

OUTPUT SPSS

1. Distribusi Frekuensi Usia Pekerja

Usia				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
20	2	3.7	3.7	3.7
21	1	1.9	1.9	5.6
22	6	11.1	11.1	16.7
23	2	3.7	3.7	20.4
24	4	7.4	7.4	27.8
25	4	7.4	7.4	35.2
28	2	3.7	3.7	38.9
29	2	3.7	3.7	42.6
30	4	7.4	7.4	50.0
31	2	3.7	3.7	53.7
32	1	1.9	1.9	55.6
Valid 33	1	1.9	1.9	57.4
35	1	1.9	1.9	59.3
39	1	1.9	1.9	61.1
40	1	1.9	1.9	63.0
41	3	5.6	5.6	68.5
42	2	3.7	3.7	72.2
43	7	13.0	13.0	85.2
44	4	7.4	7.4	92.6
45	2	3.7	3.7	96.3
46	1	1.9	1.9	98.1
47	1	1.9	1.9	100.0
Total	54	100.0	100.0	

2. Variabel Skor Stres Kerja

Statistics

SkorStres

Valid	54
N	
Missing	0
Mean	131.63
Median	128.50
Mode	128
Std. Deviation	12.431
Skewness	.154
Std. Error of Skewness	.325
Kurtosis	-.944
Std. Error of Kurtosis	.639
Minimum	107
Maximum	156
25	122.00
Perce	
ntiles	
50	128.50
75	144.25

Saya harus bekerja dengan sangat intensif

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Selalu	37	68.5	68.5	68.5
Sering	14	25.9	25.9	94.4
Agak Sering	3	5.6	5.6	100.0
Total	54	100.0	100.0	

Saya harus bekerja dengan sangat cepat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Selalu	19	35.2	35.2	35.2
Sering	22	40.7	40.7	75.9
Agak Sering	7	13.0	13.0	88.9
Jarang	6	11.1	11.1	100.0
Total	54	100.0	100.0	

Saya dapat memutuskan pada saat saya mau beristirahat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Pernah	5	9.3	9.3	9.3
Jarang	20	37.0	37.0	46.3
Agak Sering	8	14.8	14.8	61.1
Sering	8	14.8	14.8	75.9
Selalu	13	24.1	24.1	100.0
Total	54	100.0	100.0	

3. Uji Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SkorStres	.145	54	.007	.960	54	.067

a. Lilliefors Significance Correction

4. Uji *Kruskal Wallis*

Test Statistics^{a,b}

	SkorStres
Chi-Square	11.539
df	2
Asymp. Sig.	.003

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Hari

ini anda bekerja di shift

apa?

Descriptives

SkorStres

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Pagi	18	129.61	10.885	2.566	124.20	135.02	116	151
Siang	18	139.22	10.015	2.361	134.24	144.20	124	156
Malam	18	126.06	12.836	3.025	119.67	132.44	107	147
Total	54	131.63	12.431	1.692	128.24	135.02	107	156

Dari ketiga shift yang pernah anda kerjakan shift mana yang menurut anda sering menimbulkan keluhan seperti cemas, tegang, mudah marah, dan tidak sabar?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pagi	21	38.9	38.9	38.9
	Malam	33	61.1	61.1	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

