



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, PENGETAHUAN CAIRAN  
DAN PERILAKU KONSUMSI CAIRAN TERHADAP STATUS  
HIDRASI GURU**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

**NAMA : MITA ELISA TIFFANI  
NIM : 201532037**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
TAHUN 2020**