ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2020

RISNA RISMAYANTI

EFEKTIFITAS SUPLEMENTASI VITAMIN B KOMPLEKS TERHADAP SKOR DEPRESI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RS MITRA PLUMBON KABUPATEN CIREBON

xiii, VI Bab, 65 Halaman, 10 Tabel, 3 Gambar, 1 Grafik, 7 Lampiran

Latar Belakang: Gangguan jiwa yang menjadi salah satu masalah utama di negara-negara berkembang adalah *skizofrenia*. Skizofrenia mempunyai empat gejala utama yaitu gejala positif, gejala negatif, gejala depresi dan gejala kognitif. Gejala depresi yang muncul pada pasien skizofrenia mempunyai peran penting yang harus diperhatikan karena gejala depresi timbul pada pasien dianggap meningkatkan faktor risiko untuk melakukan bunuh diri, menyebabkan bertambah lamanya pengobatan. Penambahan vitamin B Kompleks pada terapi *skizofrenia* efektif meningkatkan efikasi antipsikotik, sehingga memperbaiki gejala *skizofrenia.*
Tujuan: Mengetahui efektifitas suplementasi vitamin B kompleks terhadap skor depresi pada pasien *skizofrenia* di Rumah Sakit Mitra Plumbon Kabupaten Cirebon.
Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah quasy experiment, *One group pre and post test design* yang berlangsung empat belas hari. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 37 responden yang didiagnosis skizofrenia yang dirawat di ruang rawat inap ruang jiwa Rumah Sakit Mitra Plumbon Kabupaten Cirebon yang memenuhi kriteria inklusi dengan pemberian suplemen vitamin B kompleks.
Hasil: Adanya perbedaan skor depresi yang signifikan (p= 0,000) sebelum dan sesudah intervensi suplemen vitamin B kompleks.
Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian suplemen vitamin B kompleks terhadap skor depresi pada penderita Skizofrenia.

Kata Kunci : Skizofrenia, tingkat depresi, suplemen vitamin B kompleks

Daftar Pustaka :40 (1999 – 2016)