TABEL PEMBANDING HASIL KUESIONER SHIFT 1, 2 DAN 3

NO	PERNYATAAN KUESIONER STRES KERJA	SHIFT 1		SHIFT 2		SHIFT 3	
		N	%	N	%	N	%
1	Saya sangat jelas terhadap apa yang saya harapkan di tempat kerja						
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Jarang</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Agak Sering</i>	-	-	-	-	4	7,4
	<i>Sering</i>	7	13	6	11,1	5	9,3
	<i>Selalu</i>	11	20,4	12	22,2	9	16,7
2	Saya dapat memutuskan pada saat saya mau beristirahat						
	<i>Tidak Pernah</i>	1	1,9	1	1,9	3	5,6
	<i>Jarang</i>	10	18,5	4	7,4	6	11,1
	<i>Agak Sering</i>	2	3,7	3	5,6	3	5,6
	<i>Sering</i>	3	5,6	4	7,4	1	1,9
	<i>Selalu</i>	2	3,7	6	11,1	5	9,3
3	Perbedaan antara group kerja di tempat kerja sangat sulit untuk dikombinasikan						
	<i>Selalu</i>	-	-	1	1,9	1	1,9
	<i>Sering</i>	5	9,3	3	5,6	5	9,3
	<i>Agak Sering</i>	4	7,4	2	3,7	5	9,3
	<i>Jarang</i>	8	14,8	8	14,8	5	9,3
	<i>Tidak Pernah</i>	1	1,9	4	7,4	2	3,7
4	Saya tahu bagaimana cara menyelesaikan pekerjaan dengan baik						
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Jarang</i>	-	-	-	-	1	1,9
	<i>Agak Sering</i>	2	3,7	1	1,9	1	1,9
	<i>Sering</i>	7	13	5	9,3	3	5,6
	<i>Selalu</i>	9	16,7	12	22,2	13	24,1
5	Saya mendapatkan perlakuan yang kurang baik di tempat kerja						
	<i>Selalu</i>	1	1,9	-	-	1	1,9
	<i>Sering</i>	-	-	1	1,9	-	-
	<i>Agak Sering</i>	-	-	-	-	2	3,7
	<i>Jarang</i>	9	16,7	6	11,1	8	14,8
	<i>Tidak Pernah</i>	8	14,8	11	20,4	7	13

NO	PERNYATAAN	SHIFT 1		SHIFT 2		SHIFT 3	
		N	%	N	%	N	%
6	Saya tidak dapat menyelesaikan pekerjaan berdasarkan deadline yang telah ditetapkan						
	<i>Selalu</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Sering</i>	1	1,9	-	-	-	-
	<i>Agak Sering</i>	1	1,9	-	-	1	1,9
	<i>Jarang</i>	14	25,9	7	13,0	9	16,7
	<i>Tidak Pernah</i>	2	3,7	11	20,4	8	14,8
7	Jika saya mendapatkan kesulitan pekerjaan, maka rekan kerja saya akan membantunya						
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Jarang</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Agak Sering</i>	2	3,7	1	1,9	5	9,3
	<i>Sering</i>	6	11,1	4	7,4	3	5,6
	<i>Selalu</i>	10	18,5	13	24,1	10	18,5
8	Saya diberikan umpan balik yang positif pada pekerjaan yang saya kerjakan						
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Jarang</i>	4	7,4	1	1,9	1	1,9
	<i>Agak Sering</i>	-	-	-	-	6	11,1
	<i>Sering</i>	8	14,8	6	11,1	8	14,8
	<i>Selalu</i>	6	11,1	11	20,4	3	5,6
9	Saya harus bekerja dengan sangat intensif						
	<i>Selalu</i>	11	20,4	12	22,2	14	25,9
	<i>Sering</i>	5	9,3	6	11,1	3	5,6
	<i>Agak Sering</i>	2	3,7	-	-	1	1,9
	<i>Jarang</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	-	-
10	Saya dapat mengontrol kecepatan irama kerja						
	<i>Tidak Pernah</i>	1	1,9	-	-	-	-
	<i>Jarang</i>	1	1,9	-	-	-	-
	<i>Agak Sering</i>	-	-	1	1,9	1	1,9
	<i>Sering</i>	6	11,1	6	11,1	4	7,4
	<i>Selalu</i>	10	18,5	11	20,4	13	24,1

