

LAMPIRAN 1



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
(Penjelasan Sebelum Persetujuan)

Perkenalkan saya Kirana Murnariswari, mahasiswi Program Studi Gizi Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Sikap dan Pengetahuan Siswi Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah darah Dalam Program Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi di SMPN 26 Kota Bekasi Tahun 2020”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Universitas Esa Unggul. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan sikap dan pengetahuan siswi tentang anemia terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di SMPN 26 Kota Bekasi.

Penelitian ini dilakukan satu hari dengan memberikan angket dan kuesioner kepada siswa. Angket berisi identitas siswi dan frekuensi minum tablet tambah darah dalam program PPAGB, kuesioner berisi tentang pengetahuan anemia dan sikap siswi terhadap anemia dan kebiasaan minum tablet tambah darah.

Proses pengambilan data memakan waktu 20- 30 menit. Identitas pribadi, informasi, dan data yang siswa berikan akan dirahasiakan dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian saja. Partisipasi siswa berjumlah 100 anak yang merupakan siswi, dan bersifat sukarela (tidak ada paksaan). Apabila siswa tidak berkenan mengikuti penelitian ini, maka siswa dapat mengundurkan diri. Risiko yang mungkin dialami siswa adalah ketidaknyamanan, merepotkan, dan harus meluangkan waktu. Untuk itu, sebagai bentuk kompensasi atas risiko tersebut, pada akhir pengambilan data siswa akan menerima souvenir sebagai tanda terima kasih telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

**INFORM CONCERN
PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini telah membaca dan mendapat penjelasan tentang penelitian ini. Saya memahami tujuan penelitian ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian.

Hubungan Sikap dan Pengetahuan Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dalam Program Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi di SMPN 26 Kota Bekasi Tahun 2020

| Nama Siswa | Hari dan Tanggal | Tanda Tangan |
|------------|------------------|--------------|
| | | |
| Nama Saksi | Hari dan Tanggal | Tanda Tangan |
| | | |

KUESIONER PENELITIAN

A. Pengetahuan

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah pernyataan dengan teliti.
2. Isilah jawaban yang benar menurut Anda dengan mencentang (√) pada Kolom Benar Atau Salah!

| No | Pertanyaan | Benar | Salah |
|----|--|-------|-------|
| 1 | Anemia adalah keadaan konsentrasi hemoglobin (Hb) dibawah 12 g/dl | | |
| 2 | Penyebab anemia adalah tekanan darah rendah | | |
| 3 | Salah satu tanda fisik penderita anemia adalah bola mata berwarna kuning | | |
| 4 | Remaja penderita anemia bisa mempunyai nilai prestasi yang buruk di sekolah | | |
| 5 | Zat besi lebih cepat diserap tubuh jika diminum bersamaan dengan minuman yang mengandung vitamin C | | |
| 6 | Adanya parasite cacing (sakit cacing) di dalam tubuh tidak menyebabkan anemia | | |
| 7 | Anemia dapat dicegah dengan mengonsumsi makanan sumber hewani (misalnya daging merah). | | |
| 8 | Menstruasi yang keluar dalam jumlah banyak tidak menyebabkan anemia | | |
| 9 | Remaja penderita anemia harus mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) secara rutin 1 tablet/bulan. | | |
| 10 | Tablet tambah darah bias meningkatkan nafsu makan | | |
| 11 | Wanita hamil yang menderita anemia bisa melahirkan bayi dengan berat dibawah normal (kurang dari 2500gram) | | |
| 12 | Remaja putri membutuhkan zat besi yang lebih tinggi dibandingkan dengan remaja putra | | |
| 13 | Penyakit malaria bisa menyebabkan anemia | | |
| 14 | Anemia pada kehamilan tidak memengaruhi kesehatan janin | | |
| 15 | Salah satu efek samping mengonsumsi TTD adalah tinja berwarna hitam | | |
| 16 | Batuk lama > 3 minggu (TBC) tidak menyebabkan anemia | | |
| 17 | Anemia dapat mengganggu pertumbuhan tinggi badan sehingga tidak mencapai optimal | | |
| 18 | Bibir yang pucat adalah salah satu tanda anemia | | |

