

ABSTRAK

PENGARUH WORK LIFE BALANCE TERHADAP EMPLOYEE ENGAGEMENT
PADA KARYAWAN PT. SS

Rafika Poniati
Program Studi Psikologi

Sebagai karyawan selain bekerja, maka ia juga memiliki kehidupan lain yang sifatnya pribadi di luar pekerjaannya. Dengan tuntutan dan peran yang berbeda dari pekerjaan dan kehidupan pribadi seringkali membuat tidak nyaman, jenuh, dan tertekan karena merasa sulit menyeimbangkan kedua peran tersebut, sehingga mempengaruhi keterlibatannya secara penuh terhadap pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work life balance* terhadap *employee engagement* pada karyawan PT. SS. Rancangan penelitian ini kuantitatif hubungan kausal. Teknik pengambilan sampel *non probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*, dan sampel 115 karyawan PT. SS yang bekerja minimal 40 jam dalam seminggu, minimal bekerja satu tahun dan status jabatan minimal staff. Alat ukur *work life balance* dengan $\alpha = 0,905$, 21 aitem yang valid dan *employee engagement* dengan $\alpha = 0,922$, 28 aitem yang valid. Hasil uji regresi didapatkan sig. (p) sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan $Y = -2,385 + 10,277 X$. Artinya hipotesis diterima, yaitu terdapat pengaruh positif *work life balance* terhadap *employee engagement* pada karyawan PT. SS. *Work life balance* mempengaruhi *employee engagement* sebesar 35,1%, sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Karyawan PT. SS lebih banyak memiliki *work life balance* rendah sebesar 55,7% dan lebih banyak memiliki *employee engagement* rendah sebesar 54,8%. Karyawan dengan status pernikahan belum menikah, berstatus jabatan junior staff dan staff, dan berada pada divisi legal, marketing, admin, auditor, dan hrd lebih banyak memiliki *employee engagement* yang rendah.

Kata kunci : *Work Life Balance*, *Employee Engagement*, Karyawan

ABSTRACT

*EFFECT OF WORK LIFE BALANCE IN EMPLOYEE ENGAGEMENT IN EMPLOYEES
PT. SS*

*Rafika Poniati
Psychology Study Program*

As an employee in addition to working, then he also has another life that is personal outside of his work. with the different demands and roles of work and personal life often makes it uncomfortable, saturated, and depressed because it is difficult to balance the two roles thus affecting his full involvement with his work. This research aims to determine the effect of work life balance in employee engagement in PT. SS employees. The study drafts this quantitative causal relationship. Non probability sampling technique with purposive sampling type, and sample of 115 PT. SS employees who work at least 40 hours a week, minimum work one year and minimum staff position status. Work life balance measuring instrument with $(\alpha) = 0.905$, 21 valid items and employee engagement with $(\alpha) = 0.922$, 28 valid items. Regression test results obtained sig. (p) by 0.000 ($p < 0.05$) and $Y = -2.385 + 10.277 X$. Work life balance affects employee engagement by 35.1%, the rest is influenced by other factors. PT. SS employees have a low work life balance of 55.7% and more have low employee engagement of 54.8%. Employees with unmarried marriage status, junior staff and staff status, and in the legal, marketing, admin, auditor, and hrd divisions have more low employee engagement.

Keyword : Work Life Balance, Employee Engagement, Employee