NO	PERNYATAAN	SHIFT 1		SHIFT 2		SHIFT 3	
		N	%	N	%	N	%
11	Saya sangat jelas terhadap tugas dan tanggung jawab pekerjaan saya						
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Jarang</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Agak Sering</i>	-	-	-	-	1	1,9
	<i>Sering</i>	-	-	2	3,7	1	1,9
	<i>Selalu</i>	18	33,3	16	29,6	16	29,6
12	Saya mengabaikan beberapa tugas karena terlalu banyak pekerjaan yang harus saya kerjakan						
	<i>Selalu</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Sering</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Agak Sering</i>	-	-	1	1,9	2	3,7
	<i>Jarang</i>	13	24,1	5	9,3	11	20,4
	<i>Tidak Pernah</i>	5	9,3	12	22,2	5	9,3
13	Saya dapat mengetahui dengan jelas tentang apa yang menjadi sasaran dan tujuan perusahaan						
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Jarang</i>	3	5,6	3	5,6	1	1,9
	<i>Agak Sering</i>	3	5,6	-	-	5	9,3
	<i>Sering</i>	6	11,1	3	5,6	7	13
	<i>Selalu</i>	6	11,1	12	22,2	5	9,3
14	Terdapat fraksi atau gesekan diantara rekan kerja di tempat kerja saya						
	<i>Selalu</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Sering</i>	1	1,9	-	-	2	3,7
	<i>Agak Sering</i>	1	1,9	-	-	3	5,6
	<i>Jarang</i>	15	27,8	13	24,1	11	20,4
	<i>Tidak Pernah</i>	1	1,9	5	9,3	2	3,7
15	Saya mempunyai pilihan untuk memutuskan bagaimana saya harus bekerja						
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	2	3,7	-	-
	<i>Jarang</i>	1	1,9	2	3,7	2	3,7
	<i>Agak Sering</i>	1	1,9	-	-	3	5,6
	<i>Sering</i>	9	16,7	4	7,4	5	9,3
	<i>Selalu</i>	7	13	10	18,5	8	14,8

NO	PERNYATAAN	SHIFT 1		SHIFT 2		SHIFT 3	
		N	%	N	%	N	%
16	Saya tidak dapat beristirahat secara cukup						
	<i>Selalu</i>	-	-	-	-	2	3,7
	<i>Sering</i>	1	1,9	-	-	4	7,4
	<i>Agak Sering</i>	6	11,1	-	-	7	13
	<i>Jarang</i>	11	20,4	10	18,5	5	9,3
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	8	14,8	-	-
17	Saya memahami bagaimana menyesuaikan pekerjaan ke dalam tujuan organisasi kerja secara keseluruhan						
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	1	1,9
	<i>Jarang</i>	1	1,9	2	3,7	2	3,7
	<i>Agak Sering</i>	-	-	2	3,7	2	3,7
	<i>Sering</i>	13	24,1	6	11,1	8	14,8
	<i>Selalu</i>	4	7,4	8	14,8	5	9,3
18	Saya mendapatkan tekanan untuk bekerja dalam waktu yang lama						
	<i>Selalu</i>	-	-	-	-	1	1,9
	<i>Sering</i>	-	-	-	-	2	3,7
	<i>Agak Sering</i>	1	1,9	-	-	1	1,9
	<i>Jarang</i>	7	13	5	9,3	7	13
	<i>Tidak Pernah</i>	10	18,5	13	24,1	7	13
19	Saya mempunyai pilihan untuk memutuskan apa yang harus saya kerjakan						
	<i>Tidak Pernah</i>	1	1,9	-	-	1	1,9
	<i>Jarang</i>	1	1,9	1	1,9	3	5,6
	<i>Agak Sering</i>	2	3,7	1	1,9	-	-
	<i>Sering</i>	8	14,8	6	11,1	6	11,1
	<i>Selalu</i>	6	11,1	10	18,5	8	14,8
20	Saya harus bekerja dengan sangat cepat						
	<i>Selalu</i>	7	13	5	9,3	7	13
	<i>Sering</i>	6	11,1	9	16,7	7	13
	<i>Agak Sering</i>	1	1,9	3	5,6	3	5,6
	<i>Jarang</i>	4	7,4	1	1,9	1	1,9
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	-	-

NO	PERNYATAAN	SHIFT 1		SHIFT 2		SHIFT 3	
		N	%	N	%	N	%
21	Saya mendapatkan gertakan di tempat kerja						
	<i>Selalu</i>	1	1,9	-	-	1	1,9
	<i>Sering</i>	-	-	1	1,9	3	5,6
	<i>Agak Sering</i>	-	-	-	-	2	3,7
	<i>Jarang</i>	12	22,2	8	14,8	8	14,8
	<i>Tidak Pernah</i>	5	9,3	9	16,7	4	7,4
22	Saya mendapatkan tekanan waktu yang tidak realisitis						
	<i>Selalu</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Sering</i>	-	-	-	-	1	1,9
	<i>Agak Sering</i>	1	1,9	1	1,9	2	3,7
	<i>Jarang</i>	13	24,1	6	11,1	9	16,7
	<i>Tidak Pernah</i>	4	7,4	11	20,4	6	11,1
23	Saya dapat menyampaikan kepada manajer untuk membantu saya dalam penyelesaian masalah pekerjaan						
	<i>Tidak Pernah</i>	5	9,3	3	5,6	3	5,6
	<i>Jarang</i>	4	7,4	6	11,1	5	9,3
	<i>Agak Sering</i>	4	22,2	1	5,6	3	5,6
	<i>Sering</i>	4	7,4	4	7,4	7	13
	<i>Selalu</i>	1	1,9	4	7,4	-	-
24	Saya mendapatkan bantuan dan dukungan dari rekan kerja tentang apa yang saya perlukan						
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Jarang</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Agak Sering</i>	2	3,7	3	5,6	4	7,4
	<i>Sering</i>	12	22,2	5	9,3	8	14,8
	<i>Selalu</i>	4	7,4	10	18,5	6	11,1
25	Saya mendapat kemudahan dalam pekerjaan yang saya lakukan						
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Jarang</i>	3	5,6	1	1,9	1	1,9
	<i>Agak Sering</i>	2	3,7	-	-	3	5,6
	<i>Sering</i>	10	18,5	7	13	10	18,5
	<i>Selalu</i>	3	5,6	10	18,5	4	7,4

NO	PERNYATAAN	SHIFT 1		SHIFT 2		SHIFT 3	
		N	%	N	%	N	%
26	Saya mempunyai kesempatan yang cukup untuk bertanya kepada manajer tentang perubahan kerja						
	<i>Selalu</i>	1	1,9	3	5,6	1	1,9
	<i>Sering</i>	3	5,6	6	11,1	5	9,3
	<i>Agak Sering</i>	2	3,7	3	5,6	3	5,6
	<i>Jarang</i>	6	11,1	5	9,3	4	7,4
	<i>Tidak Pernah</i>	6	11,1	1	1,9	5	9,3
27	Saya mendapatkan perhatian yang baik di tempat kerja dari rekan kerja						
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Jarang</i>	-	-	1	1,9	1	1,9
	<i>Agak Sering</i>	6	11,1	1	1,9	6	11,1
	<i>Sering</i>	8	14,8	7	13	7	13
	<i>Selalu</i>	4	7,4	9	16,7	4	7,4
28	Karyawan selalu dapat berkonsultasi tentang setiap adanya perubahan kerja						
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Jarang</i>	5	9,3	1	1,9	4	7,4
	<i>Agak Sering</i>	-	-	2	3,7	1	1,9
	<i>Sering</i>	7	13	7	13	5	9,3
	<i>Selalu</i>	6	11,1	8	14,8	8	14,8
29	Saya dapat berbicara dengan manajer tentang segala sesuatu yang dapat mengganggu pekerjaan						
	<i>Tidak Pernah</i>	5	9,3	-	-	3	5,6
	<i>Jarang</i>	1	1,9	5	9,3	4	7,4
	<i>Agak Sering</i>	1	1,9	4	7,4	6	11,1
	<i>Sering</i>	8	14,8	2	3,7	2	3,7
	<i>Selalu</i>	3	5,6	7	13	3	5,6
30	Waktu kerja saya sangat flexibel						
	<i>Selalu</i>	1	1,9	5	9,3	3	5,6
	<i>Sering</i>	10	18,5	6	11,1	5	9,3
	<i>Agak Sering</i>	3	5,6	1	1,9	7	13
	<i>Jarang</i>	2	3,7	6	11,1	2	3,7
	<i>Tidak Pernah</i>	2	3,7	-	-	1	1,9