B. Sikap

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah pernyataan dengan teliti.
2. Isilah jawaban yang benar menurut Anda dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu kolom pilihan jawaban

| No | Pertanyaan | Sangat Setuju | Setuju | Tidak Setuju | Sangat Tidak Setuju |
|----|---|---------------|--------|--------------|---------------------|
| 1 | Saya tahu remaja putri perlu mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) | | | | |
| 2 | Menurut saya, tablet tambah darah (TTD) tidak bermanfaat untuk kesehatan remaja putri | | | | |
| 3 | Anemia bisa berbahaya bagi tubuh saya | | | | |
| 4 | Saya merasa khawatir terkena anemia jika tidak minum Tablet Tambah Darah | | | | |
| 5 | Jika saya sudah menemukan gejala anemia (letih, lelah, lunglai, lesu, lemah), maka saya diam saja | | | | |
| 6 | Jika saya sudah tahu kadar hemoglobin (Hb) <12 g/dl, maka saya harus minum TTD. | | | | |
| 7 | Saya akan minum tablet tambah darah (TTD) sebelum tidur untuk menghindari mual. | | | | |
| 8 | Menurut saya, orang tua saja yang perlu mengonsumsi TTD. | | | | |
| 9 | Konsentrasi belajar saya terganggu karena anemia | | | | |
| 10 | Saya tidak perlu banyak makan sayur dan buah sumber vitamin C | | | | |
| 11 | Saya langsung mual dan muntah setelah minum tablet tambah darah | | | | |
| 12 | Saya tidak suka minum tablet tambah darah karena baunya amis | | | | |
| 13 | Saya menjadi malas belajar jika menderita anemia | | | | |
| 14 | Saya merasa sehat setelah minum tablet tambah darah | | | | |
| 15 | Bila diberi tablet tambah darah, saya akan meminumnya | | | | |

ANGKET

1. Apakah Anda mengonsumsi tablet tambah darah (TTD)?

Ya (jika ya, ke nomer 2)

Tidak (jika tidak, ke nomer 3)

2. Berapa jumlah TTD yang Anda konsumsi?

a. 1 tablet/ bulan

b. 2 tablet/ bulan

c. 3 tablet/ bulan

d. 4 tablet/ bulan

3. Mengapa Anda tidak mengonsumsi TTD?

a. Tidak Suka Baunya

b. Tidak bisa menelan TTD

c. Merasa Pusing Setelah minum

d. Lainnya (sebutkan).....

4. Berapa Jumlah TTD yang Anda peroleh?

a. 1 tablet/ bulan

b. 2 tablet/ bulan

c. 3 tablet/ bulan

d. 4 tablet/ bulan

*. TTD (Tablet Tambah Darah) yang berasal dari program PPAGB Puskesmas

Lampiran 2
Surat Izin Penelitian



Nomor : 105/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ X/2020
Oktober 2020 Perihal
Izin Penelitian
Lampiran : -

Jakarta 23
: Permohonan

Kepada Yth.

KEPALA SMP NEGERI 26 KOTA BEKASI

PERUM GRAHA HARAPAN BLOK B- 17 MUSTIKA
JAYA BEKASI JAWA BARAT 17158

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

| Nama Mahasiswa | NIM | No. Telp | Judul Skripsi |
|---------------------|-------------|--------------|--|
| KIRANA MURNARISWARI | 20190302142 | 081316892024 | HUBUNGAN SIKAP DAN PENGETAHUAN SISWI TENTANG ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DALAM PROGRAM PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN ANEMIA GIZI BESI DI SMP NEGERI 26 KOTA BEKASI TAHUN 2020 |

