

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NEUROPATI PERIFER PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II

Meiriza Meilyani, Abdurrasyid

Universitas Esa Unggul, Jakarta, Indonesia

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Prodi Keperawatan

Korespondensi E-mail: meirizameilyaniarman@gmail.com

Abstract

Diabetes mellitus is a disease whose prevalence continues to increase in the world, both in developed and developing countries, so it is said that diabetes mellitus has become a global health problem in society. In Indonesia, diabetes mellitus is ranked 6th in the world. Handling diabetes mellitus is so complex, if not handled it will cause complications. One of the complications of diabetes is peripheral neuropathy. In Indonesia, the incidence of type II diabetes mellitus sufferers with peripheral neuropathy is 54% of patients treated at Cipto Mangunkusumo Hospital. With the emergence of these complications it will worsen the quality of life of the sufferer, one of which is amputation. This incident could have happened to DM sufferers if they did not pay attention to the circumstances they were suffering from. The purpose of this study was to determine the factors that influence peripheral neuropathy in the elderly with type 2 diabetes mellitus so that DM sufferers can anticipate their complications. The design of this study used a literature review. The search strategy used the PICO (Participant-Intervention-Comparison-Outcome) format. The number of articles used was 14 articles with the criteria set by the author. There are factors that affect neuropathy, including duration of diabetes or duration of DM, age, HbA1C levels, macrovascular complications, insulin treatment, blood sugar control, BMI, gender, vitamin D deficiency, history of ulcer injury, NLR, physical activity and DM diet

Keyword: *Neuropathy Perifer, elderly Diabetic Mellitus type II.*

Abstrak

Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit yang prevalensinya terus mengalami peningkatan di dunia, baik pada negara maju ataupun negara berkembang, sehingga dikatakan bahwa diabetes mellitus sudah menjadi masalah kesehatan global di masyarakat. Di Indonesia penyakit diabetes mellitus masuk urutan ke 6 di dunia. Penanganan diabetes mellitus begitu kompleks, jika tidak di tangani akan menyebabkan komplikasi. Salah satu komplikasi diabetes adalah neuropati perifer. Di Indonesia, angka kejadian penderita DM tipe II dengan neuropati perifer sebanyak 54% pasien yang dirawat di RS Cipto Mangunkusumo. Dengan timbulnya komplikasi tersebut maka akan memperburuk kualitas hidup penderitanya salah satunya amputasi. Kejadian ini bisa saja terjadi pada penderita DM jika tidak memperhatikan keadaan yang dideritanya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui factor – factor yang mempengaruhi neuropati perifer pada lansia dengan diabetes mellitus tipe 2 agar penderita DM bisa mengantisipasi komplikasi yang dideritanya. Desain penelitian ini menggunakan literature review dalam strategi pencarian menggunakan format PICO (*Participant-Intervention-Comparison-Outcome*). Jumlah artikel yang digunakan sebanyak 14 artikel dengan kriteria yang telah ditetapkan oleh penulis. Terdapat factor yang mempengaruhi neuropati antara lamanya menderita DM atau durasi DM, usia, kadar HbA1C, komplikasi makrovaskuelr, pengobatan insulin, control

gula darah, BMI, jenis kelamin, defisiensi vitamin D, riwayat luka ulcer, NLR, aktifitas fisik dan diet DM.

Kata Kunci: Neuropati perifer, lansia, Diabetes mellitus tipe II.

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul