

## ABSTRAK



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, AGUSTUS 2020

EUGIDIA MAYANG GHIFFARI

### **HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN GIZI DAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBON JERUK JAKARTA BARAT**

6 BAB, 99 halaman, 30 tabel, 2 gambar, 3 lampiran

**Latar Belakang :** Anemia adalah suatu kondisi di mana jumlah dan ukuran sel darah merah atau kadar hemoglobin di bawah batas normal, akibatnya dapat mengganggu kapasitas darah untuk mengangkut oksigen ke sekitar tubuh. Tahun 2013, prevalensi anemia ibu hamil di Indonesia mencapai 37,1% dan mengalami peningkatan menjadi 48,9% pada tahun 2018 atau sekitar 5,2 juta ibu hamil. Anemia merupakan indikator gizi buruk dan kesehatan yang buruk. Anemia pada ibu hamil sangat berkaitan dengan morbiditas dan mortalitas pada ibu dan bayi, termasuk risiko keguguran, lahir mati, prematuritas, dan berat bayi lahir rendah.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara tingkat kecukupan gizi dan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kebon Jeruk Jakarta Barat tahun 2019.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian ini yaitu 50 ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat. Uji statistik menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecukupan protein dengan kejadian anemia ( $p=0,426$ ), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecukupan zat besi dengan kejadian anemia ( $p=1,000$ ), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecukupan asam folat dengan kejadian anemia ( $p=0,542$ ), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecukupan vitamin B12 dengan kejadian anemia ( $p=0,514$ ), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecukupan vitamin C dengan kejadian anemia ( $p=1,000$ ), dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia ( $p=1,000$ ).

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara tingkat kecukupan gizi dan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat.

**Kata kunci :** kejadian anemia, tingkat kecukupan gizi, tingkat pengetahuan