

Lampiran 1



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

(Informed Consent)

Assalamualaykum wr. wb.

Perkenalkan saya Alvia Soliah, mahasiswi Program Studi Gizi Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Ukuran Lingkar Perut, Indeks Massa Tubuh (IMT), Asupan Serat dan Indeks Glikemik Makanan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pra Lansia Di Posbindu UPTD Puskesmas Bojong Rawalumbu”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Universitas Esa Unggul. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan ukuran lingkar perut, indeks massa tubuh (IMT), asupan serat dan indeks glikemik makanan pada pra lansia di UPTD Puskesmas Bojong Rawalumbu.

Penelitian ini dilakukan 2 hari dengan melakukan *food recall* 2x24 jam. Sedangkan penimbangan berat badan (BB), tinggi badan (TB) dan ukuran lingkar perut dilakukan dua kali pengukuran.

Proses pengambilan data memakan waktu 15-20 menit. Identitas pribadi, informasi, dan data yang siswa berikan akan dirahasiakan dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian saja. Partisipasi pra lansia usia 45-49 tahun di Posbindu yang ada di wilayah UPTD Puskesmas Bojong Rawalumbu dan bersifat sukarela (tidak ada paksaan). Apabila siswa tidak berkenan mengikuti penelitian ini, maka siswa dapat mengundurkan diri. Risiko yang mungkin dialami pra lansia adalah ketidaknyamanan, merepotkan, dan harus meluangkan waktu. Untuk itu, sebagai bentuk kompensasi atas risiko tersebut, pada akhir pengambilan data siswa akan menerima souvenir sebagai tanda terima kasih telah berpartisipasi dalam penelitian ini

Lampiran 2

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini telah membaca dan mendapat penjelasan tentang penelitian ini. Saya memahami tujuan penelitian ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian.

Hubungan Ukuran Lingkar Perut, Indeks Massa Tubuh (IMT), Asupan Serat dan Indeks Glikemik Makanan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pra Lansia Di Posbindu UPTD Puskesmas Bojong Rawalumbu

Nama Pra Lansia	Hari dan Tanggal	Tanda Tangan
Nama Saksi	Hari dan Tanggal	Tanda Tangan

Lampiran 3

KUISIONER

**HUBUNGAN UKURAN LINGKAR PERUT, INDEKS MASSA TUBUH (IMT),
ASUPAN SERAT DAN INDEKS GLIKEMIK MAKANAN TERHADAP KADAR
GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PRA LANSIA DI POSBINDU
UPTD PUSKESMAS BOJONG RAWALUMBU
TAHUN 2020**

Lokasi : RT..... RW.....	Nomor Responden			
Posbindu :				
Kelurahan Bojong Rawalumbu				
Kecamatan Rawalumbu				

A. Data Karakteristik

Nama Responden :

Telepon/ HP :

Tanggal Lahir/ Umur :

Jenis Kelamin : L / P

Obat Yang Sedang Dikonsumsi Dalam 2 Hari Terakhir :

B. Data Antropometri

Berat Badan (kg) : 1.

2.

Tinggi Badan (cm) : 1.

2.

Lingkar Perut (cm) : 1.

2.

IMT :

C. Pemeriksaan Darah

Kadar Glukosa Darah Sewaktu (mg/dl) :

Lampiran 4

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nomor Responden :

Nama Responden :

HARI KE 1

Hari/ Tanggal :

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Ukuran Rumah Tangga (URT)	Berat (gram)	Keterangan

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nomor Responden :

Nama Responden :

Hari/ Tanggal :

HARI KE 2

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Ukuran Rumah Tangga (URT)	Berat (gram)	Keterangan

Lampiran 6



Nomor : 38/DKN/FIKES/Gizi/UEU/XI/2020
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Jakarta, 2 November 2020

Kepada Yth.

