 Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
Jl. Arjuna Utara No. 9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Tanggal :

Form hari ke :

Nama Responden :

Waktu Makan	Nama makan/minum	Metode Pengolahan	Bahan Makanan	Jumlah yang dikonsumsi	
				URT	Berat (gram/ml)

Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

1. Validitas Kuesioner Pengetahuan Tentang Cairan

A. Uji validitas pada uji coba kuesioner 1

Uji validitas dengan SPSS 20.0 berdasarkan data yang terkumpul dari 25 responden. Butir yang valid adalah no 10,13, 21, 24 dan 25 karena r hitung $>$ r tabel, r tabel = 0,396 untuk taraf 5%.

Correlations			Total	Keterangan
Pertanyaan 1	Pearson Correlation		.273	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.187	
	N		25	
Pertanyaan 2	Pearson Correlation		.144	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.493	
	N		25	
Pertanyaan 3	Pearson Correlation		.080	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.705	
	N		25	
Pertanyaan 4	Pearson Correlation		.363	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.075	
	N		25	
Pertanyaan 5	Pearson Correlation		.151	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.472	
	N		25	
Pertanyaan 6	Pearson Correlation		.250	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.229	
	N		25	
Pertanyaan 7	Pearson Correlation		.188	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.369	
	N		25	
Pertanyaan 8	Pearson Correlation		.308	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.134	
	N		25	
Pertanyaan 9	Pearson Correlation		.271	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.190	
	N		25	
Pertanyaan 10	Pearson Correlation		.446*	Valid
	Sig. (2-tailed)		.025	
	N		25	
Pertanyaan 11	Pearson Correlation		.073	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.730	
	N		25	
Pertanyaan 12	Pearson Correlation		.164	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.433	
	N		25	
Pertanyaan 13	Pearson Correlation		.406*	Valid
	Sig. (2-tailed)		.044	
	N		25	
Pertanyaan 14	Pearson Correlation		.003	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.989	
	N		25	
Pertanyaan 15	Pearson Correlation		.322	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.116	
	N		25	
Pertanyaan 16	Pearson Correlation		.116	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.582	
	N		25	

Pertanyaan 17	Pearson Correlation		.252	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.224	
	N		25	
Pertanyaan 18	Pearson Correlation		.246	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.236	
	N		25	
Pertanyaan 19	Pearson Correlation		.343	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.094	
	N		25	
Pertanyaan 20	Pearson Correlation		.204	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.329	
	N		25	
Pertanyaan 21	Pearson Correlation		.484*	Valid
	Sig. (2-tailed)		.014	
	N		25	
Pertanyaan 22	Pearson Correlation		.041	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.846	
	N		25	
Pertanyaan 23	Pearson Correlation		.297	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.150	
	N		25	
Pertanyaan 24	Pearson Correlation		.540**	Valid
	Sig. (2-tailed)		.005	
	N		25	
Pertanyaan 25	Pearson Correlation		.466*	Valid
	Sig. (2-tailed)		.019	
	N		25	
Pertanyaan 26	Pearson Correlation		-.013	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.951	
	N		25	
Pertanyaan 27	Pearson Correlation		.219	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.294	
	N		25	
Pertanyaan 28	Pearson Correlation		.246	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.237	
	N		25	
Pertanyaan 29	Pearson Correlation		.164	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.433	
	N		25	
Pertanyaan 30	Pearson Correlation		.178	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		.396	
	N		25	

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).
 **. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

B. Uji validitas pada uji coba kuesioner 2

Uji validitas dengan SPSS 20.0 berdasarkan data yang terkumpul dari 18 responden. Butir yang valid adalah no 2, 11, 12, 13, 15, 19, 24, 28 karena r hitung $>$ r tabel, r tabel = 0,468 untuk taraf 5%.

