

**LAMPIRAN A
SKALA KEPERCAYAAN DIRI**

Kata Pengantar Kuisisioner

Selamat Pagi/Siang/Sore

Pada kesempatan ini saya Tyas Tri Wibowo, mahasiswa semester akhir. Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang memenuhi tugas akhir saya, yaitu skripsi. Sehubungan dengan tugas akhir, saya meminta kerja sama anda untuk menjawab beberapa pertanyaan yang sesuai dengan kondisi anda. Dalam kuesioner ini tidak ada pernyataan yang benar maupun salah. Oleh karena itu anda diminta untuk mengisinya dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang diri anda rasakan saat ini. Tidak ada penilaian dalam kuesioner ini. Saudara tidak perlu khawatir, karena identitas saudara tidak dipublikasikan. Demikian juga dengan hasil penelitian ini, murni hanya untuk kepentingan akademis.

Demikian atas perhatian dan kesedian saudara/i untuk mengisi pertanyaan yang ada, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya



Peneliti

Kuesioner Penelitian

A. Identitas Responden

Isilah pernyataan berikut dengan memberikan tanda (X) pada kotak yang sesuai dengan status anda.

Inisial Universitas :

Usia :

Jenis Kelamin : Perempuan Laki-laki

Pendidikan Terakhir : SMP SMK/SMA

S1 S2

Saya bersedia memberikan informasi yang diperlukan dalam penelitian ini.

Tanda Tangan

(Subjek)

B. Petunjuk Pengisian

Bacalah dan pahami baik-baik setiap pernyataan. Anda diminta untuk memilih pertanyaan-pertanyaan yang sesuai dengan diri anda, dengan cara memberi tanda silang (X) pada kolom yang tersedia. Pada setiap pertanyaan terdapat beberapa pilihan jawaban yang dapat anda pilih yang dinyatakan dalam skala yang memiliki makna sebagai berikut :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya lebih percaya pada kemampuan yang saya miliki dibandingkan dengan kemampuan orang lain.	X			

Apabila anda memilih SS (Sangat Setuju) berarti pernyataan tersebut sangat sesuai dengan diri anda.

Kuesioner

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa mampu menyelesaikan suatu masalah				
2.	Saya mengikuti jadwal fitness meski berat untuk saya				
3.	Saya mampu mengerjakan suatu hal dengan baik dan lancar				
4.	Saya mempunyai kemauan yang kuat bila menginginkan sesuatu				
5.	Saya menghargai komentar yang diberikan oleh training mengenai olahraga yang saya lakukan				
6.	Saya berfikir logis membuat saya mengetahui hal yang benar dan yang salah				
7.	Saya tidak pernah takut menghadapi masalah				
8.	Saya merasa bahwa saya dapat mengendalikan diri sendiri untuk mengelola sesuatu dengan baik				
9.	Dalam memecahkan masalah saya mampu berfikir secara logis				
10.	Saya merasa yakin menyelesaikan suatu masalah				
11.	Saya akan teratur berolahraga meski dalam tekanan pekerjaan				
12.	Saya memiliki kemauan untuk berolahraga di Fitopia Fitness Center				
13.	Saya mendengarkan pendapat teman saya				
14.	Saya khawatir bahwa saya akan gagal dalam mengerjakan sesuatu				
15.	Saya berusaha untuk terlibat dalam memecahkan masalah yang terjadi di sekitar saya				
16.	Saya yakin usaha yang saya lakukan dengan berolahraga di fitopia fitness akan membuahkan hasil				
17.	Saya selalu mengikuti arahan serta latihan yang diberikan oleh training dalam berolahraga di fitopia fitness meski berat bagi saya				
18.	Saya selalu mengikuti kelas olahraga di Fitopia fitness center pada tepat waktu				
19.	Saya malas berusaha memperjuangkan cita-cita				
20.	Saya merasa tidak yakin dengan masalah yang saya hadapi				

