

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
Skripsi, Februari 2020**

**SURYADI  
20180303064**

**HUBUNGAN INDIKATOR FAKTOR RESIKO DENGAN KEJADIAN  
INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA PEKERJA**

**ABSTRAK**

Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) merupakan penyakit yang sering muncul dan selalu menjadi nomor urut pertama kunjungan pasien sakit di *inhouse clinic* perusahaan dalam kurun waktu 6 bulan terakhir. Indikator faktor resiko yang dapat menyebabkan penyakit ISPA dapat diakibatkan dari pencahayaan ditempat kerja, suhu ditempat kerja, kebiasaan menggunakan APD, kebiasaan merokok, kepadatan penduduk dan tempat pembuangan sampah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan indikator faktor resiko terhadap kejadian infeksi saluran penapasan akut (ISPA) pada pekerja. Metode dalam penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan teknik *purposive sampling*. Sampel 77 responden. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuisisioner dan lembar observasi. Hasil penelitian diperoleh menggunakan analisis korelasi *spearment* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara penggunaan masker ditempat kerja ( $p=0.010$ ), kebiasaan merokok ( $p= 0.004$ ), tempat pembuangan sampah ( $p=0.034$ ), pencahayaan ( $p=0.000$ ), suhu ( $p=0.000$ ) dengan kejadian ISPA pada pekerja, dan tidak ada hubungan penggunaan masker dijalan raya ( $p=0.154$ ), padat penduduk ( $p=0.275$ ) dengan kejadian ISPA pada pekerja.

Kata kunci : Lingkungan kerja fisik, perilaku, lingkungan, ISPA.

**ESA UNGGUL UNIVERSITY**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**  
*Nursing Science Study Program*  
*Thesis, February 2020*

**SURYADI**  
**20180303064**

***THE RELATIONSHIP OF RISK FACTOR INDICATORS WITH THE  
EVENT OF ACUTE BREATHING INFECTION (ARI) IN WORKERS***

**ABSTRACT**

*Acute Respiratory Infection (ARI) is a disease that often arises and is always the first serial number of visits of sick patients in the company's inhouse clinic within the last 6 months. Indicators of risk factors that can cause ARI can be caused by lighting at work, temperature at work, habits of using PPE, smoking habits, population density and landfills. The purpose of this study was to determine the relationship of risk factor indicators to the incidence of acute respiratory tract infections (ARI) in workers. The method in this study uses a cross sectional approach with a purposive sampling technique. Sample 77 respondents. The instruments in this study used questionnaires and observation sheets. The results obtained using spearment correlation analysis showed that there was a significant relationship between the use of masks at work ( $p = 0.010$ ), smoking habits ( $p = 0.004$ ), landfills ( $p = 0.034$ ), lighting ( $p = 0.000$ ), temperature ( $p = 0.000$ ) with the incidence of ARI in workers, and there is no relationship between the use of masks on the highway ( $p = 0.154$ ), densely populated ( $p = 0.275$ ) with the incidence of ARI in workers.*

*Keywords: Physical work environment, behavior, environment, ARI.*

**DAFTAR ISI**

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Lingkungan Kerja.....	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Lingkungan Kerja..	5
2.2 Infeksi Saluran Nafas Akut (ISPA).....	25
2.2.1 Pengertian.....	25
2.2.2 Triad Epidemiologi .....	26
2.2.3 Etiologi.....	27
2.2.4 Patofisiologi .....	27
2.2.5 Faktor Risiko Penyakit.....	29
2.2.6 Klasifikasi .....	29
2.2.7 Cara Penyebaran .....	31
2.2.8 Cara Pencegahan dan Penatalaksanaan.....	31
2.3 Kerangka Teoritis.....	34
2.4 Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Design dan Jenis Penelitian.....	36
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	36
3.3 Populasi dan Sampel .....	36
3.4 Objek Penelitian .....	38
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	38
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	40

