

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Penderita Diabetes Mellitus tipe 2
Nama : Weni Kurniawati
Program Studi : Psikologi

Penyakit Diabetes Mellitus kini semakin tinggi tingkat penderitanya. Penderita DM Tipe 2 mencapai 90-95% dari keseluruhan populasi penderita diabetes. Penderita DM tipe 2 akan mengalami banyak tekanan yang mempengaruhi kesejahteraan psikologisnya. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis adalah dukungan sosial. Rancangan penelitian ini adalah kuantitatif berjenis kausal komperatif dengan teknik purposive sampling dengan sampel sebanyak 100 orang penderita DM tipe 2. Alat ukur yang digunakan adalah skala dukungan sosial dengan reliabilitas (α) = 0.976 dengan 30 aitem valid dan skala kesejahteraan psikologis dengan reliabilitas (α) = 0.981 dengan 38 aitem valid. Hasil uji regresi linier diketahui bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis dengan sig. (p) sebesar 0,000 ($p < 0,05$) artinya, hipotesis diterima. Dukungan sosial memiliki pengaruh sebesar 13,2%. dan sisanya 86,8% dipengaruhi oleh faktor lain seperti usia, jenis kelamin, status sosial ekonomi, pendidikan, budaya, *locus of control*, religiusitas, mawas diri. Jumlah penderita DM tipe 2 yang memiliki dukungan sosial yang tinggi lebih banyak dari pada yang rendah yaitu berjumlah 57 orang (57%). Penderita DM tipe 2 yang memiliki kesejahteraan psikologis tinggi lebih sedikit yaitu berjumlah 46 orang (46%)

Kata kunci : Dukungan Sosial, Kesejahteraan Psikologis, Diabetes Mellitus tipe 2.

Title: The Effect of Social Support on the Psychological Well-Being of Type 2 Diabetes Mellitus Patients

Name: Weni Kurniawati

Study Program: Psychology

Keywords: Social Support, Psychological Wellbeing, Diabetes Mellitus type 2.

Diabetes Mellitus is now getting higher levels of sufferers. Patients with Type 2 diabetes reach 90-95% of the total population of people with diabetes. Patients with type 2 diabetes will experience a lot of pressures that affect their psychological well-being. One of the factors that can affect psychological well-being is social support. The design of this research is a quantitative comparative causal type with purposive sampling technique with a sample of 100 people with type 2 diabetes. The measuring instrument used is a social support scale with reliability (α) = 0.976 with 30 valid items and a psychological well-being scale with reliability (α) = 0.981 with 38 valid items. The results of the linear regression test show that there is an effect of social support on psychological well-being with sig. (p) of 0.000 ($p < 0.05$) means that the hypothesis is accepted. Social support has an effect of 13.2%. and the remaining 86.8% is influenced by other factors such as age, gender, socioeconomic status, education, culture, locus of control, religiosity, introspection. The number of DM type 2 sufferers who have high social support is more than the low ones, namely 57 people (57%). There are fewer people with type 2 diabetes who have high psychological well-being, amounting to 46 people (46%)