

## Lampiran 4

### Data Sampel

Sampel	Usia	BB	TB	IMT	MASA KERJA
1	20	60	165	22,05	1,5 tahun
2	22	42	155	17,50	4 tahun
3	23	58	161	22,39	1 tahun
4	27	58	154	24,47	2 tahun
5	22	60	158	24,09	7 bulan
6	20	52	157	21,13	1 tahun
7	23	48	158	19,27	1 tahun
8	24	52	158	20,63	1 tahun
9	21	43	151	18,85	2 tahun
10	23	54	159	21,42	7 bulan
11	20	49	158	19,67	7 bulan
12	21	50	151	21,92	2 tahun
13	27	53	165	19,48	7 bulan
14	23	65	163	24,52	8 bulan
15	21	50	160	19,53	2 tahun
16	22	52	155	21,66	2 tahun
17	25	59	158	23,69	10 bulan
18	27	47	151	20,61	4 tahun
19	24	49	155	20,41	1 tahun
20	21	60	162	22,90	1,5 tahun
Mean	22,80	53,05	157,70	21,30	
SD	2,28	6,12	4,24	1,97	

**Nilai Thightness Otot Gastrocnemius Silverskiold Test, Nilai Thightness Otot Hamstring Knee Ekstensi Angle Test, Nilai Tingkat Risiko REBA**

Sampel	KE KANAN	KE KIRI	DF KANAN	DF KIRI	Risiko PF
1	28	32	8	8	3
2	35	30	6	7	3
3	33	30	7	8	3
4	25	28	9	10	2
5	30	25	7	10	2
6	20	18	10	12	2
7	15	20	12	12	1
8	35	28	8	8	4
9	33	30	6	8	3
10	25	20	9	10	1
11	20	15	10	12	0
12	40	35	7	9	4
13	35	30	8	10	2
14	35	40	6	6	4
15	35	33	8	8	3
16	30	27	7	8	2
17	40	35	6	9	4
18	38	30	8	10	2
19	33	35	8	12	3
20	23	20	10	13	2
Mean	30,40	28,05	8,00	9,50	2,50
SD	7,03	6,58	1,62	1,93	1,10

## Lampiran 5

### Hasil Pengolahan Data Dengan SPSS

#### 1. Uji Normalitas

##### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kekanan	.194	20	.047	.930	20	.158
kekiri	.166	20	.148	.947	20	.329
dfkanan	.200	20	.035	.914	20	.076
dfkiri	.181	20	.085	.929	20	.148
risikopf	.175	20	.109	.909	20	.062

a. Lilliefors Significance Correction

#### 2. Uji Korelasi

##### Correlations

		kekanan	kekiri	dfkanan	dfkiri	risikopf
kekanan	Pearson Correlation	1	.831**	-.844**	-.635**	.768**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.003	.000
	N	20	20	20	20	20
kekiri	Pearson Correlation	.831**	1	-.754**	-.676**	.840**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.001	.000
	N	20	20	20	20	20
dfkanan	Pearson Correlation	-.844**	-.754**	1	.789**	-.708**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.000
	N	20	20	20	20	20
dfkiri	Pearson Correlation	-.635**	-.676**	.789**	1	-.643**
	Sig. (2-tailed)	.003	.001	.000		.002
	N	20	20	20	20	20
risikopf	Pearson Correlation	.768**	.840**	-.708**	-.643**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.002	
	N	20	20	20	20	20

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### 3. Uji Regresi

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	R Square Change	Change Statistics			Sig. F Change
						F Change	df1	df2	
1	.853 <sup>a</sup>	.727	.655	.647	.727	10.006	4	15	.000

a. Predictors: (Constant), dfkiri, kekanan, kekiri, dfkanan

## Lampiran 6

### SURAT KETERANGAN PENELITIAN

PT SUMBER INDAH LESTARI

BERITA ACARA PELAKSANAAN  
(BAP)  
No. BAP : SBI/002/BAP/07/007/2019

#### BAB I

#### BERITA ACARA PELAKSANAAN PENELITIAN

#### BAB II – DESKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Monica Oktavia

NIK : 0315116198

Jabatan : Chief Of Store

Menerangkan benar bahwa di Toko DAN+DAN SETIABUDI telah dilakukan penelitian skripsi program studi Fisioterapi oleh :

Nama : Shiva Widiaty

NIM : 201566050

Demikian Berita Acara ini saya buat dengan sebenarnya. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

#### BAB III – PENGESAHAN

Dibuat di : DANDAN SETIABUDI  
Pada tanggal : 03 Juli 2019

Dibuat Oleh,  
  
( MONICA OKTAVIA )  
Chief Of Store

## Lampiran 7

### DOKUMENTASI PENELITIAN

#### 1. Silverskiold Test



#### 2. Knee Ekstensi Angle Test



#### 3. REBA

