

LAMPIRAN A

Skala Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba

Kata Pengantar Kuesioner

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam

Perkenalkan saya Weni Kurniawati (NIM : 2015-71-002) dari Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian sebagai tugas akhir mengenai Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis Penderita Diabetes Mellitus tipe 2.

Sehubungan dengan itu, saya memohon kesediaan saudara untuk berpartisipasi dalam mengisi kuesioner ini. Diharapkan saudara dapat memberikan jawaban yang sebenar-benarnya demi membantu penelitian ini dan terwujudnya tujuan penelitian. Kesungguhan dan kejujuran saudara sangat menentukan kualitas jawaban saudara. Saudara tidak perlu khawatir karena jawaban dan identitas saudara akan dijaga kerahasiaannya. Apabila ada pertanyaan lebih lanjut saudara dapat menghubungi saya melalui surel wenikurniawati96@gmail.com. Atas waktu dan ketersediaannya saya ucapkan banyak terima kasih.

Jakarta,

2020

(Peneliti)

Kuesioner Penelitian

A. Identitas Responden:

- Inisial : _____
- Jenis kelamin ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
- Usia ☐ 25-29 tahun ☐ 30-64 tahun ☐ >65 tahun
- Pendidikan : SD / SMP / SMA / S1 / S2
- Berapa lama menderita Diabetes Mellitus tipe 2 :
☐ < 1tahun ☐ > 1tahun

B. Petunjuk Pengisian:

Pilihlah salah satu pernyataan yang paling sesuai menurut pendapat Saudara, dengan memberikan tanda ceklis (√) pada kolom jawaban yang Saudara anggap paling sesuai.

Keterangan Kolom Jawaban:

SS= Sangat Setuju

S = Setuju

TS= Tidak setuju

STS= Sangat Tidak Setuju

CONTOH:

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Keluarga selalu memberikan semangat kepada saya untuk tetap berobat		√		

Kuesioner Dukungan Sosial

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Keluarga selalu memberikan semangat kepada saya untuk tetap berobat				
2	Kehadiran keluarga membuat saya nyaman				
3	Banyak yang memuji usaha saya untuk sembuh				
4	Saya memiliki orang lain yang tidak keberatan memberikan pinjaman uang untuk biaya pengobatan saya				
5	Banyak yang memberikan informasi tentang pengobatan yang sesuai untuk saya				
6	Keluarga memberi saran mengenai masalah-masalah saya				
7	Keluarga membantu untuk menjaga diet saya				
8	Saya memiliki orang lain yang sering mengajak saya berjalan-jalan				
9	Tidak ada seorangpun yang menghibur saya saat saya menghadapi kesulitan				
10	Teman-teman tidak mendukung kesembuhan saya				
11	Saya tidak menerima bantuan dari siapa pun untuk memenuhi pengobatan saya				
12	Saya jarang mendapat informasi mengenai penyakit saya dari orang lain				
13	Tidak ada yang memberikan solusi tentang masalah kesehatan saya				
14	Saya memiliki orang lain yang sering mengingatkan saya untuk minum obat				
15	Saya memiliki orang lain yang menanyakan keadaan diri saya				
16	Keluarga selalu mendengarkan curahan hati saya				
17	Banyak yang memuji usaha saya untuk sembuh				
18	Keluarga saya sering menemani dan mengantar saya ke dokter				

19	Saya memiliki orang lain yang memfasilitasi saya untuk mengikuti anjuran dokter				
20	Keluarga selalu membantu saya untuk minum obat				
21	Teman-teman sesama diabetes mengajak saya bergabung di kelompok senam diabetes				
22	Keluarga acuh tak acuh terhadap perkembangan kesehatan saya				
23	Keluarga tidak berfokus pada saya				
24	Pendapat saya selalu diabaikan				
25	Teman-teman tidak mau mendengar saran saya				
26	Tidak ada yang menemani saya berobat				
27	Saya merasa sedih ketika teman saya menolak untuk membantu				
28	Teman-teman tidak peduli jika saya melanggar larangan dokter				
29	Saya tidak peduli dengan nasehat yang diberikan oleh orang lain				
30	Saya tidak pernah di undang pada sebuah komunitas				