NO	PERNYATAAN	SHIFT 1		SHIFT 2		SHIFT 3	
		N	%	N	%	N	%
31	Rekan kerja saya selalu mau mendengarkan keluhan saya tentang masalah pekerjaan						
	<i>Selalu</i>	2	3,7	1	1,9	3	5,6
	<i>Sering</i>	5	9,3	9	16,7	6	11,1
	<i>Agak Sering</i>	5	9,3	5	9,3	9	16,7
	<i>Jarang</i>	6	11,1	3	5,6	-	-
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	-	-
32	Jika terdapat perubahan sistem kerja, saya dapat mengetahui secara jelas tentang bagaimana perubahan tersebut dilakukan						
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Jarang</i>	4	7,4	4	7,4	2	3,7
	<i>Agak Sering</i>	1	1,9	1	1,9	6	11,1
	<i>Sering</i>	11	20,4	6	11,1	4	7,4
	<i>Selalu</i>	2	3,7	7	13	6	11,1
33	Saya mendapatkan dukungan secara baik dari rekan kerja dan manajer						
	<i>Tidak Pernah</i>	1	1,9	-	-	1	1,9
	<i>Jarang</i>	-	-	-	-	1	1,9
	<i>Agak Sering</i>	1	1,9	1	1,9	6	11,1
	<i>Sering</i>	11	20,4	6	11,1	4	7,4
	<i>Selalu</i>	2	3,7	7	13	6	11,1
34	Hubungan antara individu tidak berjalan dengan semestinya di tempat kerja						
	<i>Selalu</i>	-	-	1	1,9	1	1,9
	<i>Sering</i>	-	-	1	1,9	2	3,7
	<i>Agak Sering</i>	1	1,9	-	-	1	1,9
	<i>Jarang</i>	17	31,5	8	14,8	12	22,2
	<i>Tidak Pernah</i>	-	-	8	14,8	2	3,7
35	Jajaran manajer selalu memperhatikan saya di tempat kerja						
	<i>Tidak Pernah</i>	4	7,4	-	-	2	3,7
	<i>Jarang</i>	5	9,3	4	7,4	4	7,4
	<i>Agak Sering</i>	4	7,4	5	9,3	3	5,6
	<i>Sering</i>	3	5,6	3	5,6	5	9,3
	<i>Selalu</i>	2	3,7	6	11,1	4	7,4

NO	PERTANYAAN KUESIONER SHIFT KERJA	SHIFT 1		SHIFT 2		SHIFT 3	
		N	%	N	%	N	%
1	Hari ini Anda bekerja di <i>shift</i> apa?						
	<i>Grup A</i>	-	-	18	33,3	-	-
	<i>Grup B</i>	-	-	-	-	18	33,3
	<i>Grup D</i>	18	33,3	-	-	-	-
2	Sudah berapa hari anda bekerja di <i>shift</i> saat ini?						
	<i>1 Hari</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>2 Hari</i>	18	33,3	18	33,3	18	33,3
3	Dari ketiga <i>shift</i> yang pernah Anda kerjakan <i>shift</i> mana yang menurut Anda sering menimbulkan keluhan seperti cemas, tegang, mudah marah dan tidak sabar?						
	<i>Pagi</i>	6	11,1	8	14,8	7	13
	<i>Siang</i>	-	-	-	-	-	-
	<i>Malam</i>	12	22,2	10	18,5	11	20,4
4	Apakah Anda terbebani dengan 1 hari lembur yang diwajibkan oleh perusahaan setiap bulannya?						
	<i>Ya</i>	-	-	1	1,85	1	1,85
	<i>Tidak</i>	18	33,3	17	31,5	17	31,5

