

SKRIPSI, September 2017

Farah Umayah

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

EFEK KINESIOTAPING PADA INTERVENSI STRENGTHENING EXERCISE DAN CONTRACT RELAX STRETCHING TERHADAP PENURUNAN DISABILITAS LEHER PADA KASUS FORWARD HEAD POSTURE

Terdiri VI Bab, 75 Halaman, 7 Tabel, 7 Gambar, 4 Skema, 6 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan penambahan *kinesiotaping* pada intervensi *strengthening exercise* dan *contract relax stretching* dalam menurunkan disabilitas leher pada kasus *forward head posture*. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental. Sampel dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling*. Kelompok perlakuan I *strengthening exercise* dan *contract relax stretching*, kelompok perlakuan II *kinesiotaping*, *strengthening exercise* dan *contract relax stretching*. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *Shapiro Wilk* test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan *levene's test* menunjukkan data homogen. Hasil uji hipotesis I dan II dengan *paired sample test* menunjukkan nilai $p=0,001$ berpengaruh signifikan terhadap penurunan disabilitas leher pada *forward head posture*. Hasil uji hipotesis III dengan *independent simple t- test* menunjukkan nilai $p=0,771$ berarti signifikan tidak terdapat perbedaan dalam penurunan disabilitas leher pada kasus *forward head*.

Kesimpulan : Penambahan *kinesiotaping* pada intervensi *strengthening exercise* dan *contract relax stretching* tidak terdapat perbedaan dalam penurunan disabilitas leher pada kasus *forward head posture*.

Kata Kunci : *Kinesiotaping*, *strengthening exercise*, *contract relax stretching*, Disabilitas leher, *forward head posture*.