Dinas Kesehatan Kota Bekasi
Jl. Pangeran Jayakarta No. Kelurahan, RT.004/RW.008, Harapan Mulya,
Kecamatan Medan Satria, Kota Bks, Jawa Barat 17143

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
ALVIA SOLIAH	20190302140	85775400791	HUBUNGAN UKURAN LINGKAR PERUT, INDEKS MASSA TUBUH (IMT), ASUPAN SERAT DAN INDEKS GLIKEMIK MAKANAN TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PRA LANSIA DI POSBINDU UPTD PUSKESMAS BOJONG RAWALUMBU


Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed. Apt.
DEKAN

Lampiran 7

	PEMERINTAH KOTA BEKASI DINAS KESEHATAN Alamat : Jl. Pangeran Jayakarta No. 1 Kel. Harapan Mulya Kec. Medan Satria - Bekasi Telp. : 8894728 Fax. : 8892080
Bekasi, 18 November 2020	
Nomor : 070/kes/dinkes.SDK	Kepada : Yth. Kepala UPTD Puskesmas Bojong Rawalumbu
Sifat : Biasa	di-
Lampiran :	Bekasi
Hal : Izin Penelitian	

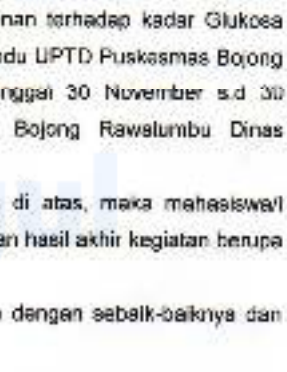
Menindaklanjuti surat Universitas Esa Unggul Nomor : 38/DKN/FIKES/GIZ/UEU/XI/2020 Tanggal 02 November 2020, hal permohonan izin Penelitian. Dengan ini disampaikan bahwa kami memberi izin kepada :

Nama : Alvia Soliah
NIM : 20190302140

Untuk melaksanakan Izin Penelitian dalam rangka Skripsi dengan Judul "Hubungan Ukuran Lingkar Perut, Indeks Massa Tubuh (IMT), Asupan Serat dan Indeks Glikemik makanan terhadap kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pra Lansia Di Posbindu UPTD Puskesmas Bojong Rawalumbu yang dilaksanakan pada tanggal 30 November s.d 30 Desember 2020 di UPTD Puskesmas Bojong Rawalumbu Dinas Kesehatan Kota Bekasi.

Berkenaan dengan pemberian izin di atas, maka mahasiswa/wi yang bersangkutan diwajibkan menyerahkan hasil akhir kegiatan berupa laporan ke Dinas Kesehatan Kota Bekasi.

Demikian, agar dapat dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan penuh rasa tanggung jawab.

**KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA BEKASI**

TANTI ROHILAWATI, SKM, M.Kes

Lampiran 8

No : S1/PRODI/GIZL/UTU/XI/2020
Hal : Permohonan Ethical Approval
Lampiran : Terlampir

Jakarta, 17 November 2020

Kepada Yth,
Ketua Komisi Etik Penelitian UEU
Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM, MHA
Jl. Aryana Utara no. 9 Kebun Jeruk
Jakarta 11510

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon bantuan bapak/ibu Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul untuk dapat memberikan keterangan lolos uji kaji etik (*ethical approval*) untuk protokol penelitian kami yang berjudul :

Hubungan Ukuran Lingkar Perut, Indeks Massa Tubuh (IMT), Asupan Serat Dan Indeks Glikemik Makanan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pra Lansia Di Posbindu UPTD Puskesmas Bojong Rawalumbu

Terlampir kami sampaikan :

1. Formulir Persetujuan Kaji Etik Penelitian UEU yang telah diisi
2. Protokol Penelitian
3. Biodata Peneliti
4. Biodata Pembimbing Penelitian

