

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONSUMSI ENERGI MAKAN PAGI DAN  
BEBAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PADA  
PEKERJA *HOUSEKEEPING* DI APARTEMEN ROYAL  
MEDITERANIA GARDEN RESIDENCES TAHUN 2019**



**Disusun untuk memenuhi persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Gizi**

**Oleh**

**YUANRIS TANAEM  
2016 03 02 081**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2019**