

**PENAMBAHAN *CORE STABILITY EXERCISE* PADA
LATIHAN LARI KONVENSIONAL LEBIH EFEKTIF
MENINGKATKAN KECEPATAN LARI JARAK PENDEK
PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS 5-6**



Skripsi

Disusun untuk memenuhi persyaratan mendapat gelar

Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Diajukan Oleh :

IIN NURAINI

2009-65-008

PROGRAM STUDI DIV FISOTERAPI

FAKULTAS FISioterapi

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2013