

## **SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : .....

Jenis Kelamin : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Pekerjaan : .....

No. Telepon : .....

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 8x selama 2 minggu sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

### **Penambahan Intervensi Micro Wave Diathermy Pada Intervensi Muscle Energy Technique Meningkatkan Fleksibilitas Lumbal Pada Kondisi Nyeri Punggung Bawah**

Demikian pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ka. unit fisioterapi

Ruteng, Februari 2013  
Saksi Yang Membuat  
Sampel Peneliti

(.....)

(.....)

## **LEMBAR PEMERIKSAAN**

### **Assessment**

#### **1. Anamnesa**

- a. Nama : .....
- b. Jenis Kelamin : .....
- c. Usia : .....
- d. Pekerjaan : .....
- e. Keluhan : .....
- f. RPS : .....
- g. RPD : .....
- h. Tanggal Pemeriksaan : .....

#### **2. Inspeksi**

- Deformitas : .....

#### **3. Quick Test**

- a. Fleksi Posisi Berdiri : .....
- b. Ekstensi Posisi Berdiri : .....

#### **4. PFGD**

- a. Aktif
  - 1) Fleksi : .....
  - 2) Ekstensi : .....
  - 3) Lateral Fleksi Kanan : .....
  - 4) Lateral Fleksi Kiri : .....
  - 5) Rotasi Kanan : .....

6) Rotasi kiri :

b. Pasif

1) Fleksi :

2) Ekstensi :

3) Lateral Fleksi Kanan :

4) Lateral Fleksi Kiri :

5) Rotasi Kanan :

6) Rotasi kiri :

c. Isometrik

1) Fleksi :

2) Ekstensi :

3) Lateral Fleksi Kanan :

4) Lateral Fleksi Kiri :

5) Rotasi Kanan :

6) Rotasi kiri :

## **5. Test Khusus**

a. Palpasi :

b. Compression Test :

c. PACVP Test :

## **6. Pemeriksaan Lain**

a. X- Ray :

b. MRI :

## Daftar Sampel

### Perlakuan I

| No | Nama pasien | Umur | Pekerjaan  | Sebelum | Sesudah | Selisih |
|----|-------------|------|------------|---------|---------|---------|
| 1  | US          | 35   | Petani     | 18,5    | 21      | 2,5     |
| 2  | YP          | 47   | PNS        | 18,5    | 20,5    | 2       |
| 3  | FM          | 34   | PNS        | 18      | 21,4    | 3,4     |
| 4  | MN          | 45   | Petani     | 19      | 21      | 2       |
| 5  | RP          | 43   | IRT        | 18      | 20,3    | 2,3     |
| 6  | EN          | 37   | IRT        | 19      | 21,5    | 2,5     |
| 7  | LH          | 39   | Petani     | 18,8    | 21,4    | 2,6     |
| 8  | YH          | 49   | wiraswasta | 19,5    | 20,8    | 1,3     |
| 9  | WM          | 43   | wiraswasta | 18,5    | 21      | 2,5     |
| 10 | YJ          | 37   | Petani     | 18,7    | 21,3    | 2,6     |

### Perlakuan II

| No | Nama pasien | Umur | Pekerjaan  | Sebelum | Sesudah | selisih |
|----|-------------|------|------------|---------|---------|---------|
| 1  | YG          | 37   | Petani     | 19      | 22,5    | 3,5     |
| 2  | FD          | 37   | PNS        | 19      | 22,7    | 3,7     |
| 3  | KK          | 35   | Petani     | 18      | 21,9    | 3,9     |
| 4  | MG          | 38   | PNS        | 19,2    | 22,7    | 3,5     |
| 5  | ES          | 41   | IRT        | 18      | 21,5    | 3,5     |
| 6  | EN          | 45   | Wiraswasta | 19      | 22,6    | 3,5     |
| 7  | KW          | 34   | PNS        | 18,9    | 22,6    | 3,7     |
| 8  | GU          | 42   | wiraswasta | 18,5    | 22      | 3,5     |
| 9  | LL          | 45   | Petani     | 18,5    | 2       | 3,5     |
| 10 | DS          | 49   | Petani     | 18,7    | 21,9    | 3,2     |

## **KUESIONER PENELITIAN**

Kepada Yth. Bapak/Ibu/Saudara/I

Saya mohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini

### **DATA DIRI**

Nama : .....

Jenis kelamin : .....

Umur : .....

Pekerjaan : .....

Alamat : .....

Hobi : .....

### **PERTANYAAN**

Lingkarilah jawaban yang sesuai dengan keadaan anda saat ini.

1. Apakah saat ini anda mengalami nyeri atau kaku pada daerah punggung bawah ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Sudah berapa lama anda merasakan nyeri atau kaku pada daerah punggung bawah ?

