


Lampiran 1

 Universitas  
**Esa Unggul**  
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Nomor : 21/FIKES/KESMAS/UEU/V/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Penelitian

Jakarta, 28 Mei 2020

**Kepada Yth,**  
HRD RSU Holistic Purwakarta  
Jl. Terusan Kapten Halim Km 9, Kel. Salam Mulya, Kec. Pondok Salam,  
Kab. Purwakarta, Jawa Barat

Dengan Hormat,


Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin kepada mahasiswa dibawah ini untuk melaksanakan penelitian pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian awal sebagai berikut :

No	Nama	NIM	NO TLP	JUDUL
1	Giri Arum Khoirunnisa	20180301156	082325238454	Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Holistic Purwakarta Tahun 2020


Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

 Universitas  
**Esa Unggul**  
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Dr. Aprilita Rina Yanti E.F. M.Biomed., Apt  
DEKAN

Lampiran 2

  
Purwakarta, 07 September 2020

No. : 011/ST/HRDHolindo/IX/2020  
Lamp : -  
Perihal : Surat Tanggapan

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul  
Di  
Tempat


Dengan Hormat,


Menanggapi Surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul dengan No. 21/FIKES/KESMAS/UEU/V/2020 Perihal permohonan ijin penelitian, permohonan ijin penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul dengan identitas sebagai berikut:

Nama : Giri Arum Khoirunnisa  
NIM : 20180301156  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Holistic Purwakarta Tahun 2020

Diterima untuk melakukan penelitian di RS. Holistic Purwakarta. Demikian yang dapat kami sampaikan. atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,  
Direktur  
RSU Holistic Purwakarta

  
Fanni Fathmah, dr., MARS  
NIP: 0860703

  
**RUMAH SAKIT HOLISTIC**  
INDONESIAN HOLISTIC HEALTH RESORT  
Jl. Terusan Kapten Halim KM. 9, Pondoksalam  
Purwakarta, ☎ +62 264 822 3434 (Hunting)  
0811 12 9434 (Hotline). Fax +62 264 822 3477

Lampiran 3



**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

---

Kepada Yth

Ibu/Bapak

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya Giri Arum Khoirunnisa mahasiswi Sarjana Paralel Tahun 2018 dengan peminatan AKK (Administrasi Kebijakan Kesehatan), Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud akan melaksanakan penelitian tentang “Gambaran Stres Kerja Pada Perawat Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Holistic Purwakarta Tahun 2020”.

Penelitian ini ingin mengetahui Gambaran Stres Kerja Pada Perawat Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Holistic Purwakarta. Penelitian ini dilaksanakan di RSUD Holistic Purwakarta. Tahap pengumpulan data meliputi data kuantitatif. Responden adalah perawat rawat jalan RSUD Holistic Purwakarta sebanyak 20 perawat. Pengumpulan data dengan cara melakukan wawancara dan observasi yang akan dilakukan mulai dari bulan Agustus sampai Februari 2020.

Adapun semua informasi yang responden atau staff RSUD Holistic Purwakarta berikan adalah untuk kepentingan penelitian penulis dan akan menjadi masukan RSUD Holistic Purwakarta mengenai Gambaran Stres Kerja Pada Perawat Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Holistic Purwakarta tahun 2020. Oleh karena itu saya mengharapkan kepada Ibu/Bapak selaku responden dapat memberikan jawaban yang sesuai dengan kondisi yang sebenarnya,

sejurnya dan apa adanya. Identitas data maupun jawaban dijamin kerahasiaanya dan tidak disebarluaskan.

Jika ada pertanyaan tentang penelitian ini atau masih memerlukan penjelasan tambahan, dapat menghubungi saya selaku peneliti Giri Arum Khoirunnisa dengan alamat Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul Jakarta, Jalan Arjuna No.9 Kebon Jeruk-Jakarta Barat, atau dapat menghubungi melalui nomor Handphone 082325238454.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Lampiran 4



**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

---

**LEMBAR PERSETUJUAN INFORMAN PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Judul Penelitian : Gambaran Stres Kerja Pada Perawat Rawat Jalan Di  
Rumah Sakit Umum Holistic Purwakarta Tahun 2020

Nama Peneliti : Giri Arum Khoirunnisa

Nomor Induk Mahasiswa : 20180301156

Nomor HP : 082325238454

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini. Peneliti akan menjamin keahasiaan identitas pengelola dan menjaga privasi sebagaimana etika di dalam penelitian. Oleh karena itu, saya telah diminta dan telah menyetujui untuk memberikan informasi-informasi terkait judul penelitian sebagai pengelola institusi tersebut. Peneliti telah menjelaskan tentang penelitian ini beserta dengan tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui Gambaran Stres Kerja Pada Perawat Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Holistic Purwakarta Tahun 2020.

Dengan demikian, saya menyatakan kesediaan saya dan tidak keberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya, hal ini dilakukan hanya untuk tujuan penelitian yang berjudul “Gambaran Stres Kerja Pada Perawat Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Holistic Purwakarta Tahun 2020”, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Pendidikan Terakhir :

Unit Kerja :

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Purwakarta, Januari 2020

Peneliti

Responden

(Giri Arum Khoirunnisa)

(.....)

Lampiran 5

### KUISIONER PENELITIAN

#### A. Identifikasi Responden

- Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan  
Masa Kerja : ..... Tahun  
Pendidikan Terakhir : 1. DIII Keperawatan  
2. S1 Keperawatan  
3. Profesi Ners  
4. S2 Keperawatan/ Kesehatan

#### B. STRES KERJA

### KUISIONER STRES KERJA

(DASS 42)

Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan berikut yaitu :

0. Jika pertanyaan-pertanyaan berikut **TIDAK PERNAH** Bapak/ Ibu/ Saudara alami selama bekerja
1. Jika pertanyaan-pertanyaan berikut **KADANG-KADANG** Bapak/ Ibu/ Saudara alami selama bekerja
2. Jika pertanyaan-pertanyaan berikut **SERING** Bapak/ Ibu/ Saudara alami selama bekerja
3. Jika pertanyaan-pertanyaan berikut **SELALU** Bapak/ Ibu/ Saudara alami selama bekerja

No	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				

2	Saya cenderung bereaksi berlebihan pada suatu situasi				
3	Saya merasa sulit untuk relaksasi/bersantai				
4	Saya menemukan bahwa diri saya mudah merasa kesal				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi karena cemas				
6	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (tidak sabaran)				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9	Saya merasa mudah marah				
10	Saya merasa kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11	Saya sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12	Saya merasa berada pada keadaan tegang				
13	Saya merasa tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
14	Saya mudah gelisah				

### C. BEBAN KERJA

#### KUISIONER BEBAN KERJA

(Nursalam, 2016)

Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan berikut yaitu :

1. Jika pertanyaan-pertanyaan berikut **TIDAK MENJADI BEBAN KERJA** Bapak/ Ibu/ Saudara alami selama bekerja
2. jika pertanyaan-pertanyaan berikut **BEBAN KERJA RINGAN** Bapak/ Ibu/ Saudara alami selama bekerja



3. Jika pertanyaan-pertanyaan berikut **BEBAN KERJA SEDANG** Bapak/ Ibu/ Saudara alami selama bekerja
4. Jika pertanyaan-pertanyaan berikut **BEBAN KERJA BERAT** Bapak/ Ibu/ Saudara alami selama bekerja

No	Pertanyaan	1	2	3	4
1	Melakukan observasi klien selama jam kerja				
2	Banyak pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan pasien				
3	Beragamnya jenis pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan pasien				
4	Kontak langsung perawat dengan pasien di ruangan secara terus menerus selama jam kerja				
5	Kurangnya tenaga perawat di ruangan dibandingkan dengan klien				
6	Pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki tidak mampu mengimbangi tuntutan pekerjaan				
7	Harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas				
8	Tuntutan keluarga untuk keselamatan klien				
9	Setiap saat dihadapkan pada keputusan yang tepat				
10	Tanggung jawab dalam melaksanakan perawatan klien				
11	Setiap saat menghadapi klien dengan karakteristik yang berbeda-beda				
12	Tugas pemberian obat-obatan yang diberikan secara intensif				
13	Tindakan penyelamatan pasien				

## Lampiran 6

### Lampiran hasil SPSS

#### Between-Subjects Factors

		Value Label	N
Stres Kerja Pada	1	Ringan	11
Pegawai	2	Sedang	8
	3	Berat	1

#### Between-Subjects Factors

		Value Label	N
Beban Kerja Pada	1	Ringan	10
Pegawai	2	Berat	10

#### Between-Subjects Factors

		Value Label	N
Jenis Kelamin	1	Laki-laki	11
Pegawai	2	Perempuan	9

#### Between-Subjects Factors

		Value Label	N
Masa Kerja	1	< 5 tahun	5
Pegawai	2	> 5 tahun	15

Lampiran 7

