

LAMPIRAN A

SKALA ALAT UKUR *SUBJECTIVE WELL BEING* DAN *BODY IMAGE*

PENGANTAR PENGISIAN KUESIONER

Selamat Pagi/ Siang/ Malam,

Saya Gustina Irawanti, mahasiswi semester akhir Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang menempuh tugas akhir saya, yakni skripsi dengan topik “Pengaruh Subjective Well Being terhadap Body Image wanita dewasa awal”.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya meminta kesediaan saudara untuk menjawab beberapa pernyataan yang sesuai dengan kondisi saudara saat ini. Dalam kuesioner ini tidak ada pernyataan benar maupun salah, semua jawaban adalah benar sepanjang memang menggambarkan kondisi saudara yang sebenarnya.

Saya sebagai peneliti menjamin kerahasiaan identitas anda. Segala informasi berupa hasil pengisian kuesioner hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan publikasi ilmiah.

Demikian saya sampaikan, atas kerjasama dan kesediaan saudara, saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

Gustina Irawanti

PERTANYAAN PERSETUJUAN PARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : _____

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden/ partisipan pada penelitian ini.

Tanda Tangan Responden

LEMBAR RESPONDEN

1. PETUNJUK PENGISIAN ANGKET :
 - a. Mohon dengan hormat bantuan dan kesediaan saudara untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada.
 - b. Berilah tanda (X) pada kolom Bapak/Ibu pilih sesuai keadaan yang sebenarnya.
 - c. Ada empat alternatif jawaban, yaitu :
 - SS => Sangat Sesuai.
 - S => Sesuai.
 - TS => Tidak Sesuai.
 - STS => Sangat Tidak Sesuai.
2. KARAKTERISTIK RESPONDEN :
 - a. Nama/Inisial :
 - b. Usia :Tahun
 - c. Pendidikan : SMA / D1/ D3 / S1 / S2
 - d. Status : Lajang/Menikah/Janda
 - e. Memilih teman yang beragam : Ya/Tidak
 - f. Pekerjaan : Wanita Karier/Mahasiswa/Ibu

Rumah

Tangga

*) Coret yang tidak perlu

Skala Subjective Well Being Uji Coba

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menjalani hari-hari dengan bersemangat				
2	Saya tidak merasa tertekan				
3	Saya memiliki hubungan yang baik dengan orang lain saat ini				
4	Saya pikir kehidupan saya jauh lebih baik dari pada kehidupan orang lain				
5	Jika saya menjalani ulang kehidupan saya, saya tidak akan mengubah apapun				
6	Saya sangat berbahagia dengan kehidupan saya saat ini				
7	Kehidupan saya dipenuhi hal-hal yang menyenangkan				
8	Jika saya merasa kesal, saya tahu bagaimana cara mengatasinya				
9	Saya tidak merasa yakin dengan apa yang terjadi di masa depan				
10	Saya ingin kehidupan saya menjadi jauh lebih bahagia				
11	Saya mendapat hal yang saya inginkan dalam hidup				
12	Saya mempunyai banyak pengalaman yang membuat saya terinspirasi				
13	Saya yakin dengan masa depan saya				
14	Kehidupan yang saya jalani sudah sesuai dengan yang saya harapkan				
15	Kehidupan saya sudah terpenuhi dari sisi financial				
16	Saya memiliki kehidupan yang layak				
17	Jika saya merasa sedih, saya tahu apa yang harus saya lakukan				
18	Saya memiliki banyak hal yang membanggakan dalam hidup saya				
19	Saya merasa puas dengan diri saya				
20	Saya diliputi perasaan positive				
21	Saya senang menjalani rutinitas saya saat ini				
22	Saya melakukan hal-hal produktif di waktu luang saya				

23	Terdapat hal-hal yang menyenangkan dalam kehidupan saya				
24	Saya mempunyai kualitas diri yang baik				
25	Saya memiliki relasi yang baik dengan lawan jenis				
26	Saya merasa diri saya berharga				
27	Saya merasa kehidupan yang saya jalani sudah sesuai dengan yang seharusnya				
28	Saya dapat merasakan kesedihan yang dialami oleh orang-orang yang dekat dengan saya				
29	Saya memiliki relasi yang baik dengan teman-teman wanita saya				
30	Saya melakukan banyak hal sendiri				
31	Saya yakin dalam mengambil keputusan				
32	Saya dapat mengatasi segala permasalahan yang terjadi dengan kepala dingin				
33	Saya dapat beradaptasi dengan lingkungan baru				
34	Saya memiliki keinginan untuk dapat membuat orang lain melakukan hal yang saya inginkan				
35	Setiap peristiwa yang saya alami sangat bermakna				
36	Saya memiliki keinginan untuk selalu menjadi pribadi yang lebih baik dari sebelumnya				
37	Saya berusaha memperbaiki diri dan tidak mengulangi kesalahan				
38	Saya dapat meredam emosi negative yang ada dalam diri saya				
39	Saya dapat menerima segala kelebihan dan kekurangan diri saya dengan baik				
40	Saya memiliki jiwa kepemimpinan dalam diri saya				
41	Saya mudah merasa marah dengan hal-hal kecil				
42	Saya merasa masalalu saya adalah hal yang harus saya lupakan				

