

## LAMPIRAN 1

Kode Responden

### **PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN**

Saya Risna Rismayanti mahasiswa Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul akan melakukan penelitian di Griya Atma RS Mitra Plumbon dengan judul “ *Efektifitas Suplementasi Vitamin B kompleks terhadap Skor Depresi pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Mitra Plumbon*”.

Penelitian ini merupakan satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas suplementasi vitamin B kompleks terhadap tingkat depresi pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Mitra Plumbon. Tingkat depresi diambil pada saat hari pertama suplementasi vitamin B kompleks dan hari ke 12 menggunakan formulir Hamilton rating scale for depression.

Karakteristik variabel pada penelitian ini meliputi asupan zat gizi makro dan asupan vitamin B kompleks dari bahan makanan diambil dengan menggunakan metode food weighing yang diambil selama 3 kali kemudian dirata-ratakan.

Penelitian ini menggunakan responden pasien psikiatri dengan diagnosa skizofrenia (nama, nomer rekam medis, tanggal lahir, usia), data asupan makan dan tingkat depresi dengan cara pengisian kuesioner. Semua informasi pasien terjamin kerahasiaannya dan data ini hanya digunakan untuk proses penelitian.

Nama Peneliti : Risna Rismayanti

Alamat : Perumahan Plumbon Regency Blok a4 no 1&2 Cirebon

No. HP : 085222211181

## LAMPIRAN 2

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya Risna Rismayanti mahasiswa Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul sedang melakukan penelitian tentang “ *Efektifitas Suplementasi Vitamin B kompleks terhadap Skor Depresi Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon*”.

Oleh karena itu saya mohon kesediaan waktu responden untuk peneliti melakukan observasi untuk mengisi kuesioner mengenai tingkat depresi dan asupan zat gizi makro dan vitamin B kompleks. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang diberikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan pasien dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform consent

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul “ *Efektifitas Pemberian Vitain B kompleks terhadap Skor Depresi Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon*”.

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Cirebon, Januari 2020

Tanda tangan Responden

Tanda Tangan Peneliti

( ..... )

( ..... )

NAMA : RISNA RISMAYANTI

NIM : 20180302116

**KUISIONER PENELITIAN**

**Efektifitas Suplementasi Vitamin B kompleks terhadap Skor Depresi pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Mitra Plumbon**

Hari / Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Karakteristik Responden		
1	Nama Responden	
2	Tanggal Lahir	
3	Umur	..... tahun
4	Jenis Kelamin	
5	Agama	
6	Pendidikan	
7	Suku	
8	Kelas Perawatan	
9	Ruang Perawatan	
10	Skor HDRS	
11	Jenis Skizofrenia	
12	Tanggal Masuk RS	
13	Lama rawat Inap	







## LAMPIRAN 4

### SKALA NILAI DEPRESI DARI HAMILTON DEPRESSION RATING SCALE

Nama :  
No RM :  
Tanggal Masuk :  
Jenis Kelamin :  
Tanggal Lahir :  
Diagnosa Medis :  
BB : TB : IMT :

Untuk setiap nomor dibawah ini, pilihlah kadaan yang paling dapat menggambarkan kondisi pasien

1. Kadaan perasaan sedih ( sedih, putus asa, tidak berdaya, tak berguna)
  - 0 = tidak ada
  - 1 = perasaan ini ada hanya bila ditanya
  - 2 = perasaan ini dinyatakan spontan secara verbal
  - 3 = perasaan ini dinyatakan spontan secara verbal dan non verbal
2. Perasaan bersalah
  - 0 = tidak ada
  - 1 = menyalahkan diri sendiri, merasa telah mengecewakan orang lain
  - 2 = ide-ide bersalah atau renungan tentang perbuatan salah atau berdosa pada masa lalu
  - 3 = sakit ini merupakan suatu hukuman, waham bersalah
  - 4 = Mendengar suara-suara tuduhan atau kutukan dan atau mengalami halusinasi penglihatan yang mengancam
3. Bunuh diri
  - 0 = tidak ada
  - 1 = merasa hidup tidak berharga
  - 2 = mengharapkan kematian ayau segala pikiran tentang kemungkinan tersebut
  - 3 = ide-ide atau gerak-gerak tentang bunuh diri
  - 4 = percobaan bunuh diri (segala percobaan yang serius diberi nilai)
4. Insomnia (early)

