

Lampiran I : Lembar *Informed Consent*

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dalam mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 13 kali selama 6 minggu sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul:

“PERBEDAAN PENAMBAHAN *BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE* DAN *CHEST PHSYOTHERAPY* DENGAN INTERVENSI *NEBULIZER* TERHADAP PENURUNAN DERAJAT SESAK NAFAS PADA PENDERITA ASMA BRONKIAL”

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta,

2018

Peneliti

Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

Lampiran II**Kuesioner Penelitian**

Hari/Tanggal/Tahun :

Nama :

Usia :

Alamat :

Mohon dijawab dengan cara memilih faktor-faktor di bawah ini yang sesuai dengan penyebab kekambuhan asma bronkial pada anda, dengan cara memilih salah satu jawaban yang menurut anda benar.

1. Apakah pada saat melakukan olahraga berat anda merasa sesak nafas ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Sering
 - d. Terus menerus

2. Apakah pada saat melakukan aktivitas berjalan dengan tanah yang datar atau mendaki ketika buru- buru anda merasa sesak nafas?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Sering
 - d. Terus menerus

3. Apakah pada saat melakukan aktivitas berjalan lebih lambat pada permukaan yang datar anda merasa sesak nafas?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Sering
 - d. Terus menerus

4. Apakah pada saat melakukan aktivitas berjalan lebih cepat pada permukaan yang datar anda merasa sesak nafas?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Sering
 - d. Terus menerus

5. Apakah pada saat melakukan aktivitas berjalan jauh anda merasa sesak nafas ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Sering
 - d. Terus menerus

6. Apakah pada saat melakukan aktivitas sehari-hari anda merasa sesak nafas ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Sering
 - d. Terus menerus

7. Apakah pasien mengkonsumsi rokok ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Sering
 - d. Terus menerus

Lampiran III : Data Sampel Penelitian

Data Sampel Berdasarkan Umur Perlakuan Kelompok I dan II

Usia (tahun)	Kelompok Perlakuan I		Kelompok Perlakuan II	
	Jumlah	%	Jumlah	%
30-35	8	62%	8	62%
36-40	5	38%	5	38%
Jumlah	13	100%	13	100%

Data Sampel Berdasarkan Nilai *Peak Flow Meter* Pada Perlakuan Kelompok I dan II (L/detik)

Sampel	Kelompok Perlakuan I			Kelompok Perlakuan II		
	Sebelum	Sesudah	Selisih	Sebelum	Sesudah	Selisih
1	220	440	220	220	380	160
2	270	500	230	210	300	90
3	240	420	180	240	320	80
4	220	400	180	260	390	130
5	190	440	250	200	310	110
6	190	410	220	230	360	130
7	170	310	140	210	300	90
8	250	450	200	170	250	80
9	250	430	180	190	340	150
10	210	420	210	190	280	90
11	250	430	180	220	370	150
12	210	390	180	220	320	100
13	210	410	200	200	330	130
Mean	221,538	419,231	197,692	212,308	326,923	114,615
SD	29,1108	42,7125	28,6222	23,5067	40,699	28,465

Lampiran III : Dokumentasi

Buteyko Breathing Technique



Peak flow meter



Nebulizer



Control Pause



Nafas Dangkal