

## LAMPIRAN

### Lampiran I

### INFORMED CONSENT

#### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

---

Saya yang bernama Anton Munte adalah mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang “Gambaran Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Masa Pandemi Covid-19 Di Ruang Rawat Inap RSUD UKI Jakarta Timur Tahun 2020”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul.

Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian. Keikutsertaan/partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian tanpa ada resiko apapun. Identitas pribadi maupun jawaban yang Bapak/Ibu berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini, dan dijamin kerahasiaanya dan tidak disebarluaskan.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

No. HP :

Dengan ini saya secara sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian. Dalam mengisi kuesioner sebagai responden. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, 2020

Peneliti

Responden

(Anton Munte)

( )

## KUISIONER IFRC

### GAMBARAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI MASA PANDEMIC COVID-19 DI RUANG RAWAT INAP RSU UKI JAKARTA TIMUR TAHUN 2020

#### I. Petunjuk Pengisian Kuesioner

- Bacalah dengan baik dan seksama sebelum menjawab pertanyaan
- Untuk pertanyaan pilihan, berlaku tanda checklist (√) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda
- Kuesioner ini tidak mencari jawaban yang benar atau yang salah, untuk itu jawablah pertanyaan ini sendiri, tidak bekerjasama untuk menyamakan jawaban dengan teman
- Jawaban pertanyaan sesuai dengan keadaan yang benar-benar anda rasakan

#### II.KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Usia :
2. Jenis Kelamin : L / P
3. Masa Kerja  
(Sudah berapa lama Anda bekerja?) : tahun

#### III . SHIFT KERJA

1. Pagi : ( )
2. Siang : ( )
3. Malam: ( )

#### IV. PENILAIAN KUESIONER

1. Skor 0 : Tidak pernah merasakan
2. Skor 1 : Kadang-kadang merasa
3. Skor 2 : Sering merasakan
4. Skor 3 : Sering sekali merasakan

Petunjuk Pengisian kuesioner skala kelelahan kerja

**Keterangan:**

1. TP = Tidak pernah merasakan
2. KK = Kadang-kadang merasakan
3. SM = Sering merasakan
4. SS = Sering sekali merasakan

**Berikan tanda checklist (√) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda**

Apakah Bapak/Ibu merasakan hal-hal sebagai berikut pada saat bekerja:

**Pelemahan Kegiatan**

No.	Gejala Kelelahan	Skoring			
		TP	KK	SM	SS
1	Apakah Saudara ada perasaan berat di kepala?				
2	Apakah Saudara merasa lelah pada seluruh badan?				
3	Apakah Saudara merasa berat di kaki?				
4	Apakah Saudara sering menguap pada saat bekerja?				
5	Apakah pikiran Saudara kacau pada saat bekerja?				
6	Apakah Saudara merasa mengantuk?				
7	Apakah Saudara merasa ada beban pada bagian mata?				
8	Apakah gerakan Saudara terasa canggung dan kaku?				
9	Apakah Saudara merasakan tidak stabil pada saat berdiri?				
10	Apakah Saudara merasa ingin berbaring?				

### Pelemahan Motivasi

No.	Gejala Kelelahan	Skoring			
		TP	KK	SM	SS
11	Apakah Saudara merasa susah berpikir?				
12	Apakah Saudara merasa malas untuk berbicara?				
13	Apakah Saudara merasa gugup?				
14	Apakah Saudara tidak dapat berkonsentrasi?				
15	Apakah Saudara merasa sulit memusatkan perhatian?				
16	Apakah Saudara merasa mudah melupakan sesuatu?				
17	Apakah Saudara merasakan kepercayaan diri berkurang?				
18	Apakah Saudara merasa cemas?				
19	Apakah Saudara merasa sulit untuk mengontrol sikap?				
20	Apakah Saudara merasa tidak tekun dalam bekerja?				

### Kelelahan Fisik

No.	Gejala Kelelahan	Skoring			
		TP	KK	SM	SS
21	Apakah Saudara merasakan sakit dibagian kepala?				
22	Apakah Saudara merasakan kaku dibagian bahu?				
23	Apakah Saudara merasakan nyeri dibagian punggung?				
24	Apakah Saudara merasa sesak napas?				

25	Apakah Saudara terasa haus?				
26	Apakah Saudara terasa serak?				
27	Apakah Saudara merasa pening?				
28	Apakah Saudara merasa ada yang mengganjal di kelopak mata?				
29	Apakah anggota badan Saudara terasa gemetar?				
30	Apakah Saudara merasa kurang sehat?				

## Lampiran II

### Uji Normalitas Pelemahan Kegiatan

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pel_Keg	Mean	5.40	.734	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.86	
		Upper Bound	6.94	
	5% Trimmed Mean	5.28		
	Median	6.00		
	Variance	10.779		
	Std. Deviation	3.283		
	Minimum	1		
	Maximum	12		
	Range	11		
	Interquartile Range	5		
	Skewness	.180	.512	
	Kurtosis	-.880	.992	

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pel_Keg	.150	20	.200*	.933	20	.175

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Uji Normalitas Pelemahan Motivasi

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pel_Motv	Mean	3.95	.819	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.24	
		Upper Bound	5.66	
	5% Trimmed Mean	3.78		
	Median	2.50		
	Variance	13.418		
	Std. Deviation	3.663		
	Minimum	0		

Maximum	11	
Range	11	
Interquartile Range	7	
Skewness	.494	.512
Kurtosis	-1.243	.992

