

ABSTRAK

Judul : Faktor Faktor Distress yang Mempengaruhi Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2
Nama : Lola Louvita
Program Studi : Keperawatan

Distress seharusnya dapat dikendalikan dengan baik agar kadar gula darah dalam tubuh berada dalam batas normal. Distress merupakan gangguan tubuh dan pikiran yang disebabkan oleh perubahan dan tuntutan kehidupan. Besar atau kecilnya masalah yang terjadi adalah relatif dan tergantung bagaimana sudut pandang masing-masing orang untuk memahami dan menghadapinya. Jika tidak mengetahui faktor yang mempengaruhi distress dan tidak segera ditangani, maka akan menimbulkan dampak yang buruk bagi kesehatan. Rumusan masalah yang akan dilakukan dalam penelitian ini adalah faktor-faktor yang dapat mempengaruhi distress pada lansia penderita Diabetes melitus tipe2. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi distress pada lansia diabetes melitus tipe 2, dan mengetahui dampaknya. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode *literature review*. Hasil Dari Penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi distress pada lansia penderita Diabetes melitus tipe2.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, Distress, Faktor Distress, Lansia

ABSTRACT

Distress should be well controlled so that blood sugar levels in the body are within normal limits. Distress is a disorder of body and mind caused by changes and demands of life. Big or small the problem that occurs is relative and depends on how the point of view of each person to understand and deal with it. If you do not know the factors that affect distress and are not treated immediately, it will have a bad impact on health. The formulation of the problem that will be carried out in this study are the factors that can affect distress in the elderly with type 2 diabetes mellitus. The purpose of this study was to determine the factors that influence distress in the elderly with type 2 diabetes mellitus, and to determine its impact. This study is a qualitative study using the literature review method. The results of this study were to determine the factors that can affect distress in elderly people with type 2 diabetes mellitus.

Keyword: Diabetes Mellitus Type 2, Distress, Distress Factors, Elderly