

**LAMPIRAN A**  
**SKALA *SELF EFFICACY* DAN STRES AKADEMIK**

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan saya Nurul fadhliyah, mahasiswa Fakultas psikologi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian sebagai tugas akhir mengenai self efficacy dan stres akademik. Sehubungan dengan itu, saya meminta kesediaan Anda untuk membantu penelitian saya dengan mengisi kuesioner ini.

Pertanyaan-pertanyaan yang tersedia harap dijawab semua secara sesuai dengan penilaian atau perasaan diri Anda bukan jawaban, penilaian, atau perasaan dari orang lain atau pihak lain. Anda tidak perlu khawatir karena jawaban dan identitas Anda akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Apabila ada pertanyaan, saran, maupun kritik dapat menghubungi peneliti dengan:

**Nomor HP : 087784060584**  
**Email : nfadhliyah@gmail.com.**

Demikian saya sampaikan, atas kerjasama dan partisipasi Anda saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 07 Mei 2020

(Peneliti)

Lembar *inform concent*

(\* = lingkari sala satu )

Nama (inisial) :  
 Jenis kelamin : (P / L)\*  
 Urutan anak ke-berapa : ( )1  
 ( )2  
 ( )3  
 ( )4  
 Lainnya:

Alasan/Tujuan/Motivasi  
 Memilih Jurusan

Kedokteran : 1) Permintaan Orang Tua  
 2) Minat Pribadi

Saya bersedia memberikan informasi yang diperlukan dalam penelitian

**Tanda Tangan**

\_\_\_\_\_  
 (responden)

**Petunjuk Pengisian**

Berikut adalah pernyataan-pernyataan mengenai perasaan Anda/penilaian diri Anda tentang kehidupan dalam pendidikan Anda. Dalam kuesioner ini tidak ada jawaban yang benar atau salah semua jawaban adalah benar, tetapi merupakan keadaan yang sesuai dengan diri Anda yang sesungguhnya. Jadi dimohon kepada Anda untuk tidak mendiskusikan jawaban dari kuesioner kepada teman atau orang lain. Karena kesungguhan dan kejujuran Anda sangat menentukan kualitas jawaban Anda. Isilah sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya.

Cara menjawabnya cukup sederhana, yaitu dengan memberikan tanda (?) disalah satu pilihan jawaban yang telah disediakan. Mohon agar anda bersedia memberikan pilihan jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri anda. Keterangan SS (Sangat Setuju), S (Setuju), TS (Tidak Setuju), STS (Sangat Tidak Setuju).

Contoh:

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya mampu mengerjakan tugas dengan baik.		√		

**LAMPIRAN ALAT UKUR****Kuesinoer 1**

Keterangan:

**SS (Sangat Setuju), S (Setuju), TS (Tidak Setuju). STS (Sangat Tidak Setuju)**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mudah menyerah ketika mendapat kesulitan memahami materi ujian.				
2	Saya tidak yakin mampu menjawab soal-soal ujian dengan baik.				
3	Saya yakin mampu bertahan mengikuti tahapan persiapan ujian dengan baik.				
4	Saya kesulitan menjalani persiapan UKMPPD karena merasa tertekan.				
5	Saya yakin mampu mengatasi rasa takut saya ketika ujian OSCE.				
6	Saya merasa gugup ketika harus menganalisa kasus pasien.				
7	Saya yakin dapat menyelesaikan OSCE dengan baik.				
8	Saya mampu memahami semua materi ujian meski banyak kendala.				
9	Saya tidak yakin mendapatkan nilai yang bagus dalam ujian CBT.				
10	Dengan usaha, saya yakin dapat melaksanakan ujian dengan baik.				
11	Sudah sejak awal saya ragu dengan kemampuan saya dalam memahami materi-materi UKMPPD.				
12	Ketika mood saya sedang buruk maka saya tidak yakin dapat mengerjakan soal-soal latihan dengan baik.				
13	Saya yakin mampu menyelesaikan semua materi ujian dengan baik.				

14	Saya selalu menghindar jika diberi latihan-latihan soal karena merasa tidak dapat menyelesaikannya				
15	Saya tetap berusaha meski materi yang harus dipelajari sulit				
16	Saya tidak yakin dengan kemampuan saya ketika diuji dalam OSCE.				
17	Saya yakin dengan kemampuan saya dapat memahami materi yang sulit.				
18	Saya takut jika mendapatkan penguji yang galak ketika OSCE.				
19	Saya yakin dengan kemampuan saya bahwa saya bisa mengerjakan soal-soal yang pernah saya kerjakan sebelumnya				
20	Saya yakin dapat menjawab semua pertanyaan mulai dari yang mudah hingga yang sulit bagi saya.				
21	Saya mudah putus asa dalam melatih kemampuan saya memahami soal-soal ujian.				
22	Ketika saya kesulitan mengerti materi ujian saya tidak mau bertanya pada teman maupun orang lain.				
23	Saya siap menjalani UKMPPD dengan baik.				
24	Saya tidak mampu mengatasi rasa khawatir ketika akan menghadapi UKMPPD.				
25	Saya merasa kesulitan ketika harus memahami materi-materi yang sulit				
26	Saya tidak yakin mendapat nilai yang maksimal dalam ujian.				
27	Saya tidak yakin akan lulus dengan mudah dari UKMPPD ini.				
28	Saya merasa takut ketika mengingat UKMPPD, karena saya tidak yakin dapat menyelesaikan ujian ini dengan baik.				

**Kuesinoer 2**

Keterangan:

**SS (Sangat Setuju), S (Setuju), TS (Tidak Setuju). STS (Sangat Tidak Setuju)**

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya tidak pernah mengalami sakit fisik selama persiapan ujian				
2	Saya takut ketika tidak dapat memahami beberapa materi ujian				
3	Saya tidak pernah merasa terganggu jika ada yang menanyakan tentang perkembangan persiapan ujian saya.				
4	Saya menjalankan aktivitas seperti biasa menjelang ukmppd tanpa rasa tertekan.				
5	Menjelang ukmppd saya tidak memiliki selera makan yang baik				
6	Saya kesal jika ada yang mengganggu saya ketika belajar				
7	Saya akan membuat kelompok belajar dengan teman-teman saya.				
8	Saya berkata kasar kepada orang yang mengganggu saya ketika belajar				
9	Saya menangis jika mendapat kesulitan dalam menjawab latihan - latihan soal				
10	Saya selalu merasa sehat selama masa persiapan ujian				
11	Saya makan teratur menjelang ukmppd				
12	Saya marah ketika ada yang menanyakan tentang perkembangan persiapan ujian				
13	Saya mengikuti bimbingan belajar diluar kampus untuk menambah pemahaman mengenai materi ujian				
14	Saya merasa migrain ketika belajar materi ujian				

15	Menjelang ukmppd saya sering menangis tanpa alasan				
16	Meski ujian ini sulit tapi saya akan berusaha mempersiapkannya dengan baik.				
17	Meskipun ujian ini sulit namun saya tidak merasa takut				
18	Saya mudah menyerah ketika mendapat kesulitan				
19	Saya selalu menjaga pola makan yang sehat.				
20	Ketika mendapat kesulitan menjawab latihan-latihan soal saya tidak sedih dan akan bertanya kepada teman.				
21	Saya cenderung menghindari soal-soal latihan yang sulit				
22	Saya yakin dapat menjalani ukmppd dengan baik				
23	Menjelang ukmppd selera makan saya meningkat dari biasanya dan menambah berat badan.				
24	Menjelang ujian saya merasa tenang dan berusaha mempelajari materi ujian				
25	Selama persiapan ujian saya tetap menjaga komunikasi yang baik dengan keluarga maupun teman.				
26	Saya tidak yakin dapat memahami seluruh materi ukmppd				
27	Menjelang ujian saya merasa sakit atau nyeri dibagian tubuh				
28	Saya cenderung diam dan mengabaikan jika ada yang mengganggu saya ketika belajar				
29	Saya takut mendapat nilai rendah ketika ujian				
30	Menjelang ujian saya merasa tertekan dan meminum alkohol				
31	Ukmppd adalah ujian yang sulit dan membuat saya tertekan				

32	Saya tidak menghiraukan orang-orang yang mengganggu saya belajar.				
----	-------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