Kuesioner Kesejahteraan Psikologis

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya memiliki pemahaman yang baik tentang apa yang ingin saya capai dalam hidup.				
2	Saya melakukan beberapa kesalahan di masa lalu, dan sudah saya perbaiki pada saat ini.				
3	Saya tahu bahwa saya dapat mempercayai teman-teman saya, dan mereka tahu mereka dapat mempercayai saya.				
4	Banyak orang yang sayang kepada saya.				
5	Saya menilai diri saya sendiri menurut apa yang saya anggap penting, bukan dari penilaian orang lain.				
6	Saya cukup mampu mengelola banyak tanggung jawab.				
7	Saya senang membuat rencana untuk masa depan dan ingin mewujudkannya.				
8	Saya selalu ingin memiliki kehidupan yang lebih baik dari sebelumnya				
9	Saya merasa senang mengerjakan apa yang harus saya kerjakan.				
10	Saya ingin mencoba hal-hal baru yang dapat membantu saya mengembangkan potensi diri				
11	Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan kehidupan saya.				
12	Saya tidak mempunyai teman saat ingin berbagi cerita saya.				
13	Saya termasuk orang yang mudah dipengaruhi oleh orang lain.				
14	Saya merasa kesulitan dalam melakukan aktivitas yang saya miliki.				
15	Saya tidak memiliki pemahaman yang baik tentang apa yang ingin saya capai dalam hidup.				
16	Saya tidak tertarik dengan kegiatan yang menambah wawasan saya.				
17	Saya tidak ingin mencoba pengalaman baru karena sudah nyaman dengan kehidupan saat ini.				

18	Saya merasa putus asa untuk membuat perubahan besar dalam kehidupan saya.				
19	Saya merasa mempunyai sisi positif dalam diri saya.				
20	Bagi saya menjaga relasi dengan orang lain merupakan hal yang penting dilakukan				
21	Keputusan yang saya buat murni keputusan saya sendiri				
22	Kesalahan yang saya perbuat menjadi pelajaran berharga bagi saya				
23	Saya akan berusaha mengatasi tekanan sosial dengan pemikiran dan bertindak dengan cara yang tepat				
24	Saya memastikan semua yang saya lakukan sesuai dengan rencana				
25	Biarpun ada beberapa orang yang tidak memiliki tujuan hidup, tetapi saya tidak seperti mereka.				
26	Saya telah mampu membangun keluarga yang sangat sesuai dengan lingkungan.				
27	Saya merasa potensi dalam diri saya semakin berkembang karena pengalaman yang saya miliki				
28	Saya merasa tidak ada yang bisa dibanggakan dari diri saya.				
29	Sulit bagi saya untuk merasa nyaman ketika berbincang dengan orang lain				
30	Saya mudah dipengaruhi orang lain dalam mengambil keputusan				
31	Saya tidak menghiraukan kritikan dari orang lain				
32	Saya tidak cocok dengan orang-orang yang berada pada organisasi di lingkungan saya				
33	Saya merasa tertekan jika tidak mampu mengerjakan hal hal yang harus saya kerjakan.				
34	Saya mengalami kesulitan menyesuaikan diri dengan lingkungan sekitar.				
35	Kegiatan sehari-hari saya terasa tidak berarti.				
36	Saya tidak tahu potensi apa yang saya miliki selama ini				

37	Saya belum mampu mengembangkan diri.				
38	Pengalaman yang saya miliki tidak dapat membantu mengembangkan potensi dalam diri saya				

LAMPIRAN B UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

A. Dukungan Sosial

Putaran 1 try out

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.949	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	163.9667	362.861	.012	.950
VAR00002	163.9000	332.507	.929	.945
VAR00003	163.8667	355.430	.230	.950
VAR00004	163.9000	334.093	.921	.945
VAR00005	163.6333	364.447	-.055	.950
VAR00006	163.9333	332.409	.937	.945
VAR00007	163.7000	363.872	-.028	.950
VAR00008	163.9000	334.093	.921	.945
VAR00009	163.8000	356.234	.293	.949
VAR00010	163.8000	338.234	.923	.946
VAR00011	163.7333	359.375	.181	.949
VAR00012	163.8000	356.786	.300	.949
VAR00013	163.9333	359.306	.189	.949

VAR00014	163.8000	366.097	-.129	.951
VAR00015	163.9667	332.930	.926	.945
VAR00016	163.8000	367.545	-.180	.951
VAR00017	163.7333	341.099	.879	.946
VAR00018	163.6667	359.264	.140	.950
VAR00019	163.8333	335.868	.954	.945
VAR00020	163.9333	357.168	.260	.949
VAR00021	163.6667	367.678	-.230	.951
VAR00022	163.9333	335.444	.881	.945
VAR00023	163.8000	360.786	.075	.950
VAR00024	163.8333	374.144	-.371	.953
VAR00025	163.9333	338.616	.867	.946
VAR00026	163.9667	332.930	.926	.945
VAR00027	163.9000	339.886	.869	.946
VAR00028	163.5000	355.569	.427	.948
VAR00029	163.5333	358.740	.211	.949
VAR00030	163.5667	353.978	.423	.948
VAR00031	163.8667	339.085	.895	.946
VAR00032	163.9667	332.930	.926	.945
VAR00033	163.9000	334.093	.921	.945
VAR00034	163.9000	362.369	.022	.951
VAR00035	163.7000	348.079	.598	.947
VAR00036	163.5000	365.362	-.124	.950
VAR00037	163.9000	334.093	.921	.945
VAR00038	163.9333	338.340	.877	.946
VAR00039	163.7000	360.010	.102	.950
VAR00040	163.9000	332.507	.929	.945
VAR00041	163.9333	332.409	.937	.945
VAR00042	163.8333	338.764	.904	.946
VAR00043	163.5000	355.569	.427	.948
VAR00044	163.7000	358.286	.209	.949
VAR00045	163.9667	332.999	.924	.945
VAR00046	163.9000	368.369	-.174	.952
VAR00047	163.8333	358.557	.163	.950
VAR00048	163.9333	331.995	.950	.945

Putaran 2 try out

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.976	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	100.7333	277.444	.936	.974
VAR00003	100.7000	297.666	.261	.978
VAR00004	100.7333	278.892	.928	.974
VAR00006	100.7667	277.289	.946	.974
VAR00008	100.7333	279.168	.918	.974
VAR00009	100.6333	298.240	.344	.977
VAR00010	100.6333	282.447	.942	.974
VAR00012	100.6333	299.895	.297	.977
VAR00015	100.8000	278.166	.921	.974
VAR00017	100.5667	286.254	.845	.974
VAR00019	100.6667	280.437	.965	.974
VAR00020	100.7667	299.564	.290	.977
VAR00022	100.7667	280.047	.891	.974
VAR00025	100.7667	282.668	.889	.974
VAR00026	100.8000	278.166	.921	.974
VAR00027	100.7333	284.271	.873	.974
VAR00028	100.3333	298.851	.420	.976
VAR00029	100.3667	301.068	.240	.977
VAR00030	100.4000	297.697	.402	.976
VAR00031	100.7000	283.803	.888	.974
VAR00035	100.5333	292.602	.566	.976
VAR00037	100.7333	278.892	.928	.974
VAR00038	100.7667	282.806	.883	.974
VAR00040	100.7333	277.444	.936	.974
VAR00041	100.7667	277.289	.946	.974
VAR00042	100.6667	282.782	.928	.974

VAR00043	100.3333	298.851	.420	.976
VAR00044	100.5333	301.292	.206	.977
VAR00045	100.8000	277.821	.934	.974
VAR00048	100.7667	276.944	.958	.974

