

ABSTRAK

Nama : Anton Munte
Program Studi : Ilmu – Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul : Gambaran Kelelahan Kerja Pada Perawat Yang Menangani Pasien Covid-19 di Ruang Rawat Inap RSUD UKI Jakarta Timur Tahun 2020

Covid-19 merupakan penyakit yang disebabkan oleh coronavirus jenis baru yang diberi nama SARS-CoV-2. Menurut WHO, gejala Covid-19 yang paling umum adalah demam, kelelahan, dan batuk kering. Beberapa pasien positif virus corona mungkin mengalami sakit dan nyeri, hidung tersumbat, pilek, sakit tenggorokan atau diare. Gejala-gejala ini bersifat ringan dan terjadi secara bertahap. Meningkatnya kasus positif Covid-19 di Jakarta mengakibatkan peningkatan beban yang sangat berat terhadap sistem pelayanan kesehatan, termasuk pada tenaga kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kelelahan pada perawat yang menangani pasien Covid-19 di ruang rawat inap RSUD UKI Jakarta Timur tahun 2020. Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan di RSUD UKI Jakarta Timur dengan populasi sebanyak 20 responden perawat, pengambilan sampel dengan teknik total sampling. Berdasarkan hasil Penelitian menunjukkan bahwa kelelahan kerja yang tertinggi adalah (65%) kelelahan rendah, pelemahan kegiatan yang tertinggi adalah (55%) kelelahan tinggi, pelemahan motivasi didapati sebesar (50%) kelelahan tinggi dan rendah, pelemahan fisik yang tertinggi (55%) kelelahan tinggi. Diharapkan kepada perawat di RSUD UKI Jakarta Timur tahun 2020 dapat meningkatkan kinerja yang sudah baik dan kepada pihak manajemen rumah sakit agar dapat memberikan waktu libur yang cukup agar mampu mengurangi tingkat kelelahan.

Kata Kunci : Covid-19, Kelelahan Kerja, Perawat, RSUD UKI Jakarta Timur

ABSTRAK

Name : Anton Munte
Study Programme : Ilmu – Ilmu Kesehatan Masyarakat
Title : Overview Of Work Fatigue In Nurses Handling Covid-19 Patients In The Inpatient Room Of The RSU UKI East Jakarta in 2020

Covid-19 is a disease caused by a new type of coronavirus, named SARS-CoV-2. According to WHO, the most common symptoms of Covid-19 are fever, fatigue, and dry cough. Some patients positive for the coronavirus may experience aches and pains, nasal congestion, runny nose, sore throat, or diarrhea. These symptoms are mild and occur gradually. The increase in positive cases of Covid-19 in Jakarta has resulted in a very heavy burden on the health service system, including on health workers. The purpose of this study was to overview the fatigue of nurses handling Covid-19 patients in the inpatient room of the RSU UKI East Jakarta in 2020. The design of this study used a quantitative approach with a Cross-Sectional approach. This research was conducted at RSU UKI East Jakarta with a population of 20 nurse respondents, the sample was taken using a total sampling technique. Based on the results of the study, it shows that the highest work fatigue is (65%) low fatigue, the highest attenuation of activities is (55%) high fatigue, attenuation of motivation is found to be balanced (50%) high and low fatigue, the highest physical weakness (55%)) high fatigue. It is hoped that the nurses at the RSU UKI East Jakarta in 2020 can improve their already good performance and for the hospital management to be able to provide sufficient time off in order to reduce fatigue levels.

Keywords : Covid-19, Fatigue at Work, Nurse, RSU UKI Jakarta Timur