- 0 = tidak ada kesulitan jatuh tidur
  - 1 = kadang-kadang mengeluh sulit tidur, misalnya kurang 15 menit
  - 2 = mengeluh sulit jatuh tidur setiap malam
5. Insomnia (middle)
- 0 = tidak ada kesulitan mempertahankan tidur
  - 1 = mengeluh gelisah dan terganggu sepanjang malam
  - 2 = terjaga sepanjang malam (segala keadaan bangkit dari tempat tidur diberi nilai 2 kecuali untuk buang air kecil)
6. Insomnia (late)
- 0 = tidak ada kesulitan
  - 1 = bangun terlalu pagi tetapi dapat tidur kembali
  - 2 = bila telah bangun/bangkit dari tempat tidur, tidak dapat tidur kembali
7. Kerja dan kegiatan
- 0 = tidak ada kesulitan
  - 1 = pikiran dan perasaan tentang ketidakmampuan, kelelahan atau kelemahan sehubungan dengan kegiatan, kerja atau hobi
  - 2 = hilangnya minat dalam melakukan pekerjaan, hobi atau pekerjaan, baik dilaporkan secara langsung oleh pasien atau tidak langsung melalui kelesuan/tidak bergairah keragu-raguan dan kebimbangan (merasa harus mendorong diri untuk bekerja atau melakukan kegiatan)
  - 3 = berkurangnya waktu aktual yang dihabiskan dalam melakukan kegiatan atau menurunnya produktivitas. Dirumah sakit, beri nilai 3 bila pasien tidak menghabiskan waktu paling sedikit 3 jam sehari dalam melakukan kegiatan (tugas rumah sakit atau hobi) diluar tugas-tugas bangsal
  - 4 = berhenti bekerja karena sakitnya sekarang. Dirumah sakit, beri nilai 4 bila pasien tidak melakukan kegiatan apapun kecuali tugas-tugas bangsal, atau bila pasien gagal melaksanakan tugas-tugas bangsal tanpa dibantu
8. Retardasi (lambat dalam berpikir dan berbicara, kemampuan berkonsentrasi, penurunan aktivitas motorik)
- 0 = normal dalam berbicara dan berpikir
  - 1 = sedikit lamban dalam wawancara
  - 2 = jelas lamban dalam wawancara
  - 3 = sulit diwawancarai
  - 4 = stupor lengkap
9. Agitasi
- 1 = tidak ada
  - 2 = memainkan tangan rambut dan lain-lain
  - 3 = meremas tangan, menggigit kuku, menarik kuku, menggigit bibir
10. Ansietas psikis
- 0 = tidak ada kesulitan
  - 1 = ketegangan dan mudah tersinggung yang bersifat subyektif
  - 2 = menguatkan hal-hal kecil
  - 3 = sikap khawatir yang tercermin di wajah atau pembicara
  - 4 = ketakutan di ekspresi tanpa ditanya

11. Ansietas somatik

- 0 = tidak ada
- 1 = ringan
- 2 = sedang
- 3 = berat
- 4 = inkapasitas

Keadaan fisiologis yang mengiringi ansietas seperti :

- Gastrointestinal : mulut, sulit mencerna, diare, kram, sendawa
- kardiovaskuler : palpitasi, nyeri kepala
- pernapasan : hiperventilasi, menghela nafas panjang
- sering buang air kecil
- berkeringat

12. Gejala somatik (gastrointestinal)

- 0 = tidak ada
- 1 = tidak ada nafsu makan tetapi dapat makan tanpa dorongan orang lain. Perut terasa penuh
- 2 = sulit makan tanpa dorongan orang lain, meminta atau membutuhkan pencahar atau obat-obatan untuk buang air besar atau obat-obatan untuk simtom gastrointestinal