B. Kesejahteraan Psikologis

Putaran 1 try out

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.913	76

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	249.9200	553.667	.046	.914
VAR00002	249.7800	532.420	.729	.910
VAR00003	249.8600	547.021	.230	.913
VAR00004	249.8800	526.720	.900	.909
VAR00005	250.1200	558.026	-.060	.915
VAR00006	250.0000	522.612	.901	.908
VAR00007	249.7200	555.634	.026	.913
VAR00008	250.1200	546.598	.237	.913
VAR00009	250.0600	522.425	.816	.908

VAR00010	249.8200	566.640	-.331	.916
VAR00011	250.2400	557.900	-.055	.915
VAR00012	249.8000	562.490	-.179	.915
VAR00013	250.3600	559.460	-.083	.916
VAR00014	250.1200	517.904	.899	.907
VAR00015	250.0000	518.286	.910	.907
VAR00016	250.1400	517.919	.904	.907
VAR00017	250.1200	558.353	-.064	.915
VAR00018	250.0000	521.959	.818	.908
VAR00019	249.8200	570.763	-.376	.917
VAR00020	250.0400	550.937	.130	.913
VAR00021	249.9000	552.378	.107	.913
VAR00022	250.0800	529.585	.622	.910
VAR00023	249.6600	556.270	-.007	.914
VAR00024	250.3200	521.161	.752	.908
VAR00025	250.1800	552.396	.086	.914
VAR00026	250.1400	531.347	.644	.910
VAR00027	250.2200	547.971	.197	.913
VAR00028	249.8800	563.047	-.193	.916
VAR00029	250.1200	551.047	.102	.914
VAR00030	250.1200	517.251	.915	.907
VAR00031	250.2000	551.306	.093	.914
VAR00032	250.0400	555.549	.004	.914
VAR00033	250.1800	518.191	.910	.907
VAR00034	250.3200	560.304	-.105	.916
VAR00035	250.2600	524.237	.746	.909
VAR00036	249.9200	554.442	.037	.914
VAR00037	250.0800	547.340	.222	.913
VAR00038	249.9800	527.122	.773	.909
VAR00039	249.9200	530.361	.727	.909
VAR00040	250.1600	552.790	.072	.914
VAR00041	250.2600	562.156	-.156	.916
VAR00042	250.1000	558.949	-.083	.915
VAR00043	249.9600	562.937	-.186	.916
VAR00044	250.2800	522.369	.712	.909
VAR00045	250.5000	553.806	.032	.915
VAR00046	250.0400	527.427	.706	.909
VAR00047	249.9800	546.061	.227	.913
VAR00048	250.1200	523.659	.739	.909

VAR00049	249.8600	560.245	-.159	.914
VAR00050	250.1600	524.586	.726	.909
VAR00051	249.8800	553.944	.060	.914
VAR00052	250.2000	518.082	.855	.908
VAR00053	250.1200	565.904	-.251	.916
VAR00054	250.2400	520.145	.782	.908
VAR00055	250.0400	553.590	.062	.914
VAR00056	250.2200	518.053	.883	.907
VAR00057	250.2800	555.798	-.008	.915
VAR00058	250.3600	568.153	-.276	.917
VAR00059	250.1600	520.219	.853	.908
VAR00060	250.2000	563.714	-.174	.916
VAR00061	249.8200	555.620	.013	.914
VAR00062	249.8800	568.720	-.353	.916
VAR00063	250.0800	516.973	.912	.907
VAR00064	250.0400	516.733	.909	.907
VAR00065	249.6800	556.793	-.025	.914
VAR00066	249.9600	527.304	.720	.909
VAR00067	249.9800	544.469	.337	.912
VAR00068	250.2200	564.869	-.234	.916
VAR00069	250.1000	516.949	.917	.907
VAR00070	249.8000	532.000	.739	.910
VAR00071	249.7200	566.900	-.321	.916
VAR00072	250.0000	522.612	.901	.908
VAR00073	249.8400	531.321	.699	.910
VAR00074	250.0000	518.286	.910	.907
VAR00075	250.1000	563.031	-.159	.916
VAR00076	249.7200	537.757	.570	.911