Nomor : 259/FIKES/KESMAS/UEU/V /2018
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 31 Mei 2018

Kepada Yth,
HRD PT. Indah Kiat Pulp & Paper TBK Serang Mill
Jalan Raya Serang - Jakarta, Kragilan, Serang, Banten 42184

Dengan Hormat,

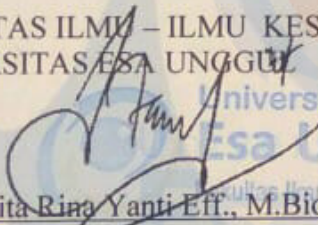
Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Dimas Agusti	20160301075	81233131680	Perbedaan Stres Kerja pada Pekerja Shift di Bagian Paper Machine 6 PT. Indah Kiat Pulp & Paper TBK Serang Mill Tahun 2018

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL


Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.
Dekan



indahkiat
pulp and paper products

No : 2734/IKPP/HR.AC/VI/2018
Perihal : Balasan Permohonan Penelitian

Kepada Yth.

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Esa Unggul Jakarta

Dengan Hormat,
Membalas surat Bapak/Ibu, tentang Permohonan Penelitian, maka dengan ini kami menyatakan :

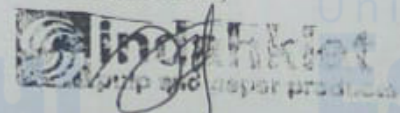
BERSEDIA

Menerima Mahasiswa/i Bapak/Ibu untuk melaksanakan Penelitian di PT. Indah Kiat Pulp & Paper Tbk. Serang Mill. Pada tanggal 11 Juni – 10 Juli 2018 atau disesuaikan dengan kondisi di Perusahaan. Adapun nama peserta yang kami terima :

<u>Nama</u>	<u>Nim</u>	<u>Jurusan</u>
Dimas Agusti	20160301075	Kesehatan Masyarakat

Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Serang, 12 Juni 2018
Hormat kami,



Dra. Jelita Sirait
HR. Academy Manager



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

INFORMED CONSENT
PERNYATAAN TERTULIS SETELAH PENJELASAN

Bahwa saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Lama Bekerja :

Saya telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian yang berjudul “Perbedaan Stress Kerja pada Pekerja *Shift* di Bagian *Paper Machine* 6 PT. Indah Kiat Pulp & Paper Tbk Serang Mill Tahun 2018”. Saya bersedia menjadi responden secara lengkap dan jelas serta nantinya akan mengisi jawaban pada lembar kuesioner yang akan diberikandan diobservasi oleh peneliti. Saya sudah diberikan penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian ini pada lembar sebelumnya. Dalam penelitian ini, saya akan memberikan jawaban yang paling sesuai, sejujurnya dan apa adanya. Dengan ini saya secara sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Serang,

Peneliti

Responden

(Dimas Agusti)

.....

KUESIONER PENELITIAN

PERBEDAAN STRESS KERJA PADA PEKERJA *SHIFT* DI BAGIAN *PAPER MACHINE* 6 PT. INDAH KIAT PULP & PAPER TBK SERANG MILL
TAHUN 2018

Petunjuk Pengisian :

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- Tidak Pernah
- Jarang
- Agak Sering
- Sering
- Selalu

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/Saudara.

(Lanjutan)

KUESIONER STRES KERJA

NO	PERNYATAAN	Tidak Pernah	Jarang	Agak Sering	Sering	Selalu
1	Saya sangat jelas terhadap apa yang saya harapkan di tempat kerja					
2	Saya dapat memutuskan pada saat saya mau beristirahat					
3	Perbedaan antara group kerja di tempat kerja sangat sulit untuk dikombinasikan					
4	Saya tahu bagaimana cara menyelesaikan pekerjaan dengan baik					
5	Saya mendapatkan perlakuan yang kurang baik di tempat kerja					
6	Saya tidak dapat menyelesaikan pekerjaan berdasarkan deadline yang telah ditetapkan					
7	Jika saya mendapatkan kesulitan pekerjaan, maka rekan kerja saya akan membantunya					
8	Saya diberikan umpan balik yang positif pada pekerjaan yang saya kerjakan					
9	Saya harus bekerja dengan sangat intensif					
10	Saya dapat mengontrol kecepatan irama kerja					

(Lanjutan)

NO	PERNYATAAN	Tidak Pernah	Jarang	Agak Sering	Sering	Selalu
11	Saya sangat jelas terhadap tugas dan tanggung jawab pekerjaan saya					
12	Saya mengabaikan beberapa tugas karena terlalu banyak pekerjaan yang harus saya kerjakan					
13	Saya dapat mengetahui dengan jelas tentang apa yang menjadi sasaran dan tujuan perusahaan					
14	Terdapat fraksi atau gesekan diantara rekan kerja di tempat kerja saya					
15	Saya mempunyai pilihan untuk memutuskan bagaimana saya harus bekerja					
16	Saya tidak dapat beristirahat secara cukup					
17	Saya memahami bagaimana menyesuaikan pekerjaan ke dalam tujuan organisasi kerja secara keseluruhan					
18	Saya mendapatkan tekanan untuk bekerja dalam waktu yang lama					
19	Saya mempunyai pilihan untuk memutuskan apa yang harus saya kerjakan					
20	Saya harus bekerja dengan sangat cepat					

(Lanjutan)

NO	PERNYATAAN	Tidak Pernah	Jarang	Agak Sering	Sering	Selalu
21	Saya mendapatkan gertakan di tempat kerja					
22	Saya mendapatkan tekanan waktu yang tidak realistik					
23	Saya dapat menyampaikan kepada manajer untuk membantu saya dalam penyelesaian masalah pekerjaan					
24	Saya mendapatkan bantuan dan dukungan dari rekan kerja tentang apa yang saya perlukan					
25	Saya mendapat kemudahan dalam pekerjaan yang saya lakukan					
26	Saya mempunyai kesempatan yang cukup untuk bertanya kepada manajer tentang perubahan kerja					
27	Saya mendapatkan perhatian yang baik di tempat kerja dari rekan kerja					
28	Karyawan selalu dapat berkonsultasi tentang setiap adanya perubahan kerja					
29	Saya dapat berbicara dengan manajer tentang segala sesuatu yang dapat mengganggu pekerjaan					

(Lanjutan)

NO	PERNYATAAN	Tidak Pernah	Jarang	Agak Sering	Sering	Selalu
30	Waktu kerja saya sangat flexibel					
31	Rekan kerja saya selalu mau mendengarkan keluhan saya tentang masalah pekerjaan					
32	Jika terdapat perubahan sistem kerja, saya dapat mengetahui secara jelas tentang bagaimana perubahan tersebut dilakukan					
33	Saya mendapatkan dukungan secara baik dari rekan kerja dan manajer					
34	Hubungan antara individu tidak berjalan dengan semestinya di tempat kerja					
35	Jajaran manajer selalu memperhatikan saya di tempat kerja					

Sumber: Tarwaka (2014)

KUESIONER *SHIFT* KERJA

1. Hari ini Anda bekerja di *shift* apa?
 - a. Pagi
 - b. Siang
 - c. Malam
2. Sudah berapa hari anda bekerja di *shift* saat ini?
 - a. 1 Hari
 - b. 2 Hari
3. Dari ketiga *shift* yang pernah Anda kerjakan *shift* mana yang menurut Anda sering menimbulkan keluhan seperti cemas, tegang, mudah marah dan tidak sabar?
 - a. Pagi
 - b. Siang
 - c. Malam
4. Apakah Anda terbebani dengan 1 hari lembur yang diwajibkan oleh perusahaan setiap bulannya?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan.

Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.