

## ABSTRAK

### **KAJIAN LITERASI : PENGGUNAAN AROMATERAPI MINYAK ESENSIAL TERHADAP PENURUNAN NYERI PENDERITA KANKER**

**SYANETI LOPULALAN (20160303034)**

#### **PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Nyeri merupakan salah satu gejala paling umum yang dialami oleh penderita kanker, dan sebanyak 68% penyebab nyeri dialami oleh pasien/penderita kanker (tumor primer). Pasien dengan rasa nyeri harusnya menerima perawatan yang dapat memberikan manfaat terbesar dalam penanganan nyeri. Untuk itu, penelitian ini dilakukan dengan tujuan; untuk menemukan adanya pengaruh dari penggunaan inhalasi aromaterapi minyak esensial terhadap penurunan nyeri penderita kanker. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan “*Literature review*” dengan jumlah literature yang akan dikaji yaitu 14 judul penelitian dalam bentuk jurnal/artikel yang sesuai dengan topik masalah pada penelitian ini. Pertanyaan penelitian dibuat berdasarkan susunan rumus PICO (*Participant-Intervention-Comparison-Outcome*) dan sumber *database* penelitian diambil menggunakan sistem pencarian *google scholar* (2015-2020). Jumlah responden keseluruhan yang disatukan dari ke-14 penelitian ialah berjumlah 1.108 pasien dengan gangguan/keluhan nyeri. 34,65% diantaranya ialah laki - laki, 35,19% adalah perempuan, berada pada batas usia 0-60 tahun; 1-15 tahun = 37,72%., 16-26 tahun = 18,05%., 27-35 tahun = 5,65%., dan usia 36-60 tahun = 17,14%. hasil dari tindakan pemberian aromaterapi yang dilakukan pada ke-14 penelitian menunjukkan adanya pengaruh yang didapat dari penggunaan aromaterapi minyak esensial melalui teknik inhalasi, dimana terjadi perubahan pada skala nyeri saat sebelum dan sesudah dilakukan tindakan pemberian aromaterapi seperti yang telah dijabarkan pada tabel ekstraksi data (Intervensi dan hasil). Saran : diharapkan kedepannya, dengan semakin banyaknya penelitian yang dilakukan guna membuktikan efek dari penggunaan aromaterapi inhalasi minyak esensial terhadap pasien kanker, dapat menjadi bahan evaluasi tambahan sebagai dasar penelitian yang menunjang

***Kata kunci:* Nyeri, Aromaterapi, minyak esensial, Inhalasi.**