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pel_Motv	.203	20	.031	.881	20	.018

a. Lilliefors Significance Correction

### Uji Normalitas Pelemahan Fisik

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pel_Fisik	Mean	5.35	.847
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 3.58	
		Upper Bound 7.12	
	5% Trimmed Mean	5.17	
	Median	5.50	
	Variance	14.345	
	Std. Deviation	3.787	
	Minimum	0	
	Maximum	14	
	Range	14	
	Interquartile Range	7	
	Skewness	.461	.512
	Kurtosis	-.261	.992

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pel_Fisik	.133	20	.200*	.954	20	.439

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Total Pelemahan Kegiatan, Pelemahan Motivasi, Pelemahan Fisik**

**Pel\_Kegiatan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	11	55.0	55.0	55.0
	Rendah	9	45.0	45.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**Pel\_Motivasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	10	50.0	50.0	50.0
	Rendah	10	50.0	50.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**Pel\_Fisik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	11	55.0	55.0	55.0
	Rendah	9	45.0	45.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**Pelemahan Kegiatan**

**1. Apakah Saudara ada perasaan berat di kepala?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	7	35.0	35.0	35.0
	KK	12	60.0	60.0	95.0
	S	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**2. Apakah Saudara merasa lelah pada seluruh badan?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	3	15.0	15.0	15.0
	KK	16	80.0	80.0	95.0



S	1	5.0	5.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

**3. Apakah Saudara merasa berat di kaki?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	4	20.0	20.0	20.0
	KK	11	55.0	55.0	75.0
	S	4	20.0	20.0	95.0
	SS	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**4. Apakah Saudara sering menguap pada saat bekerja?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	5	25.0	25.0	25.0
	KK	14	70.0	70.0	95.0
	S	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**5. Apakah Pikiran Saudara kacau pada saat bekerja?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	12	60.0	60.0	60.0
	KK	8	40.0	40.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**6. Apakah Saudara merasa mengantuk?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	10	50.0	50.0	50.0
	KK	10	50.0	50.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**7. Apakah Saudara merasa ada beban pada bagian mata?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	TP	16	80.0	80.0	80.0
	KK	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**8. Apakah gerakan Saudara terasa canggung dan kaku?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	16	80.0	80.0	80.0
	KK	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**9. Apakah Saudara merasakan pada saat berdiri tidak stabil?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	17	85.0	85.0	85.0
	KK	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**10. Apakah Saudara merasa ingin berbaring?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	12	60.0	60.0	60.0
	KK	7	35.0	35.0	95.0
	S	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**Pelemahan Motivasi**

**11. Apakah Saudara merasa susah berpikir?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	12	60.0	60.0	60.0
	KK	7	35.0	35.0	95.0
	SS	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**12. Apakah Saudara merasa malas untuk berbicara?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	13	65.0	65.0	65.0
	KK	7	35.0	35.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**13. Apakah Saudara merasa gugup?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	12	60.0	60.0	60.0
	KK	8	40.0	40.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**14. Apakah Saudara tidak dapat berkonsentrasi?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	12	60.0	60.0	60.0
	KK	8	40.0	40.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**15. Apakah Saudara merasa sulit memusatkan perhatian?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	14	70.0	70.0	70.0
	KK	6	30.0	30.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**16. Apakah Saudara merasa mudah melupakan sesuatu?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	11	55.0	55.0	55.0
	KK	8	40.0	40.0	95.0
	SS	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**17. Apakah Saudara merasakan kepercayaan diri berkurang?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	12	60.0	60.0	60.0
	KK	8	40.0	40.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**18. Apakah Saudara merasa cemas?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	9	45.0	45.0	45.0
	KK	11	55.0	55.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**19. Apakah Saudara merasa sulit untuk mengontrol sikap?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	12	60.0	60.0	60.0
	KK	8	40.0	40.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**20. Apakah Saudara merasa tidak tekun dalam bekerja?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	18	90.0	90.0	90.0
	KK	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**Pelemahan Fisik**

**21. Apakah Saudara merasakan sakit di bagian kepala?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	5	25.0	25.0	25.0
	KK	14	70.0	70.0	95.0
	S	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**22. Apakah Saudara merasakan kaku di bagian bahu?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	9	45.0	45.0	45.0
	KK	9	45.0	45.0	90.0
	S	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**23. Apakah Saudara merasakan nyeri di bagian punggung?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	7	35.0	35.0	35.0
	KK	11	55.0	55.0	90.0
	S	1	5.0	5.0	95.0
	SS	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**24. Apakah Saudara merasa sesak napas?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	15	75.0	75.0	75.0
	KK	5	25.0	25.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**25. Apakah Saudara terasa haus?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	5	25.0	25.0	25.0
	KK	8	40.0	40.0	65.0
	S	5	25.0	25.0	90.0
	SS	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**26. Apakah Saudara terasa serak?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TP	14	70.0	70.0	70.0
	KK	5	25.0	25.0	95.0
	S	1	5.0	5.0	100.0

Total	20	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

**27. Apakah Saudara merasa pening?**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TP	10	50.0	50.0	50.0
KK	10	50.0	50.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

**28. Apakah Saudara merasa ada yang mengganjal di kelopak mata?**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TP	16	80.0	80.0	80.0
KK	4	20.0	20.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

**29. Apakah anggota badan Saudara terasa gemetar?**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TP	18	90.0	90.0	90.0
KK	2	10.0	10.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

**30. Apakah Saudara merasa kurang sehat?**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TP	10	50.0	50.0	50.0
KK	10	50.0	50.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	