21.	Saya merasa bahwa saya masih sulit mengatur jadwal latihan olahraga di fitopia fitness secara teratur				
22.	Saya merasa orang lain lebih mampu dari pada saya				
23.	Saya adalah orang yang tergantung pada teman dekat				
24.	Saya tidak dapat menerima pendapat training mengenai olahraga yang saya lakukan				
25.	Saya merasa bahwa sulit mengatur jadwal latihan olahraga di fitopia fitness secara teratur				
26.	Saya takut untuk menghadapi masalah				
27.	Saya selalu berfikir negatif terhadap segala masalah				
28.	Saya menyelesaikan masalah tidak perlu berfikir logis				
29.	Saya merasa tidak mampu menyelesaikan masalah yang saya hadapi				
30.	Saya tidak yakin jika mengungkapkan pendapat pada orang lain				
31.	Saya merasa bayangan kegagalan selalu menghantui saya				
32.	Saya merasa tidak mempunyai tujuan hidup				
33.	Menurut saya pendapat orang lain itu tidak ada yang baik				
34.	Saya adalah orang yang sangat bergantung kepada teman dekat				
35.	Saya lebih percaya pada kemampuan orang lain dari pada kemampuan saya sendiri				
36.	Saya merasa bahwa saya akan gagal dalam mengerjakan sesuatu				
37.	Saya mengikuti jadwal fitness meski berat untuk saya				
38.	Saya akan teratur berolahraga meski dalam tekanan pekerjaan				
39.	Saya terlambat datang pada saat kelas berlangsung paling sedikit 3x dalam seminggu				

LAMPIRAN B
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Skala Kepercayaan Diri (Dari 39 aitem tersisa 30 aitem)

- Sebelum Uji Coba

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,883	39

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Kepercayaan_Diri01	112,77	84,323	,398	,881
Kepercayaan_Diri02	113,33	85,954	,053	,889
Kepercayaan_Diri03	112,80	83,890	,509	,880
Kepercayaan_Diri04	112,70	83,459	,381	,881
Kepercayaan_Diri05	112,63	84,240	,380	,881
Kepercayaan_Diri06	112,70	84,010	,471	,880
Kepercayaan_Diri07	112,87	83,637	,366	,881

Kepercayaan_Diri08	112,90	83,817	,454	,880
Kepercayaan_Diri09	112,87	85,361	,412	,881
Kepercayaan_Diri10	112,93	83,857	,409	,880
Kepercayaan_Diri11	113,07	82,754	,350	,881
Kepercayaan_Diri12	112,77	84,737	,237	,883
Kepercayaan_Diri13	112,83	86,006	,163	,884
Kepercayaan_Diri14	113,30	82,079	,437	,880
Kepercayaan_Diri15	113,03	82,792	,451	,879
Kepercayaan_Diri16	112,70	82,838	,394	,880
Kepercayaan_Diri17	113,03	87,137	,021	,885
Kepercayaan_Diri18	113,10	87,679	-,053	,887
Kepercayaan_Diri19	112,77	81,909	,389	,881
Kepercayaan_Diri20	113,03	83,964	,287	,882
Kepercayaan_Diri21	113,10	80,783	,383	,882
Kepercayaan_Diri22	113,10	81,679	,474	,879
Kepercayaan_Diri23	112,90	82,162	,492	,879
Kepercayaan_Diri24	112,77	83,289	,446	,880
Kepercayaan_Diri25	113,10	83,886	,309	,882
Kepercayaan_Diri26	112,83	81,040	,607	,877
Kepercayaan_Diri27	112,77	80,185	,632	,876
Kepercayaan_Diri28	112,80	80,993	,658	,876
Kepercayaan_Diri29	112,83	81,316	,664	,876
Kepercayaan_Diri30	112,97	82,654	,449	,879
Kepercayaan_Diri31	112,87	83,223	,294	,883
Kepercayaan_Diri32	112,47	81,016	,601	,877
Kepercayaan_Diri33	112,60	81,490	,532	,878
Kepercayaan_Diri34	112,77	80,461	,606	,876