Atas bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih

Yang Mengajukan

(Alvia Solah, Amd., Gz)
NIM. 20190302140

Mengetahui

(Dudung Angasa, SG2, M.Gz)
Ketua Program Studi

Lampiran 9



Pemeriksaan glukosa darah sewaktu oleh bidan dan perawat



Penimbangan berat badan responden



Pengukuran tinggi badan responden

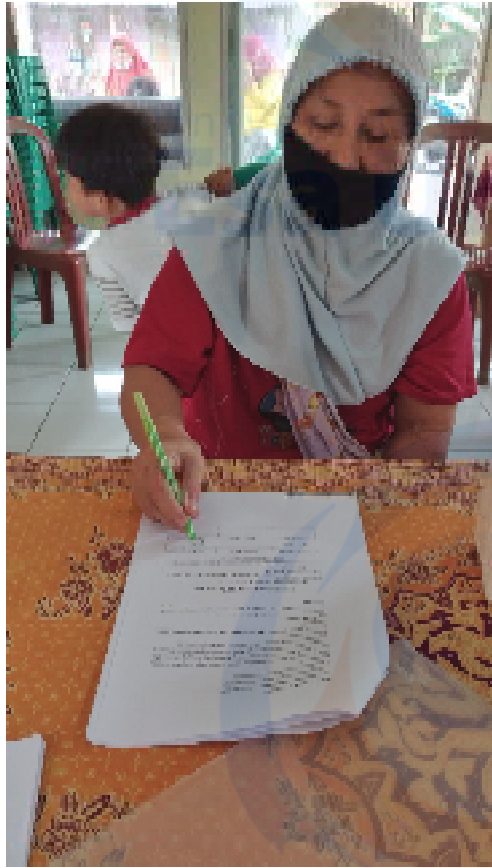


Pengukuran lingkaran perut responden



Proses wawancara dan
food recall

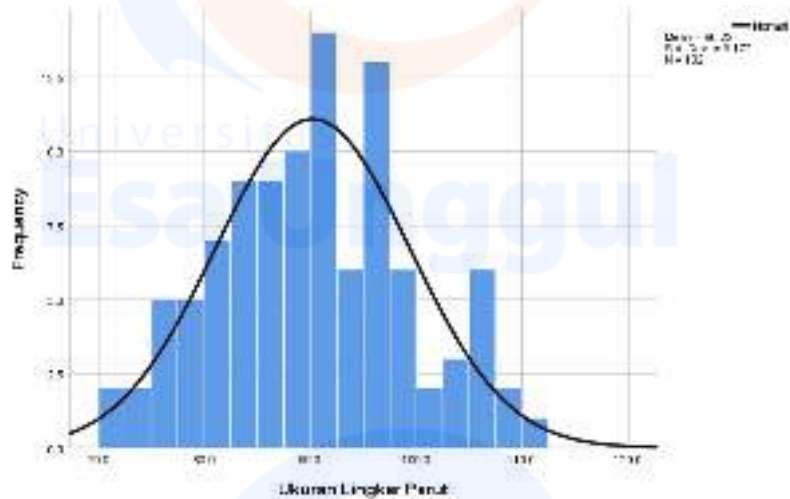




Penandatanganan PSP
(Persetujuan Sebelum
Penelitian dan *inform consent*
oleh responden

Lampiran 10

Uji Normalitas Ukuran Lingkar Perut



Descriptives

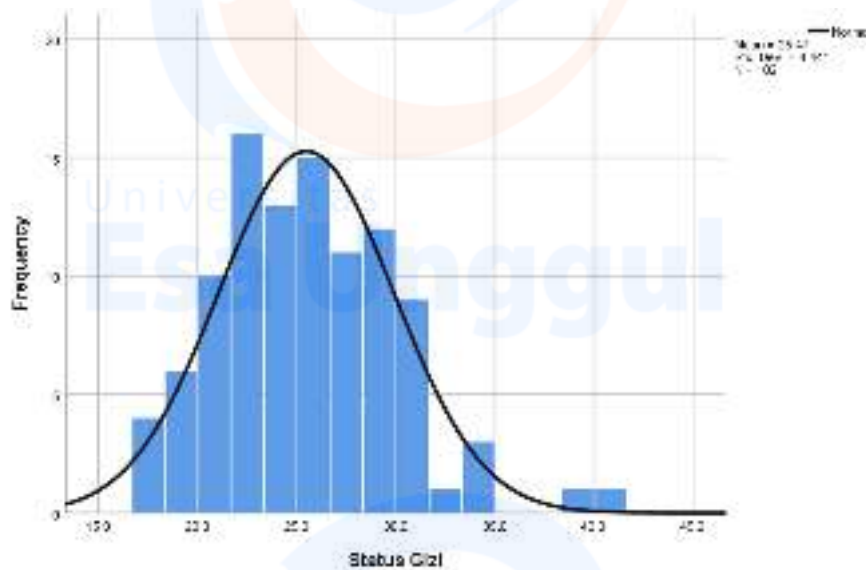
		Statistic	Std. Error	
Ukuran Lingkar Perut	Mean	90.218	.9082	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	88.417	
		Upper Bound	92.020	
	5% Trimmed Mean	90.139		
	Median	90.150		
	Variance	84.133		
	Std. Deviation	9.1724		
	Minimum	70.3		
	Maximum	111.5		
	Range	41.2		
	Interquartile Range	12.8		
	Skewness	.127	.239	
	Kurtosis	-.435	.474	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Ukuran Lingkar Perut	.045	102	.200*	.989	102	.582