43	Saya merasa tidak nyaman ketika berdekatan dengan lawan jenis				
44	Saya tidak ikut bersedih ketika ada teman saya yang sedang mengalami musibah				
45	Saya bertanya dengan orang lain tentang segala keputusan yang menyangkut kehidupan saya				
46	Saya tidak bisa bepergian ke tempat yang belum saya ketahui seorang diri				
47	Saya mudah terintimidasi				
48	Saya merasa asing jika berada di tempat baru				
49	Saya hanya bisa menjadi anggota dalam suatu kelompok				
50	Saya merasa tidak memiliki makna bagi orang-orang yang saya sayangi				
51	Saya tidak memiliki keinginan untuk masa depan saya				
52	Saya sudah menjadi versi terbaik dari diri saya				
53	Saya tidak dapat menerima sifat buruk yang saya miliki				
54	Saya merasa masa lalu saya ingin saya perbaiki				

Skala Subjective Well Being Setelah Uji Coba

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menjalani hari-hari dengan bersemangat				
2	Saya tidak merasa tertekan				
3	Saya memiliki hubungan yang baik dengan orang lain saat ini				
4	Saya pikir kehidupan saya jauh lebih baik dari pada kehidupan orang lain				
5	Jika saya menjalani ulang kehidupan saya, saya tidak akan mengubah apapun				
6	Saya sangat berbahagia dengan kehidupan saya saat ini				
7	Kehidupan saya dipenuhi hal-hal yang menyenangkan				
8	Jika saya merasa kesal, saya tahu bagaimana cara mengatasinya				
9	Saya tidak merasa yakin dengan apa yang terjadi di masa depan				
10	Saya mendapat hal yang saya inginkan dalam hidup				
11	Saya mempunyai banyak pengalaman yang membuat saya terinspirasi				
12	Saya yakin dengan masa depan saya				
13	Kehidupan yang saya jalani sudah sesuai dengan yang saya harapkan				
14	Kehidupan saya sudah terpenuhi dari sisi financial				
15	Jika saya merasa sedih, saya tahu apa yang harus saya lakukan				
16	Saya memiliki banyak hal yang membanggakan dalam hidup saya				
17	Saya merasa puas dengan diri saya				
18	Saya diliputi perasaan positive				
19	Saya senang menjalani rutinitas saya saat ini				
20	Saya melakukan hal-hal produktif di waktu luang saya				
21	Terdapat hal-hal yang menyenangkan dalam kehidupan saya				
22	Saya mempunyai kualitas diri yang baik				

23	Saya memiliki relasi yang baik dengan lawan jenis				
24	Saya merasa diri saya berharga				
25	Saya merasa kehidupan yang saya jalani sudah sesuai dengan yang seharusnya				
26	Saya dapat merasakan kesedihan yang dialami oleh orang-orang yang dekat dengan saya				
27	Saya memiliki relasi yang baik dengan teman-teman wanita saya				
28	Saya melakukan banyak hal sendiri				
29	Saya yakin dalam mengambil keputusan				
30	Saya dapat mengatasi segala permasalahan yang terjadi dengan kepala dingin				
31	Saya dapat beradaptasi dengan lingkungan baru				
32	Saya berusaha memperbaiki diri dan tidak mengulangi kesalahan				
33	Saya dapat meredam emosi negative yang ada dalam diri saya				
34	Saya dapat menerima segala kelebihan dan kekurangan diri saya dengan baik				
35	Saya tidak ikut bersedih ketika ada teman saya yang sedang mengalami musibah				
36	Saya tidak bisa bepergian ke tempat yang belum saya ketahui seorang diri				
37	Saya hanya bisa menjadi anggota dalam suatu kelompok				

Skala Subjective Body Image Uji Coba

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Menurut saya penampilan saya menarik				
2	Saya merasa tubuh saya tidak proporsional				
3	Saya melakukan olahraga untuk menunjang penampilan saya				
4	Saya merasa tubuh saya menjadi daya tarik bagi orang yang melihatnya				
5	Penampilan saya terlihat buruk				
6	Saya senang dengan tubuh bagian atas (dada/bahu/lengan) saya				
7	Saya merasa tubuh saya gemuk				
8	Saat ini saya menjalani diet yang ketat				
9	Saya tidak menyukai bentuk wajah saya				
10	Saya merasa bersalah setelah makan karena makan membuat tubuh saya mejadi gemuk				
11	Saya merasa tubuh saya langsing				
12	Saya nyaman dengan tubuh saya				
13	Saya fokus dalam meningkatkan penampilan agar terlihat menarik				
14	Saya terlihat cantik walaupun tubuh saya tidak ideal				
15	Saya rela melakukan diet untuk menunjang penampilan saya				
16	Saya ingin mengubah tubuh saya seperti idola saya				
17	Saya merasa tubuh bagian tengah (pinggang/ perut) saya indah				
18	Meskipun tubuh saya tidak proporsional penampilan saya tetap modis				
19	Saya membatasi dalam mengkonsumsi nasi				
20	Saya tidak nyaman pada bagian pinggang di tubuh saya				
21	Saya merasa tubuh saya gemuk				
22	Saya memilih makanan yang saya makan				
23	Saya puas dengan tubuh bagian bawah saya (pinggul/paha/bokong/kaki)				

