

LAMPIRAN

Lampiran 1

Tabel Recall 1x24 Jam Ibu Hamil					
Waktu dan Jam	Nama Makanan	Bahan Makanan	Jumlah dimakan		Proses Pemasakan
			URT	Gram	
Pagi					
Selingan					
Siang					
Selingan					
Malam					

Kuisisioner Pengetahuan Anemia			
No.	Pertanyaan	Respon	Lingkari
1.	Apakah ibu pernah mendengar tentang anemia?	Ya	1
		Tidak	2
2.	Apa itu anemia?	Hemoglobin (Hb) rendah	A
		Kekurangan zat besi	B
	Selain itu apa lagi?	Kekurangan sel darah merah	C
		Kurang darah	D
		Kurang vitamin	E
	(JANGAN BACA PILIHAN RESPON KEPADA RESPONDEN) LINGKARI SEMUA JAWABAN YANG DIPILIH	Tekanan darah rendah	F
		Lainnya (.....)	X
		Tidak tahu	Z
3.	Menurut ibu, apa yang menyebabkan anemia?	Kurang konsumsi daging, ikan, dan hati	A
		Kurang konsumsi sayur dan buah	B
	Selain itu apa lagi?	Pendarahan	C
		Menstruasi	D
		Kurang gizi	E
	(JANGAN BACA PILIHAN RESPON KEPADA RESPONDEN) LINGKARI SEMUA		

	JAWABAN YANG DIPILIH		
3.	<p>Menurut ibu, apa yang menyebabkan anemia?</p> <p>Selain itu apa lagi?</p> <p>(JANGAN BACAkan PILIHAN RESPON KEPADA RESPONDEN)</p> <p>LINGKARI SEMUA JAWABAN YANG DIPILIH</p>	Kurang konsumsi daging, ikan, dan hati	A
		Kurang konsumsi sayur dan buah	B
		Pendarahan	C
		Menstruasi	D
		Kurang gizi	E
		Lainnya (.....)	X
		Tidak tahu	Z
4.	Apakah anemia bisa diobati?	Ya	1
		Tidak	2
5.	<p>Menurut ibu, bagaimana cara mengobati anemia?</p> <p>(JANGAN BACAkan PILIHAN RESPON KEPADA RESPONDEN)</p> <p>LINGKARI SEMUA JAWABAN YANG DIPILIH</p>	Minum pil tambah darah	A
		Minum tablet/suplemen besi	B
		Tingkatkan konsumsi daging, ikan, dan hati	C
		Tingkatkan konsumsi sayuran tinggi zat besi	D
		Lainnya (.....)	X

		Tidak tahu	Z
--	--	------------	---

Lampiran 2

Lampiran 2. Surat Pernyataan Kesiediaan Mitra Kerjasama Program Pengabdian Kepada Masyarakat

**Surat Pernyataan Mitra
Program Pengabdian Kepada Masyarakat**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama	: Cich Mintarsih, Amd.Keb, SKM
2. Jabatan	: Bidan Puskesmas Duri Kepa (penanggung jawab) (Wakil ketua IBI ranting Kebon Jeruk)
3. Instansi/Badan/Kelompok	: PKM Duri Kepa, Kebon Jeruk, Jakarta Barat
4. Alamat	: Jalan Raya Kebon Jeruk No.2, RT.9/RW.1, Kebon Jeruk, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11510

Menyatakan bersedia sebagai mitra kegiatan Program Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Program dan Judul Kegiatan:

Program	: Program Kemitraan Masyarakat Stimulus (PKMS)
Judul kegiatan	: Sosialisasi Pesan Gizi Seimbang dan Kecukupan Air Bagi Ibu Hamil
Nama Ketua Tim	: Erry Yudhya Mulyani, S.Gz, M.Sc
Perguruan Tinggi	: Universitas Esa Unggul

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 18 Agustus 2018
Yang membuat pernyataan,


Cich Mintarsih, Amd.Keb, SKM

Lampiran 3



