

ABSTRAK



SKRIPSI, April 2013

Fitri Maini

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

INTERVENSI SONOPHOROSIS DICLOFENAC DAN HOLD RELAX LEBIH BAIK DARI PADA INTERVENSI ULTRASOUND DAN HOLD RELAX DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA KASUS OSTEOARTRITIS TIBIOFEMORAL JOINT

Terdiri VI Bab, 119 Halaman, 13 Tabel, 5 Gambar, 4 Skema, 4 Grafik, 6 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui intervensi Sonophorosis Diclofenac dan Hold Relax lebih baik daro pada intervensi Ultrasound dan Hold Relax dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *Osteoarthritis Tibiofemoral Joint*. **Metode** : Penelitian ini merupakan jenis penelitian eskperimental untuk mengetahui suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 14 orang yang mengalami gangguan pada kemampuan fungsional lutut karena osteoarthritis yang dipilih dengan tehnik *porpose sampling* Dengan menggunakan taben assesment yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan Sonophorosis Diclofenac dan Hold Relax dan kelompok perlakuan II terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan Ultrasound dan Hold Relax. **Hasil** : hasil uji normalitas dengan *Shapiro Wilk Test* didapat data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *levene's test* didapat data memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesis I pada kelompok perlakuan I dengan *Paired samples test* didapat $P=0,022$ yang berarti intervensi Sonophorosis Diclofenac dan Hold Relax dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *Osteoarthritis Tibiofemoral Joint*. Hasil uji hipotesis II pada kelompok perlakuan II dengan *Paired samples test* didapat $P=0,017$ yang berarti intervensi Ultrasound dan Hold Relax dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *Osteoarthritis Tibiofemoral Joint*. Hasil uji hipotesis III pada kedua kelompok perlakuan dengan *Independent samples test* didapat $p=0,403$ yang berarti intervensi Sonophorosis Diclofenac dan Hold Relax tidak lebih baik dari pada Ultrasound dan Hold Relax dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *Osteoarthritis Tibiofemoral Joint*. **Kesimpulan** : intervensi Sonophorosis Diclofenac dan Hold Relax tidak lebih baik dari pada Ultrasound dan Hold Relax dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *Osteoarthritis Tibiofemoral Joint*.

Kata kunci : Sonophorosis Diclofenac, Ultrasound, Hold Relax, kemampuan fungsional