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.
DEKAN

Lampiran 3
Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH KOTA BEKASI
DINAS PENDIDIKAN
SMPN 26 BEKASI

Jl. Perumahan Graha Harapan Blok B.17 Kelurahan Mustikajaya Kec. Mustikajaya Bekasi
Telepon/Fax : 021-82621168 email.smpnduaenambs@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 422/ 640 /SMPN.26

Kepala SMP Negeri 26 Bekasi menerangkan bahwa :

Nama : KIRANA MURNARISWARI
NIM : 20190302142
Program studi : GIZI
Jenjang Pendidikan : (S1) Strata Satu

Telah melaksanakan Penyusunan Skripsi dengan judul " **Hubungan Sikap dan Pengetahuan Siswi tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dalam Program Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi** " di SMP Negeri 26 Kota Bekasi pada tanggal 07 Desember 2020 – 21 Desember 2020.

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 29 Desember 2020
Kepala SMPN 26 Bekasi



Dr. Hj. ANITA LENI, M.Pd
Pembina Utama Muda
NIP. 19610704 198903 2 004

Lampiran 4 Absensi Responden

| Data Diri Siswi |
|---------------------------------|
| Nama Siswi |
| 113 tanggapan |
| DYSA SEKARNINGRUM |
| SAZKIA |
| DHEA NONAYA ANJANI |
| Angel Basari Rosario Sianpar |
| Rachma Khabira Gunawan |
| Chantika Dwi Nurizki |
| AZLA NURUL FAKHIRA |
| Suci maharani |
| Nada Ardita Putri Hadi Widawati |

| Data Diri Siswi |
|-----------------------------|
| Nama Siswi |
| 113 tanggapan |
| Najwa Seylani |
| asma rodhia |
| AFIFAH NURCAHYANI |
| Ribka Marlita Iola Pasaribu |
| Nisrina Aulia Rahman |
| Aulia achsan nabil |
| Angelika agustira |
| ISMA ISABIT |
| ivanda leona putri |

| Data Diri Siswi |
|--------------------------------|
| Nama Siswi |
| 113 tanggapan |
| Nabilah Nur Fauziah |
| syahra amrina rosada |
| Jessica Theresia Nauli Siregar |
| Nabila Putri Maharani |
| Agatha Issabell |
| ARIN NIRWANA |
| Friska Syabrina |
| Putri Vani dani |

| Data Diri Siswi |
|--------------------|
| Nama Siswi |
| 113 tanggapan |
| NABILA DIANA PUTRI |
| Elsa Islamie Vania |
| Rahma Anya Fauziah |
| Aura Adzra Aqillah |
| Ayudia driandini |
| Khoirunisa |
| ZORAYA ALIFYA |
| LEONA PUTRI |

| Data Diri Siswi |
|-----------------------------|
| Nama Siswi |
| 113 tanggapan |
| callista nazwalia |
| Syifa Dwiandini |
| Laisya Aulia Putri |
| Delshady Rachmadina |
| ADINDA AJULIA HABIBI JANNAH |
| Rossita Alexandra |
| HILMY NUR ZHAHRA |
| Nabila ana tasya |
| Detri kayla ramadhani.n |

| Data Diri Siswi |
|--------------------------|
| Nama Siswi |
| 113 tanggapan |
| THALYTA RAISYA I.P |
| Shavitri Cahya ramadhani |
| Nadine Fitria Camilla M. |
| JIHAN ASYIFA |
| Saucya Alexandria. |
| Siti hajar almakki |
| Dewi Hayatun Misbah |

| Data Diri Siswi |
|--------------------------|
| Nama Siswi |
| 113 tanggapan |
| fe aafiyattha sofyan |
| Tesalonika Triani Gultom |
| Sekar Ayu Laras |
| Ryris Rehulina Purba |
| Nailah Agustina |
| Jessica Eka Nursawitri |
| BUNGA ISMA |