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Indeks Massa Tubuh



Descriptives

		Statistic	Std. Error
Status Gizi	Mean	25.471	.4397
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 24.598 Upper Bound 26.343	
	5% Trimmed Mean	25.268	
	Median	25.130	
	Variance	19.723	
	Std. Deviation	4.4411	
	Minimum	16.8	
	Maximum	40.6	
	Range	23.8	
	Interquartile Range	6.5	
	Skewness	.655	.239
	Kurtosis	.785	.474

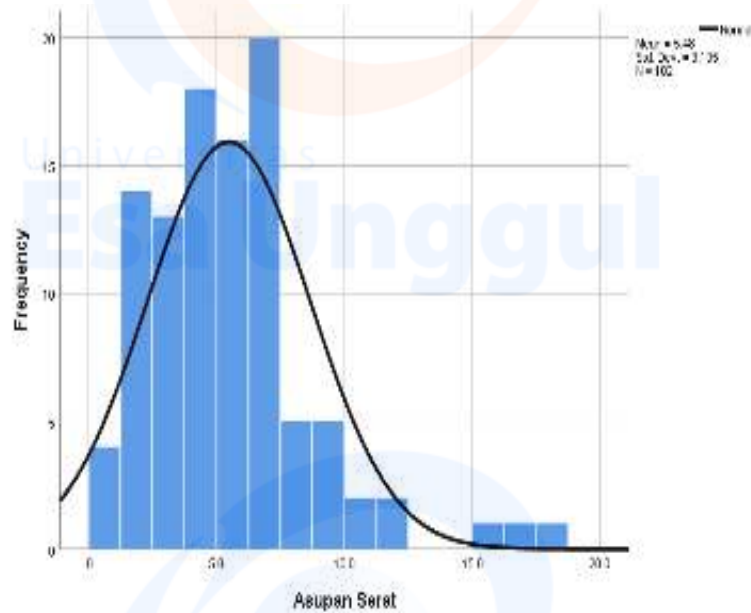
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Status Gizi	.067	102	.200*	.971	102	.026

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Asupan Serat



Descriptives

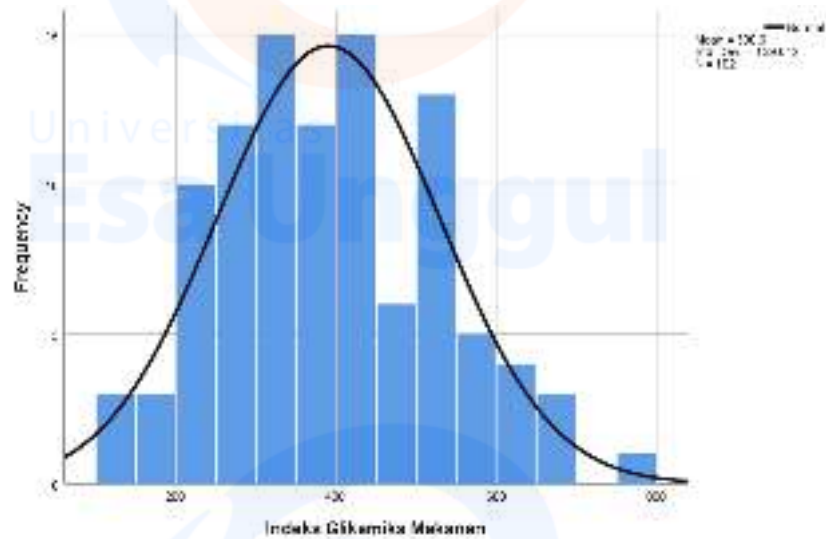
		Statistic	Std. Error	
Asupan Serat	Mean	5.482	.3164	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.855	
		Upper Bound	6.110	
	5% Trimmed Mean	5.223		
	Median	5.000		
	Variance	10.208		
	Std. Deviation	3.1950		
	Minimum	.4		
	Maximum	18.3		
	Range	17.9		
	Interquartile Range	3.7		
	Skewness	1.433	.239	
	Kurtosis	3.460	.474	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asupan Serat	.108	102	.005	.905	102	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Indeks Glikemik Makanan



Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Indeks Glikemiks Makanan	Mean	390.60	13.767	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	363.29	
		Upper Bound	417.91	
	5% Trimmed Mean	388.76		
	Median	381.50		
	Variance	19332.758		
	Std. Deviation	139.042		
	Minimum	100		
	Maximum	790		
	Range	690		
	Interquartile Range	216		
	Skewness	.255	.239	
	Kurtosis	-.256	.474	

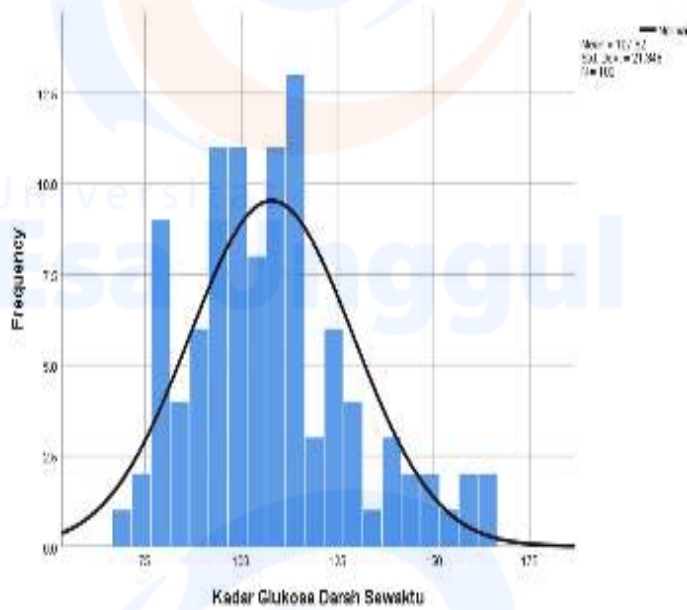
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Indeks Glikemiks Makanan	.064	102	.200*	.989	102	.550

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Glukosa Darah Sewaktu



Descriptives

		Statistic	Std. Error
Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Mean	107.82	2.114
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	103.63
		Upper Bound	112.02
	5% Trimmed Mean	106.83	
	Median	105.00	
	Variance	455.751	
	Std. Deviation	21.348	
	Minimum	69	
	Maximum	165	
	Range	96	
	Interquartile Range	24	
	Skewness	.665	.239
	Kurtosis	.187	.474

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Glukosa Darah Sewaktu	.096	102	.022	.962	102	.005

a. Lilliefors Significance Correction

Distribusi Frekuensi

		Umur Sampel	Ukuran Lingkar Perut	Status Gizi	Asupan Serat	Indeks Glikemiks Makanan	Kadar Glukosa Darah Sewaktu
N	Valid	102	102	102	102	102	102
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		53.64	90.218	25.471	5.482	390.60	107.82
Std. Error of Mean		.305	.9082	.4397	.3164	13.767	2.114
Median		53.00	90.150	25.130	5.000	381.50	105.00
Std. Deviation		3.076	9.1724	4.4411	3.1950	139.042	21.348

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Lingper Laki-laki *	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
Jenis Kelamin						

Kategori Lingper Laki-laki * Jenis Kelamin Crosstabulation

		Jenis Kelamin		
		Laki-laki	Total	
Kategori Lingper Laki-laki	Berisiko	Count	9	9
		% within Kategori Lingper Laki-laki	100.0%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	40.9%	40.9%
		% of Total	40.9%	40.9%
	Tidak Berisiko	Count	13	13
		% within Kategori Lingper Laki-laki	100.0%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	59.1%	59.1%
		% of Total	59.1%	59.1%
Total		Count	22	22
		% within Kategori Lingper Laki-laki	100.0%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Lingkar Perut Perempuan * Jenis Kelamin	80	100.0%	0	0.0%	80	100.0%

Kategori Lingkar Perut Perempuan * Jenis Kelamin Crosstabulation

		Jenis Kelamin Perempuan		Total
Kategori Lingkar Perut Perempuan	Berisiko	Count	69	69
		% within Kategori Lingkar Perut Perempuan	100.0%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	86.3%	86.3%
		% of Total	86.3%	86.3%
	Tidak Berisiko	Count	11	11
		% within Kategori Lingkar Perut Perempuan	100.0%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	13.8%	13.8%
		% of Total	13.8%	13.8%
Total	Count	80	80	
	% within Kategori Lingkar Perut Perempuan	100.0%	100.0%	
	% within Jenis Kelamin	100.0%	100.0%	
	% of Total	100.0%	100.0%	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Kategori asupan serat	102	100.0%	0	0.0%	102	100.0%

Jenis Kelamin * Kategori asupan serat Crosstabulation

Count

		Kategori asupan serat	Total
		Kurang	
Jenis Kelamin	Laki-laki	22	22
	Perempuan	80	80
Total		102	102

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Kategori status gizi	102	100.0%	0	0.0%	102	100.0%

Jenis Kelamin * Kategori status gizi Crosstabulation

			Kategori status gizi			Total
			IMT Kurang	IMT Normal	IMT Lebih	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	2	11	9	22
		% within Jenis Kelamin	9.1%	50.0%	40.9%	100.0%
Perempuan	Count	Count	2	34	44	80
		% within Jenis Kelamin	2.5%	42.5%	55.0%	100.0%
Total	Count	Count	4	45	53	102
		% within Jenis Kelamin	3.9%	44.1%	52.0%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Kategori indeks glikemik makanan	102	100.0%	0	0.0%	102	100.0%

Jenis Kelamin * Kategori indeks glikemik makanan Crosstabulation

			Kategori indeks glikemik makanan IG Tinggi	Total
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	22	22
		% within Jenis Kelamin	100.0%	100.0%
	Perempuan	Count	80	80
		% within Jenis Kelamin	100.0%	100.0%
Total		Count	102	102
		% within Jenis Kelamin	100.0%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Kategori glukosa darah sewaktu	102	100.0%	0	0.0%	102	100.0%

Jenis Kelamin * Kategori glukosa darah sewaktu Crosstabulation

			Kategori glukosa darah sewaktu		Total
			Belum Pasti DM	Bukan DM	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	13	9	22
		% within Jenis Kelamin	59.1%	40.9%	100.0%
	Perempuan	Count	49	31	80
		% within Jenis Kelamin	61.3%	38.8%	100.0%
Total		Count	62	40	102
		% within Jenis Kelamin	60.8%	39.2%	100.0%

Uji Korelasi Spearman

Ukuran Lingkar Perut dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu

			Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Ukuran Lingkar Perut
Spearman's rho	Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Correlation Coefficient	1.000	.331**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	102	102
	Ukuran Lingkar Perut	Correlation Coefficient	.331**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	102	102

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Asupan Serat dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu

			Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Asupan Serat
Spearman's rho	Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Correlation Coefficient	1.000	.047
		Sig. (2-tailed)	.	.638
		N	102	102
	Asupan Serat	Correlation Coefficient	.047	1.000
		Sig. (2-tailed)	.638	.
		N	102	102

Indeks Massa Tubuh dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu

			Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Status Gizi
Spearman's rho	Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Correlation Coefficient	1.000	.270**
		Sig. (2-tailed)	.	.006
		N	102	102
	Status Gizi	Correlation Coefficient	.270**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.006	.
		N	102	102

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Indeks Glikemik Makanan dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu

			Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Indeks Glikemiks Makanan
Spearman's rho	Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Correlation Coefficient	1.000	.001
		Sig. (2-tailed)	.	.989
		N	102	102
	Indeks Glikemiks Makanan	Correlation Coefficient	.001	1.000
		Sig. (2-tailed)	.989	.
		N	102	102