24	Saya tidak khawatir dengan makanan yang saya makan				
25	Saya tidak menyukai bentuk tubuh saya				
26	Saya puas dengan seluruh bagian dalam tubuh saya				
27	Menurut saya mengurus penampilan membuang waktu saja				
28	Walaupun tidak memiliki tubuh yang ideal tetapi saya tetap percaya diri				
29	Saya mengatur pola makan untuk menunjang penampilan saya				
30	Saya merasa tubuh saya tidak menarik dipandang				
31	Saya malu dengan penampilan saya				
32	Saya selalu menggunakan pakaian yang lebih longgar agar bisa menutup bagian yang tidak ideal				
33	Saya merasa orang lain enggan berteman dengan saya karena bentuk tubuh saya				
34	Menurut saya ukuran tubuh saya sangat tidak proporsional				
35	Menurut saya tubuh bagian bawah (pinggul/paha/bokong/kaki) saya tidak menarik				
36	Saya makan apapun yang saya suka				
37	Menurut saya, tubuh saya masih sangat jauh dari ideal				
38	Saya ingin memperbaiki tubuh bagian atas (dada/bahu/lengan) saya				
39	Saya cuek dengan berat badan saya				
40	Secara keseluruhan saya puas dengan penampilan saya				
41	Saya minder dengan bentuk tubuh saya				
42	Saya ingin berpenampilan menarik				
43	Saya tidak memiliki keinginan untuk memperbaiki penampilan diri saya				
44	Wajah saya menarik				
45	Saya menggunakan pakaian yang jauh lebih besar dari ukuran tubuh saya.				
46	Saya cuek dengan penampilan saya				
47	Saya makan apa yang ingin saya makan				
48	Saya mengontrol pola makan saya				

49	Menurut saya diet adalah hal yang sia-sia dan membuang waktu				
50	Saya merasa banyak kekurangan pada tubuh saya				
51	Saya merasa nyaman walaupun tubuh saya tidak ideal				
52	Saya ingin memperbaiki pola makan agar memiliki tubuh yang ideal				
53	Saya merasa menarik dengan pakaian apapun yang saya gunakan				
54	Saya merasa puas dengan seluruh bagian tubuh yang saya miliki				
55	Tidak menjadi masalah walaupun bentuk tubuh saya tidak ideal				
56	Saya menyukai bagian tubuh saya terutama bagian wajah				
57	Saya berusaha untuk mengurangi makan di malam hari demi ukuran tubuh yang lebih ideal				
58	Saya melakukan olahraga 2-3 kali dalam seminggu				
59	Saya sangat peduli terhadap penampilan saya				
60	Saya tetap merasa nyaman walaupun berpenampilan berbeda dengan orang lain				

Skala *Body Image* Setelah Uji Coba

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Menurut saya penampilan saya menarik				
2	Saya merasa tubuh saya tidak proporsional				
3	Saya melakukan olahraga untuk menunjang penampilan saya				
4	Saya merasa tubuh saya menjadi daya tarik bagi orang yang melihatnya				
5	Penampilan saya terlihat buruk				
6	Saya senang dengan tubuh bagian atas (dada/bahu/lengan) saya				
7	Saya merasa tubuh saya gemuk				
8	Saat ini saya menjalani diet yang ketat				
9	Saya tidak menyukai bentuk wajah saya				
10	Saya merasa bersalah setelah makan karena makan membuat tubuh saya mejadi gemuk				
11	Saya merasa tubuh saya langsing				
12	Saya nyaman dengan tubuh saya				
13	Meskipun tubuh saya tidak proporsional penampilan saya tetap modis				
14	Saya memilih makanan yang saya makan				
15	Menurut saya mengurus penampilan membuang waktu saja				
16	Walaupun tidak memiliki tubuh yang ideal tetapi saya tetap percaya diri				
17	Saya mengatur pola makan untuk menunjang penampilan saya				
18	Saya merasa tubuh saya tidak menarik dipandang				
19	Saya merasa orang lain enggan berteman dengan saya karena bentuk tubuh saya				
20	Saya makan apapun yang saya suka				
21	Saya minder dengan bentuk tubuh saya				
22	Saya cuek dengan penampilan saya				
23	Saya mengontrol pola makan saya				
24	Menurut saya diet adalah hal yang sia-sia dan membuang waktu				

25	Saya merasa banyak kekurangan pada tubuh saya				
26	Saya ingin memperbaiki pola makan agar memiliki tubuh yang ideal				
27	Tidak menjadi masalah walaupun bentuk tubuh saya tidak ideal				
28	Saya melakukan olahraga 2-3 kali dalam seminggu				
29	Saya tetap merasa nyaman walaupun berpenampilan berbeda dengan orang lain				

LAMPIRAN B
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Uji Validitas Dan Reliabilitas *Subjective Well Being* Sebelum Uji Coba

