

## ABSTRAK

Nama : Adela Eka Putri  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Judul : Pengembangan dan Validasi Video Edukasi Gizi *Online EMPIRE* (*Emotion and Mind Power in Relationship with Eating*) Untuk Millennial Dengan Gizi Lebih

**Latar Belakang:** Gizi lebih masih menjadi masalah kesehatan terbesar di Indonesia terutama pada generasi millennial saat ini. Konsep *mindfulness* dan *mindful eating* dapat menjadi salah satu strategi intervensi untuk mengatasi gizi lebih, di era modern yang serba *online* ini perlu dikembangkan suatu media edukasi gizi *online* untuk mengatasi gizi lebih.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengembangan dan validasi video edukasi gizi *online EMPIRE* untuk millennial dengan gizi lebih.

**Metode:** Pada penelitian ini menggunakan metode 3 langkah yaitu, *development* (pengembangan materi video edukasi gizi *online EMPIRE*), *validation* (melakukan validasi konten dan konstruk oleh 10 orang profesional dan 3 orang responden millennial dengan gizi lebih), *evaluation* (tahap evaluasi tidak dilakukan oleh peneliti karena keterbatasan waktu). Untuk validasi konstruk menggunakan *Pearson correlation* dan validasi konten menggunakan *Content Validity Ratio (CVR)* dan *Item-Level Content Validity Index (I-CVI)  $\geq 0,80$* .

**Hasil:** Validasi terdiri dari konten, objektif, relevan, motivasi dan komponen konstruk seperti bahasa, tulisan, ilustrasi, dan kualitas. Validasi konten dan konstruk terhadap video edukasi gizi *EMPIRE* (1,2,3,4,5) oleh profesional dan responden millennial dengan gizi lebih dinyatakan valid dengan nilai rata-rata keseluruhan CVI  $\geq 0,80$ .

**Kesimpulan:** Konten dan komponen konstruk dalam videon edukasi gizi *online EMPIRE* ini valid, sehingga cocok digunakan untuk membantu mengatasi masalah gizi lebih pada millennial

**Kata Kunci** : *EMPIRE*, Gizi lebih, Millennial, Pengembangan, Validasi  
xv+148 halaman ; 10 gambar; 32 tabel  
Daftar Pustaka : 110 (1985 – 2020)

## ABSTRACT

Name : Adela Eka Putri  
Program Study : Science of Nutrition  
Title : *Development and Validation of Online Nutrition Education Video EMPIRE ((Emotion and Mind Power in Relationship with Eating) for Millennials with Overweight or Obesity*

**Background:** *Overweight and obesity is still the biggest health problem in Indonesia, especially for the current millennial generation. The concept of mindfulness and mindful eating can be one of the intervention strategies to overcome overweight, in this modern era which is completely online, it is necessary to develop an online nutrition education media to overcome over nutrition.*

**Objective:** *To determine the development and validation of EMPIRE's online nutrition education video for millennials with more nutrition.*

**Methods:** *This study uses a 3-step method, namely, development (development of EMPIRE online nutrition education video materials), validation (validating content and constructs by 10 professionals and 3 millennial respondents with overweight/obesity), evaluation (evaluation stage is not carried out by researchers due to time constraints). For construct validation using Pearson correlation and content validation using Content Validity Ratio (CVR) and Item-Level Content Validity Index (I-CVI)  $\geq 0,80$ .*

**Result:** *Validation consists of content, objective, relevant, motivational and construct components such as language and writing, illustrations, and quality. The content and construct validation of the EMPIRE nutrition education video (1,2,3,4,5) by professionals and millennial respondents with more nutrition was declared valid with an overall average value of CVI  $\geq 0.80$ .*

**Conclusion:** *The content and construct components in the EMPIRE online nutrition education video are valid, so they are suitable to help overcome nutritional problems in millennials.*

**Keywords** : *Development, EMPIRE, Overweight, Millennial, Overweight, Obesity, Validation*

xv+148 pages ; 10 pictures; 32 table

Bibliography : 110 (1985 – 2020)