ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2013
Maria Helena Haryati Mbembok
Program Studi S-1 Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN INTERVENSI MOCRO WAVE DIATHERMY PADA INTERVENSI MUSCLE ENERGY TECHNIQUE MENINGKATKAN FLEKSIBILITAS LUMBAL PADA KONDISI NYERI PUNGGUNG BAWAH

Terdiri VI Bab, 120 Halaman,13 Tabel, 15 Gambar, 4 Skema, 6 Grafik, 18 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan pengaruh penambahan penambahan intervensi *mocro wave diathermy* pada intervensi *muscle energy technique* meningkatkan fleksibilitas lumbal pada kondisi nyeri punggung bawah. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 20 orang yang mengalami keterbatasan fleksibilitas lumbal pada nyeri punggung bawah dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assessmen yang tersedia. Sampel dikelompokan menjadi dua kelopok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *muscle energy technique* dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan *muscle energy technique* ditambah *micro wave diathermy*. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *levene's test* didapatkan data memiliki varian yang homogeny. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan *Paired samples test* didapatkan nilai p=0,000 yang berarti intervensi *muscle energy technique* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan fleksibilitas lumbal pada kondisi nyeri punggung bawah. Pada kelompok perlakuan II dengan *Paired samples test* didapatkan nilai p=0,000 yang berarti penambahan intervensi *micro wave diathermy* pada intervensi *muscle energy technique* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan fleksibilitas lumbal pada kondisi nyeri punggung bawah. Pada hasil *independen sample test* menunjukan nilai p=0,000 yang berarti ada perbedaan pengaruh yang signifikan pada peningkatan fleksibilitas lumbal antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. **Kesimpulan :** Penambahan intervensi *micro wave diathermy* pada intervensi *muscle energy technique* lebih berpengaruh terhadap peningkatan fleksibilitas lumbal pada kondisi nyeri punggung bawah.

Kata Kunci : muscle energy technique, micro wave diathermy, fleksibilitas lumbal, nyeri punggung bawah.