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.915	.926	54

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	161.5667	366.461	.657	.912
VAR00002	161.8333	371.109	.372	.914
VAR00003	161.5000	365.983	.752	.911
VAR00004	161.7667	363.220	.740	.911
VAR00005	162.3333	370.851	.375	.914
VAR00006	161.6333	366.516	.667	.912
VAR00007	161.5333	365.154	.695	.911
VAR00008	161.7333	369.926	.668	.912
VAR00009	162.2667	371.995	.393	.914
VAR00010	161.3000	389.321	-.100	.917
VAR00011	161.9333	361.030	.862	.910
VAR00012	161.5000	376.603	.477	.914
VAR00013	161.4667	373.292	.520	.913
VAR00014	162.2333	365.082	.678	.911
VAR00015	162.2333	372.461	.420	.914
VAR00016	161.7000	378.493	.321	.915
VAR00017	161.9333	363.789	.815	.911
VAR00018	161.7667	361.013	.707	.911
VAR00019	161.9333	376.616	.315	.915
VAR00020	161.8000	364.303	.682	.911
VAR00021	161.7667	363.978	.556	.912
VAR00022	161.5333	357.982	.811	.910
VAR00023	161.8333	364.902	.714	.911
VAR00024	161.6667	368.782	.638	.912

VAR00025	161.5667	364.047	.666	.911
VAR00026	161.8333	361.799	.739	.911
VAR00027	161.5333	369.154	.639	.912
VAR00028	161.6000	370.455	.602	.912
VAR00029	161.7000	373.734	.438	.914
VAR00030	161.7000	360.010	.820	.910
VAR00031	161.7000	370.148	.599	.912
VAR00032	161.5333	370.395	.593	.912
VAR00033	162.2000	369.890	.530	.913
VAR00034	161.4000	381.076	.308	.915
VAR00035	161.3000	383.597	.188	.915
VAR00036	161.3333	380.368	.308	.915
VAR00037	161.9000	376.576	.346	.914
VAR00038	161.6000	378.248	.374	.914
VAR00039	161.9000	370.300	.502	.913
VAR00040	162.3667	402.171	-.390	.922
VAR00041	163.0000	395.310	-.215	.921
VAR00042	161.9000	376.300	.286	.915
VAR00043	161.5000	389.224	-.070	.919
VAR00044	162.0333	374.723	.332	.915
VAR00045	162.3000	383.734	.040	.919
VAR00046	161.8000	372.579	.405	.914
VAR00047	162.3667	385.757	.022	.918
VAR00048	162.4333	376.185	.252	.916
VAR00049	162.0333	364.033	.501	.913
VAR00050	161.3667	381.826	.155	.916
VAR00051	163.0000	412.138	-.645	.924
VAR00052	161.9333	376.478	.252	.916
VAR00053	163.4000	385.145	.069	.916
VAR00054	162.4667	382.120	.128	.917

Putaran 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.954	.955	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	123.1333	364.257	.721	.952
VAR00002	123.4000	370.662	.376	.954
VAR00003	123.0667	364.892	.781	.952
VAR00004	123.3333	361.678	.781	.951
VAR00005	123.9000	368.921	.416	.954
VAR00006	123.2000	363.890	.747	.952
VAR00007	123.1000	362.783	.765	.951
VAR00008	123.3000	370.079	.651	.952
VAR00009	123.8333	372.420	.373	.954
VAR00011	123.5000	361.224	.845	.951
VAR00012	123.0667	377.651	.416	.953
VAR00013	123.0333	374.033	.480	.953
VAR00014	123.8000	363.476	.720	.952
VAR00015	123.8000	373.269	.387	.954
VAR00016	123.2667	379.582	.269	.954
VAR00017	123.5000	364.466	.781	.951
VAR00018	123.3333	361.885	.674	.952
VAR00019	123.5000	376.466	.310	.954
VAR00020	123.3667	362.033	.745	.952
VAR00021	123.3333	360.161	.648	.952
VAR00022	123.1000	356.921	.834	.951
VAR00023	123.4000	364.248	.726	.952
VAR00024	123.2333	367.564	.671	.952
VAR00025	123.1333	362.878	.693	.952
VAR00026	123.4000	359.628	.797	.951
VAR00027	123.1000	369.748	.606	.952

VAR00028	123.1667	369.592	.624	.952
VAR00029	123.2667	373.995	.420	.954
VAR00030	123.2667	358.409	.862	.951
VAR00031	123.2667	368.064	.665	.952
VAR00032	123.1000	370.231	.589	.953
VAR00033	123.7667	366.944	.616	.952
VAR00034	122.9667	381.275	.284	.954
VAR00036	122.9000	380.507	.288	.954
VAR00037	123.4667	373.499	.442	.953
VAR00038	123.1667	378.902	.334	.954
VAR00039	123.4667	370.120	.499	.953
VAR00044	123.6000	374.800	.322	.954
VAR00046	123.3667	372.102	.410	.954
VAR00049	123.6000	365.766	.454	.954

