

ABSTRAK

Nama : Muhammad Zaky Ramadhan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Gambaran Tingkat Risiko Ergonomi Pada Perawat
UGD Di UPT Puskesmas Kramatwatu Kabupaten
Serang Tahun 2020 - 2021

Konsep ergonomik serta kesehatan dan keselamatan kerja merupakan konsep penting untuk diterapkan dalam bidang pekerjaan khususnya dalam perancangan dan perencanaan lingkungan kerja yang memadai dan tenang. Kecenderungan yang terjadi saat ini adalah konsep tersebut kurang begitu diperhatikan, sehingga dapat menimbulkan resiko kerja baik dari segi bahaya kondisi lingkungan fisik, sikap dan cara kerja. Ergonomi dan keselamatan kesehatan kerja adalah sesuatu yang berkaitan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat resiko ergonomi pada pekerja perawat UGD di UPT Puskesmas Kramatwatu tahun 2020 – 2021. Jenis penelitian ini adalah observasional deskriptif dengan pendekatan *cross sectiona*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 8 orang perawat yang bertugas di unit gawat darurat UPT Puskesmas Kramatwatu. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *NBM* dan *worksheet REBA* dan pengumpulan data sekunder diperoleh dari profile puskesmas, dokumen jumlah pekerja. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 4 orang perawat yang memiliki tingkat risiko ergonomi dengan level risiko tinggi dan 4 orang perawat yang memiliki tingkat risiko ergonomi dengan level risiko sedang pada kegiatan penjahitan luka pasien, serta menunjukkan bahwa terdapat 6 orang perawat yang memiliki tingkat risiko ergonomi dengan level risiko sedang dan 2 orang perawat yang memiliki tingkat risiko ergonomi dengan level risiko rendah pada kegiatan pemasangan perban pada luka pasien. Dari hasil penelitian ini disarankan perlu adanya desain bed tidur pasien yang bias dinaik turunkan sesuai dengan posisikerja yang ergonomi atau disesuaikan dengan posisi luka pada pasien serta untuk mengurangi tingkat risiko ergonomi maka perlu adanya *stretching* sebelum dan sesudah melakukan pekerjaan.

ABSTRAK

Nama : Muhammad Zaky Ramadhan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Gambaran Tingkat Risiko Ergonomi Pada Perawat
UGD Di UPT Puskesmas Kramatwatu Kabupaten
Serang Tahun 2020 - 2021

Ergonomic concepts, occupational health and safety are important concepts to be applied in the field of work, especially in the design and planning of work environment which are proper and quiet. The concern which occurs today is that the concept does not get much attention, so that it can cause work risks in terms of hazards in physical environment conditions, attitudes and working methods. Ergonomics and occupational health safety are something related. This study aims to determine the level of ergonomic risk at nurse workers in the emergency unit of UPT Puskesmas Kramatwatu in 2020 - 2021. This type of research is observational descriptive with a cross-section approach. The sample in this study consisted of 8 nurses who work in the emergency unit of UPT Puskesmas Kramatwatu. The data collection used NBM questionnaires and REBA worksheets and secondary data collection was obtained from Puskesmas' profiles, documents on the number of workers. The results of this study indicate that there are 4 nurses who have a high level of ergonomic risk and 4 nurses who have a moderate level of ergonomic risk in suturing the patient's wound. The results also show that there are 6 nurses who have a level of ergonomic risk with moderate risk level and 2 nurses who have a low risk levels in the bandaging activity of the patient's wound. From the results of this study, it is suggested that the patient's bed design can be raised and lowered depending on ergonomic work position or adjusted to the position of the patient's wound in order to reduce the level of ergonomic risk. Therefore, it is necessary to do stretching before and after doing work.