Kepercayaan_Diri35	112,80	81,683	,513	,878
Kepercayaan_Diri36	112,80	81,959	,551	,878
Kepercayaan_Diri37	113,30	87,734	-,060	,890
Kepercayaan_Diri38	113,17	84,420	,277	,882
Kepercayaan_Diri39	112,87	82,671	,413	,880

- Setelah Uji Coba
(Putaran Pertama)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,906	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Kepercayaan_Diri01	87,40	69,972	,387	,904
Kepercayaan_Diri03	87,43	69,357	,534	,902
Kepercayaan_Diri04	87,33	69,264	,362	,904
Kepercayaan_Diri05	87,27	69,857	,375	,904
Kepercayaan_Diri06	87,33	69,678	,461	,903
Kepercayaan_Diri07	87,50	68,810	,419	,903
Kepercayaan_Diri08	87,53	69,775	,404	,904
Kepercayaan_Diri09	87,50	70,879	,406	,904
Kepercayaan_Diri10	87,57	69,289	,434	,903

Kepercayaan_Diri11	87,70	68,424	,353	,905
Kepercayaan_Diri14	87,93	68,133	,408	,904
Kepercayaan_Diri15	87,67	68,368	,466	,903
Kepercayaan_Diri16	87,33	69,126	,332	,905
Kepercayaan_Diri19	87,40	67,421	,412	,904
Kepercayaan_Diri21	87,73	66,202	,415	,905
Kepercayaan_Diri22	87,73	67,513	,470	,903
Kepercayaan_Diri23	87,53	67,706	,517	,902
Kepercayaan_Diri24	87,40	69,214	,412	,904
Kepercayaan_Diri25	87,73	69,168	,344	,905
Kepercayaan_Diri26	87,47	66,464	,658	,899
Kepercayaan_Diri27	87,40	66,110	,634	,900
Kepercayaan_Diri28	87,43	67,082	,632	,900
Kepercayaan_Diri29	87,47	66,947	,692	,899
Kepercayaan_Diri30	87,60	68,386	,448	,903
Kepercayaan_Diri32	87,10	66,369	,660	,899
Kepercayaan_Diri33	87,23	67,564	,504	,902
Kepercayaan_Diri34	87,40	66,386	,605	,900
Kepercayaan_Diri35	87,43	67,220	,542	,901
Kepercayaan_Diri36	87,43	67,289	,606	,900
Kepercayaan_Diri39	87,50	67,845	,471	,903

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
90,50	72,741	8,529	30

LAMPIRAN C
DATA FREKUENSI SUBJEK PENELITIAN

A. Usia

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Remaja Akhir	31	34,4	34,4	34,4
Dewasa Awal	59	65,6	65,6	100,0
Total	90	100,0	100,0	

B. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid perempuan	67	74,4	74,4	74,4
laki-laki	23	25,6	25,6	100,0
Total	90	100,0	100,0	

C. Tingkat Pendidikan

Tingkat Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SMP	2	2,2	2,2	2,2
SMA	49	54,4	54,4	56,7
Valid S1	35	38,9	38,9	95,6
S2	4	4,4	4,4	100,0
Total	90	100,0	100,0	

LAMPIRAN D
UJI KATEGORISASI (DATA EMPIRIK)

Statistics

Kepercayaan Diri

N	Valid	90
	Missing	0
Mean		91,30
Median		90,00
Std. Deviation		8,696
Minimum		72
Maximum		118

Kepercayaan Diri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	47	52,2	52,2	52,2
Valid Tinggi	43	47,8	47,8	100,0
Total	90	100,0	100,0	