Putaran 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.955	.957	37

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	112.7667	344.875	.736	.953
VAR00002	113.0333	352.033	.363	.956
VAR00003	112.7000	345.803	.787	.953
VAR00004	112.9667	342.861	.780	.952
VAR00005	113.5333	349.223	.432	.955
VAR00006	112.8333	344.420	.766	.953
VAR00007	112.7333	343.375	.783	.952
VAR00008	112.9333	351.651	.624	.954
VAR00009	113.4667	352.809	.386	.955
VAR00011	113.1333	342.533	.840	.952
VAR00012	112.7000	358.769	.397	.955
VAR00013	112.6667	355.195	.466	.954
VAR00014	113.4333	344.116	.735	.953
VAR00015	113.4333	354.185	.384	.955
VAR00017	113.1333	345.430	.784	.953
VAR00018	112.9667	342.585	.687	.953
VAR00019	113.1333	357.223	.310	.955
VAR00020	113.0000	343.034	.749	.953
VAR00021	112.9667	340.861	.660	.953
VAR00022	112.7333	337.582	.852	.952
VAR00023	113.0333	344.930	.740	.953
VAR00024	112.8667	348.533	.672	.953
VAR00025	112.7667	343.909	.695	.953
VAR00026	113.0333	340.723	.800	.952
VAR00027	112.7333	351.444	.577	.954
VAR00028	112.8000	350.786	.614	.954

VAR00029	112.9000	355.679	.389	.955
VAR00030	112.9000	340.024	.849	.952
VAR00031	112.9000	349.266	.656	.953
VAR00032	112.7333	351.306	.582	.954
VAR00033	113.4000	348.110	.610	.954
VAR00037	113.1000	354.369	.440	.955
VAR00038	112.8000	360.372	.300	.955
VAR00039	113.1000	351.059	.498	.954
VAR00044	113.2333	355.702	.318	.956
VAR00046	113.0000	352.552	.423	.955
VAR00049	113.2333	346.047	.471	.955

Uji Validitas Dan Reliabilitas *Subjective Well Being* Setelah Uji Coba

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
0.946	0.946	37

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	109.0000	298.747	0.335	0.946
VAR00002	109.2900	292.733	0.471	0.945
VAR00003	109.1800	291.099	0.590	0.945
VAR00004	109.5300	295.605	0.441	0.946
VAR00005	109.1700	289.617	0.602	0.944
VAR00006	109.3400	286.691	0.670	0.944
VAR00007	109.3100	289.206	0.661	0.944
VAR00008	109.2600	291.588	0.589	0.945
VAR00009	109.4600	287.584	0.660	0.944
VAR00010	109.4400	290.855	0.557	0.945
VAR00011	109.1800	291.099	0.590	0.945
VAR00012	109.2600	287.568	0.646	0.944
VAR00013	109.6500	289.220	0.587	0.944
VAR00014	109.4600	289.867	0.628	0.944
VAR00015	109.4600	289.867	0.628	0.944
VAR00016	109.4500	289.159	0.579	0.945
VAR00017	109.3300	289.375	0.608	0.944
VAR00018	109.4300	287.318	0.578	0.945
VAR00019	109.3800	293.349	0.422	0.946
VAR00020	109.2700	287.997	0.689	0.944
VAR00021	109.3900	286.665	0.696	0.944
VAR00022	109.2800	290.345	0.591	0.944
VAR00023	109.1200	288.935	0.624	0.944
VAR00024	109.3900	292.200	0.465	0.946
VAR00025	109.2100	292.147	0.493	0.945
VAR00026	109.2100	293.157	0.480	0.945
VAR00027	109.2400	292.346	0.494	0.945

VAR00028	109.2100	293.157	0.480	0.945
VAR00029	109.7200	290.688	0.516	0.945
VAR00030	109.4300	291.904	0.551	0.945
VAR00031	109.3600	292.637	0.517	0.945
VAR00032	109.4400	296.673	0.349	0.946
VAR00033	109.3200	291.695	0.536	0.945
VAR00034	109.5400	293.463	0.486	0.945
VAR00035	109.3700	289.508	0.622	0.944
VAR00036	109.4700	287.444	0.590	0.944
VAR00037	109.4900	293.889	0.423	0.946

Uji Validitas Dan Reliabilitas *Body Image* Sebelum Uji Coba

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.920	.891	60

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	181.2333	350.875	.774	.	.915
VAR00002	180.5000	368.741	.418	.	.919
VAR00003	181.3000	348.217	.799	.	.915
VAR00004	180.5333	368.671	.387	.	.919
VAR00005	181.5667	336.323	.940	.	.912
VAR00006	181.1000	354.852	.710	.	.916
VAR00007	181.1000	355.541	.690	.	.916
VAR00008	182.6000	370.110	.393	.	.919
VAR00009	181.1333	354.740	.699	.	.916
VAR00010	181.0333	357.137	.674	.	.916
VAR00011	180.6333	363.895	.393	.	.919
VAR00012	183.0000	376.207	.315	.	.920
VAR00013	180.2000	380.855	-.078	.	.921
VAR00014	180.5333	379.913	-.010	.	.921
VAR00015	180.7000	378.493	.036	.	.922
VAR00016	182.9667	376.585	.247	.	.920
VAR00017	180.1667	379.385	.058	.	.921
VAR00018	182.7000	366.217	.564	.	.918
VAR00019	180.1333	378.602	.195	.	.920
VAR00020	182.0667	367.857	.304	.	.920
VAR00021	180.4333	375.289	.243	.	.920
VAR00022	180.1667	376.075	.395	.	.920
VAR00023	180.3667	376.516	.189	.	.920
VAR00024	182.0667	367.857	.304	.	.920
VAR00025	180.1333	378.602	.195	.	.920
VAR00026	182.3000	375.183	.156	.	.921
VAR00027	181.5333	336.740	.931	.	.913

