

LAMPIRAN

INSTRUMEN PENELITIAN

1. Kuesioner DASS-21

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Status : (menikah/belum menikah)
Lama kerja :

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Anda diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Anda selama **satu minggu belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah dengan cepat berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Anda.

NO	PERTANYAAN	0	1	2	3			
						D	A	S
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.							
2	Saya merasa mulut saya sering kering.							
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.							

NO	PERTANYAAN	0	1	2	3			
						D	A	S
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: sering kali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).							
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.							

6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.								
7	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).								
8	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi disaat merasa cemas.								
9	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.								
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.								
11	Saya sedang merasa gelisah.								
12	Saya merasa sulit untuk bersantai								
13	Saya merasa sedih dan tertekan.								
14	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.								
15	Saya merasa saya hampir panik.								
16	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.								
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.								
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.								
NO	PERTANYAAN	0	1	2	3				
						D	A	S	
19	Saya menyadari perubahan detak jantung, walaupun tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).								
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.								
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.								
		TOTAL							

2. KUESIONER NASA-TLX

PANDUAN MENGISI KUESIONER NASA-TLX

Pada pengukuran ini, anda diminta untuk mengisi kuesioner yang bertujuan untuk mengukur beban kerja pekerjaan yang anda lakukan setiap hari. Hasil dari pengukuran ini adalah untuk menentukan apakah pekerjaan yang anda laksanakan memiliki beban kerja rendah (*underload*), Optimal (*optimalload*), atau berlebihan (*overload*). Kuesioner ini terbagi menjadi dua tahap sebagai berikut:

1. Pemberian Bobot

Pada bagian ini anda diminta untuk memilih salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan tersebut. Kuesioner yang diberikan berupa perbandingan berpasangan.

2. Pemberian Peringkat

Pada bagian ini anda diminta memberi peringkat terhadap keenam indikator beban mental. Rating yang diberikan adalah subyektif tergantung pada beban mental. Rating yang dirasakan oleh responden selama menjalani pekerjaan pada masing-masing faktor terdapat skala 0-100 atau rendah sampai tinggi.

Dimensi	Pembebanan	Keterangan
Mental Demand (MD)	Rendah, Tinggi	Seberapa besar aktivitas mental dan perspektural yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat, dan mendari apakah pekerjaan tersebut sulit, sederhana, atau kompleks. Longgar dan ketat
Physical Demand (PD)	Rendah, Tinggi	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya mendrng menarik dan mengontrol putaran).
Temporal Demand (TD)	Rendah, Tinggi	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu

		yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung. Apakah pekerjaan perlahan atau santai atau cepat dan melelahkan.
Own Performance (OP)	Tidak tepat, sempurna	Seberapa besar keberhasilan seseorang didalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya.
Frustration Level (FR)	Rendah, Tinggi	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman puas, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan.
Effort (EF)	Rendah, Tinggi	Seberapa keras kerja mental fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan.

LEMBAR PEMBERIAN BOBOT

Lingkari pilihan anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

1.	MD (<i>Mental Demand</i>)	Vs	PD (<i>Physical Demand</i>)
2.	MD(<i>Mental Demand</i>)	Vs	TD (<i>Temporal Demand</i>)
3.	MD(<i>Mental Demand</i>)	Vs	OP (<i>Own Performance</i>)
4.	MD(<i>Mental Demand</i>)	Vs	EF (<i>Effort</i>)
5.	MD(<i>Mental Demand</i>)	Vs	FR (<i>Frustration</i>)
6.	PD (<i>Physical Demand</i>)	Vs	TD (<i>Temporal Demand</i>)
7.	PD (<i>Physical Demand</i>)	Vs	OP (<i>Own Performance</i>)
8.	PD (<i>Physical Demand</i>)	Vs	EF (<i>Effort</i>)
9.	PD (<i>Physical Demand</i>)	Vs	FR (<i>Frustration</i>)
10.	TD (<i>Temporal Demand</i>)	Vs	OP (<i>Own Performance</i>)
11.	TD (<i>Temporal Demand</i>)	Vs	EF (<i>Effort</i>)
12.	TD (<i>Temporal Demand</i>)	Vs	FR (<i>Frustration</i>)
13.	OP (<i>Own Performance</i>)	Vs	EF (<i>Effort</i>)
14.	OP (<i>Own Performance</i>)	Vs	FR (<i>Frustration</i>)
15.	EF (<i>Effort</i>)	vs	FR (<i>Frustration</i>)

LEMBAR PEMBERIAN PERINGKAT

berikan tanda “X” pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

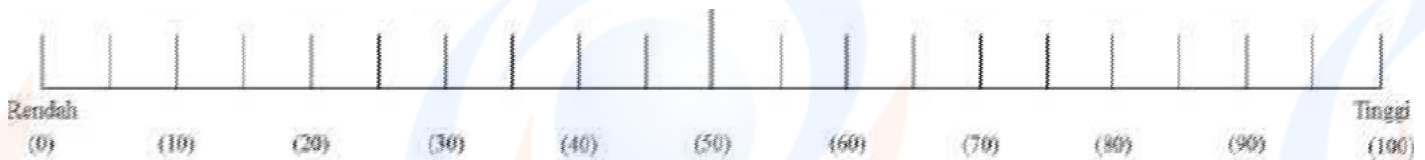
1. Mental Demand (MD)

SEBERAPA BESAR USAHA MENTAL YANG DIBUTUHKAN UNTUK MENYELESAIKAN PEKERJAAN INI?



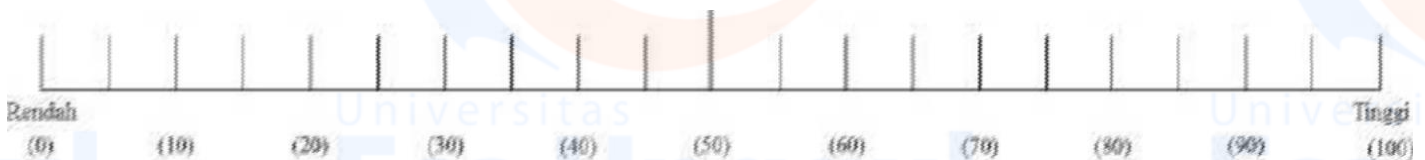
2. Physical Demand (PD)

SEBERAPA BEAR USAHA FISIK YANG DIBUTUHKAN UNTUK MENYELESAIKAN PEKERJAAN INI?



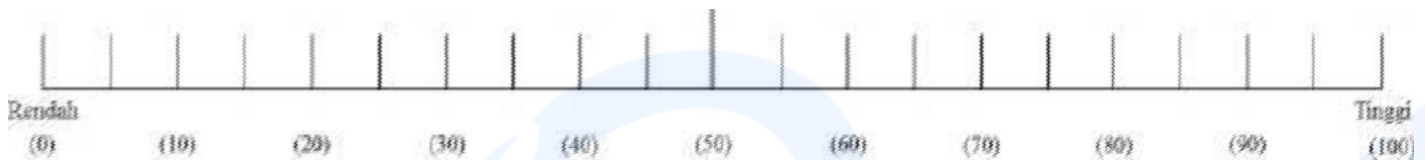
3. Temporal Demand (TD)

SEBERAPA BESAR TEKANAN YANG DIRASAKAN BERKAITAN DENGAN WAKTU UNTUK MENYELESAIKAN PEKERJAAN INI?



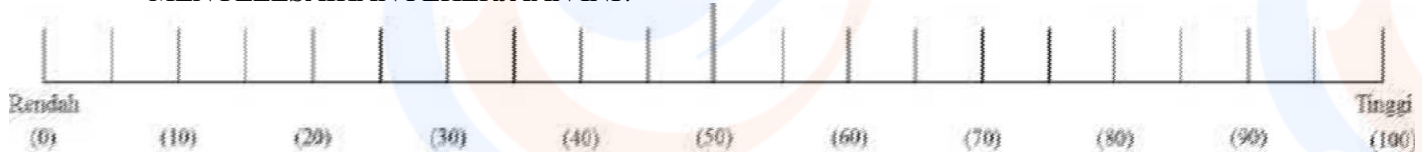
4. Own Performance (OP)

SEBERAPA BESAR TINGKAT KEBERHASILAN YANG DIBUTUHKAN UNTUK MENYELESAIKAN PEKERJAAN INI?



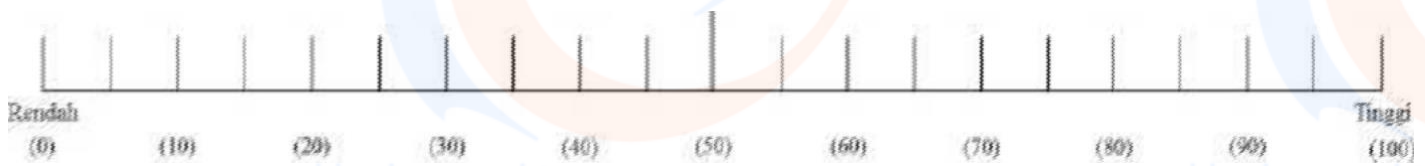
5. Effort (EF)

SEBERAPA BESAR KERJA MENTAL DAN FISIK YANG DIBUTUHKAN UNTUK MENYELESAIKAN PEKERJAAN INI?



6. Frustration (FR)

SEBERAPA BESAR KECEMASAN, PERASAAN TERTEKAN , DAN STRES YANG DIRASAKAN UNTUK MENYELESAIKAN PEKERJAAN INI?



ANALISA DATA

Statistics

TINGKAT STRESS

N	Valid	88
	Missing	0

Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Parah	7	8.0	8.0	8.0
	Sedang	19	21.6	21.6	29.6
	Ringan	36	40.9	40.9	70.5
	normal	26	29.5	29.5	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Kategori Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres kerja	62	70.5	70.5	70.5
	normal	26	29.5	29.5	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	34	38.6	38.6	38.6
	Kadang-kadang	36	40.9	40.9	79.5
	Lumayan sering	14	15.9	15.9	95.5

Sering sekali	4	4.5	4.5	100.0
Total	88	100.0	100.0	

Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	34	38.6	38.6	38.6
	Kadang-kadang	41	46.6	46.6	85.2
	Lumayan sering	12	13.6	13.6	98.8
	Sering sekali	1	1.1	1.1	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Saya merasa telah menghabiskan banyak energi disaat cemas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	15	17.0	17.0	17.0
	Kadang-kadang	25	28.4	28.4	45.4
	Lumayan sering	39	44.3	44.3	89.7
	Sering sekali	9	10.2	10.2	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Saya sedang merasa gelisah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	37	42.0	42.0	42.0
	Kadang-kadang	22	25.0	25.0	67.0
	Lumayan sering	24	27.3	27.3	94.3
	Sering sekali	5	5.7	5.7	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Saya merasa sulit untuk bersantai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	11	12.5	12.5	12.5
	Kadang-kadang	22	25.0	25.0	37.5
	Lumayan sering	35	39.8	39.8	77.3
	Sering sekali	20	22.7	22.7	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	33	37.5	37.5	37.5
	Kadang-kadang	26	29.5	29.5	67.4
	Lumayan sering	23	26.1	26.1	93.5
	Sering sekali	6	6.8	6.8	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	23	26.1	26.1	26.1
	Kadang-kadang	32	36.4	36.4	62.5
	Lumayan sering	27	30.7	30.7	93.2
	Sering sekali	6	6.8	6.8	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Beban kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat tinggi	0	0	0	0
	tinggi	37	42.0	42.0	42.0
	Agak tinggi	34	38.6	38.6	80.6
	sedang	17	19.3	19.3	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Kategori beban kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beban kerja tinggi	70	79.5	79.5	79.5
	Beban kerja sedang	18	20.5	20.5	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BEBAN KERJA * STRESS KERJA	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%

BEBAN KERJA * STRESS KERJA Crosstabulation

		STRESS KERJA		Total	
		STRESS	TIDAK STRESS		
BEBAN KERJA	BEBAN KERJA TINGGI	Count	54	16	70

BEBAN KERJA NORMAL	Expected Count	49.3	20.7	70.0
	% within BEBAN KERJA	77.1%	22.9%	100.0%
	Count	8	10	18
	Expected Count	12.7	5.3	18.0
Total	% within BEBAN KERJA	44.4%	55.6%	100.0%
	Count	62	26	88
	Expected Count	62.0	26.0	88.0
	% within BEBAN KERJA	70.5%	29.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	7.354 ^a	1	.007		
Continuity Correction ^b	5.867	1	.015		
Likelihood Ratio	6.839	1	.009		
Fisher's Exact Test				.010	.009
Linear-by-Linear Association	7.271	1	.007		
N of Valid Cases	88				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.32.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for BEBAN KERJA (BEBAN KERJA TINGGI / BEBAN KERJA NORMAL)	4.219	1.427	12.476
For cohort STRESS KERJA = STRESS	1.736	1.020	2.955
For cohort STRESS KERJA = TIDAK STRESS	.411	.227	.747
N of Valid Cases	88		



Jurnal Bimbingan Skripsi/Tesis

N a m a : R. SUYARDO
N I M : 20160301095
Program Studi : KESEHATAN MASYARAKAT
Fakultas : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Judul : Faktor-Faktor Stress Kerja Pialang Saham di BCA Sekuritas Tahun 2020

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Catatan Perbaikan
1	15 Februari 2021	penentuan topik masalah	Konsul masalah penelitian
2	15 Februari 2021	penentuan topik masalah	Konsul masalah penelitian
3	15 Februari 2021	penentuan topik masalah	Konsul masalah penelitian
4	15 Februari 2021	latar belakang	Konsul masalah penelitian dan latar belakang
5	15 Februari 2021	14/2 latar belakang	Bab 1
6	15 Februari 2021	20/2 latar belakang	Bab 1
7	15 Februari 2021	28/2 revisi latar belakang	Bab 1
8	15 Februari 2021	5/3 latbeng + rumusan masalah	Bab 1
9	15 Februari 2021	15/3 bab1	Bab 1
10	15 Februari 2021	bab1	Bab 1
11	15 Februari 2021	bab1	Bab 1
12	15 Februari 2021	bab1	Bab 1
13	15 Februari 2021	bab1,2,3	Bab 1
14	15 Februari 2021	BAB123	Revisi bab 1 dan bab 2
15	15 Februari 2021	bab123	Revisi bab 1 dan bab 3
16	15 Februari 2021	bab123	Revisi bab 1 dan bab 3
17	15 Februari 2021	rivisi sidang proposal	Revisi proposal
18	15 Februari 2021	rivisi sidang proposal	Revisi proposal
19	15 Februari 2021	bab 4 dan 5	Bab 4
20	15 Februari 2021	bab 456	Bab 4
21	15 Februari 2021	bab 456	Bab 5
22	15 Februari 2021	revisi bab 456	Bab 5
23	15 Februari 2021	revisi bab 456	Bab 5 dan bab 6
24	15 Februari 2021	rivisi bab 456	Bab 5 dan bab 6
25	15 Februari 2021	revisi bab 456	Revisi bab 5
26	15 Februari 2021	REVISI BAB 456	Revisi bab 5 dan bab 6
27	15 Februari 2021	revisi bab 456	Revisi bab 5
28	15 Februari 2021	Acc laporan	Acc

Mengetahui,
 Pembimbing 1

Ka. Prodi

(CUT ALIA KEUMALA MUDA)

(PUTRI HANDAYANI, SKM,
 M.KKK)

Bukti Lolos Kaji Etik

Nomor : 52/PRODI/KESMAS/UEU/I/2021
Perihal : Permohonan *Ethical Approval*
Lampiran : 4 Lembar

Jakarta, 27 Januari 2021

Kepada Yth,
Ketua Komisi Etik Penelitian UEU
Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA
Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk
Jakarta, 11510

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul untuk dapat memberikan keterangan lolos uji kaji etik (*ethical approval*) untuk protokol penelitian kami yang berjudul :


**Hubungan Beban Kerja Dengan Terjadinya Stres Kerja Pada Pialang Saham BCA
Sekuritas Tahun 2020**


Terlampir kami sampaikan :

1. Formulir Permohonan Kaji Etik Penelitian UEU yang telah diisi
2. Protokol Penelitian
3. Biodata Peneliti
4. Biodata Pembimbing Penelitian

Atas bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Yang Mengajukan


(R. Suyardo)
20160301095

 **Universitas
Esa Unggul**
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
(Putri Handayani, SKM., M.KKK)
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Bukti Konfirmasi

PT. BCA SEKURITAS

Menara BCA - Grand Indonesia 41st Floor Suite 4101
Jl. MH. Thamrin No 1 Jakarta 10310
Phone: 2358 7222 (Hunting), 2358 7277 (Sales) ; Fax: 2358 7250
NPWP : 01.357.392.B-054.000

CONFIRMATION

To	: R SUYARDO	Document No	: 275070
Address	: Dusun Bukit Indah RT 017 RW 004 Kel. Laboy Jaya Kec. Bangkinang Seberang Kampar 28451 INDONESIA	Date	: Wednesday, 13-Aug-2020
Phone/Fax	: 085271791116 /0	Office	: 04
Email	: yardosukses6@gmail.com	Sales Person	: Online Solution

This is to confirm that we have accepted for your apprenticeship :

Name	R SUYARDO
NIM	20160301095

This transaction is taken as confirmed, if no discrepancies are reported within 24 hours
Should there be any discrepancies, kindly contact our customer services or your sales officer prior
to market opens on the next business day