LAMPIRAN E
DIMENSI DOMINAN

Dimensi Dominan Dari Kepercayaan Diri

ZKeyakinan	ZOptimis	ZObjektif	ZTanggungjawab	ZRasional
-0,97101	-0,31322	-0,25016	-0,57075	-0,46636
-0,41081	0,2996	-0,25016	-0,23281	0,40806
0,70958	1,52523	-0,25016	1,45692	0,40806
-0,41081	-1,53885	-0,25016	-0,9087	-0,46636
-0,41081	1,21883	-0,25016	1,11897	-0,46636
1,82998	-0,31322	0,52621	-0,57075	2,15689
-0,41081	-0,92604	-0,25016	-0,57075	-0,46636
-0,41081	-0,92604	-0,25016	-0,23281	-0,46636
-0,41081	-0,00681	-0,25016	-0,9087	-0,46636
-1,53121	-1,53885	-1,80291	-0,57075	-1,34077
1,26978	-0,31322	0,52621	0,44308	1,28248
-0,97101	-0,31322	-0,25016	-0,57075	-0,46636
-0,97101	0,2996	-0,25016	-0,23281	0,40806
-0,41081	-0,61963	-1,02654	0,10514	2,15689
0,70958	-0,31322	-0,25016	-0,57075	0,40806
-1,53121	-1,23244	-1,02654	-1,24664	-1,34077
-0,97101	1,52523	-0,25016	1,11897	-0,46636
-0,41081	0,60601	-0,25016	0,44308	1,28248
0,14939	-0,31322	-0,25016	0,10514	-0,46636
-0,41081	-0,00681	-0,25016	0,10514	-0,46636
2,39018	2,75087	2,85533	2,8087	1,28248
-0,41081	-0,31322	-1,02654	-0,23281	-0,46636
-1,53121	-1,23244	-1,80291	-1,58459	-1,34077
-0,41081	-0,31322	-1,02654	0,10514	-0,46636
0,14939	0,91242	0,52621	0,10514	0,40806
0,70958	-0,92604	0,52621	0,10514	0,40806
-1,53121	-0,92604	-0,25016	-1,58459	-1,34077
0,14939	2,13805	0,52621	0,78103	-0,46636
-0,97101	-0,00681	-1,02654	0,10514	0,40806
0,14939	0,91242	1,30258	0,10514	2,15689
0,14939	-0,31322	-0,25016	-0,57075	-0,46636
0,14939	0,60601	1,30258	0,78103	1,28248
0,70958	0,60601	0,52621	1,11897	1,28248

-0,41081	-1,53885	-0,25016	-0,9087	-0,46636
0,14939	0,2996	0,52621	0,44308	2,15689
1,26978	0,91242	-0,25016	0,78103	0,40806
0,70958	-1,53885	1,30258	-1,24664	1,28248
1,26978	1,21883	0,52621	1,79486	1,28248
-0,97101	-0,00681	0,52621	0,10514	-0,46636
2,39018	1,21883	1,30258	2,13281	1,28248
0,70958	1,83164	-0,25016	1,11897	1,28248
0,70958	0,2996	-0,25016	1,45692	-0,46636
-0,97101	-0,00681	-0,25016	-0,57075	-0,46636
0,70958	-0,31322	0,52621	-0,23281	-0,46636
1,82998	-0,61963	-2,57928	-0,23281	0,40806
-0,41081	0,60601	0,52621	-0,57075	-0,46636
-0,97101	-0,61963	-0,25016	-0,9087	-1,34077
1,26978	0,60601	1,30258	1,11897	2,15689
-0,41081	-0,31322	-0,25016	-0,9087	-0,46636
2,39018	1,83164	-0,25016	2,8087	2,15689
-1,53121	-0,92604	-0,25016	-1,58459	-1,34077
2,39018	1,52523	2,07895	1,79486	1,28248
-1,53121	-0,61963	-1,02654	-0,57075	-0,46636
-0,41081	-0,92604	-2,57928	-0,57075	-0,46636
0,14939	-0,92604	-1,02654	-0,23281	-1,34077
-1,53121	-2,15167	-0,25016	-3,27431	0,40806
-0,41081	-0,61963	-0,25016	-0,23281	-0,46636
-0,41081	-0,00681	0,52621	0,10514	-0,46636
0,14939	0,2996	-0,25016	0,44308	-0,46636
1,26978	2,13805	2,85533	1,45692	1,28248
0,70958	-0,61963	2,07895	-0,9087	0,40806
0,14939	-0,61963	-2,57928	-0,57075	-2,21519
0,14939	-0,00681	-0,25016	-0,57075	-2,21519
1,26978	0,2996	0,52621	1,11897	0,40806
0,70958	1,21883	-0,25016	-0,23281	1,28248
0,14939	0,91242	0,52621	1,11897	0,40806
-0,41081	0,2996	2,07895	0,10514	-0,46636
-0,97101	-1,23244	-0,25016	-1,92253	-1,34077
1,82998	1,83164	1,30258	1,11897	-0,46636
-0,41081	0,60601	-0,25016	0,44308	-0,46636
-0,41081	-1,84526	0,52621	-1,24664	-2,21519