| Data Diri Siswi |
|-----------------------------|
| Nama Siswi |
| 113 tanggapan |
| SELVIYANTI |
| Deffy Nanda Mentari |
| Nazala Qisti |
| shanz kayla savira |
| GLADYS SEPTI KHARIMA |
| Alya Nabila Putri M |
| PUTRI AMANDA |
| YUMNA ALYA PUTRI |
| NOVRIA CANTYKA RIZKI AMALIA |

| Data Diri Siswi |
|------------------------|
| Nama Siswi |
| 113 tanggapan |
| Qanita Putri |
| Danira Ramadina Rizal |
| HILDA FEBRIYANI |
| KARTIKA DWI LARASATI |
| Rida Mutiara |
| tryssa alya ramadhanti |
| Salwa Nafisa Rasyid |
| Naila Zahrina Sany |
| REVALIA AZZAHRA |

| Data Diri Siswi |
|----------------------------|
| Nama Siswi |
| 113 tanggapan |
| NURUL AINI |
| Mariska pangesti |
| Gadis mutiara |
| Zhaskia fatimah |
| Devia Alya Zahra |
| Ferlita Putri Anyadi |
| Tiara Adelia Listihani |
| Nasywa Qothrunnada Azzahre |
| Xyla putri adinda |

| Data Diri Siswi |
|-------------------------------|
| Nama Siswi |
| 113 tanggapan |
| SALMA NADINA |
| PIDI USMAN LAIA |
| SINTA HANAFIA |
| Ning sekar langiting Matahari |
| Lintang Nur Azizah |
| Noval Hilmy |
| Ceisyah Adiya |
| zahwa |
| Ning Sekar Langiting Matahari |

Saya telah membaca dan mendapat penjelasan tentang penelitian ini. Saya memahami tujuan penelitian "Hubungan Sikap dan Pengetahuan Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dalam Program Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi di SMPN 26 Kota Bekasi Tahun 2020", sehingga Saya :

Opsi tampilan ▾

Ya

112 tanggapan

Tidak

16 tanggapan

Lampiran 5
Ouput SPSS

Crosstabs

Case Processing Summary

| | Valid | | Cases Missing | | Total | |
|--|-------|---------|---------------|---------|-------|---------|
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| tk_penget_kat * kepatuhan_minum_ttd | 100 | 100.0% | 0 | 0.0% | 100 | 100.0% |
| sikap_kat * kepatuhan_minum_ttd | 100 | 100.0% | 0 | 0.0% | 100 | 100.0% |

tk_penget_kat * kepatuhan_minum_ttd

Crosstab

| | | kepatuhan_minum_ttd | | Total | |
|---------------|--------|---------------------|------|-------|-------|
| | | tidak | ya | | |
| tk_penget_kat | kurang | Count | 20 | 14 | 34 |
| | | Expected Count | 12.2 | 21.8 | 34.0 |
| | cukup | Count | 11 | 27 | 38 |
| | | Expected Count | 13.7 | 24.3 | 38.0 |
| | baik | Count | 5 | 23 | 28 |
| | | Expected Count | 10.1 | 17.9 | 28.0 |
| Total | | Count | 36 | 64 | 100 |
| | | Expected Count | 36.0 | 64.0 | 100.0 |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------------------|
| Pearson Chi-Square | 12.508 ^a | 2 | .002 |
| Likelihood Ratio | 12.610 | 2 | .002 |
| Linear-by-Linear Association | 11.493 | 1 | .001 |
| N of Valid Cases | 100 | | |

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,08.