## Lampiran B

## VALIDITAS DAN RELIABILITAS

## A. SELF EFFICACY

## Scale: SE28 (Putaran Pertama)

## B1.

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

## B2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,940	28

## B.3

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE1_U	70,27	131,030	,635	,938
SE2_U	70,50	136,741	,388	,941
SE3_F	69,80	132,510	,809	,936
SE4_U	70,70	128,148	,851	,935
SE5_F	70,17	131,868	,759	,936
SE6_U	71,30	128,700	,799	,936
SE7_F	70,03	136,999	,543	,939
SE8_F	70,07	134,892	,612	,938
SE9_U	70,70	133,252	,693	,937
SE10_F	69,57	137,289	,427	,940
SE11_U	69,93	137,099	,446	,940
SE12_U	71,00	133,103	,670	,937
SE13_F	70,13	138,533	,407	,940
SE14_U	70,07	133,030	,683	,937
SE15_F	69,63	136,999	,594	,939
SE16_U	70,60	127,972	,790	,936
SE17_F	69,93	136,754	,525	,939



SE18_U	70,90	133,679	,471	,940
SE19_F	69,90	137,197	,617	,939
SE20_F	70,27	128,823	,801	,936
SE21_U	70,53	137,223	,477	,939
SE22_U	70,53	139,637	,174	,944
SE23_F	69,73	135,789	,483	,939
SE24_U	70,80	129,614	,679	,937
SE25_U	71,00	133,931	,615	,938
SE26_U	70,77	138,185	,372	,941
SE27_U	70,50	136,328	,412	,940
SE28_U	70,77	129,357	,758	,936

**Scale: SE27 (Putaran Kedua)**

**B.4**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**B.5**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,944	27

**B.6**

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE1_U	67,83	126,971	,635	,942
SE2_U	68,07	132,547	,390	,945
SE3_F	67,37	128,447	,808	,940
SE4_U	68,27	123,995	,860	,939
SE5_F	67,73	127,651	,769	,940
SE6_U	68,87	124,395	,816	,940
SE7_F	67,60	133,076	,523	,943

SE8_F	67,63	130,792	,610	,942
SE9_U	68,27	129,099	,697	,941
SE10_F	67,13	133,361	,410	,944
SE11_U	67,50	133,224	,425	,944
SE12_U	68,57	129,013	,670	,942
SE13_F	67,70	134,493	,395	,944
SE14_U	67,63	128,930	,683	,941
SE15_F	67,20	132,717	,606	,943
SE16_U	68,17	123,592	,810	,940
SE17_F	67,50	132,603	,525	,943
SE18_U	68,47	128,878	,507	,944
SE19_F	67,47	133,223	,598	,943
SE20_F	67,83	124,833	,798	,940
SE21_U	68,10	133,541	,439	,944
SE23_F	67,30	131,941	,464	,944
SE24_U	68,37	125,551	,680	,941
SE25_U	68,57	129,495	,637	,942
SE26_U	68,33	134,161	,361	,945
SE27_U	68,07	132,064	,419	,944
SE28_U	68,33	124,989	,778	,940

**B. STRES AKADEMIK**  
**Scale: SA32 (Putaran Pertama)**

**B.7**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**B.8**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,919	32

**B.9**

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted

SA1_U	78,00	165,862	,294	,919
SA2_F	77,67	164,092	,388	,918
SA3_U	78,13	154,602	,766	,912
SA4_U	78,53	156,947	,728	,913
SA5_F	78,13	165,016	,364	,918
SA6_F	77,57	163,495	,397	,918
SA7_U	78,20	154,924	,705	,913
SA8_F	78,27	157,237	,655	,914
SA9_F	78,40	164,041	,352	,918
SA10_U	78,30	165,183	,402	,918
SA11_U	78,67	161,471	,496	,916
SA12_F	78,03	155,413	,718	,913
SA13_U	79,03	175,620	-,190	,926
SA14_F	77,73	160,271	,518	,916
SA15_F	78,43	163,633	,374	,918
SA16_U	78,97	164,447	,566	,916
SA17_U	78,23	162,461	,533	,916
SA18_F	78,70	160,286	,609	,915
SA19_U	78,63	160,585	,656	,915
SA20_U	78,80	167,407	,244	,919
SA21_F	78,47	157,982	,661	,914
SA22_U	78,90	164,921	,455	,917
SA23_F	78,43	166,530	,249	,920
SA24_U	78,57	163,151	,478	,917
SA25_U	78,60	161,559	,583	,915
SA26_F	78,27	163,030	,601	,916
SA27_F	77,90	161,472	,576	,915
SA28_U	78,07	160,340	,608	,915
SA29_F	77,70	163,941	,406	,918
SA30_F	78,43	154,530	,544	,916
SA31_F	77,87	161,568	,547	,916
SA32_U	78,20	159,131	,602	,915

Scale: SA28 (Putaran Kedua)

**B.10**

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**B.11**

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,929	28

**B.12**

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SA2_F	68,60	151,903	,390	,929
SA3_U	69,07	142,271	,793	,923
SA4_U	69,47	145,361	,712	,924
SA5_F	69,07	152,478	,384	,929
SA6_F	68,50	150,121	,463	,928
SA7_U	69,13	142,671	,726	,924
SA8_F	69,20	144,924	,676	,925
SA9_F	69,33	151,885	,352	,930
SA10_U	69,23	153,909	,342	,929
SA11_U	69,60	150,800	,422	,929
SA12_F	68,97	142,654	,765	,923
SA14_F	68,67	146,989	,582	,926
SA15_F	69,37	152,102	,342	,930
SA16_U	69,90	152,576	,542	,927
SA17_U	69,17	150,213	,542	,927
SA18_F	69,63	148,171	,615	,926
SA19_U	69,57	148,875	,636	,926
SA21_F	69,40	145,145	,710	,924
SA22_U	69,83	152,764	,453	,928

SA24_U	69,50	151,017	,479	,928
SA25_U	69,53	149,982	,553	,927
SA26_F	69,20	150,993	,595	,927
SA27_F	68,83	150,282	,523	,927
SA28_U	69,00	148,138	,619	,926
SA29_F	68,63	151,826	,404	,929
SA30_F	69,37	142,309	,559	,928
SA31_F	68,80	149,407	,553	,927
SA32_U	69,13	147,292	,595	,926

LAMPIRAN C  
FREKUENSI

Frequencies  
C.1

Statistics

		JENIS_KELAMI N	URUTAN_ANA K	ALASAN_MEM ILIH_JURUSAN _KEDOKTERA N
N	Valid	98	98	98
	Missing	0	0	0

A. Jenis Kelamin

C.2

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PEREMPUAN	50	51,0	51,0	51,0
	LAKI-LAKI	48	49,0	49,0	100,0
	Total	98	100,0	100,0	

B. Urutan Anak

C.3

URUTAN ANAK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	50	51,0	51,0	51,0
	2	34	34,7	34,7	85,7
	3	8	8,2	8,2	93,9
	4	6	6,1	6,1	100,0
	Total	98	100,0	100,0	

**C. Alasan Memilih Jurusan Kedokteran**  
**C.4**

**ALASAN MEMILIH JURUSAN KEDOKTERAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PERMINTAAN ORANG TUA	55	56,1	56,1	56,1
Valid MINAT PRIBADI	43	43,9	43,9	100,0
Total	98	100,0	100,0	

**LAMPIRAN D**  
**UJI NORMALITAS**

**Uji Normalitas Data *Self Efficacy* dan Stres Akademik**

**D.1**

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		TOTAL_SA	TOTAL_SE
N		98	98
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	72,90	78,69
	Std. Deviation	9,503	8,039
	Absolute	,127	,134
Most Extreme Differences	Positive	,127	,080
	Negative	-,089	-,134
Kolmogorov-Smirnov Z		1,260	1,327
Asymp. Sig. (2-tailed)		,083	,059

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



LAMPIRAN E  
UJI REGRESI

Uji Regresi *Self Efficacy* dan Stres Akademik

E.1

Variables Entered/Removed<sup>a</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	TOTAL_SE <sup>b</sup>	.	Enter

a. Dependent Variable: TOTAL\_SA

b. All requested variables entered.

