

## ABSTRAK

Nama : Dimas Agusti  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Perbedaan Stres Kerja Pada Pekerja *Shift* di Bagian *Paper Machine* 6 PT. Indah Kiat Pulp & Paper Tbk Serang Mill Tahun 2018

Tempat kerja memiliki faktor intrinsik yang mempengaruhi lingkungan kerja, kesehatan dan keselamatan kerja. Salah satu faktor intrinsik pekerjaan adalah *shift* kerja. *Shift* kerja dapat menimbulkan dampak terhadap kesehatan fisik, sosial dan psikologis pekerja. Keluhan psikologis yang dialami karyawan adalah stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan stres kerja pada pekerja *shift* di bagian *Paper Machine* 6 PT. Indah Kiat Pulp & Paper Tbk Serang Mill Tahun 2018. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi sebanyak 54 pekerja di bagian *Paper Machine* 6. Penelitian dilakukan pada Juni 2018. Pengambilan sampel dengan *total sampling*. Instrumen penelitian ini adalah pengisian kuesioner stres. Analisis bivariat menggunakan uji *kruskal wallis* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian diperoleh ada perbedaan stress kerja pada pekerja *shift* pagi, siang dan malam dengan  $P_{value}$  0,003 lebih kecil dari  $\alpha$  0,05. Saran untuk penelitian selanjutnya perlu adanya penelitian lebih lanjut dengan jenis desain penelitian dan variabel yang berbeda. Untuk di bagian *Paper Machine* 6 PT. Indah Kiat Pulp & Paper Tbk Serang Mill perlu diadakannya pelayanan kesehatan seperti konseling atau penyuluhan tentang stres kerja terhadap pekerja.

Kata Kunci: Industri, Pekerja, Shift Kerja, Stres Kerja, Tempat Kerja  
6 BAB, 45 Halaman, 2 Gambar, 7 Tabel, Lampiran  
Referensi: 39 (2000-2017)

## **ABSTRACT**

*Name : Dimas Agusti  
Study Program : 20160301075  
Title : Differences Work Stress on Shift Workers in Paper Machine  
Section 6 PT. Indah Kiat Pulp & Paper Tbk. Serang 2018*

*The workplace has intrinsic factors that affect the work environment, occupational health and safety. One of the intrinsic factors of work is shift work. Work shifts can have an impact on the physical, social and psychological health of workers. Psychological complaints experienced by employees is stress. This study aims to determine the differences in work stress on shift workers in the Paper Machine 6 PT. Indah Kiat Pulp & Paper Tbk Serang Mill Year 2018. This research uses a quantitative approach with cross sectional design. The population of 54 workers in the Paper Machine 6. The research conducted in June 2018. Sampling with total sampling. The instrument of this research is filling out the stress questionnaire. Bivariate analysis using Kruskal Wallis test with 95% confidence level. The result of the research shows that there is work stress difference in morning, day and night shift workers with Pvalue 0,003 smaller than alpha 0,05. Suggestions for further research need further research with different types of research design and variables. For the part of Paper Machine 6 PT. Indah Kiat Pulp & Paper Tbk Serang Mill needs a health service such as counseling or counseling about work stress on workers.*

*Keywords: Industry, Workers, Workplace, Work Shift, Work Stress  
6 Chapter, 45 Page, 2 Picture, 7 Table, Attachment  
Reference: 39 (2000-2017)*