13. Gejala somatik (umum)

- 0 = tidak ada
- 1 = anggota gerak punggung atau kepala berat. Nyeri punggung, nyeri kepala, nyeri otot. Hilang tenaga dan kelelahan
- 2 = segala simtom diatas yang jelas diberi nilai 2

14. Gejala genital (misalnya hilangnya libido, gangguan menstruasi)

- 0 = tidak ada
- 1 = ringan
- 2 = berat

15. Hipokondriasis

- 0 = tidak ada
- 1 = dihayati sendiri
- 2 = preokupasi tentang kesehatan diri
- 3 = sering mengeluh, meminta pertolongan dan lain-lain
- 4 = waham hipokondriasis

16. Kehilangan berat badan (pilih antara A atau B)

A. Bila dinilai berdasarkan riwayat

- 0 = tidak ada kehilangan berat badan
- 1 = kemungkinan berat badan berkurang sehubungan dengan sakit sekarang
- 2 = berat badan jelas berkurang

B. Bila diukur perubahan berat aktual, dinilai setiap minggu oleh psikiater bangsal

- 0 = Kehilangan berat badan kurang dari 0.5 kg seminggu
- 1 = Kehilangan berat badan lebih dari 0.5 kg seminggu

2 = kehilangan berat badan lebih dari 1 kg seminggu

17. Tilikan

0 = mengetahui dirinya depresi dan sakit

1 = mengetahui dirinya sakit tetapi disebabkan oleh makanan yang buruk, iklim, kerja berlebihan, virus, perlu istirahat dan lain-lain

2 = menyangkal sepenuhnya bahwa dirinya sakit

18. Variasi diurnal

Pagi (AM)

sore (PM)

0

0

= tidak ada

1

1

= ringan

2

2

= berat

Dicatat apakah simtom lebih berat pada pagi atau sore hari dan dinilai keparahan variasi tersebut

19. Depersonalisasi dan derealisasi (misalnya: merasa tidak nyata, ide nihilistik)

0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

3 = berat

4 = inkapasitas

20. Gejala paranoid

0 = tidak ada

1 = kecurigaan ringan

2 = kecurigaan sedang

3 = ide referensi

4 = waham

21. Gejala obsesif dan kompulsif

0 = tidak ada

1 = Ringan

2 = berat

22. Ketidakberdayaan

0 = tidak ada

1 = perasaan subyektif yang diperoleh hanya ditanya

2 = perasaan tidak berdaya dinyatakan langsung oleh pasien

3 = memerlukan dorongan, bimbingan dan penentraman hati untuk menyelesaikan tugas bangsa atau hygiene diri

4 = memerlukan bantuan fisik untuk berpakaian, makan, bedside task atau hygiene diri

23. Keputusan

0 = tidak ada

1 = sering-sering merasa ragu bahwa 'keadaan akan membaik' tetapi masih dapat ditentramkan

2 = merasa putus asa secara konsisten tetapi masih menerima penentraman

3 = mengekspresikan perasaan putus asa, hilang harapan, pesimis tentang masa depan, yang tidak dapat dihilangkan

- 4 = keteguhan spontan dan tidak sesuai bahwa 'saya tidak akan pernah sembuh' atau padananya
24. Perasaan tidak berharga (terentang dari hilangnya harga diri, perasaan rendah hati, emncela diri yang rigam smapai waham tentang ketidakberhargaan)
- 0 = tidak ada
- 1 = menunjukkan perasaan tidak berharga (kehilangan harga diri) hanya bila ditanya
- 2 = menunjukkan perasaan tidak berharga (kehilangan harga diri) secara spontan
- 3 = berbeda dengan nilai 2 diatas berdasarkan derajat. Pasien secara sukarela menyatakan bahwa dia tidak baik
- 4 = waham tentang ketidakberhargaan, misalnya ' saya adalah tumpukan sampah' atau padananya

Interpretasi (rentang nilai 0-15)

Nilai keseluruhan  $\leq 7$  : normal

Nilai keseluruhan 8-13 ; depresi ringan

Nilai keseluruhan 14 – 18 : depresi sedang

Nilai keseluruhan 19-22 : depresi berat

Nilai keseluruhan  $\geq 23$  : depresi sangat berat

## DOKUMENTASI PENELITIAN



