

## ABSTRAK

Nama : Fidyta Fitriani

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Ca Mammae Post Operasi Dengan Tindakan Hand Massage Di Ruang Perawatan Bedah Lantai 5 RSPAD Gatot Soebroto.

Kanker payudara adalah kanker pada jaringan payudara, yaitu penyakit neoplasma yang ganas yang berasal dari parenchyma, merupakan kanker paling umum yang diderita kaum wanita. Kaum pria juga dapat terserang kanker payudara, walaupun kemungkinannya lebih kecil dari 1 di antara 1000. Pada penderita kanker payudara akan timbul rasa nyeri apabila sel kanker sudah membesar, sudah timbul luka dan prosedur yang dilakukan termasuk operasi, kemoterapi dan radioterapi. Karya ilmiah akhir ini bertujuan menganalisis praktik asuhan keperawatan pada pasien dengan Ca Mammae dengan menggunakan intervensi teknik *Hand Massage*. Evaluasi hasil intervensi keperawatan yang dilakukan, didapatkan bahwa masalah kerusakan integritas kulit dan risiko infeksi masih teratasi sebagian sedangkan masalah Nyeri akut, cemas dan hambatan mobilitas fisik dapat teratasi. Setelah dilakukan teknik *hand massage* nyeri yang dirasakan klien berkurang dan klien merasa nyaman dan rileks. Tindakan *Hand Massage* dapat dilakukan secara efektif guna mengatasi masalah keperawatan pada pasien dengan Ca Mammae.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Teknik *Hand Massage*, Ca Mammae

## ABSTRACT

Name : Fidyta Fitriani  
Study Program : Nurse Profession  
Title : Nursing Care for Patients with Ca Mammae Post Surgery with Hand Massage Measures in the 5th Floor Surgical Care Room Gatot Soebroto Hospital.

Breast cancer is cancer of the breast tissue, which is a malignant neoplasm originating from parenchyma, which is the most common cancer suffered by women. Men can also develop breast cancer, even though it is less than 1 in 1000. In patients with breast cancer, pain will arise when the cancer cells have enlarged, wounds have been present and procedures include surgery, chemotherapy and radiotherapy. This final scientific work aims to analyze the practice of nursing care in patients with Ca Mammae using the intervention of Hand Massage techniques. Evaluation of the results of nursing interventions carried out, it was found that the problem of damage to skin integrity and risk of infection was still partially resolved while the problem of acute pain, anxiety and obstacles to physical mobility could be overcome. After the hand massage technique, the pain felt by the client is reduced and the client feels comfortable and relaxed. Hand massage can be done effectively to overcome nursing problems in patients with Ca Mammae.

Keywords: *Nursing care, Hand Massage Technique, Ca Mammae*