

ABSTRAK

Judul : *Literature Review*: Pengaruh Brain Gym terhadap Perubahan Daya Ingat (Fungsi Kognitif) Pada Lansia Dengan Demensia
Nama : Wayan Rindang Sulistiawati & Rian Adi Pamungkas
Program Studi : Ilmu-Ilmu Keperawatan

Latar Belakang: Lansia demensia di Indonesia mendekati satu juta orang. Masalah utama yang muncul seperti penurunan fungsi kognitif pada lansia dengan demensia. Penanganan penurunan fungsi kognitif meliputi penggunaan obat-obatan, tetapi penanganan tersebut tidak menjamin tidak terjadinya efek samping. Oleh sebab itu *brain gym* dapat menjadi alternatifnya. **Tujuan penelitian :** literature review adalah untuk me-review efektifitas *brain gym* dalam meningkatkan fungsi kognitif pada lansia dengan demensia. **Metode :** Literature review dilakukan berdasarkan issue, metodologi, persamaan dan proposal penelitian lanjutan. Kriteria inklusi meliputi penerapan *brain gym* pada lansia demensia. Dari 10 penelitian yang termasuk dalam kriteria inklusi semuanya menggunakan jurnal 5 tahun terakhir. Populasinya adalah seluruh lansia demensia dan sampel yang digunakan adalah lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif. Variabel yang dilakukan pemeriksaan adalah fungsi kognitif pada lansia dengan demensia. Hasil: **Hasil :** penelitian menunjukkan 8 penelitian yang menyetujui bahwa brai gym mengurangi peningkatan fungsi kognitif pada lansia demensia, sedangkan 2 penelitian yang berbeda tidak memberikan hasil yang signifikan dalam peningkatan fungsi kognitif. **Kesimpulan :** Brain gym efektif untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia dengan demensia.

Kata Kunci: demensia, lansia, fungsi kognitif dan *brain gym*.

ABSTRAK

Title : *Literature Review: The Effect of Brain Gym on Changes in Memory (Cognitive Function) in the Elderly with Dementia*
Name : Wayan Rindang Sulistiawati & Rian Adi Pamungkas
Study Program : *Nursing Sciences*

Background: *Elderly dementia in Indonesia is approaching one million people. The main problems that arise such as decreased cognitive function in the elderly with dementia. Management of cognitive impairment includes the use of drugs, but this treatment does not guarantee that side effects will not occur. Therefore, a brain gym can be an alternative. Research objective:* *literature review is to review the effectiveness of the brain gym in improving cognitive function in elderly with dementia. Methods:* *Literature reviews are conducted based on issues, methodologies, equations and further research proposals. The inclusion criteria included the application of a brain gym to dementia elderly. Of the 10 studies included in the inclusion criteria, all of them used journals for the last 5 years. The population is all dementia elderly and the sample used is the elderly who have decreased cognitive function. The variables that were examined were cognitive function in the elderly with dementia. Results:* **Results:** *The study showed 8 studies agreeing that brai gym reduces the increase in cognitive function in dementia elderly, whereas 2 different studies did not provide significant results in improving cognitive function. Conclusion:* *Brain gym is effective for improving cognitive function in elderly people with dementia.*

Keywords: *dementia, elderly, cognitive function and brain gym*