Putaran 2 try out

Reliability Statistics	
Cronbach's	
Alpha	N of Items
.981	38

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	122.88	614.230	.741	.980
VAR00003	122.96	628.162	.284	.982
VAR00004	122.98	607.775	.922	.980
VAR00006	123.10	603.480	.917	.980
VAR00008	123.22	629.849	.238	.982
VAR00009	123.16	605.198	.785	.980
VAR00014	123.22	597.767	.928	.980
VAR00015	123.10	598.582	.931	.980
VAR00016	123.24	598.309	.921	.980
VAR00018	123.10	601.929	.852	.980
VAR00022	123.18	610.518	.647	.981
VAR00024	123.42	604.412	.713	.980
VAR00026	123.24	611.533	.694	.980
VAR00030	123.22	597.522	.933	.980
VAR00033	123.28	599.716	.901	.980
VAR00035	123.36	606.358	.735	.980
VAR00037	123.18	631.212	.209	.982
VAR00038	123.08	608.075	.795	.980
VAR00039	123.02	610.673	.775	.980
VAR00044	123.38	602.200	.746	.980
VAR00046	123.14	607.715	.743	.980
VAR00047	123.08	630.524	.200	.982
VAR00048	123.22	601.971	.811	.980
VAR00050	123.26	602.972	.799	.980
VAR00052	123.30	598.827	.863	.980
VAR00054	123.34	599.249	.829	.980
VAR00056	123.32	600.549	.852	.980
VAR00059	123.26	599.666	.896	.980
VAR00063	123.18	596.926	.937	.980
VAR00064	123.14	596.327	.942	.980
VAR00066	123.06	608.507	.735	.980
VAR00067	123.08	627.871	.329	.981
VAR00069	123.20	596.408	.953	.980
VAR00070	122.90	614.214	.738	.980
VAR00072	123.10	603.480	.917	.980

VAR00073	122.94	613.037	.711	.980
VAR00074	123.10	598.582	.931	.980
VAR00076	122.82	619.579	.594	.981

LAMPIRAN C
UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		duksos	kesejahteraan_p si
N		100	100
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	87.79	121.58
	Std. Deviation	5.494	8.174
Most Extreme Differences	Absolute	.085	.080
	Positive	.042	.080
	Negative	-.085	-.058
Test Statistic		.085	.080
Asymp. Sig. (2-tailed)		.070 ^c	.121 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

LAMPIRAN D
REGRESI LINEAR

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.363 ^a	.132	.123	7.656

a. Predictors: (Constant), duksos

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	870.762	1	870.762	14.857	.000 ^b
	Residual	5743.598	98	58.608		
	Total	6614.360	99			

a. Dependent Variable: kesejahteraan_psi

b. Predictors: (Constant), duksos

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	74.193	12.318		6.023	.000
	duksos	.540	.140	.363	3.855	.000

a. Dependent Variable: kesejahteraan_psi

LAMPIRAN E
FREKUENSI GAMBARAN UMUM
RESPONDEN

1. Jenis Kelamin

		jenis_kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki;-laki	46	46.0	46.0	46.0
	perempuan	54	54.0	54.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

2. Usia

		usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-29	16	16.0	16.0	16.0
	30-64	47	47.0	47.0	63.0
	65>	37	37.0	37.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

3. Pendidikan

		pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	14	14.0	14.0	14.0
	SMP	37	37.0	37.0	51.0
	SMA	36	36.0	36.0	87.0
	S1	11	11.0	11.0	98.0
	S2	2	2.0	2.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

4. Lama Menderita DM tipe 2

		lama_menderitaDM			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1Tahun	25	25.0	25.0	25.0
	>1Tahun	75	75.0	75.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

LAMPIRAN F
KATEGORISASI

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
duksos	100	68	100	87.79	5.494
kesejahteraan_psi	100	107	152	121.58	8.174
Valid N (listwise)	100				

1. Dukungan Sosial

kat_duksos

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	57	57.0	57.0	57.0
	rendah	43	43.0	43.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

2. Kesejahteraan Psikologis

kat_KP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	43	43.0	43.0	43.0
	rendah	57	57.0	57.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	