Correlations			
		Total	Keterangan
Pertanyaan 1	Pearson	.292	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.240	
	N	18	
Pertanyaan 2	Pearson	.482 [*]	Valid
	Sig. (2-tailed)	.043	
	N	18	
Pertanyaan 3	Pearson	-.129	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.610	
	N	18	
Pertanyaan 4	Pearson	.301	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.225	
	N	18	
Pertanyaan 5	Pearson	-.149	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.556	
	N	18	
Pertanyaan 6	Pearson	.041	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.871	
	N	18	
Pertanyaan 7	Pearson	.329	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.182	
	N	18	
Pertanyaan 8	Pearson	-.082	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.746	
	N	18	
Pertanyaan 9	Pearson	. ^b	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		
	N	18	
Pertanyaan 10	Pearson	.155	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.538	
	N	18	
Pertanyaan 11	Pearson	.610 ^{**}	Valid
	Sig. (2-tailed)	.007	
	N	18	
Pertanyaan 12	Pearson	.476 [*]	Valid
	Sig. (2-tailed)	.046	
	N	18	
Pertanyaan 13	Pearson	.646 ^{**}	Valid
	Sig. (2-tailed)	.004	
	N	18	
Pertanyaan 14	Pearson	.235	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.348	
	N	18	
Pertanyaan 15	Pearson	.665 ^{**}	Valid
	Sig. (2-tailed)	.003	
	N	18	

Pertanyaan 16	Pearson	.129	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.609	
	N	18	
Pertanyaan 17	Pearson	-.144	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.568	
	N	18	
Pertanyaan 18	Pearson	.332	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.178	
	N	18	
Pertanyaan 19	Pearson	.598 ^{**}	Valid
	Sig. (2-tailed)	.009	
	N	18	
Pertanyaan 20	Pearson	-.238	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.342	
	N	18	
Pertanyaan 21	Pearson	.220	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.381	
	N	18	
Pertanyaan 22	Pearson	.129	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.609	
	N	18	
Pertanyaan 23	Pearson	.133	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.599	
	N	18	
Pertanyaan 24	Pearson	.684 ^{**}	Valid
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	18	
Pertanyaan 25	Pearson	-.074	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.769	
	N	18	
Pertanyaan 26	Pearson	.394	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.106	
	N	18	
Pertanyaan 27	Pearson	-.308	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.213	
	N	18	
Pertanyaan 28	Pearson	.530 [*]	Valid
	Sig. (2-tailed)	.024	
	N	18	
Pertanyaan 29	Pearson	.375	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.125	
	N	18	

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

b. Cannot be computed because at least one of the variables is constant.

C. Uji validitas pada uji coba kuesioner 3

Uji validitas dengan SPSS 20.0 berdasarkan data yang terkumpul dari 23 responden. Butir yang valid adalah no 9, 11, 15, 19, 21 karena r hitung $>$ r tabel, r tabel = 0,413 untuk taraf 5%.

Correlations			
		Total	Keterangan
Pertanyaan 1	Pearson Correlation	.364	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.088	
	N	23	
Pertanyaan 2	Pearson Correlation	. ^a	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		
	N	23	
Pertanyaan 3	Pearson Correlation	.062	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.780	
	N	23	
Pertanyaan 4	Pearson Correlation	.067	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.760	
	N	23	
Pertanyaan 5	Pearson Correlation	.363	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.089	
	N	23	
Pertanyaan 6	Pearson Correlation	.327	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.128	
	N	23	
Pertanyaan 7	Pearson Correlation	. ^a	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		
	N	23	
Pertanyaan 8	Pearson Correlation	. ^a	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		
	N	23	
Pertanyaan 9	Pearson Correlation	.486	Valid
	Sig. (2-tailed)	.019	
	N	23	
Pertanyaan 10	Pearson Correlation	. ^a	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)		
	N	23	
Pertanyaan 11	Pearson Correlation	.619 ^{**}	Valid
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	23	