3.7 Uji Hipotesis .....	41
3.8 Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	42
3.9 Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV DESKRIPSI DATA DAN HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Deskripsi Data.....	45
4.2 Pelaksanaan dan Hasil Penelitian.....	45
4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	46
4.4 Distribusi Frekuensi Faktor Perilaku .....	46
4.5 Distribusi Frekuensi Faktor Tempat Tinggal .....	47
4.6 Distribusi Frekuensi Lingkungan Kerja Fisik.....	47
4.7 Distribusi Frekuensi Kejadian ISPA .....	48
4.8 Analisis Bivariat.....	48
4.8.1 Hubungan Penggunaan APD Masker Di Tempat Kerja Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja .....	48
4.8.2 Hubungan Penggunaan APD Masker Di Jalan Raya Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja .....	49
4.8.3 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja.....	49
4.8.4 Hubungan Padat Penduduk Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja .....	50
4.8.5 Hubungan Tempat Pembuangan Sampah Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja.....	50
4.8.6 Hubungan Pencahayaan Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja .....	51
4.8.7 Hubungan Suhu Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja .....	52
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Faktor Perilaku .....	52
5.1.1 Penggunaan Masker Ditempat Kerja.....	52
5.1.2 Penggunaan Masker Ditempat Kerja.....	52
5.1.3 Kebiasaan Merokok.....	53
5.2 Faktor Tempat Tinggal.....	54
5.2.1 Kepadatan Penduduk.....	54
5.2.2 Tempat Pembuangan Sampah .....	54
5.3 Faktor Lingkungan Kerja Fisik .....	54
5.3.1 Hubungan Pencahayaan Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja .....	54
5.3.2 Hubungan Suhu Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja.....	55
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	58
6.2 Saran .....	58
<b>DAFTAR REFERENSI</b> .....	60

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 NAB Iklim.....	6
Tabel 2.2 Laju Metabolit Pada Beberapa Pekerjaan .....	6
Tabel 2.3 NAB Kebisingan .....	8
Tabel 2.4 NAB Getaran Untuk Pemaparan Seluruh Tubuh.....	10
Tabel 2.5 NAB Radiasi Frekuensi Radio .....	10
Tabel 2.6 NAB Pemaparan Medan Magnit Statis.....	11
Tabel 2.7 NAB Medan MagnitFrekualensi 1-30 KHz.....	11
Tabel 2.8 Persyaratan Pencahayaan Area Umum dalam Gedung Industri .....	12
Tabel 2.9 Tingkat pencahayaan di luar gedung industri – Area Umum .....	13
Tabel 2.10 Sumber dan Gangguan Kesehatan Polutan .....	17
Tabel 2.11 Baku Mutu Kualitas Udara Ambient .....	17
Tabel 3.2 Data Operasional Varibael .....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karajteristik Responden .....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Faktor Perilaku .....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Faktor Tempat Tinggal.....	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Lingkungan Kerja Fisik.....	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kejadian ISPA .....	48
Tabel 4.6 Hubungan Penggunaan APD Masker Di Tempat Kerja Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja.....	49
Tabel 4.7 Hubungan Penggunaan APD Masker Di Jalan Raya Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja.....	49
Tabel 4.8 Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja .....	50
Tabel 4.9 Hubungan Padat Penduduk Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja.....	50
Tabel 4.10 Hubungan Tempat Pembuangan Sampah Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja .....	50
Tabel 4.11 Hubungan Pencahayaan Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja.....	51
Tabel 4.12 Hubungan Suhu Dengan Kejadian ISPA Pada Pekerja .....	51

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Konsep Teoritis.....	34
Bagan 3.1 Desain Penelitian .....	36

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Patofisiologi ISPA Menurut WHO .....28

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian .....	59
Lampiran 2 Permintaan Menjadi Responden Penelitian .....	61
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	62
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian .....	63
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup .....	65
Lampiran 6 Uji Validitas .....	66
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian .....	70