

ABSTRAK

Musculoskeletal Disorder (MSDs) adalah sebuah cedera yang mempengaruhi gerakan sistem tubuh manusia seperti otot, tendon, ligamen, saraf, pembuluh darah dan lainnya. Keluhan muskuloskeletal adalah keluhan pada bagian-bagian otot rangka yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan sangat ringan sampai sangat sakit, apabila otot menerima beban statis secara berulang dalam waktu yang lama akan dapat menyebabkan keluhan berupa kerusakan pada sendi, ligamen, dan tendon. Berdasarkan data *medical check-up* RS Sari Asih Karawaci diketahui bahwa terjadi peningkatan kasus MSDs setiap tahunnya yaitu, pada tahun 2018 tercatat 30 (35%) pekerja, pada tahun 2019 tercatat 35 (38,4%) pekerja, dan pada tahun 2020 meningkat menjadi 42 (46%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *Musculoskeletal Disorder (MSDs)* pada pekerja di Rumah sakit Sari Asih Karawaci Tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*, untuk memperoleh data primer dilapangan dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan pengukuran pada 77 responden dengan teknik *simple random sampling*. Untuk memperoleh data sekunder dilapangan dilakukan dengan melihat hasil data rekam medis diagnosa keluhan MSDs pada pekerja. Hasil penelitian dari uji *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan antara usia ($p = 0,001$), masa kerja ($p = 0,040$), jenis kelamin ($p = 0,010$), indeks massa tubuh ($p = 0,040$), dan sikap kerja duduk ($p = 0,000$) dengan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*. Diharapkan pihak dari Rumah sakit Sari Asih Karawaci melakukan *re-schedule* dan menghadirkan instruktur senam, membeli kursi dan meja kerja yang baru yang ergonomis sedan memberikan edukasi tentang sikap kerja duduk yang ergonomis. Penulis juga berharap untuk membuat program gizi kerja seperti penyediaan makanan supaya gizi pekerja bisa terkontrol.

Kata Kunci : *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*, Pekerja, Usia

ABSTRACT

Musculoskeletal Disorder (MSDs) is an injury that affects the movement of the human body system such as muscles, tendons, ligaments, nerves, blood vessels and others. Musculoskeletal complaints are complaints on parts of the skeletal muscle felt by a person ranging from very mild to very sick complaints, if the muscles receive a static load repeatedly for a long time will be able to cause complaints in the form of damage to joints, ligaments, and tendons. Based on medical check-up data, Sari Asih Karawaci Hospital is known that there is an increase in MSDs cases every year, namely, in 2018 there were 30 (35%) workers, in 2019 was recorded 35 (38.4%) and by 2020 it will increase to 42 (46%). This study aims to find out the factors related to musculoskeletal disorder (MSDs) complaints in workers at Sari Asih Karawaci Hospital in 2020. This type of research is quantitative with Cross Sectional design, to obtain primary data in the field conducted by observation, interview, and measurement on 77 respondents with simple random sampling techniques. To obtain secondary data in the field is done by looking at the results of medical record data diagnosis of MSDs complaints in workers. The results of chi square test showed that there is a relationship between age ($p = 0.001$), working period ($p = 0.040$), gender ($p = 0.010$), body mass index ($p = 0.040$), and sitting work attitude ($p = 0.000$) with Musculoskeletal Disorders (MSDs). It is expected that the sari Asih karawaci hospital will re-schedule and present gymnastics instructors, buy new chairs and work desks that ergonomically provide education about ergonomic sitting attitudes. The author also hopes to create work nutrition programs such as providing food so that workers' nutrition can be controlled.

Keywords : *Musculoskeletal Disorders (MSDs) , Workers, Age*