-0,41081	-0,31322	-0,25016	0,10514	0,40806
0,14939	0,60601	1,30258	0,78103	-0,46636
1,82998	0,91242	0,52621	0,78103	-0,46636
-0,41081	-0,61963	0,52621	0,78103	0,40806
-0,41081	-0,00681	-1,02654	-0,23281	-0,46636
-0,97101	-0,92604	-0,25016	-0,57075	-0,46636
0,14939	-0,31322	-0,25016	0,10514	0,40806
-0,41081	-0,61963	-1,02654	-0,57075	-0,46636
-0,41081	-0,31322	-0,25016	-0,23281	-0,46636
0,70958	1,83164	1,30258	1,11897	0,40806
-0,97101	-1,23244	0,52621	-0,57075	-0,46636
-0,41081	-0,00681	-0,25016	0,10514	-0,46636
0,14939	0,2996	-0,25016	-0,23281	0,40806
-0,97101	-0,00681	0,52621	-0,57075	-0,46636
1,26978	-0,31322	0,52621	-0,23281	0,40806
-0,41081	-0,00681	-1,02654	-0,57075	-0,46636
-1,53121	-1,23244	-1,02654	-1,24664	-0,46636
0,14939	0,2996	-0,25016	-0,23281	0,40806
-0,97101	-1,23244	-0,25016	-0,23281	-0,46636

LAMPIRAN F
TABULASI SILANG

Kepercayaan Diri Pada *Member Fitopia Fitness Center* Berdasarkan Data Penunjang

Usia * Tinggi_Rendah Crosstabulation

		Tinggi_Rendah		Total		
		Rendah	Tinggi			
Usia	Count	18	13	31		
	Expected Count	16,2	14,8	31,0		
	Remaja Akhir	% within Usia	58,1%	41,9%	100,0%	
		% within Tinggi_Rendah	38,3%	30,2%	34,4%	
		% of Total	20,0%	14,4%	34,4%	
	Dewasa Awal	Count	29	30	59	
		Expected Count	30,8	28,2	59,0	
			% within Usia	49,2%	50,8%	100,0%
			% within Tinggi_Rendah	61,7%	69,8%	65,6%
			% of Total	32,2%	33,3%	65,6%
Total	Count	47	43	90		
	Expected Count	47,0	43,0	90,0		
		% within Usia	52,2%	47,8%	100,0%	
		% within Tinggi_Rendah	100,0%	100,0%	100,0%	
		% of Total	52,2%	47,8%	100,0%	