VAR00028	180.1667	375.730	.430	.	.920
VAR00029	180.2333	375.495	.329	.	.920
VAR00030	182.6000	367.972	.482	.	.918
VAR00031	180.2000	380.855	-.078	.	.921
VAR00032	183.0000	381.724	-.150	.	.921
VAR00033	180.2333	375.495	.329	.	.920
VAR00034	180.8000	384.786	-.142	.	.925
VAR00035	180.2000	378.372	.131	.	.920
VAR00036	181.5000	335.983	.928	.	.913
VAR00037	180.2000	377.269	.225	.	.920
VAR00038	180.5000	383.362	-.144	.	.923
VAR00039	180.2333	378.254	.123	.	.920
VAR00040	182.3000	375.183	.156	.	.921
VAR00041	181.4667	338.257	.878	.	.913
VAR00042	180.2667	381.375	-.101	.	.921
VAR00043	180.3333	375.333	.227	.	.920
VAR00044	180.3667	381.206	-.079	.	.921
VAR00045	182.0667	367.857	.304	.	.920
VAR00046	181.5000	338.052	.880	.	.913
VAR00047	180.1333	379.430	.079	.	.920
VAR00048	180.6667	371.747	.363	.	.919
VAR00049	180.9667	364.033	.329	.	.920
VAR00050	181.6000	335.490	.936	.	.912
VAR00051	180.2333	382.185	-.169	.	.921
VAR00052	181.6333	338.585	.909	.	.913
VAR00053	180.5000	387.914	-.295	.	.924
VAR00054	180.9000	390.990	-.264	.	.927
VAR00055	180.4667	366.326	.479	.	.918
VAR00056	180.6333	380.033	-.023	.	.923
VAR00057	180.3000	379.459	.025	.	.921
VAR00058	181.5667	336.323	.940	.	.912
VAR00059	180.3667	376.654	.181	.	.920
VAR00060	181.5667	336.323	.940	.	.912

Putaran 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.956	.951	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	85.8333	344.420	.782	.953
VAR00002	85.1000	362.300	.422	.956
VAR00003	85.9000	341.541	.814	.953
VAR00004	85.1333	361.982	.400	.956
VAR00005	86.1667	329.247	.964	.952
VAR00006	85.7000	347.597	.742	.954
VAR00007	85.7000	348.631	.711	.954
VAR00008	87.2000	365.062	.338	.956
VAR00009	85.7333	348.409	.702	.954
VAR00010	85.6333	350.930	.674	.954
VAR00011	85.2333	357.082	.407	.956
VAR00012	87.6000	369.628	.330	.957
VAR00018	87.3000	361.183	.509	.956
VAR00020	86.6667	362.161	.286	.957
VAR00022	84.7667	369.840	.378	.956
VAR00024	86.6667	362.161	.286	.957
VAR00027	86.1333	329.775	.953	.952
VAR00028	84.7667	369.220	.442	.956
VAR00029	84.8333	368.902	.344	.956
VAR00030	87.2000	362.303	.455	.956
VAR00033	84.8333	368.902	.344	.956
VAR00036	86.1000	329.266	.944	.952
VAR00041	86.0667	330.547	.917	.952
VAR00045	86.6667	362.161	.286	.957
VAR00046	86.1000	330.921	.905	.952
VAR00048	85.2667	364.340	.412	.956
VAR00049	85.5667	357.564	.333	.958

VAR00050	86.2000	328.441	.960	.952
VAR00052	86.2333	331.702	.929	.952
VAR00055	85.0667	360.754	.452	.956
VAR00058	86.1667	329.247	.964	.952
VAR00060	86.1667	329.247	.964	.952

Putaran 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.961	.956	29

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	79.7333	315.926	.809	.	.959
VAR00002	79.0000	333.448	.445	.	.961
VAR00003	79.8000	313.062	.843	.	.958
VAR00004	79.0333	332.930	.429	.	.962
VAR00005	80.0667	301.857	.976	.	.957
VAR00006	79.6000	319.076	.768	.	.959
VAR00007	79.6000	319.903	.742	.	.959
VAR00008	81.1000	336.231	.357	.	.962
VAR00009	79.6333	319.275	.746	.	.959
VAR00010	79.5333	323.016	.676	.	.960
VAR00011	79.1333	329.913	.381	.	.962
VAR00012	81.5000	340.879	.346	.	.962
VAR00018	81.2000	332.372	.534	.	.961
VAR00022	78.6667	341.540	.348	.	.962
VAR00027	80.0333	302.585	.959	.	.957
VAR00028	78.6667	340.920	.415	.	.962
VAR00029	78.7333	339.995	.373	.	.962
VAR00030	81.1000	333.886	.460	.	.961
VAR00033	78.7333	339.995	.373	.	.962
VAR00036	80.0000	302.690	.935	.	.957
VAR00041	79.9667	303.137	.927	.	.958
VAR00046	80.0000	303.517	.915	.	.958
VAR00048	79.1667	336.971	.363	.	.962
VAR00049	79.4667	330.257	.313	.	.964
VAR00050	80.1000	301.059	.972	.	.957

