

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN SERAT, KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE, DAN DEPRESI DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PEDURENAN KOTA TANGERANG

Latar belakang: Sembelit ditandai dengan feses yang keras, kering, dan sulit dikeluarkan. Sekitar 73,9% wanita hamil mengalami sembelit. Peningkatan hormon progesteron pada ibu hamil mengakibatkan penurunan motilitas saluran cerna. Sembelit mempengaruhi psikologi dan menyebabkan pembengkakan pada area rektum.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat kecukupan serat, kepatuhan konsumsi tablet Fe dan depresi serta melihat faktor risiko kombinasi dari depresi dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian konstipasi ibu hamil.

Metode: Desain penelitian ini adalah analitik observasional dengan rancangan *Cross Sectional*. Sampelnya ibu hamil berjumlah 55 orang dengan teknik pengambilan data *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan uji *chi-square*.

Hasil: Sebanyak 58,2% ibu hamil mengalami konstipasi; 92,7% tingkat kecukupan serat kurang; 40,0% patuh mengkonsumsi tablet Fe; 55,4% mengalami depresi; 23,6% depresi patuh. Hasil uji *chi-square* menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat kecukupan serat dengan kejadian konstipasi ibu hamil ($p=0,298$). Sedangkan variabel lain menunjukkan hubungan yang signifikan terhadap kejadian konstipasi ibu hamil, yaitu kepatuhan konsumsi tablet Fe ($p=0,039$; $OR=4.080$) depresi ($p=0,026$; $OR=4.125$) dan faktor risiko kombinasi depresi dan patuh konsumsi tablet Fe ($p=0,005$).

Kesimpulan: Kepatuhan konsumsi tablet Fe dan depresi dapat meningkatkan risiko terjadinya konstipasi ibu hamil sebesar 4.080 kali dan 4.125 kali.

Kata Kunci: Konstipasi, Ibu hamil

ABSTRACT

RELATIONSHIP LEVEL ADEQUACY FIBER, OBEDIENCE CONSUMPTION TABLET FE, AND DEPRESSION WITH INCIDENT CONSTIPATION PREGNANT WOMEN AT PEDURENAN HEALTH CENTER TANGERANG CITY

Background: Constipation marked by feces hard one, dry, and difficult issued. About 73.9% pregnant women experience constipation. Increase in the hormone progesterone for pregnant women resulted in drop motility gastrointestinal tract. Constipation affects psychology and causes swelling of the rectum area.

Objective: To determine the relationship between the level of fiber adequacy, adherence to consumption of Fe tablets and depression and to see the combined risk factors for depression and adherence to consumption of Fe tablets with the incidence of constipation in pregnant women.

Method: Design this research is observational analytics with Cross Sectional design. The sample of pregnant women is 55 people with purposive sampling data collection technique. Taking data done with use questionnaire. Statistic test used the chi-square test.

Results: 58.2% of pregnant women experienced constipation; 92.7% insufficient fiber sufficiency level; 40.0% adhered to consuming Fe tablets; 55.4% experienced depression; 23.6% of depression was adherent. The results of the chi-square test showed that there was no significant relationship between the level of fiber adequacy and the incidence of constipation in pregnant women ($p = 0.298$) and a significant relationship with the incidence of constipation in pregnant women, namely consuming Fe tablets ($p = 0.039$; OR = 4.080), depression ($p = 0.026$; OR = 4.125), risk factors for the combination of depression and adherence to consumption of Fe tablets ($p = 0.005$). **Conclusion:** Compliance with Fe tablet consumption and depression can increase the risk of constipation in pregnant women by 4,080 times and 4,125 times.

Keywords: Constipation, pregnant women