

Lampiran

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

“Distraksi Dengan Boneka Tangan”

Mata Kuliah : Komprehensif

Kompetensi : Pemberian Distraksi Dengan Boneka Tangan

Pengertian : Pemanfaatan distraksi dengan boneka tangan untuk pengurangan nyeri

Tujuan : Memperbaiki kondisi fisik, dan emosional anak

Persiapan alat : 1. Boneka tangan

dan bahan 2. Handrub

Prosedur :

No	Prosedur
Pre interaksi	
1.	Siapkan alat-alat: boneka tangan
2.	Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
3.	Cuci tangan
Tahap orientasi	
4.	Beri salam dan panggil anak dengan namanya
5.	Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada anak/keluarga
Tahap Kerja	
6.	Jaga privasi anak. Memulai kegiatan dengan komunikasi dengan anak
7.	Tempatkan anak pada posisi yang nyaman
8.	Perawat berdiri/duduk di samping anak

9.	Perawat memanggil anak dengan boneka tangannya (suara menirukan suara boneka) sampai anak menatap boneka
10.	Berikan permainan dengan boneka tangan sambil mendekatkan boneka tangan pada anak
11.	Bantu anak untuk mengalihkan perhatiannya pada boneka tangan yang diberikan
12.	Mengobservasi reaksi verbal dan non verbal anak terhadap permainan yang diberikan.
13.	Pastikan anak tertarik dengan permainan boneka tangan yang diberikan
Terminasi	
14.	Evaluasi hasil kegiatan (kenyamanan anak)
15.	Simpulkan hasil kegiatan
16.	Kontrak pertemuan selanjutnya
17.	Akhiri kegiatan dengan cara yang baik
18.	Merapikan pasien
19.	Bereskan alat-alat
20.	Cuci tangan
Dokumentasi	
21.	<p>Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nama pasien, umur, jenis kelamin - Keluhan utama - Tindakan yang dilakukan (teknik distraksi dengan boneka tangan) - Lama tindakan - Reaksi selama, setelah kegiatan diberikan - Respon pasien - Nama perawat

Sumber: Soemardini et al, (2012).