Jenis_Kelamin * Tinggi_Rendah Crosstabulation

		Tinggi_Rendah		Total
		Rendah	Tinggi	
Jenis_Kelamin	Count	37	30	67
	Expected Count	35,0	32,0	67,0
	Perempuan	55,2%	44,8%	100,0%
	% within Jenis_Kelamin			
	% within Tinggi_Rendah	78,7%	69,8%	74,4%
	% of Total	41,1%	33,3%	74,4%
	Count	10	13	23
	Expected Count	12,0	11,0	23,0
	Laki-laki	43,5%	56,5%	100,0%
% within Jenis_Kelamin				
% within Tinggi_Rendah	21,3%	30,2%	25,6%	
% of Total	11,1%	14,4%	25,6%	
Total	Count	47	43	90
	Expected Count	47,0	43,0	90,0
	% within Jenis_Kelamin	52,2%	47,8%	100,0%
	% within Tinggi_Rendah	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	52,2%	47,8%	100,0%

Tingkat_Pendidikan * Tinggi_Rendah Crosstabulation

		Tinggi_Rendah		Total	
		Rendah	Tinggi		
Tingkat_Pendidikan	SMP	Count	1	1	2
		Expected Count	1,0	1,0	2,0
		% within Tingkat_Pendidikan	50,0%	50,0%	100,0%
		% within Tinggi_Rendah	2,1%	2,3%	2,2%
		% of Total	1,1%	1,1%	2,2%
		Count	26	23	49
		Expected Count	25,6	23,4	49,0
		% within Tingkat_Pendidikan	53,1%	46,9%	100,0%
		% within Tinggi_Rendah	55,3%	53,5%	54,4%
		% of Total	28,9%	25,6%	54,4%
		Count	20	15	35
		Expected Count	18,3	16,7	35,0
	% within Tingkat_Pendidikan	57,1%	42,9%	100,0%	
	% within Tinggi_Rendah	42,6%	34,9%	38,9%	
	% of Total	22,2%	16,7%	38,9%	
	Count	0	4	4	
	Expected Count	2,1	1,9	4,0	
	% within Tingkat_Pendidikan	0,0%	100,0%	100,0%	
	% within Tinggi_Rendah	0,0%	9,3%	4,4%	
	% of Total	0,0%	4,4%	4,4%	

Universitas Esa Unggul

Total	Count	47	43	90
	Expected Count	47,0	43,0	90,0
	% within Tingkat_Pendidikan	52,2%	47,8%	100,0%
	% within Tinggi_Rendah	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	52,2%	47,8%	100,0%

Dimensi * Tinggi_Rendah Crosstabulation

		Tinggi_Rendah		Total	
		Rendah	Tinggi		
Dimensi	Count	9	9	18	
	Expected Count	9,4	8,6	18,0	
	Keyakinan	% within Dimensi	50,0%	50,0%	100,0%
		% within Tinggi_Rendah	19,1%	20,9%	20,0%
		% of Total	10,0%	10,0%	20,0%
		Count	5	10	15
		Expected Count	7,8	7,2	15,0
	Optimis	% within Dimensi	33,3%	66,7%	100,0%
		% within Tinggi_Rendah	10,6%	23,3%	16,7%
		% of Total	5,6%	11,1%	16,7%
		Count	13	7	20
		Expected Count	10,4	9,6	20,0
	Objektif	% within Dimensi	65,0%	35,0%	100,0%
		% within Tinggi_Rendah	27,7%	16,3%	22,2%
		% of Total	14,4%	7,8%	22,2%
		Count	13	5	18
	Expected Count	9,4	8,6	18,0	
Bertanggung	% within Dimensi	72,2%	27,8%	100,0%	
	% within Tinggi_Rendah	27,7%	11,6%	20,0%	
	% of Total	14,4%	5,6%	20,0%	
	Count	7	12	19	
Rasional	Expected Count	9,9	9,1	19,0	

	% within Dimensi	36,8%	63,2%	100,0%
	% within Tinggi_Rendah	14,9%	27,9%	21,1%
	% of Total	7,8%	13,3%	21,1%
	Count	47	43	90
	Expected Count	47,0	43,0	90,0
Total	% within Dimensi	52,2%	47,8%	100,0%
	% within Tinggi_Rendah	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	52,2%	47,8%	100,0%