E.2

ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3047,812	1	3047,812	51,231	,000 <sup>b</sup>
	Residual	5711,167	96	59,491		
	Total	8758,980	97			

a. Dependent Variable: TOTAL\_SA

b. Predictors: (Constant), TOTAL\_SE

E.3

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,590 <sup>a</sup>	,348	,341	7,713

a. Predictors: (Constant), TOTAL\_SE

E.4

Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	127,769	7,706		16,581	,000
	TOTAL_SE	-,697	,097	-,590	-7,158	,000

a. Dependent Variable: TOTAL\_SA

LAMPIRAN F  
KATEGORISASI

Kategorisasi *Self Efficacy* dan Stres Akademik

F.1

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TOTAL_SE	98	55	97	78,69	8,039
TOTAL_SA	98	50	92	72,90	9,503
Valid N (listwise)	98				

F.2

KAT\_SE

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TINGGI	56	57,1	57,1	57,1
Valid RENDAH	42	42,9	42,9	100,0
Total	98	100,0	100,0	

F.3

KAT\_SA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TINGGI	47	48,0	48,0	48,0
Valid RENDAH	51	52,0	52,0	100,0
Total	98	100,0	100,0	

LAMPIRAN G  
HASIL TABULASI SILANG

Gambaran Tabulasi Silang Data Penunjang dengan Stres Akademik

G.1

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
JENIS_KELAMIN * KAT_SA	98	100,0%	0	0,0%	98	100,0%
URUTAN_ANAK * KAT_SA	98	100,0%	0	0,0%	98	100,0%
ALASAN_MEMILIH_JURUS AN_KEDOKTERAN *	98	100,0%	0	0,0%	98	100,0%
KAT_SA						

G.2

Jenis Kelamin \*KAT\_SA

Crosstab

		KAT_SA		Total	
		TINGGI	RENDAH		
JENIS_KELAMIN	PEREMPUAN	Count	27	23	50
		% within JENIS_KELAMIN	54,0%	46,0%	100,0%
	LAKI-LAKI	Count	20	28	48
		% within JENIS_KELAMIN	41,7%	58,3%	100,0%
Total		Count	47	51	98
		% within JENIS_KELAMIN	48,0%	52,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,493 <sup>a</sup>	1	,222		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1,039	1	,308		
Likelihood Ratio	1,497	1	,221		
Fisher's Exact Test				,233	,154
Linear-by-Linear Association	1,477	1	,224		
N of Valid Cases	98				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 23,02.

b. Computed only for a 2x2 table

**G.3**  
**Urutan Anak \*KAT\_SA**

**Crosstab**

		KAT_SA		Total	
		TINGGI	RENDAH		
URUTAN_ANAK	1	Count	28	22	50
		% within URUTAN_ANAK	56,0%	44,0%	100,0%
	2	Count	15	19	34
		% within URUTAN_ANAK	44,1%	55,9%	100,0%
	3	Count	3	5	8
		% within URUTAN_ANAK	37,5%	62,5%	100,0%
	4	Count	1	5	6
		% within URUTAN_ANAK	16,7%	83,3%	100,0%
Total	Count	47	51	98	
	% within URUTAN_ANAK	48,0%	52,0%	100,0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4,201 <sup>a</sup>	3	,241
Likelihood Ratio	4,446	3	,217
Linear-by-Linear Association	4,040	1	,044
N of Valid Cases	98		

a. 4 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,88.

**G.4**  
**Alasan Memilih Jurusan \*KAT\_SA**

**Crosstab**

		KAT_SA		Total
		TINGGI	RENDAH	
ALASAN_MEMILIH_JURUSAN_KEDOKTERAN	Count	33	22	55
	% within ALASAN_MEMILIH_JURUSAN_KEDOKTERAN	60,0%	40,0%	100,0%
	Count	14	29	43

Total	MINAT	% within			
	PRIBADI	ALASAN_MEMILIH_	32,6%	67,4%	100,0%
		JURUSAN_KEDOKT			
		ERAN			
		Count	47	51	98
		% within			
		ALASAN_MEMILIH_	48,0%	52,0%	100,0%
		JURUSAN_KEDOKT			
		ERAN			

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7,281 <sup>a</sup>	1	,007		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6,223	1	,013		
Likelihood Ratio	7,396	1	,007		
Fisher's Exact Test				,008	,006
Linear-by-Linear Association	7,207	1	,007		
N of Valid Cases	98				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20,62.

b. Computed only for a 2x2 table