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| a. 1 – 6 hari         | d. 3 bulan – 1 tahun  |
| b. 6 hari – 3 minggu  | e. Lebih dari 1 tahun |
| c. 3 minggu – 3 bulan |                       |
3. Pengobatan apa yang telah dilakukan ?

|                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| a. Minum obat penghilang rasa sakit | d. Operasi     |
| b. Didiamkan /tidak diobati         | e. Lain – lain |

- c. Fisioterapi
4. Pada saat gerakan apa nyeri atau kaku tersebut timbul ?
- a. Membungkuk
  - b. Menengadahkan punggung
  - c. Badan dimiringkan ke kanan atau ke kiri
  - d. Pinggang diputar ke kanan atau ke kiri
5. Bagaimana rasa nyeri yang anda rasakan ?
- a. Nyeri tajam
  - b. Pegal / linu
  - c. Nyeri seperti terbakar
  - d. Hilang rasa
  - e. Kesemutan
6. Apakah nyeri yang anda rasakan menjalar hingga tungkai ?
- a. Ya
  - b. Tidak
7. Jika ya, bagaimana penjalarannya ?
- a. Dari jari kelingking sampai 1/3 betis
  - b. Dari ibu jari sampai sisi luar tungkai bawah
  - c. Sepanjang sisi bagian dalam tungkai bawah
  - d. Pada 1/3 depan bagian bawah paha dan lutut
  - e. Pada bagian depan paha
  - f. Pada daerah selangkangan
  - g. Sepanjang daerah bokong

8. Apakah daerah punggung bawah anda sering bunyi ketika digerakkan ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
9. Apakah anda mempunyai riwayat atau pernah memiliki penyakit seperti disebutkan di bawah ini?
  - a. Diabetes mellitus
  - b. Tumor
  - c. Fraktur vertebra
  - d. Osteoporosis
  - e. Rheumatoid arthritis
  - f. Kaku seluruh punggung (*bamboo spine*)
  - g. Lain – lain , sebutkan.....
10. Apakah anda pernah dilakukan operasi pada daerah pinggang ?
  - a. Pernah
  - b. Tidak pernah
11. Jika pernah kapan operasi tersebut dilakukan ?
  - a. 1 – 6 bulan yang lalu
  - b. 7 – 1 tahun yang lalu
  - c. > 1 tahun yang lalu

### Uji Hipotesa I

#### Paired Samples Test

|                               | Paired Differences |                |                 |   |          | t       | df | Sig. (2-tailed) |
|-------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|---|----------|---------|----|-----------------|
|                               | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |          |         |    |                 |
|                               |                    |                |                 | Lower                                     | Upper    |         |    |                 |
| Pair 1 P1SEBELUM<br>P1SESUDAH | -2.37000           | .54171         | .17130          | -2.75751                                  | -1.98249 | -13.835 | 9  | .000            |

### Uji Hipotesa II

#### Paired Samples Test

|                               | Paired Differences |                |                 |   |          | t       | df | Sig. (2-tailed) |
|-------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|---|----------|---------|----|-----------------|
|                               | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |          |         |    |                 |
|                               |                    |                |                 | Lower                                     | Upper    |         |    |                 |
| Pair 1 P2SEBELUM<br>P2SESUDAH | -3.56000           | .18379         | .05812          | -3.69147                                  | -3.42853 | -61.254 | 9  | .000            |

Uji hipotesis III

**Independent Samples Test**

|              | Levene's Test for Equality of Variances |       | t-test for Equality of Means |        |                 |                 |                       |   |          |         |
|--------------|---|-------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|---|----------|---------|
|              | F                                       | Sig.  | t                            | df     | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference |          |         |
|              |   |       |                              |        |                 |                 |                       | Lower                                     | Upper    |         |
| selisishp1p2 | Equal variances assumed                 | 3.949 | .062                         | -6.578 | 18              | .000            | -1.19000              | .18089                                    | -1.57004 | -.80996 |
|              | Equal variances not assumed             |       |                              | -6.578 | 11.045          | .000            | -1.19000              | .18089                                    | -1.58795 | -.79205 |

## Uji homogenitas

### Levene's Test of Equality of Error Variances<sup>a</sup>

Dependent Variable:sebelum

| F    | df1 | df2 | Sig. |
|------|-----|-----|------|
| .003 | 1   | 18  | .958 |

Tests the null hypothesis that the error variance of the dependent variable is equal across groups.

a. Design: Intercept + group

## Uji normalitas

**Tests of Normality**

| group   | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |      |      | Shapiro-Wilk |      |      |      |
|---------|---------------------------------|------|------|--------------|------|------|------|
|         | Statistic                       | df   | Sig. | Statistic    | df   | Sig. |      |
| sebelum | 1                               | .172 | 10   | .200*        | .945 | 10   | .607 |
|         | 2                               | .198 | 10   | .200*        | .882 | 10   | .138 |
| sesudah | 1                               | .180 | 10   | .200*        | .921 | 10   | .365 |
|         | 2                               | .229 | 10   | .148         | .869 | 10   | .098 |
| selisih | 1                               | .236 | 10   | .123         | .916 | 10   | .325 |
|         | 2                               | .295 | 10   | .014         | .815 | 10   | .022 |

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.



#### PENGUKURAN SCHOBERT TEST



**MUSCLE ENERGY TECHNIQUE : METODE I**



**MUSCLE ENERGY TECHNIQUE : METODE II**



**PEMASANGAN MWD**