Pertanyaan 12	Pearson Correlation	.030	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.893	
	N	23	
Pertanyaan 13	Pearson Correlation	.219	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.316	
	N	23	
Pertanyaan 14	Pearson Correlation	-.386	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.069	
	N	23	
Pertanyaan 15	Pearson Correlation	.633 ^{**}	Valid
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	23	
Pertanyaan 16	Pearson Correlation	.272	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.210	
	N	23	
Pertanyaan 17	Pearson Correlation	-.011	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.959	
	N	23	
Pertanyaan 18	Pearson Correlation	.360	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.092	
	N	23	
Pertanyaan 19	Pearson Correlation	.613 ^{**}	Valid
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	23	
Pertanyaan 20	Pearson Correlation	.383	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.071	
	N	23	
Pertanyaan 21	Pearson Correlation	.460 [*]	Valid
	Sig. (2-tailed)	.027	
	N	23	
Pertanyaan 22	Pearson Correlation	.328	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.126	
	N	23	
Pertanyaan 23	Pearson Correlation	-.116	Tidak Valid
	Sig. (2-tailed)	.597	
	N	23	

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

a. Cannot be computed because at least one of the variables is constant.

2. Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Tentang Cairan

A. Uji reliabilitas pada uji coba kuesioner 1

Dari hasil perhitungan dengan SPSS 20.0 terdapat 5 soal yang valid dan diperoleh nilai cronbach's alpha yaitu 0,734 sehingga 5 soal yang valid tersebut dinyatakan reliable.

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	25	100.0
	Excluded ^a	0	0.0
	Total	25	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.734	5

B. Uji reliabilitas pada uji coba kuesioner 2

Dari hasil perhitungan dengan SPSS 20.0 terdapat 8 soal yang valid dan diperoleh nilai cronbach's alpha yaitu 0,815 sehingga 8 soal yang valid tersebut dinyatakan reliabel.

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	18	100.0
	Excluded ^a	0	0.0
	Total	18	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.815	8

C. Uji reliabilitas pada uji coba kuesioner 3

Dari hasil perhitungan dengan SPSS 20.0 terdapat 5 soal yang valid dan diperoleh nilai cronbach's alpha yaitu 0,620 sehingga 5 soal yang valid tersebut dinyatakan reliabel.

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	23	100.0
	Excluded ^a	0	0.0
	Total	23	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.620	5

Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0106-19.569/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/1/2020

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CAIRAN, JUMLAH KONSUMSI CAIRAN, IMT DAN BERAT JENIS URINE PADA PEKERJA

Peneliti Utama : Fitri Kurniawati
Pembimbing : Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 29 Januari 2020

Ketua

Universitas Esa Unggul
Dewan Penegakan Kode Etik

Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 4. Output SPSS

Uji Normalitas

Uji normalitas dilakukan dengan menggunakan nilai skewness dan standard error, uji *shapiro-wilk*, dan grafik histogram. Apabila perbandingan nilai skewness dan standard error menghasilkan angka -2 sampai dengan 2 SD, maka disimpulkan bahwa data tersebut berdistribusi normal. Uji *shapiro-wilk* dikatakan berdistribusi normal jika hasil ujinya tidak signifikan ($p > 0,05$). Pada grafik histogram dikatakan normal apabila bentuknya menyerupai *bell-shape* atau terdapat keterangan normal pada grafiknya.

a. Variabel Pengetahuan Tentang Cairan

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nilai Pengetahuan	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%

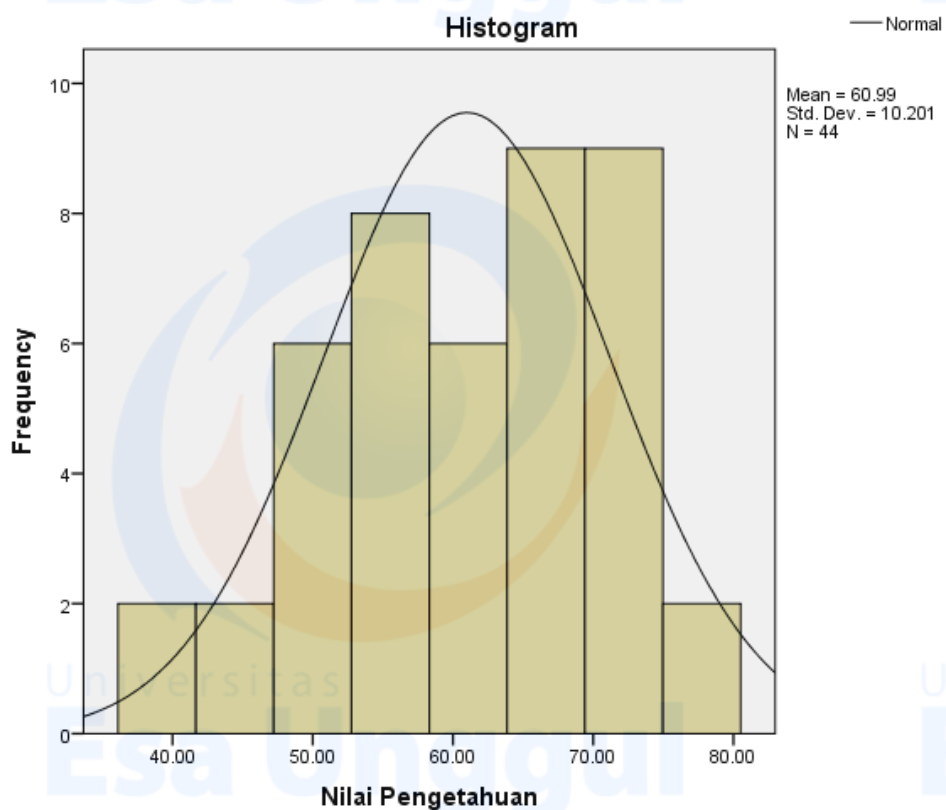
Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Nilai Pengetahuan	Mean	60.9857	1.53783	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	57.8843	
		Upper Bound	64.0870	
	5% Trimmed Mean	61.2803		
	Median	61.1100		
	Variance	104.057		
	Std. Deviation	10.20084		
	Minimum	38.89		
	Maximum	77.78		
	Range	38.89		
	Interquartile Range	15.27		
	Skewness	-.367	.357	
	Kurtosis	-.671	.702	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai Pengetahuan	.166	44	.004	.943	44	.030

a. Lilliefors Significance Correction



b. Variabel Jumlah Konsumsi Cairan

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jumlah Konsumsi Cairan	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%

Descriptives

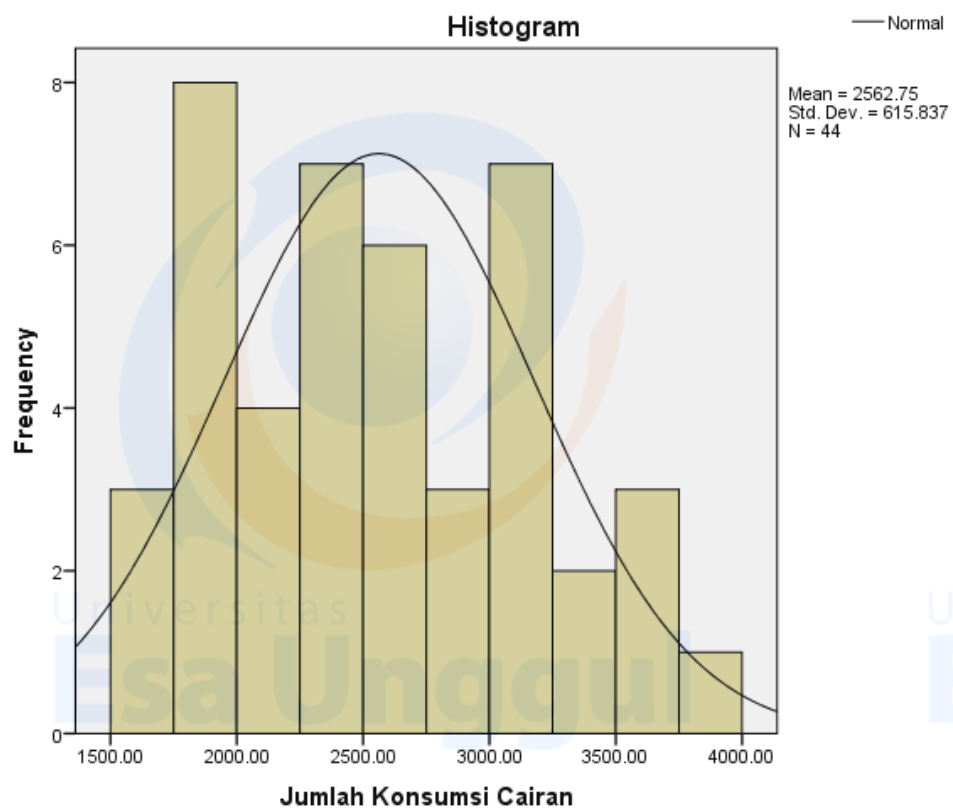
		Statistic	Std. Error
Jumlah Konsumsi Cairan	Mean	2562.7457	92.84088
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	2375.5142	
	Upper Bound	2749.9772	
	5% Trimmed Mean	2543.6597	
	Median	2454.8900	
	Variance	379254.839	
	Std. Deviation	615.83670	
	Minimum	1602.23	
	Maximum	3884.91	
	Range	2282.68	
	Interquartile Range	1090.33	
	Skewness	.372	.357
	Kurtosis	-.850	.702

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jumlah Konsumsi Cairan	.102	44	.200*	.956	44	.093

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



c. Variabel IMT

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Indeks Massa Tubuh	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%

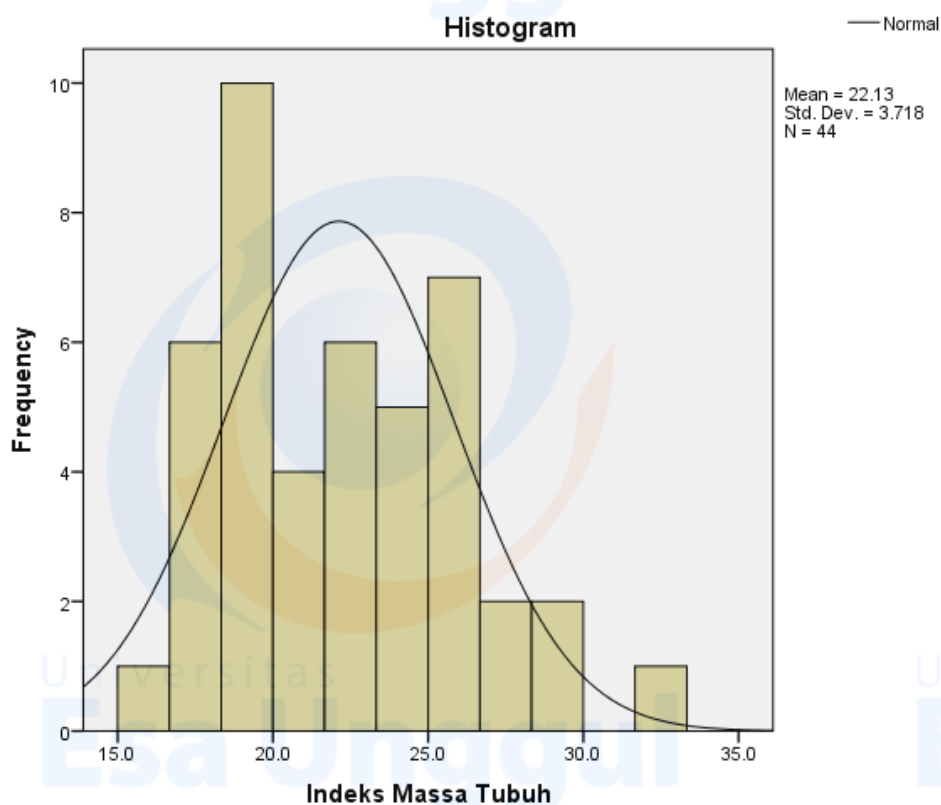
Descriptives

		Statistic	Std. Error
Indeks Massa Tubuh	Mean	22.126	.5606
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 20.995	
		Upper Bound 23.256	
	5% Trimmed Mean	21.990	
	Median	21.810	
	Variance	13.826	
	Std. Deviation	3.7184	
	Minimum	16.2	
	Maximum	31.8	
	Range	15.6	
	Interquartile Range	6.1	
	Skewness	.480	.357
	Kurtosis	-.473	.702

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Indeks Massa Tubuh	.136	44	.040	.960	44	.133

a. Lilliefors Significance Correction



d. Variabel Berat Jenis Urin

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Berat Jenis Urin	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%

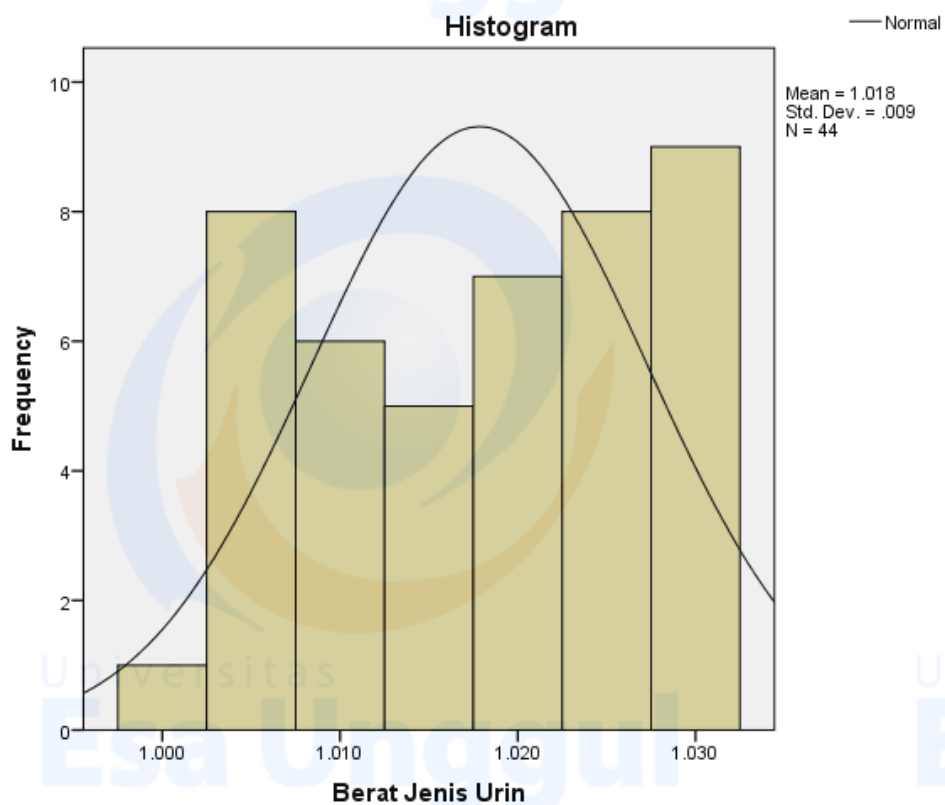
Descriptives

		Statistic	Std. Error
Berat Jenis Urin	Mean	1.01784	.001421
	95% Confidence Interval for Lower Bound	1.01498	
	Mean Upper Bound	1.02071	
	5% Trimmed Mean	1.01801	
	Median	1.02000	
	Variance	.000	
	Std. Deviation	.009425	
	Minimum	1.000	
	Maximum	1.030	
	Range	.030	
	Interquartile Range	.015	
	Skewness	-.187	.357
	Kurtosis	-1.325	.702

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Berat Jenis Urin	.163	44	.005	.902	44	.001

a. Lilliefors Significance Correction



Analisis Univariat

Statistics

	Umur	Nilai Pengetahuan Tentang Cairan	Jumlah Konsumsi Cairan	Indeks Massa Tubuh	Berat Jenis Urin
N	Valid	44	44	44	44
	Missing	0	0	0	0
Mean	26.77	60.9857	2562.7457	22.126	1.01784
Median	27.00	61.1100	2454.8900	21.810	1.02000
Std. Deviation	4.159	10.20084	615.83670	3.7184	.009425
Variance	17.296	104.057	379254.839	13.826	.000
Minimum	19	38.89	1602.23	16.2	1.000
Maximum	38	77.78	3884.91	31.8	1.030

Statistics

Kelompok Umur

N	Valid	44
	Missing	0

Kelompok Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Remaja (10-19 tahun)	3	6.8	6.8	6.8
Dewasa (20-60 tahun)	41	93.2	93.2	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Statistics

Tingkat Pendidikan

N	Valid	44
	Missing	0

Tingkat Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	1	2.3	2.3	2.3
SMA/Sederajat	40	90.9	90.9	93.2
D3	1	2.3	2.3	95.5
S1	2	4.5	4.5	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Statistics

Pengetahuan Tentang Cairan

N	Valid	44
	Missing	0

Pengetahuan Tentang Cairan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang (<60)	18	40.9	40.9	40.9
Cukup (60-80)	26	59.1	59.1	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Statistics

Tingkat Konsumsi Cairan

N	Valid	44
	Missing	0

Tingkat Konsumsi Cairan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang (< 2800 ml)	28	63.6	63.6	63.6
Cukup (>= 2800 ml)	16	36.4	36.4	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Statistics

Status Gizi

N	Valid	44
	Missing	0

Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Underweight (IMT <18,5)	7	15.9	15.9	15.9
Normal (IMT 18,5-22,9)	20	45.5	45.5	61.4
Valid Overweight (IMT 23-24,9)	5	11.4	11.4	72.7
Obesitas (IMT >24,9)	12	27.3	27.3	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Statistics

Status Hidrasi

N	Valid	44
	Missing	0

Status Hidrasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Dehidrasi (BJU 1,026-1,030 g/ml)	9	20.5	20.5	20.5
Valid Pre-dehidrasi (BJU 1,015-1,025 gr/ml)	20	45.5	45.5	65.9
Hidrasi Baik (BJU <1,015 g/ml)	15	34.1	34.1	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Konsumsi Cairan * Pengetahuan Tentang Cairan	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%

Tingkat Konsumsi Cairan * Pengetahuan Tentang Cairan Crosstabulation

			Pengetahuan Tentang Cairan		Total
			Kurang (<60)	Cukup (60-80)	
Tingkat Konsumsi Cairan	Kurang (< 2800 ml)	Count % within Tingkat Konsumsi Cairan	16 57.1%	12 42.9%	28 100.0%
	Cukup (>= 2800 ml)	Count % within Tingkat Konsumsi Cairan	2 12.5%	14 87.5%	16 100.0%
Total		Count % within Tingkat Konsumsi Cairan	18 40.9%	26 59.1%	44 100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Hidrasi * Status Gizi	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%

Status Hidrasi * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi				Total
			Underweight (IMT <18,5)	Normal (IMT 18,5- 22,9)	Overweight (IMT 23- 24,9)	Obesitas (IMT >24,9)	
Status Hidrasi	Dehidrasi Berat (BJU 1,026- 1,030 g/ml)	Count	1	3	0	5	9
		% within Status Hidrasi	11.1%	33.3%	0.0%	55.6%	100.0%
	Pre-dehidrasi (BJU 1,015- 1,025 gr/ml)	Count	4	9	4	3	20
		% within Status Hidrasi	20.0%	45.0%	20.0%	15.0%	100.0%
	Hidrasi Baik (BJU <1,015 g/ml)	Count	2	8	1	4	15
		% within Status Hidrasi	13.3%	53.3%	6.7%	26.7%	100.0%
Total		Count	7	20	5	12	44
	% within Status Hidrasi	15.9%	45.5%	11.4%	27.3%	100.0%	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Konsumsi Cairan * Status Hidrasi	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%

Tingkat Konsumsi Cairan * Status Hidrasi Crosstabulation

		Status Hidrasi			Total
		Dehidrasi (BJU 1,026- 1,030 g/ml)	Pre-dehidrasi (BJU 1,015- 1,025 gr/ml)	Hidrasi Baik (BJU <1,015 g/ml)	
Tingkat Konsumsi Cairan	Kurang (< 2800 ml)	Count 9	16	3	28
	% within Tingkat Konsumsi Cairan	32.1%	57.1%	10.7%	100.0%
	Cukup (>= 2800 ml)	Count 0	4	12	16
	% within Tingkat Konsumsi Cairan	0.0%	25.0%	75.0%	100.0%
Total	Count	9	20	15	44
	% within Tingkat Konsumsi Cairan	20.5%	45.5%	34.1%	100.0%

Analisis Bivariat

Correlations

		Nilai Pengetahuan Tentang Cairan	Berat Jenis Urin
Nilai Pengetahuan Tentang Cairan	Pearson Correlation	1	-.514**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	44	44
Berat Jenis Urin	Pearson Correlation	-.514**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	44	44

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Jumlah Konsumsi Cairan	Berat Jenis Urin
Jumlah Konsumsi Cairan	Pearson Correlation	1	-.685**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	44	44
Berat Jenis Urin	Pearson Correlation	-.685**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	44	44

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Indeks Massa Tubuh	Berat Jenis Urin
Indeks Massa Tubuh	Pearson Correlation	1	.148
	Sig. (2-tailed)		.337
	N	44	44
Berat Jenis Urin	Pearson Correlation	.148	1
	Sig. (2-tailed)	.337	
	N	44	44

Lampiran 5. Justifikasi Anggaran Penelitian

I	Bahan Habis Pakai dan Peralatan	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Kertas HVS	2	50.000	100.000
2	Tinta	1	150.000	150.000
3	Timbangan Digital	1	297.000	297.000
4	Microtoise	1	30.000	30.000
5	Lakban Hitam	1	6.000	6.000
6	Sticker label	1	5.000	5.000
Sub Total				Rp 588.000
II	Proposal	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Proposal Pengajuan Penelitian ke Tempat Penelitian	2	15.000	30.000
2	Fotocopy Proposal Penelitian	4	25.000	100.000
Sub Total				Rp 130.000
III	Pengambilan Data	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Uji Coba Instrumen			
	Fotocopy Kuesioner	120	200	24.000
	Alat Tulis	45	1.500	67.500
2	Fotocopy Instrumen Penelitian	44	1.800	79.200
3	Pot Urine	44	1.000	44.000
4	Urinalysis Reagent Strips	1	120.000	120.000
Sub Total				Rp 334.700
IV	Souvenir dan Cenderamata	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Souvenir Responden			
	Handuk Merah Putih 30×70	44	8.500	374.000
	Tas Spunbond 20×26	44	750	33.000
2	Cenderamata untuk Tempat Penelitian	1	150.000	150.000
Sub Total				Rp 557.000
Total Biaya Yang Diperlukan				Rp 1.609.700

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



Uji Coba Instrumen



Pengisian *Informed Consent*



Pengisian Kuesioner Penelitian



Wawancara *Food Recall*



Pengukuran Antropometri



Pemeriksaan Berat Jenis Urin



Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul