

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN KONTROL PASIEN GLAUKOMA DI KLINIK MATA CIMANGGIS MEDIKA KOTA DEPOK TAHUN 2021

Aticha Wiz Putri

*Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul

Alamat korespondensi : FIKES Lt. 8, Universitas Esa Unggul

Kebun Jeruk, Jakarta Barat, DKI Jakarta

Email : atichawiz@gmail.com

ABSTRAK

Kepatuhan pasien untuk penatalaksanaan pengobatan sangatlah penting untuk keberhasilan mengobati penyakit glaukoma. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan kontrol pasien glaukoma. Penelitian ini dilakukan di Klinik Mata Cimanggis Medika Kota Depok, Jawa Barat. Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan design penelitian *cross sectional*. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan kontrol antara lain usia, jenis kelamin, tekanan intraokular, dan jarak tempat tinggal. Teknik pengumpulan data menggunakan data sekunder dan sampel penelitian sebesar 65 pasien dari data rekam medis periode Januari 2019 – Juni 2020 dengan teknik *total sampling*. Diperoleh 27 pasien (41,5%) tidak patuh kontrol terutama pada kunjungan kedua, ketiga, dan keempat. Sebagian besar pasien (58,5%) berkunjung kembali pada kunjungan kelima. Dari 27 pasien tidak patuh sebagian besar berusia ≥ 40 tahun, berjenis kelamin laki-laki, tekanan intraokular normal, dan jarak tempat tinggal dekat. Terdapat hubungan antara usia ($p\text{-value} = 0,001$), jenis kelamin ($p\text{-value} < 0,001$), tekanan intraokular ($p\text{-value} = 0,001$), dan jarak tempat tinggal ($p\text{-value} = 0,002$) dengan kepatuhan kontrol. Disarankan agar petugas kesehatan menekankan pentingnya kepatuhan kontrol glaukoma terutama pada pasien usia ≥ 40 tahun, berjenis kelamin laki-laki, dan tekanan intraokular normal. Disarankan agar keluarga pasien memberikan dukungan mengantar ke klinik terutama jika usia pasien ≥ 40 tahun dan pasien dengan jarak tempat tinggal tidak dekat. Disarankan pasien dengan berjenis kelamin laki-laki agar memperhatikan kesehatannya dan ketersediaan waktu untuk melakukan kontrol ulang berikutnya dan pasien dengan tekanan intraokular normal agar selalu memeriksakan tekanan intraokular di waktu kontrol ulang berikutnya.

Kata Kunci : kepatuhan kontrol, usia, jenis kelamin, tekanan intraokular, jarak tempat tinggal