

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI NERS
Studi Kasus, Agustus 2018**

Erna Sri Hardini
2017-0305-014

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
PEMBERIAN TERAPI PEMBERIAN AIR PUTIH UNTUK MENGURANGI KADAR
GULA DARAH SESAAT DI RUANG LANTAI 3 PAVILIUM DHARMAWAN RSPAD
GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT”**

xvi + 5 Bab + 137 halaman + 46 Tabel

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik akibat penurunan sekresi insulin secara progresif akibat dari resistensi insulin yang di tandai dengan peningkatan kadar gula darah disertai dengan komplikasi makrovaskular dan mikrovaskular. Jumlah penderita diabetes melitus di Indonesia menunjukkan prevalensi 6,9%, sejumlah 9,1 juta jiwa, peringkatnya naik menjadi peringkat 5 di dunia. Terapi air putih merupakan metode perawatan dan penyembuhan dengan menggunakan air putih untuk mendapatkan manfaat terapis dalam penanganan penyakit. Dalam kasus ini terapi ini mengetahui efek penurunan kadar gula darah sesaat pada penderita Diabetes Melitus tipe 2. Metode penelitian analisa studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dan observasi. Responden dalam penelitian ini berusia antara 55-81 tahun dan didapatkan masalah keperawatan ketidakseimbangan kadar glukosa darah, ketidakefektifan perfusi jaringan perifer, retensi urine, ansietas, resiko jatuh, resiko kerusakan integritas kulit. Setelah dilakukan penelitian di dapatkan hasil adanya penurunan kadar gula darah sewaktu melalui pemberian terapi air putih pada ketiga responden . Disarankan bagi perawat untuk dapat meningkatkan pemberian asuhan keperawatan pasien Diabetes Melitus khususnya tentang terapi air putih melalui *discharge planning*.

Kata kunci : Terapi air putih, penurunan gula darah sewaktu
Daftar pustaka : 2008-2017