VAR00052	80.1333	304.740	.927	.	.958
VAR00055	78.9667	333.344	.420	.	.962
VAR00058	80.0667	301.857	.976	.	.957
VAR00060	80.0667	301.857	.976	.	.957

Uji Validitas Dan Reliabilitas *Body Image* Setelah Uji Coba

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
0.958	0.959	29

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	88.0000	205.879	0.600	0.957
VAR00002	88.2500	205.583	0.451	0.959
VAR00003	87.9500	209.018	0.456	0.958
VAR00004	88.2600	208.982	0.472	0.958
VAR00005	88.3600	201.505	0.809	0.955
VAR00006	88.0800	202.781	0.721	0.956
VAR00007	88.0700	201.945	0.773	0.956
VAR00008	88.1500	205.361	0.633	0.957
VAR00009	88.0300	200.635	0.841	0.955
VAR00010	88.2600	201.164	0.770	0.956
VAR00011	88.3500	203.018	0.740	0.956
VAR00012	87.9700	208.373	0.530	0.958
VAR00013	88.0100	204.495	0.620	0.957
VAR00014	88.6000	200.970	0.706	0.956
VAR00015	88.6100	209.372	0.395	0.959
VAR00016	88.2200	207.204	0.521	0.958
VAR00017	88.3600	201.505	0.809	0.955
VAR00018	88.2600	201.285	0.751	0.956
VAR00019	88.2800	204.951	0.590	0.957
VAR00020	88.1900	202.317	0.694	0.956
VAR00021	88.3600	203.243	0.571	0.958
VAR00022	88.0300	200.635	0.841	0.955

VAR00023	88.2600	201.164	0.770	0.956
VAR00024	88.1400	203.718	0.745	0.956
VAR00025	87.9700	203.019	0.682	0.956
VAR00026	88.3100	202.923	0.702	0.956
VAR00027	87.9700	208.191	0.526	0.958
VAR00028	87.9600	209.978	0.453	0.958
VAR00029	88.2600	201.285	0.751	0.956

LAMPIRAN C

GAMBARAN FREKUENSI SUBJEK PENELITIAN

a. Pendidikan

		Frequency	Percent
Pendidikan	D1	1	1%
	D3	5	5%
	S1	28	28%
	S2	1	1%
	SMA/SMK/SEDERAJAT	65	65%
Total		100	100%

b. Status

		Frequency	Percent
Satus	Janda	3	3%
	Lajang	61	61%
	Menikah	36	36%
Total		100	100%

c. Pekerjaan

		Frequency	Percent
Pekerjaan	Bekerja	61	61%
	Tidak bekerja	39	39%
Total		100	100%

d. Bentuk Tubuh

		Frequency	Percent
Bentuk Tubuh	Proporsional	33	33%
	Tidak Proporsional	67	67%
Total		100	100%

LAMPIRAN D
UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
<i>SWB</i>	100	109.0300	13.88659	55.00	145.00
<i>BI</i>	100	78.6200	10.40666	49.00	110.00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test			
		SWB	BI
N		100	100
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	109.0300	78.6200
	Std. Deviation	13.88659	10.40666
Most Extreme Differences	Absolute	0.107	0.069
	Positive	0.107	0.069
	Negative	-0.105	-0.062
Test Statistic		0.107	0.069
Asymp. Sig. (2-tailed)		.060 ^c	.200 ^{c,d}

- a. Test distribution is Normal.
b. Calculated from data.
c. Lilliefors Significance Correction.

LAMPIRAN E
UJI REGRESI LINIER

Coefficients

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
<i>Body Image</i>	76.585	8.328		9.196	0.000
<i>Subjective Well Being</i>	0.019	0.075	0.025	0.246	0.806

Model Summary

R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
.025 ^a	0.001	-0.010	10.456

LAMPIRAN F

KATEGORISASI SUBJECTIVE WELL BEING DAN BODY IMAGE

Subjective Well Being

Batasan Skor	Skor	Kategorisasi	Jumlah	Presentase
$X \geq \mu$	$X \geq 109,03$	Rendah	57	57%
$X < \mu$	$X < 109,03$	Tinggi	43	43%
		Total	100	100%

Body Image

Batasan Skor	Skor	Kategorisasi	Jumlah	Presentase
$X \geq \mu$	$X \geq 78,62$	Rendah	57	57%
$X < \mu$	$X < 78,62$	Tinggi	43	43%
		Total	100	100%

LAMPIRAN G

**TABULASI SILANG (CROSS TABULATION) SUBJECTIVE WELL BEING
DAN BODY IMAGE**

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pendidikan * Swb	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Pendidikan * Swb Crosstabulation

			Swb		Total
			Rendah	Tinggi	
Pendidikan	D1	Count	1	0	1
		% Within Pendidikan	100.0%	0.0%	100.0%
		% Within Swb	1.8%	0.0%	1.0%
		% Of Total	1.0%	0.0%	1.0%
	D3	Count	1	4	5
		% Within Pendidikan	20.0%	80.0%	100.0%
		% Within Swb	1.8%	9.3%	5.0%
		% Of Total	1.0%	4.0%	5.0%
	S1	Count	14	14	28
		% Within Pendidikan	50.0%	50.0%	100.0%
		% Within Swb	24.6%	32.6%	28.0%
		% Of Total	14.0%	14.0%	28.0%
	S2	Count	1	0	1
		% Within Pendidikan	100.0%	0.0%	100.0%
		% Within Swb	1.8%	0.0%	1.0%
		% Of Total	1.0%	0.0%	1.0%
	Sma/Smk/Sederajat	Count	40	25	65
		% Within Pendidikan	61.5%	38.5%	100.0%

		% Within Swb	70.2%	58.1%	65.0%
		% Of Total	40.0%	25.0%	65.0%
Total		Count	57	43	100
		% Within Pendidikan	57.0%	43.0%	100.0%
		% Within Swb	100.0%	100.0%	100.0%
		% Of Total	57.0%	43.0%	100.0%

Chi-Square Tests			
	Value	Df	Asymptotic Significance (2-Sided)
Pearson Chi-Square	5.408 ^a	4	.248
Likelihood Ratio	6.227	4	.183
N Of Valid Cases	100		

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status * Swb	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Status * Swb Crosstabulation					
			Swb		Total
			Rendah	Tinggi	
Status	Janda	Count	1	2	3
		% Within Status	33.3%	66.7%	100.0%
		% Within Swb	1.8%	4.7%	3.0%
		% Of Total	1.0%	2.0%	3.0%
	Lajang	Count	31	30	61
		% Within Status	50.8%	49.2%	100.0%
		% Within Swb	54.4%	69.8%	61.0%
		% Of Total	31.0%	30.0%	61.0%
	Menikah	Count	25	11	36
		% Within Status	69.4%	30.6%	100.0%
		% Within Swb	43.9%	25.6%	36.0%
		% Of Total	25.0%	11.0%	36.0%
Total		Count	57	43	100
		% Within Status	57.0%	43.0%	100.0%
		% Within Swb	100.0%	100.0%	100.0%
		% Of Total	57.0%	43.0%	100.0%

Chi-Square Tests			
	Value	Df	Asymptotic Significance (2-Sided)
Pearson Chi-Square	3.911 ^a	2	.142
Likelihood Ratio	3.980	2	.137
N Of Valid Cases	100		

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerjaan * Swb	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Pekerjaan * Swb Crosstabulation					
			Swb		Total
			Rendah	Tinggi	
Pekerjaan	Bekerja	Count	37	24	61
		% Within Pekerjaan	60.7%	39.3%	100.0%
		% Within Swb	64.9%	55.8%	61.0%
		% Of Total	37.0%	24.0%	61.0%
	Tidak Bekerja	Count	20	19	39
		% Within Pekerjaan	51.3%	48.7%	100.0%
		% Within Swb	35.1%	44.2%	39.0%
		% Of Total	20.0%	19.0%	39.0%
Total	Count	57	43	100	
	% Within Pekerjaan	57.0%	43.0%	100.0%	
	% Within Swb	100.0%	100.0%	100.0%	
	% Of Total	57.0%	43.0%	100.0%	

Chi-Square Tests					
	Value	Df	Asymptotic Significance (2-Sided)	Exact Sig. (2-Sided)	Exact Sig. (1-Sided)
Pearson Chi-Square	.853 ^a	1	.356		
Continuity Correction ^b	.513	1	.474		
Likelihood Ratio	.851	1	.356		
Fisher's Exact Test				.410	.237
N Of Valid Cases	100				

Bentuk Tubuh * Bi Crosstabulation

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Bentuk Tubuh * Bi	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Crosstab

			BI		Total
			Rendah	Tinggi	
Bentuk Tubuh	Proporsional	Count	16	17	33
		% Within Menurut Saya Tubuh Saya	48.5%	51.5%	100.0%
		% Within BI	30.2%	36.2%	33.0%
		% Of Total	16.0%	17.0%	33.0%
	Tidak Proporsional	Count	37	30	67
		% Within Menurut Saya Tubuh Saya	55.2%	44.8%	100.0%
		% Within BI	69.8%	63.8%	67.0%
		% Of Total	37.0%	30.0%	67.0%
	Total	Count	53	47	100
		% Within Menurut Saya Tubuh Saya	53.0%	47.0%	100.0%
		% Within BI	100.0%	100.0%	100.0%
		% Of Total	53.0%	47.0%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.403 ^a	1	.525		
Continuity Correction ^b	.178	1	.673		
Likelihood Ratio	.403	1	.526		
Fisher's Exact Test				.670	.336
N of Valid Cases	100				