sikap_kat * kepatuhan_minum_ttd

Crosstab

| | | kepatuhan_minum_ttd | | Total | |
|-----------|---------|---------------------|------|-------|-------|
| | | tidak | ya | | |
| sikap_kat | negatif | Count | 33 | 2 | 35 |
| | | Expected Count | 12.6 | 22.4 | 35.0 |
| | positif | Count | 3 | 62 | 65 |
| | | Expected Count | 23.4 | 41.6 | 65.0 |
| Total | | Count | 36 | 64 | 100 |
| | | Expected Count | 36.0 | 64.0 | 100.0 |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2- sided) | Exact Sig. (2- sided) | Exact Sig. (1- sided) |
|------------------------------------|---------------------|----|--|--------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square | 79.396 ^a | 1 | .000 | | |
| Continuity Correction ^b | 75.551 | 1 | .000 | | |
| Likelihood Ratio | 91.037 | 1 | .000 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .000 | .000 |
| Linear-by-Linear Association | 78.602 | 1 | .000 | | |
| N of Valid Cases | 100 | | | | |

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,60.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 6
Dokumentasi

Foto responden mengisi *Google Form*

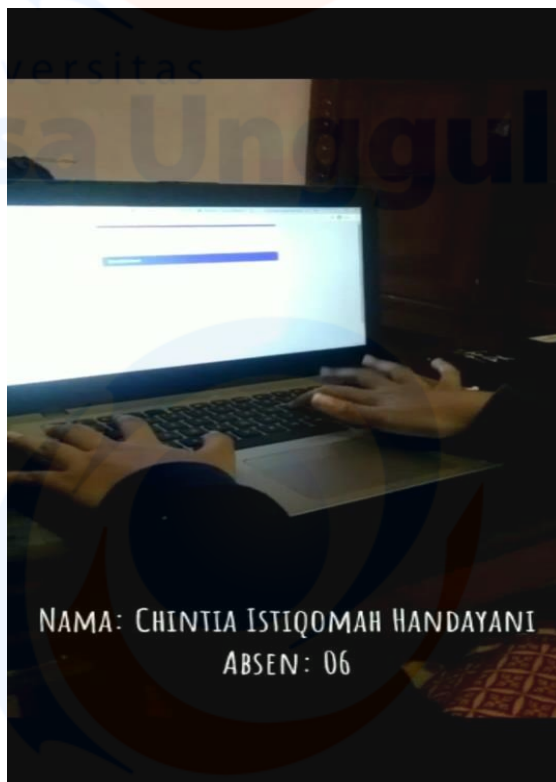


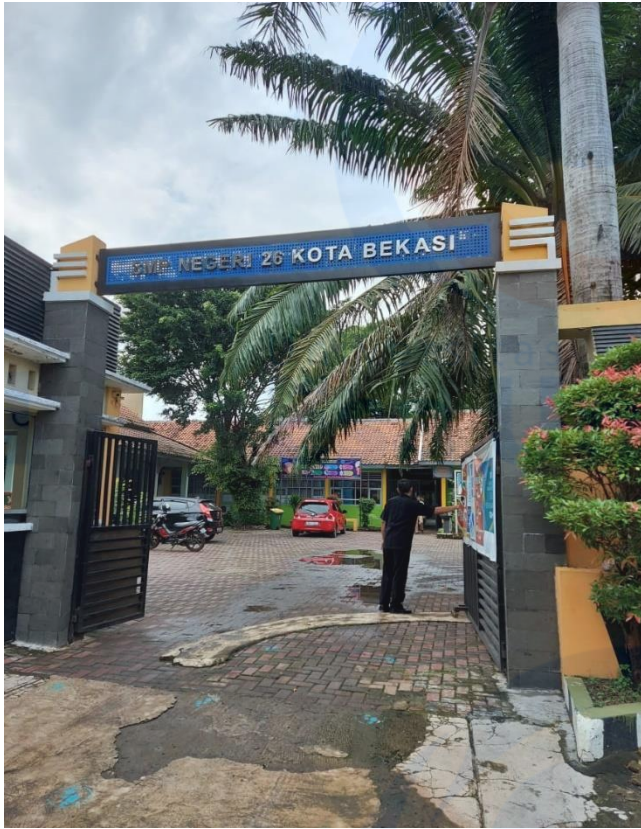


Foto Ijin Mengadakan Penelitian



Foto SMP Negeri 26 Kota Bekasi





Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul