

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS, Januari 2020**

FEBLINCE SERLY BULLAN  
20180305032

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN  
PEMBERIAN INTERVENSI KEPERAWATAN TEKNIK RELAKSASI OTOT  
PROGRESIF DI RUANGAN PAVILIUN DARMAWAN Lt.6 RSPAD GATOT  
SOEBROTO”**

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolic menahun akibat pancreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang di produksi secara efektif. Insulin adalah hormon yang mengatur keseimbangan kadar gula darah. Akibatnya terjadi peningkatan konsentrasi glukosa di dalam darah (hiperglikemia). Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe II khususnya dengan focus intervensi relaksasi otot progresif. Diterapkan kepada sebanyak 3 pasien. Hasil studi kasus ini dilakukan selama 3 hari, sebelum dilakukan teknik relaksasi otot progresif, pasien diminta untuk rileks dan tidak stress. Hasil dari penelitiannya adalah adanya penurunan nilai kadar glukosa darah pada 3 pasien setelah dilakukan relaksasi otot progresif dan klien tampak lebih rileks. Diharapkan perawat mampu memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan diabetes mellitus dengan memberikan intervensi relaksasi otot progresif.

Kata Kunci : Pasien Diabetes Mellitus, Teknik relaksasi otot progresif

**UNIVERSITY OF ESA UNGGUL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NERS STUDY PROGRAM  
END OF NERS SCIENTIFIC REPORT, January 2020**

FEBLINCE SERLY BULLAN  
20180305032

**“NURSING CARE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS BY PROVIDING  
INTERVENTION OF NURSING PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION IN  
DARMAWAN PAVILION ROOM LT.6 RSPAD GATOT SOEBROTO”**

**ABSTRACT**

Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder due to the pancreas not producing enough insulin or the body cannot use insulin produced effectively. Insulin is a hormone that regulates blood sugar balance. The result is an increase in glucose concentration in the blood (hyperglycemia). This case study aims to determine nursing care in patients with type II diabetes mellitus in particular with a focus on progressive muscle relaxation interventions. Applied to 3 patients. The results of this case study were carried out for 3 days, before progressive muscle relaxation techniques were performed, the patient was asked to relax and not stress. The results of his study were a decrease in the value of blood glucose levels in 3 patients after progressive muscle relaxation and the client appeared to be more relaxed. It is hoped that nurses will be able to provide nursing care especially to patients with diabetes mellitus by providing progressive muscle relaxation interventions.

Keywords: Diabetes Mellitus Patients, Progressive Muscle Relaxation Techniques