

The background of the page features a repeating pattern of the Universitas Esa Unggul logo. The logo consists of a stylized circular emblem with blue and orange elements, and the text 'Universitas Esa Unggul' below it. The watermark is light blue and semi-transparent.

LAMPIRAN

DOKUMENTASI



Gambar 1. Pengukuran Antropometri (Berat Badan, Tinggi Badan, dan Persen Lemak Tubuh)



Gambar 2. Wawancara *Food Recall* dan *Physical Activity Recall* 2x24 Jam



Gambar 3. Memasukkan *Urine Reagent Strip* ke dalam wadah yang Berisi Urin



Gambar 4. Mengidentifikasi Berat Jenis Urin



No : 162/APIK/Green Cleosa - Ciledug/VI/2019

Ciledug, 24 Juni 2019

Lampiran :-

Perihal : **Konfirmasi Permohonan Penelitian Awal**

Kepada Yth.
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.
Dekan Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

Dengan hormat,

Berdasarkan surat nomor: 13/FIKES/GIZI/ESAUNGGUL/VI/2019 tanggal 17 Juni 2019 perihal Permohonan Izin Penelitian Awal untuk mahasiswa berikut :

Nama	NIM	Judul Skripsi
Ferlica Pustisari	201532109	Faktor Aktivitas Fisik, Konsumsi Cairan dan Status Gizi yang Mempengaruhi Status Hidrasi pada Pekerja di PT Abadi Prima Intikarya

Dengan ini kami sampaikan bahwa kami bisa membantu mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian pada Proyek Apartemen Green Cleosa.

Demikian yang kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,



Abadi Prima
Intikarya

Nur Yudianto, ST
Project Manager

Cc :- Direksi PT. Abadi Prima Intikarya
- Arsip



Esa Unggul

**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL
KOMISI ETIK PENELITIAN**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id**

Nomor : 0508-19.503/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/XI/2019

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, ASUPAN CAIRAN, STATUS GIZI DAN STATUS HIDRASI
PADA PEKERJA PROYEK APARTEMEN GREEN CLEOSA TANGERANG 2019**

Peneliti Utama : Ferlica Pustisari
Pembimbing : Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 20 November 2019

Ketua

Universitas
Esa Unggul
Dewan Penegakan Kode Etik

Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANG

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Ferlica Pustisari

NIM : 201532109

Program Studi : Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Cairan, Status Gizi dan Status Hidrasi pada Pekerja Proyek Apartemen Green Cleosa Tangerang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

TIM PENGUJI

Pembimbing I	: Laras Sitoayu, S.Gz, MKM, RD	()
Pembimbing II	: Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Sc, RD	()
Penguji I	: Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi, RD	()
Penguji II	: Nazhif Gifari, S.Gz, M.Si	()
Ditetapkan di	: Universitas Esa Unggul	()

Tanggal :

Analisis Univariat

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	53	17	52	33.75	8.458
Valid N (listwise)	53				

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Berat Badan	53	44.8	72.4	59.536	7.2025
Valid N (listwise)	53				

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Tinggi Badan	53	147.3	175.0	162.958	5.7012
Valid N (listwise)	53				

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Nilai_PAL	53	2.35	2.39	2.3766	.00843
Valid N (listwise)	53				

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Recall	53	963	4458	2018.30	683.036
Valid N (listwise)	53				

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Persen Lemak Tubuh	53	10.8	27.7	18.474	4.1979
Valid N (listwise)	53				

Frequencies

Kategori BJU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dehidrasi Berat	42	79.2	79.2	79.2
	Dehidrasi Sedang	3	5.7	5.7	84.9
	Dehidrasi Ringan	8	15.1	15.1	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

Analisis Bivariat

Nonparametric Correlations

Correlations

			Kategori BJU Baru	Rata_Aktivitas_ Fisik
Spearman's rho	Kategori BJU	Correlation Coefficient	1.000	-.306*
		Sig. (2-tailed)	.	.026
		N	53	53
	Nilai_PAL	Correlation Coefficient	-.306*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.026	.
		N	53	53

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Nonparametric Correlations

Correlations

			Kategori BJU Baru	Rata_Recall
Spearman's rho	Kategori BJU	Correlation Coefficient	1.000	.666**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	53	53
	Recall	Correlation Coefficient	.666**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	53	53

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Nonparametric Correlations

Correlations

			Kategori BJU Baru	Persen Lemak Tubuh
Spearman's rho	Kategori BJU	Correlation Coefficient	1.000	.038
		Sig. (2-tailed)	.	.789
		N	53	53
	Persen Lemak Tubuh	Correlation Coefficient	.038	1.000
		Sig. (2-tailed)	.789	.
		N	53	53