

ABSTRAK

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA WANITA PASCA PERSALINAN

Puteri Hanifah
Program Studi Psikologi

Sebagai seorang wanita, pencapaian peran menjadi ibu adalah fase yang membahagiakan bagi mereka, namun juga diiringi tanggung jawab yang bertambah. Pada fase pasca persalinan ini, wanita mengalami banyak perubahan dalam dirinya, sehingga masalah bisa saja muncul, seperti kelelahan, lonjakan emosi yang naik turun dan perasaan tidak berdaya. Untuk menghadapi kondisi ini dibutuhkan dukungan sosial dari orang-orang terdekat agar bisa melewatkannya, dan menyelesaikan masalah secara tepat dan lebih cepat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran dukungan sosial wanita pasca melahirkan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel berjumlah 100 wanita pasca persalinan. Alat ukur dukungan sosial mengadaptasi penelitian Aliyupiudin (2019) dengan 38 item valid dengan rentang validitas (r) = 0,315 – 0,768 dan reliabilitas (α) = 0,947. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa wanita pasca persalinan lebih banyak memiliki dukungan sosial tinggi (53%). Dan dimensi dominan pada dukungan sosial adalah dimensi dukungan instrumental. Selanjutnya didapatkan bahwa wanita pasca persalinan yang memiliki dukungan sosial tinggi adalah yang bekerja sebagai ibu rumah tangga, yang hanya tinggal dengan suami, dan lebih membutuhkan dukungan emosional dan penghargaan.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Wanita, Pasca Persalinan

Kata kunci : Dukungan Sosial, Wanita, Pasca Persalinan

ABSTRACT

THE STUDY OF SOCIAL SUPPORT IN POSTPARTUM WOMAN

*Puteri Hanifah
Psychology Study Program*

As a woman, achieving motherhood is a happy phase for them, but also accompanied by increased responsibilities. In this postpartum phase, women experience many changes in themselves, so problems can arise, such as fatigue, ups and downs of emotions and feelings of helplessness. To deal with this condition, social support is needed from those closest to them in order to get through it, and solve problems appropriately and faster. The purpose of this study is to obtain an overview of postpartum women's social support. This research is a descriptive study using purposive sampling techniques. A sample of 100 postpartum women. Social support measuring instrument adapts Aliyupiudin's research (2019) with 38 valid items with validity range (r) = 0.315 – 0.768 and reliability (α) = 0.947. The results showed that postpartum women had more high social support (53%). And the dominant dimension in social support is the dimension of instrumental support. Furthermore, it is found that postpartum women who have high social support are those who work as housewives, who just live with husband, and need more emotional and appreciation support.

Keyword : Social Support, Woman, Postpartum